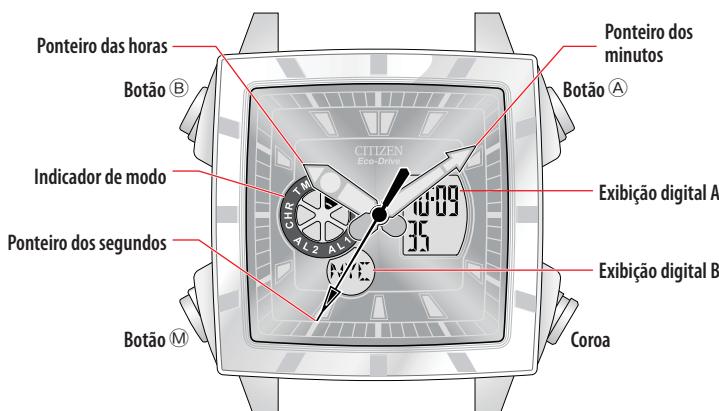


- Este relógio é alimentado por energia solar. Exponha o mostrador à luz e use-o com carga suficiente.
- Para ver detalhes de tempo de carregamento, especificações e operações, consulte o manual de instruções:  Manual de instruções do U200

Identificação de componente



• A aparência real pode diferir da ilustração.

Mudança do modo

Este relógio apresenta seis modos diferentes (funções): [TME] (hora), [CAL] (calendário), [AL1]/[AL2] (alarme), [CHR] (cronógrafo) e [TMR] (temporizador).

1. Pressione e solte o botão inferior esquerdo (M) repetidamente.



O modo atual está indicado no indicador de modos.

Configuração da hora

Configuração da hora da seção analógica

1. Puxe a coroa quando o ponteiro dos segundos apontar para 0 segundos.

O ponteiro dos segundos para.

2. Gire a coroa para configurar a hora.

• Avance os ponteiros 4 ou 5 minutos e volte-os para o horário correto para configurar a hora com mais precisão.

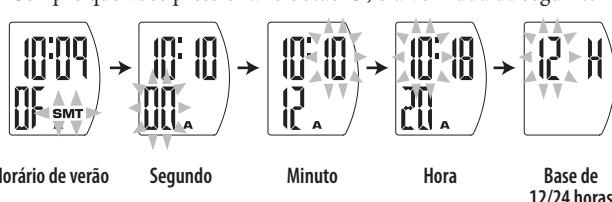
3. Empurre a coroa de acordo com uma fonte de hora certa confiável para concluir o procedimento.

O ponteiro dos segundos começa a se mover.

Configuração da hora da seção digital

- Pressione o botão M para cancelar a configuração da hora da seção digital.
- A configuração é cancelada automaticamente em cerca de 2 minutos sem qualquer operação durante a configuração.

- 1. Pressione e solte o botão inferior esquerdo (M) repetidamente para mudar o modo para [TME].**
- 2. Pressione e solte o botão superior direito (A) ou o botão superior esquerdo (B) repetidamente para indicar o nome de uma área que você deseja que apareça na exibição digital B.**
 - Para saber os nomes das áreas, consulte a tabela da seção "Usar a hora mundial".
- 3. Pressione e segure o botão superior esquerdo (B) até a indicação "SMT" começar a piscar na exibição digital A.**
 - A hora pode ser ajustada.
 - A parte que está piscando é o alvo a ajustar.
- 4. Pressione e solte o botão superior esquerdo (B) repetidamente para mudar o alvo a ajustar.**
 - Sempre que você pressionar o botão B, o alvo muda da seguinte maneira:



5. Pressione e solte o botão superior direito (A) para ajustar a hora.

- Pressione o botão A de acordo com uma fonte de hora certa confiável quando ajustar o segundo.
- Ao pressionar e segurar o botão A, a indicação muda continuamente quando ajustar o minuto e a hora.
- As indicações "A" ou "P" são exibidas para indicar AM ou PM em uma indicação de 12 horas.

6. Pressione e solte o botão superior esquerdo (B) para concluir o procedimento.

Configuração do calendário

O calendário deste relógio não precisa ser ajustado manualmente até quinta-feira, 31 de dezembro de 2099, incluindo anos bissextos. (calendário perpétuo)

- Pressione o botão  para cancelar a configuração do calendário.
- A configuração é cancelada automaticamente em cerca de 2 minutos sem qualquer operação durante a configuração.

1. Pressione e solte o botão inferior esquerdo repetidamente para mudar o modo para [CAL].



2. Pressione e solte o botão superior direito ou o botão superior esquerdo repetidamente para indicar o nome de uma área que você deseja que apareça na exibição digital B.

- Para saber os nomes das áreas, consulte a [Tabela de fusos horários e áreas representativas](#).

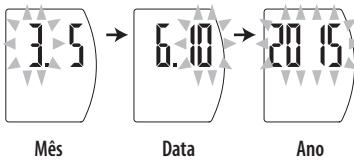
3. Pressione e segure o botão superior esquerdo até a indicação de mês começar a piscar na exibição digital A.

O calendário pode ser ajustado.

- A parte que está piscando é o alvo a ajustar.

4. Pressione e solte o botão superior esquerdo repetidamente para mudar o alvo a ajustar.

- Sempre que você pressionar o botão , o alvo muda da seguinte maneira:



5. Pressione e solte o botão superior direito para ajustar a hora.

- Ao pressionar e segurar o botão , a indicação muda continuamente.

6. Pressione e solte o botão superior esquerdo para concluir o procedimento.

- O dia da semana é definido automaticamente.

7. Pressione e solte o botão inferior esquerdo repetidamente para mudar o modo para [TME].

Configuração da hora mundial

1. Pressione e solte o botão inferior esquerdo repetidamente para mudar o modo para [TME].



- Selecione [CAL] para ver o calendário.

