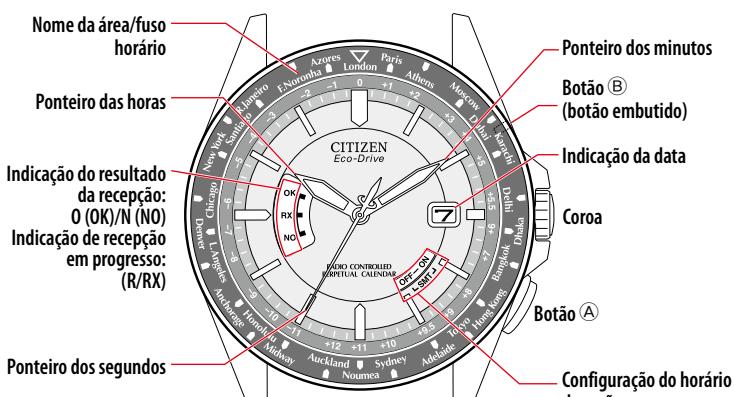


- Este relógio é alimentado por energia solar. Exponha o mostrador à luz e use-o com carga suficiente.
- Para ver detalhes de tempo de carregamento, especificações e operações, consulte o manual de instruções:  Manual de instruções do H144/H145

## Identificação de componente



- A aparência real pode diferir da ilustração.
- A coroa tem duas posições ao puxá-la.



## Verificação da reserva de energia

- Empurre a coroa para a posição 0.**
- Pressione e solte o botão inferior direito A.**

O ponteiro dos segundos se move para indicar a reserva de energia.

Movimento do ponteiro dos segundos	Status da reserva de energia
Apontando "O (OK)" ou "N (NO)" depois de mover em sentido horário	A reserva de energia é suficiente.
Apontando "O (OK)" ou "N (NO)" depois de mover em sentido anti-horário	Carregue imediatamente.

- "OK" e "NO" indicam o resultado de recepção do sinal de hora. Essas indicações não estão relacionadas com o nível de carga.

- Pressione e solte o botão inferior direito A para concluir o procedimento.**

A indicação retorna à hora atual.

- Retorna à indicação de hora atual automaticamente em cerca de 10 segundos, sem se pressionar o botão.

## Verificando o resultado de recepção do sinal

- Empurre a coroa para a posição 0.**

- Pressione e solte o botão inferior direito A.**

O ponteiro dos segundos move-se para indicar o resultado da última recepção.

Indicação	Resultado da recepção
OK	A recepção foi bem-sucedida.
NO	A recepção falhou.

• Tente a recepção do sinal seguindo as etapas em [Recebendo o sinal manualmente \(recepção a pedido\)](#) se a última recepção tiver falhado.

- Pressione e solte o botão inferior direito A para concluir o procedimento.**

A indicação retorna à hora atual.

- Retorna à indicação de hora atual automaticamente em cerca de 10 segundos, sem se pressionar o botão.

## Definição da hora mundial

- A definição de hora mundial controla a estação alvo a partir da qual o relógio tenta receber sinais.

- Puxe a coroa para a posição 1.**

O ponteiro dos segundos se move para apontar a área definida atualmente.

- Gire a coroa para selecionar uma área.**

- Selecione uma área da [Tabela de fusos horários e áreas representativas](#)
- Sempre que você altera a área, é exibida a hora e a data da área selecionada.

- Empurre a coroa para a posição 0 para concluir o procedimento.**

A indicação retorna à hora atual.

## Tabela de fusos horários e áreas representativas

- Quando usar o relógio em uma área não listada na tabela, selecione um nome de área no mesmo fuso horário.
- Pode ficar difícil receber sinais em determinados ambientes, os quais dificultam a chegada de sinal.

