


- 這款手錶為光動能型。將錶盤暴露在光照下，用其充分充電。
- 若要查看充電時間、規格和操作的詳細資訊，請參閱說明手冊： E310 說明手冊

## 組件識別



- 實際外觀與圖解可能不同。
- 拉出時旋鈕有兩個檔位。

## 設定時間

1. 當秒針指向 0 秒時，將旋鈕拉出到位置 2。  
秒針停止。
2. 旋轉旋鈕來設定時間。
  - 透過 24 小時針，檢查時間是否設定為 AM 或 PM。
  - 設定指針指向午夜左右時，日期將變為第二天。要返回到前一天，請將指針設定為指向 23:30 之前的任何位置。在日期完全停止後，前往步驟 3。
3. 根據可靠的時間源將旋鈕推至位置 0。

## 設定日期

- 在 2010 年 2 月 28 日之前，本款手錶的日曆不需要手動調整（包括閏年）。
- 即使您需要調整的只是年份、月份或日期，在設定日期時，也一定要執行從開始到步驟 5-2 的所有步驟。在步驟過程中將旋鈕推入到位置 0 會導致之前執行的所有操作無效。
- 手錶顯示在 11:00 PM – 0:30 AM 之間時，請勿調整日期顯示。否則，之後的日期顯示變更可能不正確。
- 您無法返回到之前的步驟。請嘗試從第一步重新開始。
- 當日期窗中的數字在移動時，您無法前往下一步驟。

### 1. 檢查日曆設定。

- 1-1. 將旋鈕壓入到位置 0。  
日期顯示在日期窗中。
- 1-2. 將旋鈕拉出到位置 1。  
月份 (M) 顯示在日期窗中。  
例如：為二月時



- 按下按鈕 A，在日期窗中顯示上一個閏年 (L.Y.) 以後的年數。  
例如：閏年過後 1 年



- 當日曆設定正確時，將旋鈕推至位置 0 以完成步驟。  
繼續步驟 2 以調整日曆設定。

### 2. 進入日曆設定模式。

- 2-1. 按住按鈕 B 直到日期窗中的數字開始移動。  
日曆設定模式啟動。
  - 日期窗中的數字上下或左右輕輕移動，或者變更告訴您可以執行下一個操作。
  - 變更日期窗的顯示需要時間。

### 3. 設定年份。

- 3-1. 重複按下並釋放右下按鈕 A 來設定年份。  
例如：將年份設定為上一閏年過後 1 年



- 3-2. 按下並釋放右上按鈕 B。  
月份變為可調整。



## 4. 設定月份。

設定月份 - 從十位數到個位數。

4-1. 重複按下並釋放右下按鈕 (A) 來設定月份的十位數。

例如：從十月到十二月



4-2. 按下並釋放右上按鈕 (B)。

月份的個位數變為可調整。

4-3. 重複按下並釋放右下按鈕 (A) 來設定月份的個位數。

例如：十一月



4-4. 按下並釋放右上按鈕 (B)。

日期變為可調整。

## 5. 設定日期。

設定日期 - 從十位數到個位數。

5-1. 重複按下並釋放右下按鈕 (A) 來設定日期的十位數。

例如：5 日



5-2. 按下並釋放右上按鈕 (B)。

日期的個位數變為可調整。

5-3. 重複按下並釋放右下按鈕 (A) 來設定日期的個位數。

例如：5 日



## 6. 完成日曆設定。

6-1. 將旋鈕壓入到位置 0。

系統儲存設定。

### 檢查基準位置

1. 將旋鈕壓入到位置 0。

2. 按住按鈕 (B) 直到日期窗中的數字開始移動。

在移動停止後檢查基準位置。

正確的基準位置：

- 十位數和個位數均顯示直立「0」。



目前基準位置與正確位置不同時，繼續校正基準位置的步驟 3。

3. 按下並釋放右上按鈕 (B) 完成步驟。

目前日期顯示在日期窗中。

### 校正基準位置

1. 將旋鈕壓入到位置 0。

2. 按住按鈕 (B) 直到日期窗中的數字開始移動。

在數字開始移動後，等待直到數字停止移動並顯示目前基準位置。

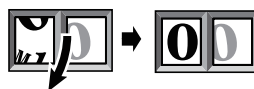
3. 將旋鈕拉出到位置 1。

十位數的基準位置變為可調整。

- 日期窗中的數字上下或左右輕輕移動，或者變更告訴您可以執行下一個操作。

4. 重複按下並釋放右下按鈕 (A) 以使「0」直立。

- 每按一次按鈕，「0」就會一步步走動。按住按鈕時其會持續走動。



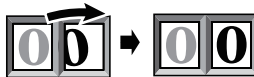
5. 按下並釋放右上按鈕 (B)。

個位數的基準位置變為可調整。

- 每按一次按鈕，可調整位數就會交替變更。

6. 重複按下並釋放右下按鈕 (A) 以使「0」直立。

- 每按一次按鈕，「0」就會一步步走動。按住按鈕時其會持續走動。



7. 將旋鈕推至位置 0 完成步驟。

系統儲存基準位置，日期窗中顯示目前日期。

### 重設手錶 - 全部重設

1. 將旋鈕拉出到位置 2。

所有指針均停止走動。

2. 同時按下然後釋放右下按鈕 (A) 和右上按鈕 (B)。

重設基準位置和日曆設定。

- 日期窗中的數字上下或左右輕輕移動，告訴您手錶已重設。

3. 將旋鈕推至位置 0 完成步驟。

系統儲存基準位置，日期窗中顯示「01」。

#### 全部重設之後

全部重設之後，請調整基準位置、設定時間/日曆以及其他設定。

