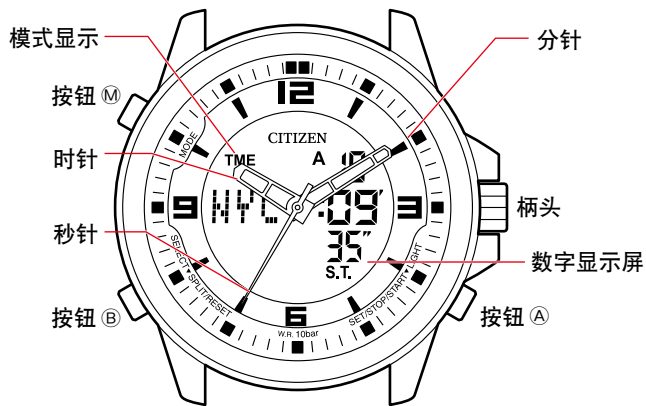


## 组件识别



• 实际外观可能与图解不同。

## 使用 EL 灯

在柄头推入且模式为 [TME]、[CAL] 或 [SET] 的情况下按下按钮 A 时，EL 灯打开。

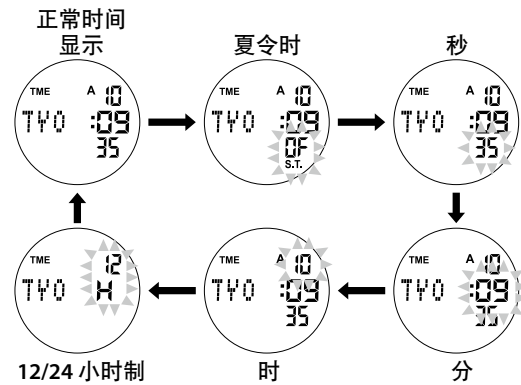
## 设置时间

### 设置模拟区的时间

- 当秒针指向 0 秒时，拉出柄头。  
秒针停止。
- 旋转柄头来设置时间。  
• 将指针向前移动 4 或 5 分钟，并将它们向后移动到正确时间，以使设置的时间更精确。
- 请将柄头推入与可靠时间源保持一致来完成该程序。  
秒针开始走动。

### 设置数字区的时间

- 按下按钮 M 以取消数字区时间设置。
  - 设置期间若在 2 分钟内没有任何操作，设置将自动取消。
- 重复按下并释放左上方按钮 M 以将模式更改为 [TME]。
  - 重复按下并释放左下方按钮 B 以在数字显示屏上显示您想要的地区名称。  
• 有关地区名称，请参阅“使用世界时间”中的表格。  
• 在按住按钮 B 时按下并释放按钮 A 也会更改地区名称显示。
  - 按住左下方按钮 B 约 1 秒。  
[S.T.] 和 [ON] 或 [OF] (关) 开始闪烁，时间变为可调整。  
• 闪烁部分为要调整的目标。
  - 重复按下并释放左下方按钮 B 以更改要设置的目标。  
• 每次按下按钮 B 时，目标都会发生下列变化：



- 按下并释放右下方按钮 A 以调整目标。  
• 设置秒数时，根据可靠的时间源按下按钮 A。  
• 设置分钟和小时时，按住按钮 A 可连续更改显示。  
• 在 12 小时制显示中，将显示“A”或“P”用来指示 AM 或 PM。
- 重复步骤 4 和 5 以设置其他目标。
- 按下并释放左上方按钮 M 以完成步骤。



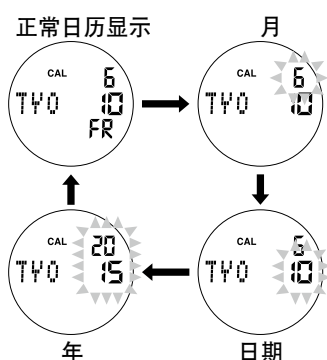
## 设置日历

在 2099 年 12 月 31 日之前，本款手表的日历不需要手动调整（包括闰年）。（万年历）

- 按下按钮 **(M)** 以取消日历设置。
- 设置期间若在 2 分钟内没有任何操作，设置将自动取消。

1. 重复按下并释放左下方按钮 **(M)** 以将模式更改为 [CAL]。
2. 重复按下并释放左下方按钮 **(B)** 以在数字显示屏上显示您想要的地区名称。
  - 有关地区名称，请参阅“使用世界时间”中的表格。
  - 在按住按钮 **(B)** 时按下并释放按钮 **(A)** 也会更改地区名称显示。
3. 按住左下方按钮 **(B)** 约 1 秒。
  - 月份显示开始闪烁，日历变为可调整。
  - 闪烁部分为要调整的目标。
4. 重复按下并释放左下方按钮 **(B)** 以更改要设置的目标。