Fuso horário	Ponteiro dos segundos	Nome da área	Área representativa	Estação de sinal
0	0	LON	* Londres	Alemanha
+1	2	PAR	* Paris	
+2	4	ATH	* Atenas	Alemanha
+3	7	MOW/RUH	* Moscou/Riad	
+4	9	DXB	Dubai	China
+5	11	KHI	Karachi	
+5,5	14	DEL	Deli	China
+6	16	DAC	Daca	
+7	18	BKK	Bangcoc	Japão
+8	21	BJS	Pequim/	
+9	23	TYO	Tóquio	Japão
+9,5	25	ADL	Adelaide	
+10	28	SYD	Sydney	Japão
+11	30	NOU	Nouméa	
+12	32	AKL	Auckland	EUA
-11	35	MDY	Ilha Midway	
-10	37	HNL	Honolulu	EUA
-9	39	ANC	** Anchorage	
-8	42	LAX	** Los Angeles	EUA
-7	44	DEN	** Denver	
-6	46	CHI	** Chicago	EUA
-5	49	NYC	** Nova York	
-4	51	SCL	Santiago	EUA
-3	53	RIO	Rio de Janeiro	
-2	56	FEN	Fernando de Noronha	Alemanha
-1	58	PDL	* Açores	

- O fuso horário na tabela está baseado em UTC (Tempo Universal Coordenado).
- Os países ou regiões podem mudar de fuso horário por vários motivos.
- As áreas com \* ou \*\*, a indicação do horário de verão e a indicação da hora padrão estão conectadas.
- As áreas com a marca ♦ estão fora do intervalo de recepção e os sinais não podem ser recebidos. (No entanto, o relógio tenta receber sinais da estação de sinal alvo).

## Recebendo o sinal manualmente (recepção a pedido)

- A recepção demora 2 a 15 minutos a ser finalizada.

### 1. Empurre a coroa para a posição 0.

### 2. Pressione e segure o botão inferior direito Ⓐ durante 2 segundos ou mais.

O ponteiro dos segundos aponta para “RX” e a recepção de sinal inicia. O ponteiro dos segundos retorna para o movimento normal depois que a recepção é concluída.

A recepção foi bem-sucedida A hora será atualizada.

Falha na recepção A hora não foi corrigida, e a hora definida anteriormente é retomada.

- Pressione e segure o botão Ⓐ durante 2 segundos ou mais para cancelar a recepção.

## Mudança entre horário de verão e hora padrão

### 1. Puxe a coroa para a posição 2.

### 2. Gire a coroa para alterar a definição do horário de verão.

H144:

Configuração do horário de verão	Descrição
SMT ON	O horário de verão é mostrado.
SMT OFF	A hora padrão é mostrada. A atualização do sinal de hora substitui quaisquer definições manuais que possam ter sido feitas.

H145:

Configuração do horário de verão	Descrição
SMT ON	O horário de verão é mostrado. O relógio alterna automaticamente entre a hora padrão e o horário de verão, dependendo de o sinal do horário de verão estar ou não contido no sinal recebido.
SMT OFF	A hora padrão é mostrada. A hora padrão continua sendo indicada, mesmo que o sinal do horário de verão seja recebido.

### 3. Empurre a coroa para a posição 0 para concluir o procedimento.

## Ajustar a hora e o calendário manualmente

- Verifique a hora mundial em [Definição da hora mundial](#) antecipadamente.

### 1. Puxe a coroa para a posição 2.

### 2. Pressione e solte o botão inferior direito A.

O ponteiro dos segundos aponta para 0 segundo.

### 3. Pressione e solte o botão inferior direito A repetidamente para mudar o ponteiro ou a indicação a ser corrigida.

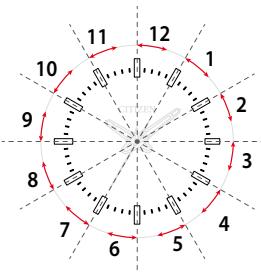
- Cada vez que você pressionar o botão A, o alvo muda da seguinte maneira: Minuto → hora → data → ano/mês → (voltar ao início)
- Os ponteiros e as indicações movimentam-se ligeiramente quando selecionados para mostrar que estão ajustáveis.

