
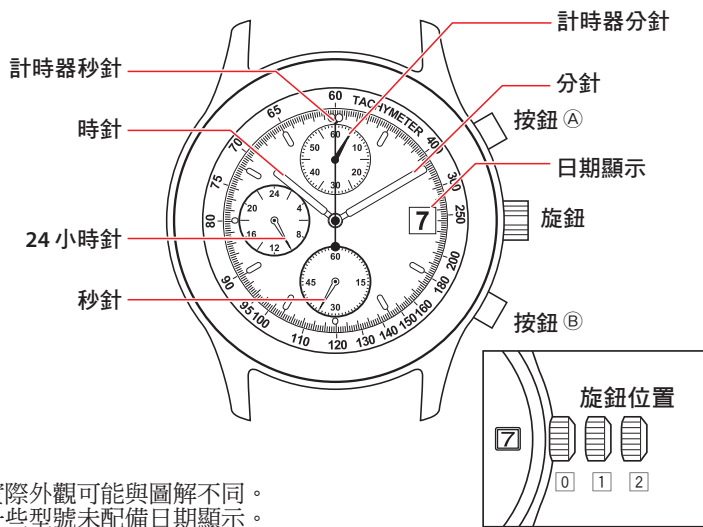


- 這款手錶為光動能型。將錶盤暴露在光照下，用其充分充電。
- 若要查看充電時間、規格和操作的詳細資訊，請參閱說明手冊： B51* 說明手冊

組件識別



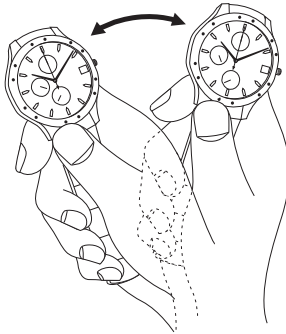
- 實際外觀可能與圖解不同。
- 一些型號未配備日期顯示。
- 拉出時旋鈕有兩個檔位。
- 有關手錶刻度和表圈使用的詳細資訊，另請參閱我們的網頁。
(<http://www.citizenwatch-global.com/support/pdf/enhanced/c.pdf>)

透過擺動手錶充電

除了接受光照，本款手錶還可以透過在佩戴時擺動手臂進行充電。

有效擺動為手錶充電

- 以每秒 2 - 2.5 次的頻率在 20 - 25 cm (8 - 10 英寸) 範圍內前後擺動。
- 手錶停止時，大約需要前後擺動 300 - 500 次才能重啟手錶。
- 要查看透過擺動為手錶充電的詳細資訊，請參閱說明手冊。



設定時間

1. 當秒針指向 0 秒時，將旋鈕拉出到位置 [2]。秒針停止。
2. 旋轉旋鈕來設定時間。
 - 透過 24 小時針，檢查時間是否設定為 AM 或 PM。
 - 將指針向前移動 4 或 5 分鐘，然後將它們向後移動到正確時間，以使設定的時間更精確。
3. 根據可靠的時間源將旋鈕推至位置 [0]。

設定日期

- 手錶顯示在 9:00 PM - 1:00 AM 之間時，請勿調整日期顯示。否則，之後的日期顯示變更可能不正確。
- 三月、五月、七月、十月和十二月的第一天需要調整日期顯示。

1. 將旋鈕拉出到位置 [1]。
2. 逆時針旋轉旋鈕以設定日期顯示。
 - 順時針旋轉不起任何作用。
3. 將旋鈕推至位置 [0] 完成步驟。

調整計時器秒針的 0 位置

重設計時器後秒針仍然不回到 0 位置或由於劇烈撞擊或其他原因導致其停在錯誤的位置時，調整計時器秒針的位置。

1. 將旋鈕拉出到位置 [2]。
2. 重複按下並釋放右上方按鈕 [A] 以將計時器秒針調整至 0 位置。
 - 按住按鈕可讓指針持續走動。
3. 設定時間並將旋鈕推入位置 [0]。
4. 按下並釋放右下按鈕 [B]。
 - 計時器分針和秒針將回到 0 位置。若未回到該位置，請重複步驟 1 - 3。
 - 完成 0 位置調整後，調整時間。