

- 该手表是光动能手表。请将表盘接受光照且充满电后使用。
- 若要查看充电时间、规格和操作的详细信息，请参阅说明手册： B11* 说明手册

组件识别



- 实际外观可能与图解不同。
- 拉出时柄头有两个档位。

设置时间和日历

设置分和秒

1. 拉出柄头到位置 ②。

秒针指向 0 秒。

2. 旋转柄头以调整分。

- 快速旋转柄头几次，指针将连续走动。要停止快速走动，请向任意方向旋转柄头。
- 时针将同步走动。
- 日期显示更改表明处于 AM 时间。请注意时间设置为 AM 或 PM。

3. 请将柄头推入至位置 ① 与可靠时间源保持一致来完成该程序。

设置小时和日期

1. 将柄头推入位置 ①。

2. 按下并释放右上方按钮 ④。

秒针将以向前-向后-向前的方式走动。

3. 旋转柄头来调整小时和日期。

- 快速旋转柄头几次，指针将连续走动。要停止快速走动，请向任意方向旋转柄头。
- 日期显示同步走动。
- 日期显示更改表明处于 AM 时间。请注意时间设置为 AM 或 PM。

4. 在 30 秒内不对手表进行任何操作以完成调整。

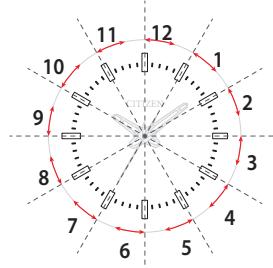
设置月份和年份

1. 拉出柄头到位置 ①。

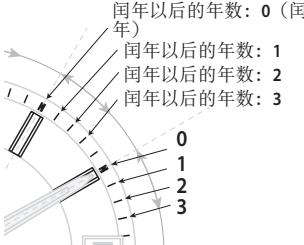
秒针显示当前月和年设置。

- 月和年如下显示：

“月”对应下图显示的 12 个区域之一。
每个数字代表一个月份。



“年”对应闰年以后的年数，通过每个月份区域中的刻度来显示。



2. 旋转柄头来调整月和年。

- 快速旋转柄头几次，指针将连续走动。要停止快速走动，请向任意方向旋转柄头。

3. 推入柄头到位置 ① 以完成步骤。

轻松调整小时

在出国或其他情况下，您可方便地调整时针。

1. 将柄头推入位置 ①。

2. 按下并释放右上方按钮 ④。

秒针将以向前-向后-向前的方式走动。

3. 旋转柄头设置小时。

4. 在 30 秒内不对手表进行任何操作以完成调整。

全部复位并修正基准位置

1. 拉出柄头到位置 ②。

秒针走动至内存中存储的当前基准位置。

2. 按住右上方按钮 ④。

时针和分针以向前-向后-向前的方式走动并执行全部复位。

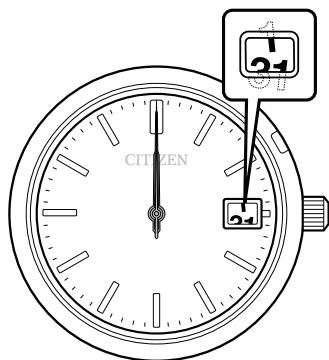
3. 转动柄头将分针和秒针调整至 12 点钟位置。

- 快速旋转柄头几次，指针将连续走动。要停止快速走动，请向任意方向旋转柄头。

4. 将柄头推入位置 ①。

5. 转动柄头，将日期显示调整至“31”和“1”之间的中间位置，将时针调整至 12 点钟位置。

- 快速旋转柄头几次，指针/显示将连续走动。要停止快速走动，请向任意方向旋转柄头。
- 时针和日期显示同时走动。



6. 推入柄头到位置 ① 以完成步骤。

秒针开始以不规律的两秒为间隔走动（1 步-1 步-2 步）。

- 不对手表进行任何操作，直到秒针开始走动以存储新的基准位置。
- 修正基准位置后，调整时间和日历。时间调整结束后，秒针走动将恢复正常。