
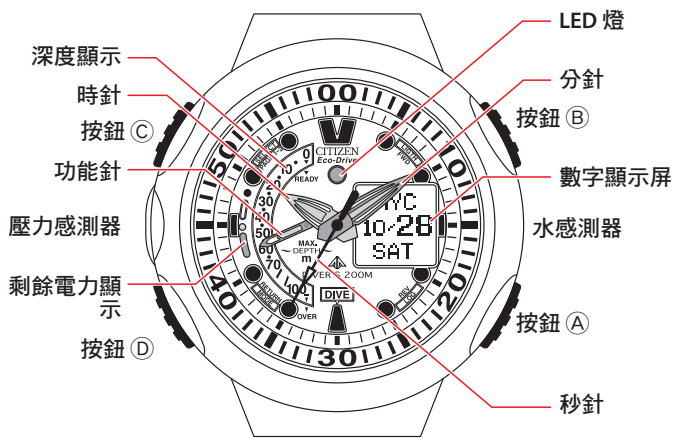



- 這款手錶為光動能型。將錶盤暴露在光照下，用其充分充電。
- 若要查看充電時間、規格和操作的詳細資訊，請參閱說明手冊： U10* 說明手冊

組件識別



- 實際外觀與圖解可能不同。

使用 EL 燈

旋鈕位於位置  時，按下按鈕 (B) 打開 EL 燈 2 秒。但是請注意，在以下情況下，燈不會亮起。

- 剩餘電力級別為 0 - 2。
- 變更模式或者進行設定或調整時。
- 溫度為 0°C 或以下。
- 燈關閉後 2 秒內。

檢查手錶的剩餘電力情況

在標準模式（潛水記錄重調和基準位置檢查子模式除外）下，功能指針以級別顯示剩餘電力。

等級	5	4	3
顯示			
續航時間 (大約)	180 - 120 天	120 - 60 天	60 - 7 天
含義	剩餘電力足夠。	剩餘電力正常。	所有功能均可用。
等級	2	1	0
顯示			
續航時間 (大約)	7 天 -	4 天 -	2 天 -
含義	剩餘電力較低。		電力不足警告已開始。
	請立即充電		

設定時間和日曆

- 時針、分針和秒針顯示的時間與數字顯示屏上顯示的時間同步。

1. 重複按下並釋放左下按鈕 (D) 以將模式變更為 [時間 / 日期]。

日曆顯示在數字顯示屏上。



2. 按住左上按鈕 (C) 2 秒鐘以上。

時針、分針和秒針走動到 12 點鐘位置，「秒」開始閃爍且變為可調整

3. 根據可靠的時間源按下右上按鈕 (B)。

4. 反復按下並釋放左上按鈕 (C) 以變更要設定的目標。

• 每次按下按鈕，目標都會發生以下變更：

秒 → 地區 → 夏令時間 → 時 → 分 → 月 → 日期 → 年 → 12/24 小時制 → (返回頂部)

