

- Cette montre fonctionne à l'énergie solaire. Exposez le cadran à la lumière et utilisez-la avec une charge suffisante.
- Pour plus de détails sur la durée de charge, les caractéristiques et le fonctionnement, reportez-vous au mode d'emploi :  Mode d'emploi H61*

Identification des composants

Aiguille des minutes du chronographe

- Minute du chronographe
- Niveau de la réserve d'énergie (quatre niveaux)

Aiguille des heures

Aiguille des secondes du chronographe

Indication de l'heure d'été (SMT AU/MA, STD AU/MA)

Aiguille des secondes

- Seconde
- Station de signaux (USA/EUR/CHN/JPN)

Indication de réception en cours (R/RX)
Indication du résultat de la réception (H/M/L/N (NO))

Aiguille des 24 heures

Bouton B

Indication d'alarme (ALM ON/OFF)

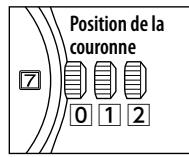
Couronne

Aiguille des minutes

Bouton A

Indication de la date

Nom de la zone



- L'aspect réel peut différer de l'illustration ci-dessus.
- La couronne peut être tirée sur deux positions.

Vérification de la réception du signal et du niveau d'énergie

Cette montre reçoit le signal de l'heure à 2:00 heures chaque jour et règle automatiquement l'heure et le calendrier. En cas d'échec de la réception à 2:00 heures, elle effectue une nouvelle tentative à 3:00 heures et à 4:00 heures.

- Vous ne pouvez pas utiliser cette fonction pendant l'utilisation de la fonction chronographe.

1. Appuyez sur la couronne pour la placer en position 0.

2. Enfoncez et relâchez le bouton inférieur droit A.

L'aiguille des secondes du chronographe indique le résultat de la réception et l'aiguille des minutes indique le niveau de la réserve d'énergie.

- L'aiguille des secondes indique la station de signaux à l'heure actuelle. Pour plus d'informations sur les stations de signaux, reportez-vous au manuel d'instructions.

Indication du résultat de la réception du signal

H	Réception ou signaux reçus dans des conditions optimales
M	Réception ou signaux reçus dans de bonnes conditions
L	Réception ou signaux reçus dans de mauvaises conditions
N (NO)	Échec de la réception

- Certains modèles utilisent l'extrémité de l'aiguille des secondes pour indiquer le résultat.
- « H », « M » et « L » indiquent les conditions de réception, indépendamment des performances de réception de la montre.
- En cas d'échec de la dernière réception, essayez une réception de signal en suivant les étapes de la section **Réception manuelle du signal (réception à la demande)**.

Indication du niveau de la réserve d'énergie

Niveau	3	2	1	0
Indication				
Signification	La réserve d'énergie est suffisante.	La réserve d'énergie est correcte.	La réserve d'énergie est faible.	L'avertissement de charge insuffisante est déclenché. Chargez la montre immédiatement.

3. Enfoncez et relâchez le bouton inférieur droit A pour terminer la procédure.

Réception manuelle du signal (réception à la demande)

- La station de signaux cible dépend du fuseau horaire sélectionné. Pour vérifier le fuseau horaire, reportez-vous à la section **Tableau des fuseaux horaires et des zones représentatives**.
- La montre ne tente pas de recevoir des signaux si le réglage de la ville est « UTC ».
- Vous ne pouvez pas utiliser cette fonction pendant l'utilisation de la fonction chronographe.

1. Appuyez sur la couronne pour la placer en position 0.

2. Maintenez le bouton inférieur droit A enfoncé pendant au moins 2 secondes.

Le résultat de la réception de signal précédente est indiqué.

La montre démarre la réception du signal (2 à 15 minutes) avec un signal sonore et l'aiguille des secondes du chronographe indique « R (RX) ».

- Pour annuler la réception, maintenez le bouton A enfoncé jusqu'à ce que l'aiguille des secondes reprenne son fonctionnement normal.

Réglage de l'heure mondiale

1. Tirez la couronne en position [1].

Laiguille des secondes du chronographe indique le réglage de l'heure d'été.

2. Tournez la couronne pour choisir un réglage de l'heure mondiale.

- Réglez la position du nom de zone au centre de l'indication.

3. Appuyez sur la couronne pour la placer en position [0] et terminer la procédure.

Tableau des fuseaux horaires et des zones représentatives

- En cas d'utilisation de la montre dans une zone non répertoriée dans le tableau, sélectionnez un nom de zone dans le même fuseau horaire.
- La réception des signaux peut être difficile dans certains environnements où il est difficile de les atteindre.

