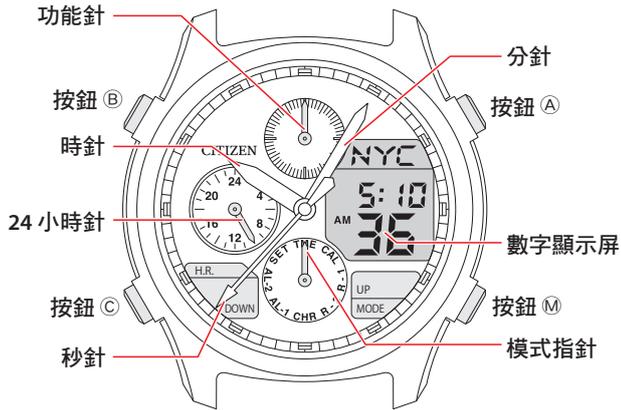


組件識別



- 實際外觀與圖解可能不同。
- 有關手錶刻度和表圈使用的詳細資訊，另請參閱我們的網頁。
(<http://www.citizenwatch-global.com/support/pdf/enhanced/c.pdf>)

臨時移動指針

您可以臨時移動時針和分針以檢視數字顯示屏和小錶盤，而不受其干擾。

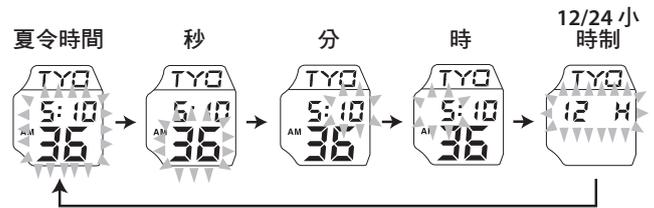
- 當錶盤左下方顯示「H.R.」時，運行有效。

1. 按住左上按鈕 (B) 2 秒以上。
 - 時針和分針開始走動時，鬆開按鈕。
2. 當指針離開您想看到的位置時，按下並鬆開左上按鈕 (B)。
 - 指針停止走動。
3. 按下並鬆開左上按鈕 (B) 完成步驟。
 - 指針恢復時間顯示。

設定時間

- 時針、24 小時時針、分針和秒針顯示的時間與數字顯示屏上顯示的時間同步。

1. 反復按下並鬆開右下按鈕 (M)，將模式指針移動到指向 [TME]。
2. 重複按下並鬆開右上按鈕 (A) 或左下按鈕 (C) 以在數字顯示屏上顯示您想要的地區名稱。
3. 拉出右下按鈕 (M)。
 - 數字顯示屏上的時間指示開始閃爍，時間可調節。
4. 重複按下並鬆開右上按鈕 (A) 以變更要設定的目標。
 - 每次按下按鈕，目標都會發生以下變更：



5. 按下並鬆開左下按鈕 (C) 以調整目標。
 - 請根據可靠的時間源按下按鈕 (C) 以調整秒數。
 - 按住該按鈕可連續更改顯示。
 - 在 12 小時制顯示中，將顯示「AM」或「PM」用來指示 AM 或 PM。
 - 啟動夏令時時，會顯示「SUMMER」。
 - 為區域選取「UTC」時，無法啟動夏令時。
6. 重複步驟 4 和 5 以設定其他目標。
7. 推入右下按鈕 (M)，完成步驟。



設定日曆

在 2099 年 12 月 31 日之前，本款手錶的日曆不需要手動調整（包括閏年）。（萬年曆）

1. 反復按下並鬆開右下按鈕 (M)，將模式指針移動到指向 [CAL]。

日曆顯示在數字顯示屏上。

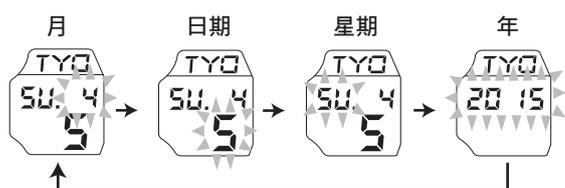
2. 重復按下並鬆開右上按鈕 (A) 或左下按鈕 (C) 以在數字顯示屏上顯示您想要的地區名稱。

