
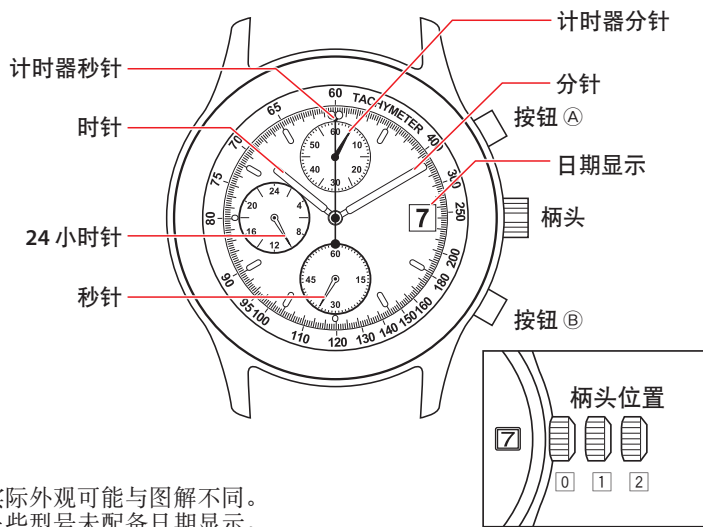


- 该手表是光动能手表。请将表盘接受光照且充满电后使用。
- 若要查看充电时间、规格和操作的详细信息，请参阅说明手册： B51* 说明手册

组件识别



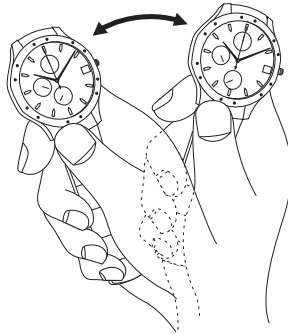
- 实际外观可能与图解不同。
- 一些型号未配备日期显示。
- 拉出时柄头有两个档位。
- 有关手表刻度和表圈使用的详细信息，另请参阅我们的网页。
(<http://www.citizenwatch-global.com/support/pdf/enhanced/sc.pdf>)

通过摆动手表充电

除了接受光照，本款手表还可以通过佩戴时摆动手臂进行充电。

有效摆动为手表充电

- 以每秒 2 - 2.5 次的频率在 20 - 25 cm (8 - 10 英寸) 范围内前后摆动。
- 手表停止时，大约需要前后摆动 300 - 500 次才能重启手表。
- 要查看通过摆动为手表充电的详细信息，请参阅说明手册。



设置时间

1. 当秒针指向 0 秒时，拉出柄头到位置 [2]。

秒针停止。

2. 旋转柄头来设置时间。

- 使用 24 小时针检查设置的时间是 AM 还是 PM。
- 将指针向前移动 4 或 5 分钟，并将它们向后移动到正确时间，以使设置的时间更精确。

3. 根据可靠的时间源将柄头推入到位置 [0]。

设置日期

- 手表显示在 9:00 PM - 1:00 AM 之间时，请勿调整日期显示。否则，之后的日期显示更改可能不正确。
- 三月、五月、七月、十月和十二月的第一天需要调整日期显示。

1. 拉出柄头到位置 [1]。

2. 逆时针旋转柄头以设置日期显示。

- 顺时针旋转没有任何作用。

3. 推入柄头到位置 [0] 以完成步骤。

调整计时器秒针的 0 位置

复位计时器后秒针仍然不回到 0 位置或由于剧烈撞击或其他原因导致其停在错误的位置时，调整计时器秒针的位置。

1. 拉出柄头到位置 [2]。

2. 重复按下并释放右上方按钮 [A]，以将计时器秒针调整至 0 位置。

- 按住按钮可让指针持续走动。

3. 设置时间并将柄头推入位置 [0]。

4. 按下并释放右下方按钮 [B]。

计时器分针和秒针将回到 0 位置。若未回到该位置，请重复步骤 1 - 3。

- 完成 0 位置调整后，调整时间。