

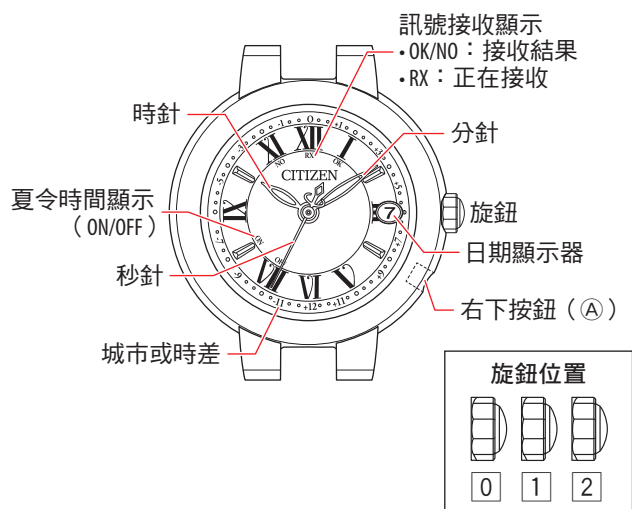
## H060 簡易操作說明手冊

中文(繁體字)

- 這款手錶為光動能型。將錶盤暴露在光照下，確保手錶完全充電。
- 關於設定、使用方法、充電時間及規格的詳細說明，請參閱完整的說明手冊：

 H060 使用手冊

## 組件識別



本使用手冊的附圖可能與您所購買手錶的實際外觀不同。

## 檢查電力儲存情況

1 確認旋鈕的位置為 0。

2 按下右下按鈕 (A)。

秒針移動顯示電力儲存情況。

秒針指向“OK”或“NO”	手錶已充飽電力。
秒針逆時針方向旋轉，然後指向“OK”或“NO”	手錶電力不足。請為手錶充電。

- “OK”和“NO”顯示時間校準訊號的接收結果，與電力儲存情況無關。

3 按下右下按鈕 (A) 完成步驟。

目前的時間顯示。

- 即使沒有按下按鈕，10 秒鐘後也會自動顯示目前的時間。

## 檢查時間校準訊號的接收情況

1 確認旋鈕的位置為 0。

2 按下右下按鈕 (A)。

秒針顯示收訊結果。

OK	接收成功。
NO	接收失敗。

- 如果最後一次的接收失敗，則按照“手動接收時間校準訊號（強制接收）”中的步驟嘗試訊號接收。

3 按下右下按鈕 (A) 完成步驟。

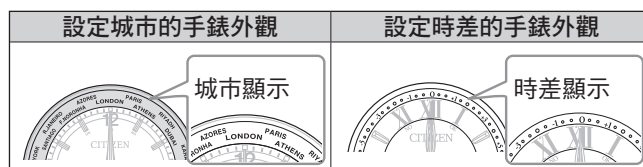
目前的時間顯示。

- 即使沒有按下按鈕，10 秒鐘後也會自動顯示目前的時間。

## 設定世界時間

通過設定城市或從 UTC 設定時差，當地時間和日期顯示。選擇城市或時差以顯示目前的時間和日期。

- 選擇城市或時差取決於手錶的外觀。



## 設定城市

1 將旋鈕拉出到位置 1。

秒針走動並顯示目前所選的城市。

2 旋轉旋鈕選擇您想要顯示時間和日期的城市。

- 從“城市名稱對照表”中選擇一個城市。
- 每次選擇一個城市，所選城市的時間和日期將會被指示。

3 將旋鈕壓入到位置 0 完成步驟。

設定世界時間後，請檢查顯示的時間—夏令時間或標準時間。（請參閱“在夏令時間和標準時間之間切換”。）

## 設定時差

1 將旋鈕拉出到位置 1。

秒針走動並顯示目前所選的時差。

2 旋轉旋鈕來選擇時差。

- 您可以從 UTC 的 -11 小時到 +12 小時的範圍內選擇時差，以 1 小時為單位。

3 將旋鈕壓入到位置 0 完成步驟。

- 請務必從 UTC 設定時差。想要顯示夏令時間，請在設定時差後更改顯示。
- 有關代表性城市的時差，請參閱“城市名稱對照表”。

## 城市名稱對照表

顯示	城市名稱和秒針位置	時區	訊號站
LON	*倫敦	0 0	德國
PAR	*巴黎	3 +1	
ATH	*雅典	5 +2	◆德國
RUH	利雅德	8 +3	
DXB	杜拜	10 +4	
KHI	喀拉蚩	12 +5	◆中國
DAC	達卡	15 +6	
BKK	曼谷	18 +7	
BJS	北京	20 +8	中國
TYO	東京	22 +9	日本
SYD	雪梨	25 +10	◆日本
NOU	努美亞	27 +11	
AKL	奧克蘭	30 +12	
