

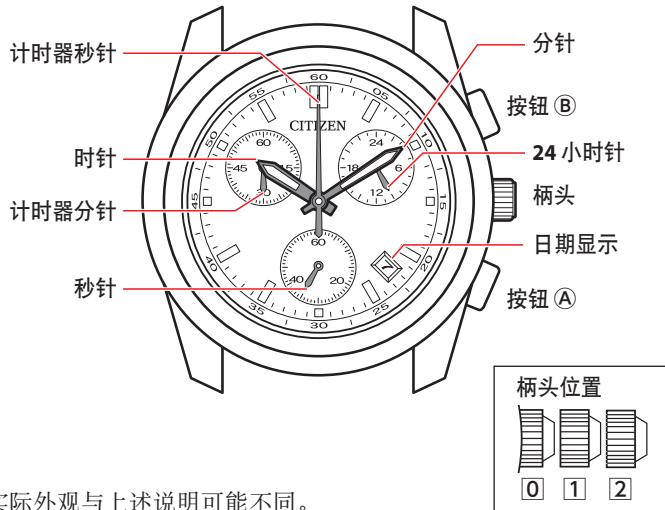
# H50x/H57x 简易操作说明手册

• 这款手表为光动能型。将表盘暴露在光照下，并确保手表完全充电。

• 关于设置、使用方法、充电时间和规格的详细说明，请参阅完整的说明手册：[PDF H50x](#) / [PDF H57x](#) 说明手册

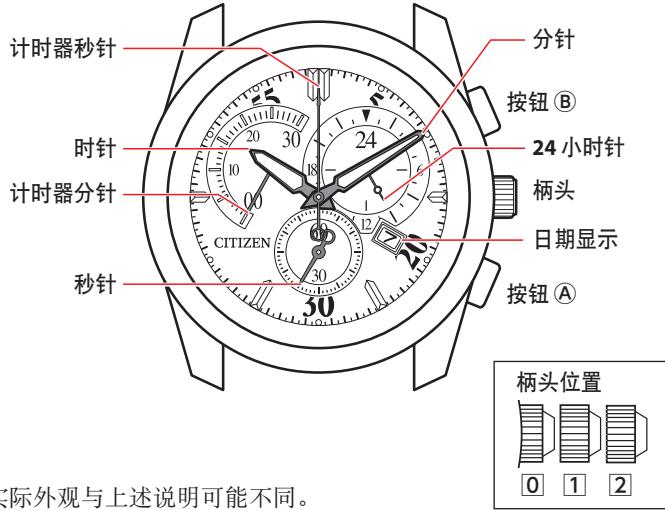
## 组件识别

### H50x



• 实际外观与上述说明可能不同。

### H57x



• 实际外观与上述说明可能不同。

## 设置日期显示

• 手表显示在 9:00 PM - 1:00 AM 之间时，请勿调整日期显示。否则，日期显示更改可能不正确。

• 此款手表的日期显示调整时间要求为三月、五月、七月、十月和十二月的第一天。

**1. 拉出柄头到位置 1。**

**2. 顺时针旋转柄头来调整日期显示。**

• 逆时针旋转没有任何作用。

**3. 将柄头推入位置 0。**

## 使用计时器

H50x 能够以 1 秒为单位，计时长达 60 分；H57x 能够以 1 秒为单位，计时长达 30 分。

• 时针、分针和 24 小时针在计时器测量期间正常运转。

**1. 将柄头推入位置 0。**

启动/停止：按下按钮 B。

• 开始测量之前，如果分针位置不对，按下按钮 A 将计时器分针返回到 00 分位置。

复位：计时器停止时按下按钮 A。

• 计时器测量期间剧烈撞击手表可能导致计时器分针移动到错误位置。此时，牢牢按下按钮 A 将计时器分针返回到 00 分位置。

## 将计时器秒针调整到 0 秒位置

复位后如果计时器秒针未回到 0 秒位置，或由于剧烈撞击或其他原因使指针指向位置不正确，请执行以下操作。

• 充电不足警告功能激活时不可执行此操作。

**1. 拉出柄头到位置 2。**

**2. 按住按钮 B 3 秒以上。**

• 按下按钮 B 将计时器秒针调整到 0 秒位置。  
每按一次按钮，指针就会走动 1 秒。

按住按钮让指针持续走动。

**3. 将柄头推入位置 0。**

• 按下按钮 A 确认计时器分针回到 00 分位置。

## 设置时间

**1. 当秒针指向 0 秒时，拉出柄头到位置 2。**

**2. 旋转柄头来设置时间。**

- 日期显示更改表明处于 AM 时间。请注意时间设置为 AM 或 PM。
- 将指针向前移动 4 或 5 秒，并将它们向后移动到正确时间，以使设置的时间更精确。

**3. 根据可靠的时间源将柄头推入到位置 0。**

秒针开始走动。