2. Pressione e solte o botão superior direito ou o botão superior esquerdo repetidamente para selecionar o nome de uma área na exibição digital B.

A hora ou o calendário da área escolhida é indicado na exibição digital A.

Tabela de fusos horários e áreas representativas

- O fuso horário na tabela está baseado em UTC (Tempo Universal Coordenado).
- Os países ou regiões podem mudar de fuso horário por vários motivos.

Fuso horário	Nome da área	Área representativa
0	UTC	Tempo Universal Coordenado
	LON	Londres
+1	PAR	Paris
	ROM	Roma
+2	CAI	Cairo
	MOW	Moscou
+3,5	THR	Teerã
	DXB	Dubai
+5	KHI	Karachi
	DEL	Deli
+6	DAC	Daca
	BKK	Bangcoc
+7	SIN	Cingapura
	HKG	Hong Kong
+8	BJS	Pequim/

Fuso horário	Nome da área	Área representativa
+9	TYO	Tóquio
+9,5	ADL	Adelaide
+10	SYD	Sydney
+11	NOU	Nouméa
+12	AKL	Auckland
-10	HNL	Honolulu
-9	ANC	Anchorage
-8	LAX	Los Angeles
-7	DEN	Denver
-6	MEX	Cidade do México
	CHI	Chicago
-5	NYC	Nova York
	YMQ	Montreal
-4	SCL	Santiago
	BUE	Buenos Aires
-3	RIO	Rio de Janeiro

Mudança entre horário de verão e hora padrão

Você pode definir o horário de verão para cada área. Selecione o nome de uma área na etapa 2 de [Configuração da hora da seção digital](#), e defina para “On” na etapa 4.

Configuração do horário de verão	Indicação	Conteúdo
On		O horário de verão é mostrado.
OF (OFF)		A hora padrão é mostrada.

- Não é possível definir o horário de verão para “UTC”.
- Selecione “OF” na mesma etapa para parar a indicação de horário de verão.

Uso do alarme

- Pressione o botão  para cancelar a configuração do alarme.
- A configuração é cancelada automaticamente em cerca de 2 minutos sem qualquer operação durante a configuração, e o modo muda para [TME].

1. Pressione e solte o botão inferior esquerdo repetidamente para mudar o modo para [AL1] ou [AL2].

- Sempre que você pressionar o botão , o alarme é ligado ou desligado.
- Pressione e segure o botão  para verificar o som do alarme.

2. Pressione e segure o botão superior esquerdo até o nome da área começar a piscar na exibição digital B.

A configuração de alarme pode ser ajustada.

- A parte que está piscando é o alvo a ajustar.

3. Pressione e solte o botão superior esquerdo repetidamente para mudar o alvo a ajustar.

- Sempre que você pressionar o botão , o alvo muda da seguinte maneira:



4. Pressione e solte o botão superior direito para ajustar o alarme.

- Ao pressionar e segurar o botão  a indicação muda continuamente.

5. Pressione e solte o botão superior esquerdo para concluir o procedimento.

O ícone  (indicação de alarme) é exibido e o alarme é ligado.

6. Pressione e solte o botão inferior esquerdo repetidamente para mudar o modo para [TME].

Parar o alarme

Pressione um botão qualquer.

- O alarme soa por 15 segundos.

Uso do cronógrafo

Medição até 24 horas em incrementos de 1/100 de segundo.

- A medição continua mesmo depois de se alterar o modo.

1. Pressione e solte o botão inferior esquerdo repetidamente para mudar o modo para [CHR].



2. Inicie a medição.

A medição começa na exibição digital A e o ícone  é exibido.

Iniciar/parar: pressione o botão .

- Pressionar o botão  durante a medição indica o tempo intermediário por 10 segundos. A indicação SPL (indicação de tempo intermediário) pisca quando está indicando o tempo intermediário.
- Os dígitos de hora da medição são indicados na exibição digital B.

Redefinir: pressione o botão  enquanto o cronógrafo está parado.

- Lembre-se de redefinir o cronógrafo e alterar o modo para [TME] após o fim da medição.

3. Pressione e solte o botão inferior esquerdo repetidamente para mudar o modo para [TME].

Uso do temporizador

Você pode definir o temporizador de contagem regressiva até 99 minutos em incrementos de 1 minuto.

- A contagem regressiva continua mesmo depois de se alterar o modo.

1. Pressione e solte o botão inferior esquerdo repetidamente para mudar o modo para [TMR].



A hora de contagem regressiva anterior pisca na exibição digital A.

2. Pressione o botão superior esquerdo para definir a hora para contagem regressiva.

- Ao pressionar e segurar o botão a indicação muda continuamente.

3. Inicie a medição.

A contagem regressiva começa na exibição digital A e o ícone  é exibido.

Iniciar/parar: pressione o botão .

- Pressionar o botão  durante a contagem regressiva inicia de novo a contagem regressiva a partir da hora definida.

Redefinir: pressione o botão  enquanto a contagem regressiva está parada.

4. Pressione e solte o botão inferior esquerdo repetidamente para mudar o modo para [TME].

Quando a contagem regressiva terminar

O tom de tempo decorrido soa por 5 segundos.

Pressione um botão qualquer para parar o som.

Redefinição do relógio – Reinicialização total

1. Puxe a coroa.

2. Pressione os botões , e ao mesmo tempo.

Todas as indicações digitais se acendem.

3. Empurre a coroa.

O alarme soa e a indicação digital é desligada.

Após a reinicialização total

Após a reinicialização total, defina a hora, o calendário e outras configurações.

Defina também o alarme.