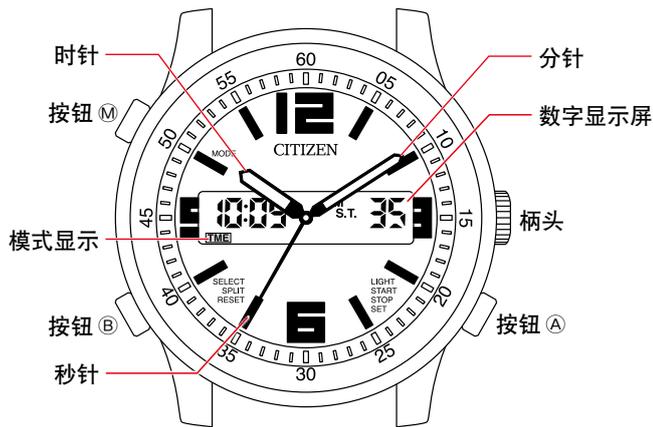


## 组件识别



• 实际外观可能与图解不同。

## 使用 EL 灯

EL 灯在以下情况下打开：

- 在柄头推入且模式为 [TME] 或 [CAL] 的情况下按下按钮 A 时。
- 在使用计时器进行时间测量的情况下按下按钮 A 或 B 时。
- 使用定时器的情况下按下按钮 B 时。

## 设置时间

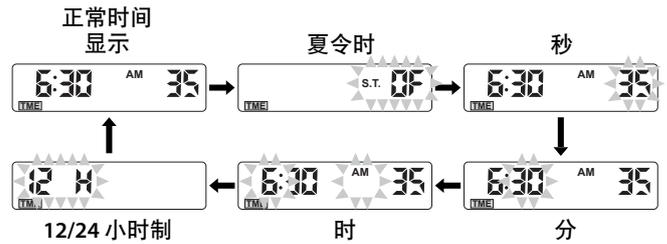
### 设置模拟区的时间

1. 当秒针指向 0 秒时，拉出柄头。  
秒针停止。
2. 旋转柄头来设置时间。  
• 将指针向前移动 4 或 5 分钟，并将它们向后移动到正确时间，以使设置的时间更精确。
3. 请将柄头推入与可靠时间源保持一致来完成该程序。  
秒针开始走动。

### 设置数字区的时间

- 按下按钮 M 以取消数字区时间设置。
- 设置期间若在 2 分钟内没有任何操作，设置将自动取消。

1. 重复按下并释放左上方按钮 M 以将模式更改为 [TME]。
2. 按住左下方按钮 B 约 2 秒。  
[S.T.] 和 [ON] 或 [OF] (关) 开始闪烁，时间变为可调整。  
• 闪烁部分为要调整的目标。
3. 重复按下并释放左下方按钮 B 以更改要设置的目标。  
• 每次按下按钮 B 时，目标都会发生下列变化：



4. 按下并释放右下方按钮 A 以调整目标。  
• 设置秒数时，根据可靠的时间源按下按钮 A。
- 设置分钟和小时时，按住按钮 A 可连续更改显示。
- 在 12 小时制显示中，将显示“A”或“P”用来指示 AM 或 PM。
5. 重复步骤 3 和 4 以设置其他目标。
6. 按下并释放左上方按钮 M 以完成步骤。



## 设置日历

在 2099 年 12 月 31 日之前，本款手表的日历不需要手动调整（包括闰年）。（万年历）

- 按下按钮 **(M)** 以取消日历设置。
- 设置期间若在 2 分钟内没有任何操作，设置将自动取消。

1. 重复按下并释放左下方按钮 **(M)** 以将模式更改为 [CAL]。

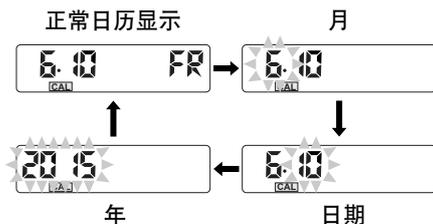
2. 按住左下方按钮 **(B)** 约 2 秒。

月份显示开始闪烁，日历变为可调整。

- 闪烁部分为要调整的目标。

3. 重复按下并释放左下方按钮 **(B)** 以更改要设置的目标。

- 每次按下按钮 **(B)** 时，目标都会发生下列变化：



4. 按下并释放右下方按钮 **(A)** 以调整目标。

- 按住按钮 **(A)** 可连续更改显示。

5. 重复步骤 3 和 4 以设置其他目标。

6. 按下并释放左上方按钮 **(M)** 以完成步骤。

- 星期将自动设置。

## 复位手表 - 全部复位

1. 拉出柄头。

2. 同时按下按钮 **(A)**、**(B)** 和 **(M)**。

所有数字显示灯亮起。

3. 推入柄头。

闹铃响起。

### 全部复位之后

全部复位之后，设置时间、日历和其他设置。以及设置闹铃。