Fuseau horaire	Nom de la zone	Zone représentative	Station de signaux
0	UTC	Temps universel coordonné	-
0	LON	Londres	
+1	PAR	Paris	EUR
+2	CAI	Le Caire	
+3	MOW	Moscou	♦ EUR
+4	DXB	Dubaï	
+5	KHI	Karachi	
+5,5	DEL	Delhi	♦ CHN
+6	DAC	Dacca	
+7	BKK	Bangkok	
+8	BJS (HKG)	Pékin/Hong Kong	CHN
+9	TYO	Tokyo	JPN
+9,5	ADL	Adélaïde	
+10	SYD	Sydney	♦ JPN
+11	NOU	Nouméa	
+12	AKL	Auckland	
-11	MDY	Îles Midway	
-10	HNL	Honolulu	♦ USA
-9	ANC	Anchorage	
-8	LAX	Los Angeles	
-7	DEN	Denver	USA
-6	CHI	Chicago	
-5	NYC	New York	
-4	SCL	Santiago	♦ USA
-3	RIO	Rio de Janeiro	
-2	FEN	Fernando de Noronha	
-1	PDL	Açores	

- Les fuseaux horaires du tableau sont basés sur l'heure UTC.
- Des pays ou régions peuvent changer de fuseau horaire pour diverses raisons.
- Les fuseaux horaires repérés par le signe ♦ sur la station de signaux se trouvent hors de la plage recevable et il n'est pas possible de recevoir de signaux. (La montre tente tout de même de recevoir des signaux de la station de signaux cible.)

Réglage de l'heure d'été

- Vous ne pouvez pas modifier le réglage de l'heure d'été si l'heure mondiale est réglée sur « UTC ».

1. Tirez la couronne en position [1].

Laiguille des secondes du chronographe indique le réglage de l'heure d'été.

2. Enfoncez et relâchez le bouton inférieur droit [A] pour modifier le réglage de l'heure d'été.

- Chaque fois que vous appuyez sur le bouton [A], le réglage de l'heure d'été change de la manière suivante :

SMT AU → SMT MA → STD AU → STD MA → (retour au début)

Statut régional	Réglage	Indication de l'heure
Pas d'heure d'été	STD MA	L'heure d'hiver est toujours indiquée.
La période de l'heure d'été est différente de celle indiquée par les signaux d'heure d'été.	SMT MA	L'heure d'été est toujours indiquée. S'il n'existe pas d'heure d'été, sélectionnez « STD MA » manuellement.
La période de l'heure d'été correspond à celle indiquée par les signaux d'heure d'été.	SMT AU STD AU	L'indication de l'heure d'été (réglage : SMT AU) et de l'heure d'hiver (réglage : STD AU) change automatiquement.

- La période de l'heure d'été varie selon le pays ou la zone.

- SMT (heure d'été), AU (automatique), STD (heure d'hiver), MA (manuel)

3. Appuyez sur la couronne pour la placer en position [0] et terminer la procédure.

Utilisation du chronographe

Mesure jusqu'à 60 minutes par intervalles de 0,2 seconde.

- Si vous tirez sur la couronne pendant la mesure, le chronographe s'arrête.
- Il n'est pas possible d'utiliser le chronographe lorsque la réserve d'énergie est « presque vide ».

1. Appuyez sur la couronne pour la placer en position [0].

2. Enfoncez et relâchez le bouton supérieur droit [B].

Les aiguilles des minutes et des secondes du chronographe commencent à bouger.

Marche/Arrêt : appuyez sur le bouton [B].

Réinitialisation : appuyez sur le bouton [A] lorsque le chronographe est arrêté.

- Une fois la mesure terminée, veillez à réinitialiser le chronographe.

Utilisation de l'alarme

L'alarme retentit pendant 15 secondes à l'heure définie en fonction de l'heure du nom de zone indiqué.

- Vous ne pouvez pas régler l'alarme séparément pour chaque nom de zone.

1. Tirez la couronne en position [2].

Laiguille des secondes du chronographe indique le réglage d'alarme actuel (ALM ON/OFF) et les autres aiguilles indiquent l'heure de l'alarme actuellement définie.

- Pour contrôler le son de l'alarme, maintenez enfoncé le bouton [A] pendant au moins 2 secondes.

2. Tournez la couronne pour régler l'heure de l'alarme.

- Vérifiez le réglage AM/PM de l'heure de l'alarme en vous reportant à l'aiguille des 24 heures.

- À chaque appui sur le bouton [B], le réglage change entre « minute » et « heure » de l'heure de l'alarme.

- Lorsque vous tournez la couronne rapidement, l'aiguille se déplace de manière continue. Pour arrêter ce mouvement rapide, tournez la couronne.

3. Enfoncez et relâchez le bouton inférieur droit [A] pour définir le réglage de l'alarme (ALM ON/OFF).

- À chaque appui sur le bouton [A], le réglage change.

4. Appuyez sur la couronne pour la placer en position [0] et terminer la procédure.

- Si la couronne n'est pas en position [1] ou [2], l'alarme ne se déclenche pas.

Pour arrêter l'alarme

Appuyez sur le bouton [A] ou [B].

