

• 若要查看規格和操作的詳細資訊，請參閱說明手冊： C45\* 說明手冊

## 組件識別



• 實際外觀與圖解可能不同。

## 使用 EL 燈

EL 燈在以下情況下打開：

- 在旋鈕推入且模式為 [TME] 或 [CAL] 的情況下按下按鈕 ④ 時。
- 在使用計時器進行時間測量的情況下按下按鈕 ④ 或 ⑤ 時。
- 使用定時器的情況下按下按鈕 ⑤ 時。

## 設定時間

### 設定模擬區的時間

#### 1. 當秒針指向 0 秒時， 拉出旋鈕。

秒針停止。

#### 2. 旋轉旋鈕來設定時間。

• 將指針向前移動 4 或 5 分鐘，然後將它們向後移動到正確時間，以使設定的時間更精確。

#### 3. 根據可靠的時間源推入旋鈕完成步驟。

秒針開始走動。

### 設定數字區的時間

- 按下按鈕 M 以取消數字區的時間設定。
- 設定期間若在 2 分鐘內沒有任何操作，設定將自動取消。

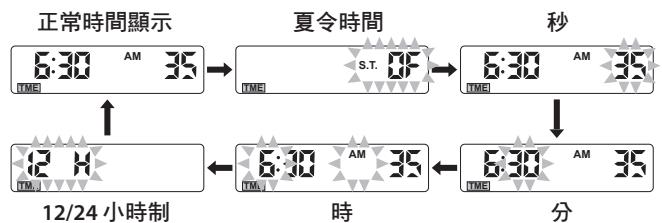
#### 1. 重複按下並釋放左上按鈕 M 以將模式變更為 [TME]。

#### 2. 按住左下按鈕 B 約 2 秒。

- [S.T.] 和 [ON] 或 [OF] (關) 開始閃爍，時間變為可調整。
- 閃爍部分為要調整的目標。

#### 3. 反複按下並鬆開左下按鈕 B 以變更要設定的目標。

- 每次按下按鈕 B，目標都會發生以下變更：



#### 4. 按下並釋放右下按鈕 A 以調整目標。

- 設定秒數時，請根據可靠的時間源按下按鈕 A。
- 設定分鐘和小時時，按住按鈕 A 可連續變更顯示。
- 在 12 小時制顯示中，將顯示「A」或「P」用來指示 AM 或 PM。

#### 5. 重複步驟 3 和 4 以設定其他目標。

#### 6. 按下並釋放左上按鈕 M 完成步驟。

## 設定日曆

在 2099 年 12 月 31 日之前，本款手錶的日曆不需要手動調整（包括閏年）。（萬年曆）

- 按下按鈕 **M** 可取消日曆設定。
- 設定期間若在 2 分鐘內沒有任何操作，設定將自動取消。

### 1. 重複按下並釋放左上按鈕 **M** 以將模式變更為 **[CAL]**。

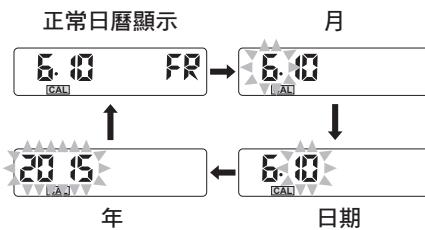
### 2. 按住左下按鈕 **B** 約 2 秒。

月份顯示開始閃爍，日曆變為可調整。

- 閃爍部分為要調整的目標。

### 3. 反復按下並鬆開左下按鈕 **B** 以變更要設定的目標。

- 每次按下按鈕 **B**，目標都會發生以下變更：



### 4. 按下並釋放右下按鈕 **A** 以調整目標。

- 按住按鈕 **A** 可連續變更顯示。

### 5. 重複步驟 3 和 4 以設定其他目標。

### 6. 按下並釋放左上按鈕 **M** 完成步驟。

- 星期將自動設定。

## 重置手錶—全部重置

### 1. 拉出旋鈕。

### 2. 同時按下並釋放按鈕 **A**、**B** 和 **M**。

所有數字顯示燈亮起。

### 3. 推入旋鈕。

鬧鈴響起。

## 全部重設之後

全部重設之後，設定時間、日曆和其他設定。以及設定鬧鈴。