3. 拉出右下按鈕 (M)。

數字顯示屏上的日曆指示開始閃爍，日曆可調節。

4. 重復按下並鬆開右上按鈕 (A) 以變更要設定的目標。

• 每次按下按鈕，目標都會發生以下變更：



5. 按下並鬆開左下按鈕 (C) 以調整目標。

• 按住該按鈕可連續更改顯示。

6. 重復步驟 4 和 5 以設定其他目標。

7. 推入右下按鈕 (M)，完成步驟。

切換模擬和數字區域時間

模擬區域時間無法直接調整。

在設定數字區域顯示的地區時間後，設定您想要在模擬區域顯示的地區時間，然後在模擬和數字區域之間切換時間。

1. 反復按下並鬆開右下按鈕 (M)，將模式指針移動到指向 [TME] 或 [CAL]。

2. 同時按下並鬆開右上按鈕 (A) 和左下按鈕 (C)。

數字和模擬（時針/分針/24 小時針）區域時間切換顯示。

使用世界時間

1. 反復按下並鬆開右下按鈕 (M)，將模式指針移動到指向 [TME] 或 [CAL]。

選取 [CAL] 時，日曆顯示在數字顯示屏上。

2. 重復按下並鬆開右上按鈕 (A) 或左下按鈕 (C) 以在數字顯示屏上顯示您想要的地區名稱。

所選地區的時間或日曆將顯示在數字顯示屏上。

時區表和代表性地區

- 表中的時區以 UTC 為基礎（協調世界時）。
- 由於各種原因，國家或區域可能會變更時區。

時區	地區名稱	代表性地區	時區	地區名稱	代表性地區
0	UTC	協調世界時	+9	TYO	東京
	LON	倫敦	+10	SYD	悉尼
+1	PAR	巴黎	+11	NOU	諾米亞
	ROM	羅馬	+12	AKL	奧克蘭
+2	IST	伊斯坦布爾	-10	HNL	火奴魯魯
+3	MOW	莫斯科	-9	ANC	安克雷奇
+4	DXB	迪拜	-8	LAX	洛杉磯
+5	KHI	喀拉蚩	-7	DEN	丹佛
+6	DAC	達卡	-6	CHI	芝加哥
+7	BKK	曼谷	-5	NYC	紐約
+8	SIN	新加坡	-4	CCS	卡拉卡斯
	HKG	香港	-3	RIO	里約熱內盧

使用地區設定功能

您可以在手錶可顯示時間的 23 個地區和 UTC 中隱藏不需要的地區；您也可以單獨啟動/停用這些地區的夏令時間。

1. 反復按下並鬆開右下按鈕 (M)，將模式指針移動到指向 [SET]。

2. 拉出右下按鈕 (M)。

數字顯示屏開始閃爍。

3. 重復按下並鬆開右上按鈕 (A) 或左下按鈕 (C) 以在數字顯示屏上顯示您想要的地區名稱。

4. 按下並鬆開左上按鈕 (B) 以選取地區的「SET」（顯示）或「OFF」（隱藏）。

• 每次按下該按鈕時，「SET」和「OFF」會交替變換。

• 在此步驟中每次按下按鈕 (C) 時，夏令時間設定會交替變更。

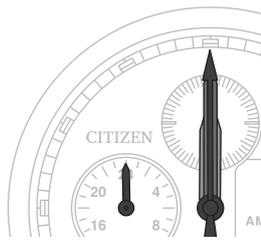
5. 重復步驟 3 和 4 以設定其他地區。

6. 推入右下按鈕 (M)，完成步驟。



校正基準位置

1. 反復按下並鬆開右下按鈕 (M)，將模式指針移動到指向 [CHR]。
2. 拉出右下按鈕 (M)。
 - 可調整基準位置。
 - 正確的基準位置：
 - 所有指針（除了模式指針）：
 - 12 點位置（正上方）
3. 反復按下並鬆開左上按鈕 (B) 以變更要調整的目標。
 - 每次按下按鈕時，目標和數位指示都會發生下列變化：
 - 功能指針 (F_H) → 時針、分針和 24 小時時針 (H.R.) → 秒針 (SEC)
 - (返回頂部)
4. 按下並鬆開右上按鈕 (A) 或左下按鈕 (C) 以調整目標。
 - 按住按鈕可讓指針持續走動。
5. 重複步驟 3 和 4 以調整其他目標。
6. 推入右下按鈕 (M)，完成步驟。



重設手錶 - 全部重設

1. 拉出右下按鈕 (M)。
 2. 同時按下按鈕 (A)、(B) 和 (C)。
- 所有數字顯示亮起，並且該手錶被重設。

全部重設之後

透過按下按鈕 (B)，手錶變為基準位置調整狀態。按下按鈕 (B) 後，參照 [校正基準位置](#) 的步驟 3 - 6 調整基準位置。調整之後，設定時間和日曆。

