

**Identification des composants**



- L'aspect réel peut être différent de celui de l'illustration.
- La couronne peut être tirée sur deux positions.

**Réglage de l'heure et du calendrier**

**Réglage du jour de la semaine et de l'heure**

**1. Tirez la couronne en position 2 quand l'aiguille des secondes indique 0 seconde.**

L'aiguille des secondes s'arrête.

**2. Tournez la couronne dans le sens des aiguilles d'une montre pour régler l'aiguille des jours de la semaine.**

- L'aiguille des jours de la semaine avance d'un jour lorsque l'aiguille des heures tourne deux fois.
- Le réglage de l'aiguille des jours de la semaine en tournant la couronne dans le sens inverse des aiguilles d'une montre retarde la date d'un jour. Veuillez à régler l'aiguille des jours de la semaine en tournant la couronne dans le sens des aiguilles d'une montre.
- L'indication du jour de la semaine commence à changer vers 0 h 00 et termine vers 5 h 30.
- Sélectionnez AM/PM avant de régler l'heure. En cas de changement d'indication du jour de la semaine, l'heure est sur AM.

**3. Tournez la couronne pour régler l'heure.**

- Avancez les aiguilles de 4 ou 5 minutes et remettez-les à l'heure correcte pour régler l'heure de manière plus précise.

**4. Appuyez sur la couronne pour la placer en position 0 en vous assurant que la source à partir de laquelle vous avez réglé l'heure est fiable.**

L'aiguille des secondes commence à bouger.

**Réglage de la date**

- Ne réglez pas la montre entre 21 h 00 et 00 h 00. Sinon, l'indication de la date peut changer de façon incorrecte par la suite.
- Le réglage de l'indication de la date est requis les premiers jours de mars, mai, juillet, octobre et décembre.

**1. Tirez la couronne en position 1.**

**2. Tournez la couronne dans le sens contraire des aiguilles d'une montre pour régler l'aiguille de la date.**

**3. Appuyez sur la couronne pour la placer en position 0 et terminer la procédure.**

**Réglage du mois**

- Ne réglez pas le mois lorsque la date indiquée par la montre est entre le 26 et le 31. Sinon, l'aiguille des mois peut changer de façon incorrecte par la suite. Changez l'aiguille de la date avec n'importe quel autre jour que 26 - 31 avant de régler l'aiguille des mois. Réglez à nouveau l'aiguille de la date après avoir terminé le réglage de l'aiguille d'indication du mois.

**1. Enfoncez et relâchez le bouton de réglage du mois pour régler l'aiguille des mois.**

**Réglage de l'indication de phase lunaire**

**1. Tirez la couronne en position 1.**

**2. Tournez la couronne dans le sens des aiguilles d'une montre pour régler la phase lunaire.**

- Consultez le journal ou toute autre source pour connaître la phase lunaire en cours.
- La phase lunaire est indiquée à titre indicatif uniquement.
- L'apparence de cette indication peut varier sur certains modèles.
- La phase lunaire peut être réglée de façon plus précise en cas de nouvelle lune ou de pleine lune.

Phase lunaire	Nouvelle lune	Premier quartier	Pleine lune	Dernier quartier
Âge lunaire	0	Environ 7	Environ 15	Environ 22
Marée	Marée de vive-eau	Marée de morte-eau	Marée de vive-eau	Marée de morte-eau
Indication				

**3. Appuyez sur la couronne pour la placer en position 0 et terminer la procédure.**