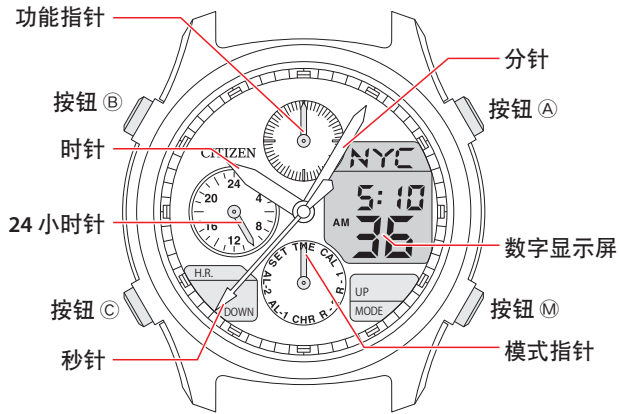


组件识别



- 实际外观可能与图解不同。
- 有关手表刻度和表圈使用的详细信息，另请参阅我们的网页。
(<http://www.citizenwatch-global.com/support/pdf/enhanced/sc.pdf>)

临时移动指针

您可以临时移动时针和分针以查看数字显示屏和小表盘，而不受其干扰。

- 当表盘左下方显示“H.R.”时，运行有效。

1. 按住左上方按钮 **B** 2 秒以上。
 - 时针和分针开始走动时，释放按钮。
2. 当指针离开您想看到的位置时，按下并释放左上方按钮 **B**。

指针停止走动。
3. 按下并释放左上方按钮 **B** 以完成步骤。

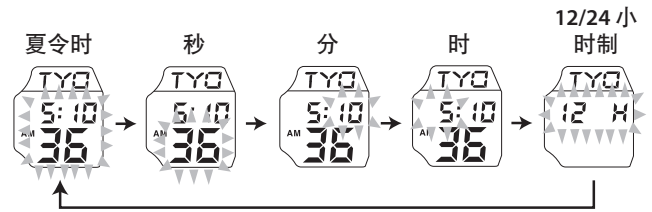
指针恢复时间显示。

设置时间

- 时针、24 小时时针、分针和秒针显示的时间与数字显示屏上显示的时间同步。

1. 反复按下并释放右下方的按钮 **M**，将模式指针移动到指向 [TME]。
2. 重复按下并释放右上方按钮 **A** 或左下方按钮 **C** 以在数字显示屏上显示您想要的地区名称。
3. 拉出右下方按钮 **M**。

数字显示屏上的时间指示开始闪烁，时间可调节。
4. 反复按下并释放右上方按钮 **A** 以更改要设置的目标。
 - 每次按下按钮时，目标都会发生下列变化：



5. 按下并释放左下方按钮 **C** 以调整目标。
 - 根据可靠的时间源按下按钮 **C** 以调整秒数。
 - 按住该按钮可连续更改显示。
 - 在 12 小时制显示中，将显示“AM”或“PM”用来指示 AM 或 PM。
 - 激活夏令时时，会显示“SUMMER”。
 - 为区域选择“UTC”时，无法激活夏令时。
6. 重复步骤 4 和 5 以设置其他目标。
7. 推入右下方按钮 **M**，完成步骤。



设置日历

在 2099 年 12 月 31 日之前，本款手表的日历不需要手动调整（包括闰年）。（万年历）

1. 反复按下并释放右下方按钮 **(M)**，将模式指针移动到指向 [CAL]。

日历显示在数字显示屏上。

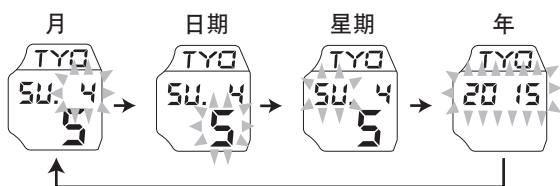
2. 反复按下并释放右上方按钮 **(A)** 或左下方按钮 **(C)** 以在数字显示屏上显示您想要的地区名称。