Réglage manuel de l'heure et du calendrier

- Il n'est pas nécessaire de régler manuellement le calendrier de cette montre jusqu'au 28 février 2100, y compris les années bissextiles (calendrier perpétuel).

1. Tirez la couronne en position 1.

2. Maintenez le bouton supérieur droit (B) enfoncé.

Laiguille des secondes du chronographe indique 30 secondes.

3. Tirez la couronne en position 2.

4. Enfoncez et relâchez le bouton supérieur droit (B) à plusieurs reprises pour modifier l'aiguille/l'indication à corriger.

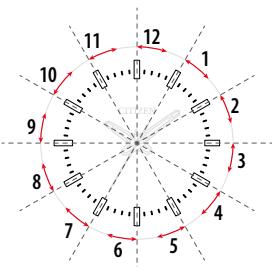
- Chaque fois que vous appuyez sur le bouton (B), le choix change de la manière suivante :
- Aiguilles des minutes/secondes → aiguilles des heures/24 heures → date → année/mois → (retour au début)

5. Tournez la couronne pour régler l'aiguille ou l'indication.

- Lors du réglage de l'indication de la date, tournez la couronne vers la droite pour régler la position.
- Lorsque vous tournez la couronne rapidement plusieurs fois, l'aiguille ou l'indication se déplace de manière continue. Pour arrêter ce mouvement rapide, tournez la couronne dans l'un ou l'autre sens.

Indication du mois

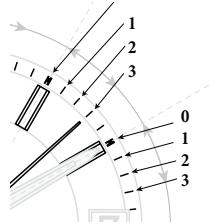
« Mois » correspond à l'une des 12 zones illustrées ci-dessous. Chaque nombre représente un mois.



Indication de l'année

« Année » correspond aux années écoulées depuis une année bissextile et indiquées par des repères dans la zone correspondant à chacun des mois.

Années depuis une année bissextile : 0 (Année bissextile)



6. Répétez les étapes 4 et 5.

7. Pour terminer la procédure, appuyez sur la couronne pour la placer en position 0 tout en vous assurant que la source à partir de laquelle vous avez réglé l'heure est fiable.

Vérification de la position de référence

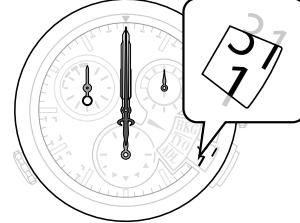
- Vous ne pouvez pas utiliser cette fonction pendant l'utilisation de la fonction chronographe.

1. Appuyez sur la couronne pour la placer en position 0.

2. Maintenez enfoncé le bouton supérieur droit (B) pendant 10 secondes.

Positions de référence correctes :

- Toutes les aiguilles : Position 12 heures
- Indication de date : à mi-chemin entre 31 et 1
- La zone à afficher ne compte pas.



3. Enfoncez et relâchez le bouton supérieur droit (B) pour terminer la procédure.

Correction de la position de référence

- Vous ne pouvez pas utiliser cette fonction pendant l'utilisation de la fonction chronographe.

1. Appuyez sur la couronne pour la placer en position 0.

2. Maintenez enfoncé le bouton supérieur droit (B) pendant 10 secondes.

L'aiguille des secondes du chronographe commence à bouger. Les aiguilles/l'indication commencent ensuite à bouger rapidement et la position de référence actuelle de chaque aiguille/indication est indiquée.

3. Tirez la couronne en position 2.

4. Enfoncez et relâchez le bouton supérieur droit (B).

- Chaque fois que vous appuyez sur le bouton (B), le choix change de la manière suivante :
- Aiguille des minutes du chronographe/date → aiguilles des heures/24 heures → aiguilles des minutes/secondes → aiguille des secondes du chronographe → (retour au début)

5. Tournez la couronne pour régler l'aiguille ou l'indication.

- Lorsque vous tournez la couronne rapidement plusieurs fois, l'aiguille ou l'indication se déplace de manière continue. Pour arrêter ce mouvement rapide, tournez la couronne dans l'un ou l'autre sens.

6. Répétez les étapes 4 et 5.

7. Appuyez sur la couronne pour la placer en position 0.

8. Enfoncez et relâchez le bouton supérieur droit (B) pour terminer la procédure.

Réinitialisation de la montre — Réinitialisation totale

1. Tirez la couronne en position 1.

2. Tournez la couronne pour sélectionner le nom de zone « UTC ».

3. Tirez la couronne en position 2.

4. Appuyez simultanément sur les boutons (A) et (B) et maintenez-les enfoncés, puis relâchez-les.

La réinitialisation totale est exécutée et l'alarme retentit.

Après la réinitialisation totale

Après la réinitialisation totale, réglez la position de référence. Puis réglez l'heure mondiale et effectuez une réception manuelle du signal (réception à la demande) pour régler l'heure et le calendrier.