


- 這款手錶為光動能型。將錶盤暴露在光照下，用其充分充電。
- 若要查看充電時間、規格和操作的詳細資訊，請參閱說明手冊： E812 說明手冊

組件識別



• 實際外觀與圖解可能不同。

更改模式

本款手錶的特點在於其有四種不同的模式：[TME]（時間/日曆）、[CHR]（計時器/基準位置校正）、[L-TM]（當地時間）和 [ALM]（鬧鈴）。

1. 將旋鈕壓入到位置 0。
2. 旋轉旋鈕。
模式指針走動，模式變更。

設定時間

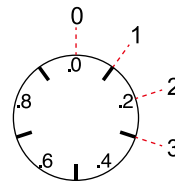
1. 將旋鈕壓入到位置 0。
2. 旋轉旋鈕以將模式變更為 [TME]。
3. 將旋鈕拉出到位置 2。
秒針停在 0 秒位置。
4. 旋轉旋鈕來設定時間。
 - 根據 24 小時針檢查時間的 AM/PM 設定。
 - 快速旋轉旋鈕，指針將連續走動。若要防止指針快速走動，請旋轉旋鈕。
5. 根據可靠的時間源將旋鈕推至位置 0。
秒針開始走動。

設定日曆

1. 將旋鈕壓入到位置 0。
2. 旋轉旋鈕以將模式變更為 [TME]。
3. 將旋鈕拉出到位置 1。
顯示年份和月份的目前設定。
功能指針：閏年後經過的年
秒針：月
4. 逆時針旋轉旋鈕以設定日期顯示。
 - 快速旋轉旋鈕，日期顯示將連續走動。若要防止指針快速走動，請旋轉旋鈕。
 - 如果您設定了不存在的日期，日期顯示將變為下個月的第一天。
5. 重複按下並釋放右上按鈕 (A) 和右下按鈕 (B) 以調整年和月。
 - 按鈕 (A) 可變更功能指針指示的年份設定。
 - 按鈕 (B) 可變更秒針指示的月份設定。

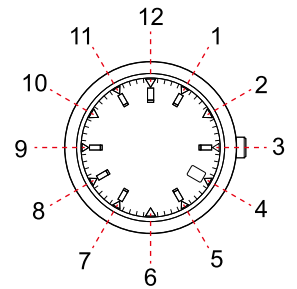
年份顯示

「年」對應閏年後經過的年，透過下圖中的刻度來顯示。
每個數字代表閏年後經過的年。



月份顯示

「月」對應下圖中的 12 個刻度之一。
每一數字表示月份。



6. 將旋鈕壓入到位置 0。
秒針走動以指示目前秒數。

使用計時器

- 計時器以 1/20 秒為單位，最長計時 60 分鐘。
- 時針、分針和 24 小時針在計時器測量期間正常運轉。

1. 將旋鈕壓入到位置 [0]。

2. 旋轉旋鈕以將模式變更為 [CHR]。

計時器秒針走動至 0 秒，計時器分針走動至 0 分，然後停止。

開始/停止：按下按鈕 [A]。

- 計時器停止時，透過按住按鈕 [B]，計時器分針將指示 1/20 秒單位。釋放按鈕，讓指針恢復分鐘指示。

重設：計時器停止時按下按鈕 [A]。

- 確保在完成測量後重設計時器。

使用當地時間

模式變更為 [L-TM] 後，將會顯示與目前時間（當地時間）不同的另一地區時間。

- 根據在 [TME] 模式下設定的時間，時差最多可設定為 ± 23 小時（以 1 小時為單位）。
- 分針和秒針顯示與 [TME] 模式相同的時間。

顯示當地時間

1. 將旋鈕壓入到位置 [0]。

2. 旋轉旋鈕以將模式變更為 [L-TM]。

當地時間顯示。

設定時差

1. 當模式指針指向 [L-TM] 時，將旋鈕拉出到位置 [2]。

2. 旋轉旋鈕以設定時差。

- 要設定的時差為負時，請逆時針旋轉旋鈕。要設定的時差為正時，請順時針旋轉旋鈕。
- 如果在設定期間，時針經過了午夜，日期顯示將前進 1 天。完成要前進的日期顯示需要花費一些時間。

