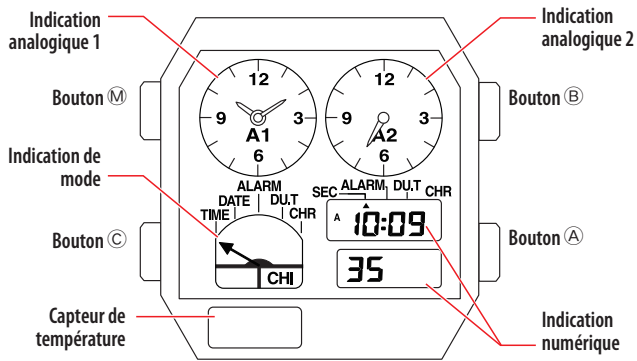


• Pour plus de détails sur les caractéristiques et le fonctionnement, reportez-vous Mode d'emploi.

Identification des composants



• L'aspect réel peut être différent de celui de l'illustration.

Utilisation de l'éclairage

1. **Enfoncez le bouton inférieur gauche (C).**
L'éclairage est activé.

Modification de l'affichage de l'indication analogique 2

1. **Enfoncez et relâchez le bouton supérieur gauche (M) à plusieurs reprises pour passer dans un mode autre que [CHR].**
2. **Enfoncez et relâchez le bouton supérieur droit (B) à plusieurs reprises pour modifier l'indication.**

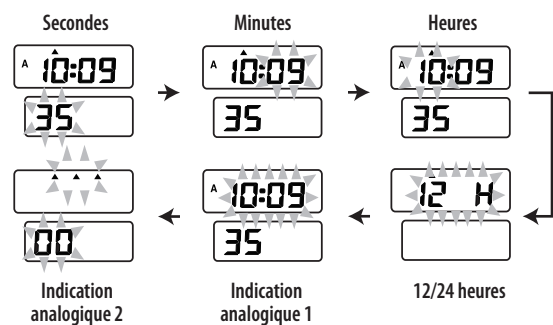
« ▲ » sur l'indication numérique indique l'affichage actuel de l'indication analogique 2.



▲	Indication
SEC	« Seconde » de l'heure en mode [TIME]
ALARM	« Heure » de l'heure sélectionnée pour l'alarme
DU. T	« Heure » de l'heure double

Réglage de l'heure

1. **Enfoncez et relâchez le bouton supérieur gauche (M) à plusieurs reprises pour passer en mode [TIME].**
2. **Maintenez le bouton supérieur droit (B) enfoncé pendant au moins 2 secondes.**
La « seconde » sur l'indication numérique commence à clignoter et peut être réglée.
3. **Appuyez sur le bouton inférieur droit (A) en vous assurant que la source à partir de laquelle vous avez réglé l'heure est fiable.**
4. **Enfoncez et relâchez le bouton supérieur droit (B) à plusieurs reprises pour modifier la zone à régler.**
 - Chaque fois que vous appuyez sur le bouton, le choix change de la manière suivante :



5. **Enfoncez et relâchez le bouton inférieur droit (A) pour régler la zone.**
 - Le fait de maintenir le bouton enfoncé modifie l'indication de manière continue pendant le réglage de « l'heure » et de la « minute ».
 - « A » ou « P » s'affiche pour indiquer s'il s'agit d'AM ou PM dans l'affichage à 12 heures.
 - Lors du réglage de l'indication analogique 1, réglez-la à la même heure que celle de l'indication numérique. Lorsque le bouton est maintenu enfoncé, l'indication change de manière continue.
 - Lors du réglage de l'indication analogique 2, réglez l'aiguille sur la position 12 heures. Lorsque le bouton est maintenu enfoncé, l'indication change de manière continue. L'appui sur le bouton (B) après le réglage de l'indication analogique 2 termine le réglage de l'heure.
6. **Répétez les étapes 4 et 5 pour régler les autres zones.**
7. **Enfoncez et relâchez le bouton supérieur gauche (M) pour terminer la procédure.**



Réglage du calendrier

Il n'est pas nécessaire de régler manuellement le calendrier de cette montre jusqu'au jeudi 31 décembre 2099, y compris les années bissextiles.

- L'année et le mois ne sont indiqués que lors du réglage du calendrier.

1. Enfoncez et relâchez le bouton supérieur gauche (M) à plusieurs reprises pour passer en mode [DATE].

2. Maintenez le bouton supérieur droit (B) enfoncé pendant au moins 2 secondes.

Le « mois » sur l'indication numérique commence à clignoter et peut être réglé.

3. Enfoncez et relâchez le bouton supérieur droit (B) à plusieurs reprises pour modifier la zone à régler.

- Chaque fois que vous appuyez sur le bouton, le choix change de la manière suivante :

Mois → date → année

- Le jour de la semaine est réglé automatiquement.

4. Enfoncez et relâchez le bouton inférieur droit (A) pour régler la zone.

- Lorsque le bouton est maintenu enfoncé, l'indication change de manière continue.

5. Répétez les étapes 3 et 4 pour régler les autres zones.

6. Enfoncez et relâchez le bouton supérieur gauche (M) pour terminer la procédure.

Utilisation de l'heure double

Vous pouvez afficher l'heure d'un lieu différent en mode [DU.T] (heure double).

- Vous pouvez régler l'heure double par pas de 10 minutes.

Indication de l'heure double

1. Enfoncez et relâchez le bouton supérieur gauche (M) à plusieurs reprises pour passer en mode [DU. T].

« L » s'affiche en regard de la seconde de l'indication numérique et l'heure double est affichée.

Réglage de l'heure de l'heure double

1. Enfoncez et relâchez le bouton supérieur gauche (M) à plusieurs reprises pour passer en mode [DU. T].

2. Maintenez le bouton supérieur droit (B) enfoncé pendant au moins 2 secondes.

L'« heure » sur l'indication numérique commence à clignoter et peut être réglée.



3. Enfoncez et relâchez le bouton inférieur droit (A) pour régler l'heure.

- Lorsque le bouton est maintenu enfoncé, l'indication change de manière continue.

4. Enfoncez et relâchez le bouton supérieur droit (B).

Le chiffre des dizaines de la « minute » sur l'indication numérique commence à clignoter et peut être réglé.



5. Enfoncez et relâchez le bouton inférieur droit (A) pour régler la minute.

- Lorsque le bouton est maintenu enfoncé, l'indication change de manière continue.

6. Enfoncez et relâchez le bouton supérieur gauche (M) pour terminer la procédure.

Réinitialisation de la montre - Réinitialisation totale

1. Enfoncez et relâchez simultanément les boutons (A), (B), (C) et (M).

L'alarme retentit et la réinitialisation totale est effectuée.

Après la réinitialisation totale

Après la réinitialisation totale, réglez l'heure, le calendrier et les autres paramètres.