3. 拉出右下方按钮 **(M)**。

数字显示屏上的日历指示开始闪烁，日历可调节。

4. 反复按下并释放右上方按钮 **(A)** 以更改变要设置的目标。

• 每次按下按钮时，目标都会发生下列变化：



5. 按下并释放左下方按钮 **(C)** 以调整目标。

• 按住该按钮可连续更改显示。

6. 重复步骤 4 和 5 以设置其他目标。

7. 推入右下方按钮 **(M)**，完成步骤。

切换模拟和数字区域时间

模拟区域时间无法直接调整。

在设置数字区域显示的地区时间后，设置您想要在模拟区域显示的地区时间，然后在模拟和数字区域之间切换时间。

1. 反复按下并释放右下方的按钮 **(M)**，将模式指针移动到指向 [TME] 或 [CAL]。

2. 同时按下并释放右上方按钮 **(A)** 和左下方按钮 **(C)**。

数字和模拟（时针/分针/24 小时针）区域时间切换显示。

使用世界时间

1. 反复按下并释放右下方按钮 **(M)**，将模式指针移动到指向 [TME] 或 [CAL]。

选择 [CAL] 时，日历显示在数字显示屏上。

2. 反复按下并释放右上方按钮 **(A)** 或左下方按钮 **(C)** 以在数字显示屏上显示您想要的地区名称。

所选地区的时间或日历将显示在数字显示屏上。

时区表和代表性地区

- 表中的时区以 UTC（协调世界时）为基础。
- 国家或区域可能会由于多种原因改变时区。

时区	地区名称	代表性地区
0	UTC	协调世界时
	LON	伦敦
+1	PAR	巴黎
	ROM	罗马
+2	IST	伊斯坦布尔
+3	MOW	莫斯科
+4	DXB	迪拜
+5	KHI	卡拉奇
+6	DAC	达卡
+7	BKK	曼谷
+8	SIN	新加坡
	HKG	香港
+9	TYO	东京

时区	地区名称	代表性地区
+10	SYD	悉尼
+11	NOU	努美阿
+12	AKL	奥克兰
-10	HNL	火奴鲁鲁
-9	ANC	安克雷奇
-8	LAX	洛杉矶
-7	DEN	丹佛
-6	CHI	芝加哥
-5	NYC	纽约
-4	CCS	加拉加斯
-3	RIO	里约热内卢

使用地区设置功能

您可以在手表可显示时间的 23 个地区和 UTC 中隐藏不需要的地区；您也可以单独激活/停用这些地区的夏令时。

1. 反复按下并释放右下方按钮 **(M)**，将模式指针移动到指向 [SET]。

2. 拉出右下方按钮 **(M)**。

数字显示屏开始闪烁。

3. 反复按下并释放右上方按钮 **(A)** 或左下方按钮 **(C)** 以在数字显示屏上显示您想要的地区名称。

4. 按下并释放左上方按钮 **(B)** 以选择地区的“SET”（显示）或“OFF”（隐藏）。

- 每按一次按钮，“SET”和“OFF”会交替更改。
- 每次在此步骤中按下按钮 **(C)**，夏令时设置会交替改变。

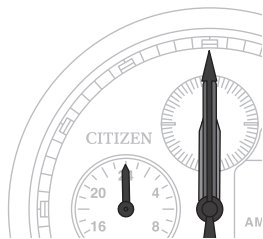
5. 重复步骤 3 和 4 以设置其他地区。

6. 推入右下方按钮 **(M)**，完成步骤。



修正基准位置

1. 反复按下并释放右下方的按钮 **(M)**，将模式指针移动到指向 [CHR]。
2. 拉出右下方按钮 **(M)**。
基准位置可以调整。
正确的基准位置：
所有指针（除了模式指针）：
12 点位置（正上方）
3. 反复按下并释放左上方按钮 **(B)** 以更改变要调整的目标。
• 每次按下按钮时，目标和数字指示都会发生下列变化：
功能指针 (F_H) → 时针、分针和 24 小时时针 (H.R.) → 秒针 (SEC) → (返回顶部)
4. 按下并释放右上方按钮 **(A)** 或左下方按钮 **(C)** 以调整目标。
• 按住按钮可让指针持续走动。
5. 重复步骤 3 和 4 以调整其他目标。
6. 推入右下方按钮 **(M)**，完成步骤。



复位手表 - 全部复位

1. 拉出右下方按钮 **(M)**。
2. 同时按下按钮 **(A)**、**(B)** 和 **(C)**。
所有数字指示灯亮起，手表复位。

全部复位之后

通过按下按钮 **(B)**，手表变为基准位置调整状态。按下按钮 **(B)** 后，参照 [修正基准位置](#) 的步骤 3 - 6 调整基准位置。调整后，设置时间和日历。