3. 將旋鈕推至位置 [0] 完成步驟。

使用鬧鈴

1. 將旋鈕壓入到位置 [0]。

2. 旋轉旋鈕以將模式變更為 [ALM]。

時針、分針和 24 小時針指示目前鬧鈴時間設定，秒針指示目前鬧鈴設定（「ON」或「OFF」）。

3. 將旋鈕拉出到位置 [2]。

鬧鈴設定會自動開啟。

4. 旋轉旋鈕來設定鬧鈴時間。

- 根據 24 小時針檢查鬧鈴時間的 AM/PM 設定。
- 快速旋轉旋鈕，指針將連續走動。若要防止指針快速走動，請旋轉旋鈕。
- 鬧鈴時間無法基於當地時間設定。

5. 將旋鈕推至位置 [0] 完成步驟。

設定鬧鈴開/關

在 [ALM] 模式下，拉出旋鈕到位置 [1] 或 [2]，然後按下按鈕 [A]。

若要停止鬧鈴

按下按鈕 [A] 或 [B]。
鬧鈴聲音持續 15 秒。

若要檢查鬧鈴聲

旋鈕位於位置 [0] 時，在 [ALM] 模式下按住按鈕 [A]。鬧鈴聲可以監控。



檢查基準位置

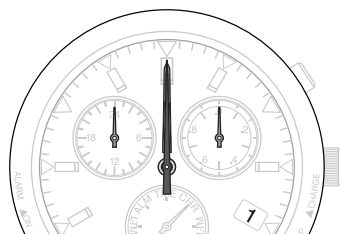
1. 將旋鈕壓入到位置 **0**。
2. 旋轉旋鈕以將模式變更為 [CHR]。
3. 將旋鈕拉出到位置 **1**。

指針開始快速走動，並且顯示每個指針目前的基準位置。

正確的基準位置：

- 全部指針：12 點鐘位置，日期顯示：「1」

目前基準位置與正確位置不同時，按照 [校正基準位置](#) 的步驟調整位置。



4. 將旋鈕推至位置 **0** 完成步驟。

校正基準位置

校正時針、分針、秒針和 24 小時針

1. 將旋鈕壓入到位置 **0**。
2. 旋轉旋鈕以將模式變更為 [CHR]。
3. 將旋鈕拉出到位置 **2**。
4. 按下並釋放右上按鈕 **(A)** 以調整秒針。
5. 旋轉旋鈕以調整時針、分針和 24 小時針。
 - 快速旋轉旋鈕，指針將連續走動。若要防止指針快速走動，請旋轉旋鈕。
6. 將旋鈕推至位置 **0** 完成步驟。

校正功能指針和日期顯示

1. 將旋鈕壓入到位置 **0**。
2. 旋轉旋鈕以將模式變更為 [CHR]。
3. 將旋鈕拉出到位置 **1**。
4. 逆時針旋轉旋鈕以設定日期顯示。
 - 快速旋轉旋鈕，日期顯示將連續走動。若要防止指針快速走動，請旋轉旋鈕。
 - 緊接著日期變為「1」後的 12:00 位置是功能指針的正確基準位置。
 - 旋轉旋鈕以讓日期前進至「31」，然後按下按鈕 **(A)** 以稍稍調整功能指針，並確認日期顯示變為「1」，最後將功能指針設定到 12 點鐘位置。
5. 將旋鈕推至位置 **0** 完成步驟。

重設手錶 - 全部重設

1. 將旋鈕壓入到位置 **0**。
2. 旋轉旋鈕以將模式變更為 [CHR]。
3. 將旋鈕拉出到位置 **2**。
 - 指針和日期顯示開始走動至記憶體中存儲的目前基準位置。
4. 同時按下並釋放右上按鈕 **(A)** 和右下按鈕 **(B)**。
 - 將發出一聲聲音，然後指針走動以表明全部重設已執行。

全部重設之後

全部重設之後，請調整基準位置，設定時間和日曆。以及設定當地時間和鬧鈴。