- 每次按下按钮 **(B)** 时，目标都会发生下列变化：



5. 按下并释放右下方按钮 **(A)** 以调整目标。
  - 按住按钮 **(A)** 可连续更改显示。
6. 重复步骤 4 和 5 以设置其他目标。
7. 按下并释放左上方按钮 **(M)** 以完成步骤。
  - 星期将自动设置。

## 使用世界时间

1. 重复按下并释放左上方按钮 **(M)** 以将模式更改为 [TME]。
  - 选择 [CAL] 以查看日历。
2. 重复按下并释放左下方按钮 **(B)** 以选择数字显示屏上的地区名称。

所选地区的时间或日历将显示在数字显示屏上。

- 在按住按钮 **(B)** 时按下并释放按钮 **(A)** 也会更改地区名称显示。

### 时区表和代表性地区

- 表中的时区以 UTC（协调世界时）为基础。
- 国家或区域可能会由于多种原因改变时区。

时区	地区名称	代表性地区
0	UTC	协调世界时
	LON	伦敦
+1	PAR	巴黎
	ROM	罗马
+2	CAI	开罗
	IST	伊斯坦布尔
+3	MOW	莫斯科
	KWI	科威特
+4	DXB	迪拜
+5	KHI	卡拉奇
+5.5	DEL	新德里
+6	DAC	达卡
+7	BKK	曼谷
+8	SIN	新加坡
	HKG	香港
	BJS	北京

时区	地区名称	代表性地区
+9	TYO	东京
+10	SYD	悉尼
+11	NOU	努美阿
+12	AKL	奥克兰
-10	HNL	火奴鲁鲁
-9	ANC	安克雷奇
-8	LAX	洛杉矶
-7	DEN	丹佛
-6	CHI	芝加哥
	MEX	墨西哥
-5	NYC	纽约
	YMQ	蒙特利尔
-4	CCS	加拉加斯
-3	RIO	里约热内卢
	BUE	布宜诺斯艾利斯



## 使用地区设置功能

您可以在手表可显示时间的 30 个地区和 UTC 中隐藏不需要的地区；您也可以单独激活/停用这些地区的夏令时。

- 按下按钮 **(M)** 以取消设置。
- 设置期间若在 2 分钟内没有任何操作，设置将自动取消。

1. 重复按下并释放左上方按钮 **(M)** 以将模式更改为 [SET]。
2. 重复按下并释放左下方按钮 **(B)** 以选择数字显示屏上的地区名称。
  - 在按住按钮 **(B)** 时按下并释放按钮 **(A)** 也会更改地区名称显示。
3. 按住左下方按钮 **(B)** 约 1 秒。
  - “ON”或“OF”和地区名称开始闪烁，地区显示/隐藏变为可调整。
4. 按下并释放右下方按钮 **(A)** 以选择地区的“ON”（显示）或“OF”（隐藏）。
5. 按下并释放左下方按钮 **(B)**。
  - “ON”或“OF”和“S.T.”（夏令时）开始闪烁，夏令时设置变为调整。
6. 按下并释放右下方按钮 **(A)** 以设置夏令时。
7. 重复步骤 2 至 6 以设置其他地区。
8. 按下并释放左上方按钮 **(M)** 以完成步骤。

## 复位手表 - 全部复位

1. 拉出柄头。
2. 同时按下按钮 **(A)**、**(B)** 和 **(M)**。
  - 所有数字显示灯亮起。
3. 推入柄头。
  - 闹铃响起，数字显示关闭。

### 全部复位之后

全部复位之后，设置时间、日历和其他设置。以及设置闹铃。