5. 按下並釋放按鈕 (A) 或 (B) 以調整目標。

• 按住該按鈕可連續更改顯示。

• 設定期間若在 1 分鐘內沒有任何操作，設定將自動取消。

6. 重複步驟 4 和 5 以設定其他目標。

7. 按下並釋放左下按鈕 (D) 以完成步驟。



設定旅行時間的地區

您可以從 42 個地區中選取時區，並使用 UTC 作為旅行時間。

1. 重複按下並釋放左下按鈕 (D) 以將模式變更為 [旅行時間]。



2. 按住左上按鈕 (C) 2 秒鐘以上。

地區名稱開始閃爍，時針和分針指向 12 點鐘。

3. 重複按下並釋放右下按鈕 (A) 或右上按鈕 (B) 以選取一個地區。

- 地區名稱顯示在數字顯示屏上。
- 按住該按鈕可連續更改地區名稱。

4. 按下並釋放左上按鈕 (C)。

「S」或「■」開始閃爍，夏令時間設定變為可調整。

5. 重複按下並釋放右下按鈕 (A) 或右上按鈕 (B) 以調整夏令時間設定。

S	夏令時間顯示。
■	標準時間顯示。

- 每次按下按鈕時，設定會相應地更改。
- [旅行時間] 的夏令時間設定還會套用於 [時間/日期] 和 [鬧鈴 1/2/3] 的夏令時間設定

6. 按下並釋放左下按鈕 (D) 以完成步驟。

- 設定期間若在 1 分鐘內沒有任何操作，設定將自動取消。

關於時區

- 表中的時區以 UTC 為基礎（協調世界時）。
- 由於各種原因，國家或區域可能會變更時區。

時區	地區名稱	代表性地區	時區	地區名稱	代表性地區
0	UTC	協調世界時	+9	TYO	東京
	LON	倫敦		SEL	首爾
+1	BER	柏林	+9.5	ADL	阿德雷德
	PAR	巴黎	+10	SYD	悉尼
	ROM	羅馬	+11	NOU	諾米亞
	MAD	馬德里	+12	AKL	奧克蘭
+2	CAI	開羅	SUV	蘇瓦	
	JNB	約翰尼斯堡	-11	MDY	中途島
+3	ATH	雅典	-10	HNL	火奴魯魯
	MOW	莫斯科	-9	ANC	安克雷奇
+3.5	RUH	利雅德	-8	LAX	洛杉磯
	THR	德黑蘭		YVR	溫哥華
+4	DXB	迪拜	-7	DEN	丹佛
+4.5	KHL	喀布爾	-6	CHI	芝加哥
+5	KHI	喀拉蚩		MEX	墨西哥
+5.5	DEL	德里	-5	NYC	紐約
+6	DAC	達卡		YMQ	蒙特利爾
+6.5	RGN	仰光	-4	CCS	卡拉卡斯
+7	BKK	曼谷	-3	RIO	里約熱內盧
+8	SIN	新加坡	-2	FEN	費爾南多·迪諾羅尼亞群島
	HKG	香港		-1	PDL
	BJS	北京			

切換 [旅行時間] 和 [時間/日期] 的時間

您可以輕鬆切換 [旅行時間] 和 [時間/日期] 的時間。

1. 同時按住按鈕 (A) 和 (B) 2 秒以上，然後鬆開它們。

就會切換 [旅行時間] 和 [時間/日期] 的時間。

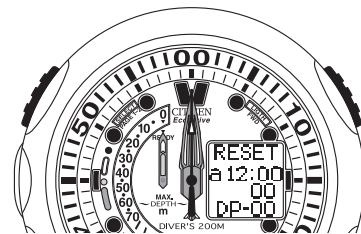
檢查基準位置

1. 重複按下並釋放左下按鈕 (D) 以將模式變更為 [基準位置檢查]。

「RESET」出現在數字顯示屏上，指針走動到其目前基準位置。

正確的基準位置：

- 時針、分針和秒針：0 時 00 分 00 秒
- 功能針：深度顯示的「0」位置



目前基準位置與正確位置不同時，按照「校正基準位置」的步驟調整位置。

2. 按下並釋放左下按鈕 (D) 以返回到前一模式並完成步驟。

校正基準位置

1. 重複按下並釋放左下按鈕 (D) 以將模式變更為 [基準位置檢查]。

2. 按住左上按鈕 (C) 2 秒鐘以上。

數字顯示屏上「DP-00」的「00」開始閃爍。

3. 按下並釋放右上按鈕 (B) 以調整功能指針。

4. 反復按下並釋放左上按鈕 (C) 以變更要設定的目標。

- 每次按下按鈕，目標都會發生以下變更：
功能指針 → 時針 → 分針 → 秒針 → (返回頂部)

5. 按下並釋放右上按鈕 (B) 以調整目標。

6. 重複步驟 4 和 5 以設定其他目標。

7. 按下並釋放左下按鈕 (D) 以返回到前一模式並完成步驟。

重設手錶 - 全部重設

1. 同時按下按鈕 (A)、(B)、(C) 和 (D)。

鬧鈴響起，「ALL RESET」出現在數字顯示屏上並執行“全部重設”。

- 全部重設完成後，數字顯示屏變為如圖所示。



全部重設之後

全部重設之後，請調整基準位置、設定時間/日曆以及其他設定。