### 4. Gire a coroa para ajustar o ponteiro/indicação.

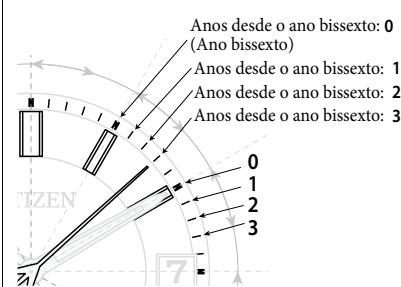
- Quando você girar a coroa rapidamente algumas vezes, o ponteiro/ indicação se movimentará continuamente. Para interromper o movimento rápido, gire a coroa em uma das direções.
- O ponteiro das horas e a indicação da data se movem em sincronia.
- A mudança na indicação de data mostra que ela passou para AM. Certifique-se de que a hora esteja ajustada corretamente para AM ou PM.
- Ano e mês são indicados com o ponteiro dos segundos.

“Mês” corresponde a uma das 12 zonas mostradas na figura abaixo.

Cada número representa um mês.



“Ano” corresponde aos anos desde o ano bissexto e é indicado com marcadores na zona de cada mês.



### 5. Repita as etapas 3 e 4.

### 6. Empurre a coroa para a posição 0 de acordo com uma fonte de hora certa confiável para concluir o procedimento.

## Verificação da posição de referência

### 1. Puxe a coroa para a posição 1.

### 2. Pressione e segure o botão superior direito B durante 5 segundos ou mais.

Os ponteiros e a indicação começam se movendo para as posições de referência atuais armazenadas na memória.

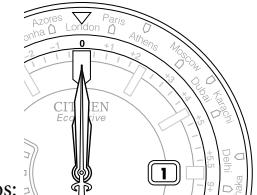
- Solte o botão quando os ponteiros/a indicação começar(em) a se mover.

### 3. Verifique as posições de referência.

Posições de referência corretas:

- Ponteiros das horas, dos minutos e dos segundos: 0 hora 00 minuto 0 segundo
- Indicação da data: “1”

Se a posição de referência atual for diferente da posição correta, ajuste a posição seguindo as etapas de “Correção da posição de referência”.



### 4. Empurre a coroa para a posição 0 para concluir o procedimento.

## Correção da posição de referência

### 1. Puxe a coroa para a posição 1.

### 2. Pressione e segure o botão superior direito B durante 5 segundos ou mais.

Os ponteiros e a indicação começam se movendo para as posições de referência atuais armazenadas na memória.

- Solte o botão quando os ponteiros/a indicação começar(em) a se mover.

### 3. Quando todos os ponteiros deixarem de se mover, puxe a coroa para a posição 2.

### 4. Pressione e solte o botão inferior direito A repetidamente para mudar o ponteiro ou a indicação a ser corrigida.

- Cada vez que você pressionar o botão, o alvo muda da seguinte maneira: Ponteiro das horas → ponteiros dos segundos/minutos → indicação da data → (voltar ao início)

### 5. Gire a coroa para ajustar o ponteiro/indicação.

- Quando você girar a coroa rapidamente algumas vezes, o ponteiro/ indicação se movimentará continuamente. Para interromper o movimento rápido, gire a coroa em uma das direções.
- Os ponteiros dos segundos e dos minutos se movem em sincronia.

### 6. Repita as etapas 4 e 5.

### 7. Empurre a coroa para a posição 0 para concluir o procedimento.

## Redefinição do relógio – Reinicialização total

### 1. Puxe a coroa para a posição 2.

### 2. Pressione e solte o botão inferior direito A e o botão superior direito B ao mesmo tempo.

O ponteiro dos segundos se move para a posição de 0 segundos, e os outros ponteiros e a indicação de data se movem ligeiramente. A reinicialização total também é executada.

#### Os valores da definição após a Reinicialização total

Calendário	Janeiro do ano bissexto (posição de 5 segundos)
Hora mundial	±0 de UTC (LON), Londres
Horário de verão	Desligado em todas as áreas

## Após a reinicialização total

Depois da reinicialização total, ajuste a posição de referência. Defina a configuração de hora mundial e receba os sinais manualmente (recepção a pedido) para ajustar a hora e o calendário depois disso.