MDY	中途島	33 -11	◆美國
HNL	檀香山	35 -10	
ANC	**安克拉治	38 -9	
LAX	**洛杉磯	40 -8	美國
DEN	**丹佛	42 -7	
CHI	**芝加哥	45 -6	
NYC	**紐約	48 -5	◆美國
MAO	瑪瑙斯	50 -4	
RIO	里約熱內盧	52 -3	
FEN	費爾南多迪諾羅尼亞島	55 -2	◆德國
PDL	*亞速群島 (蓬塔德爾加達)	57 -1	

- 不在可接收範圍內的城市不能接收訊號，即使本表格有列出訊號站。
- 對應以\*/\*\*顯示的城市，手錶會共同顯示夏令時間/標準時間。
- 表格中的時差基於 UTC。
- 每個國家的城市名稱和標準時間可能會根據它們的情況而改變。
- 表格中的顯示在某些錶款上寫法不同。
- 當您在表格所示以外的地方使用手錶時，選擇與您想要顯示的城市在同一個時區的城市。
- ◆城市不在接收範圍之內，接收不到訊號。（手錶會在指定時間嘗試接收各訊號站的訊號。）  
如有必要，夏令時間設定可以手動完成。（請參閱“在夏令時間和標準時間之間切換”。）

## 手動接收時間校準訊號（強制接收）

1 確認旋鈕的位置為 **0**。

2 按住右下按鈕 **A** 2 秒以上。

秒針移到“RX”，手錶開始接收訊號。

接收時間校準訊號後，秒針就會以正常速度走動。

- 完成時間校準訊號的接收需要二到十五分鐘。

訊號接收成功	時間更新，手錶恢復正常操作。
訊號接收失敗	手錶恢復正常操作，但顯示之前設定的時間。

## 取消收訊

按住右下按鈕 **A** 2 秒以上。

解除收訊並顯示目前的時間。

## 在夏令時間和標準時間之間切換

- 當夏令時間生效時，某些時間校準訊號會包含夏令時間檢查訊號。
- 根據夏令時間檢查訊號，手錶通過接收時間校準訊號，在夏令時間和標準時間之間自動切換（自動切換功能）。
- 在夏令時間季節的前後，請確認手錶正確顯示夏令時間或標準時間。

## 檢查目前顯示的時間

檢查手錶是否顯示夏令時間或標準時間。

1 將旋鈕拉出到位置 **2**。

秒針走動並指示目前顯示的時間。

ON	夏令時間顯示
OFF	標準時間顯示

2 將旋鈕壓入到位置 **0** 完成步驟。

## 變更顯示的時間

1 將旋鈕拉出到位置 **2**。

2 旋轉旋鈕來變更顯示的時間。

想要顯示夏令時間：

向右旋轉旋鈕選擇“ON”。

想要顯示標準時間：

向左旋轉旋鈕選擇“OFF”。

- 如果您手動顯示標準時間，則手錶在接收時間校準訊號時將不顯示夏令時間。

3 將旋鈕壓入到位置 **0** 完成步驟。

## 手動調整時間 / 日曆

**1 將旋鈕拉出到位置 [2]。**

**2 按下右下按鈕 [A]。**

秒針移到 0 秒位置。

**3 旋轉旋鈕來調整分鐘。**

- 秒針旋轉一圈，分針走動一分鐘。
- 當時間過了“0:00:00”時，日期向前推進一天。當您調整時間時請注意 AM/PM 狀態。
- 如果您快速旋轉旋鈕幾次，手錶的指針將持續走動。想要使其停止走動，向任意方向旋轉旋鈕。

**4 按下右下按鈕 [A]。**

時針稍微走動一點。

**5 旋轉旋鈕來調整小時和日期。**

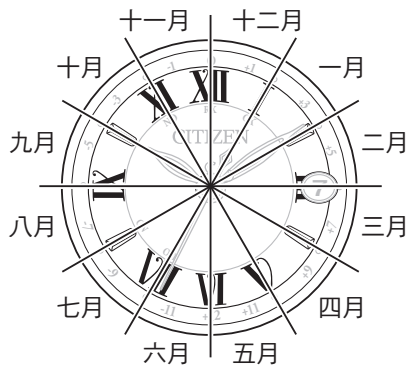
- 時針和日期顯示一起運轉。
- 如果您快速旋轉旋鈕幾次，手錶的指針將持續走動。想要使其停止走動，向任意方向旋轉旋鈕。

**6 按下右下按鈕 [A]。**

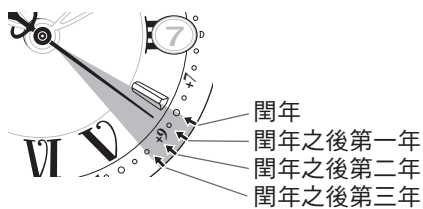
秒針顯示月份和年份的目前設定。

**7 旋轉旋鈕來調整月份和年份。**

- 秒針顯示年份和月份。



秒針的位置顯示月份。



例如

上一次閏年之後第二年的四月。

每一個分鐘記號代表上一次閏年之後經過的年數。

**8 將旋鈕壓入到位置 [0] 完成步驟。**

時間和日期顯示。

## 檢查並校正目前的基準位置

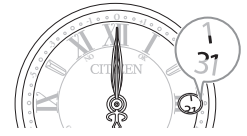
如果正確接收時間校準訊號後時間或日期仍不能正確顯示，請檢查基準位置是否正確。

### 何為基準位置？

所有指針的基準位置用於顯示時間和日期。

- 對應時間顯示：“0:00:00”
- 對應日期顯示：在“31”和“1”之間

### 正確的基準位置



如果時間和日期顯示不在正確的基準位置，手錶將不能正確顯示時間和日期。

**1 將旋鈕拉出到位置 [1]。**

**2 按住右下按鈕 [A] 5 秒以上。**

指針移至“0:00:00”位置。日期顯示器走動，顯示目前的基準位置。

- 當所有指針和日期走動時無法進行任何操作。

基準位置	下一操作
正確	將旋鈕壓入到位置 [0] 完成步驟。 (無需校正基準位置。)
錯誤	校正基準位置。 (進入步驟 3。)

**3 將旋鈕拉出到位置 [2]。**

時針稍微走動一點。

**4 旋轉旋鈕將日期顯示調整到“31”和“1”中間的位置。**

- 時針和日期顯示一起運轉。
- 如果您快速旋轉旋鈕幾次，手錶的指針將持續走動。想要使其停止走動，向任意方向旋轉旋鈕。

**5 將旋鈕壓入到位置 [0] 完成步驟。**

基準位置的校正已完成，且時間顯示。

## 重設手錶—全部重設

**1 將旋鈕拉出到位置 [2]。**

**2 按住右下按鈕 [A] 7 秒以上，然後鬆開它們。**

指針移至“0:00:00”位置，手錶重設。

- 如果指針不走動，請再次執行步驟 2。

### 進行全部重設後

您必須按照下列步驟，重新設定手錶。

- 校正目前的基準位置。
- 設定世界時間。
- 調整時間/日曆。