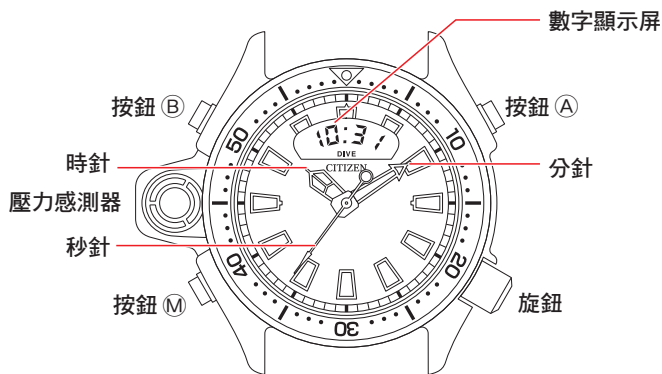


組件識別



- 實際外觀與圖解可能不同。
- 有關手錶刻度和表圈使用的詳細資訊，另請參閱我們的網頁。
(<http://www.citizenwatch-global.com/support/pdf/enhanced/c.pdf>)
- 在操作之前，逆時針旋轉螺旋式旋鈕，直至其從錶殼上鬆開。操作之後，將其按入錶殼，順時針旋轉旋鈕以將其擰緊。

設定時間和日曆

設定模擬區的時間

1. 當秒針指向 0 秒時，拉出旋鈕。
秒針停止。
2. 旋轉旋鈕來設定時間。
3. 根據可靠的時間源推入旋鈕完成步驟。
秒針開始走動。

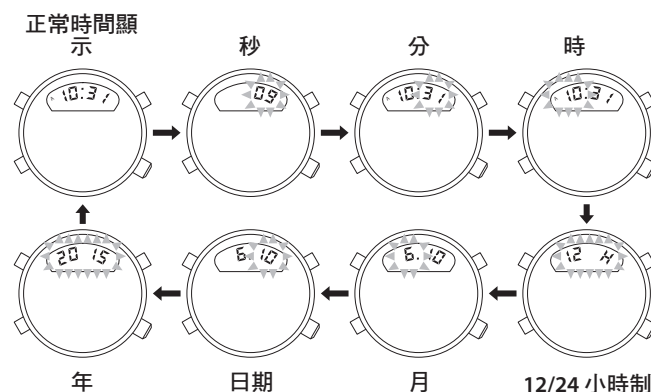
設定數字區的時間

- 按下按鈕 M 以取消數字區的時間設定。
 - 設定期間若在 3 分鐘內沒有任何操作，設定將自動取消。
1. 按住左下按鈕 M 2 秒以上以將模式變更為「時間模式」。
• 每次按住按鈕 2 秒以上時，確認警示會響起，模式在「時間模式」和「潛水模式」之間交替切換。
 2. 重複按下並鬆開左下按鈕 M 以將模式變更為「時間 / 日曆」。
小時/分鐘、秒數或日曆顯示在數字顯示屏上。
 3. 按住左上按鈕 B 2 秒以上。
「秒」開始閃爍並變為可調整。
 4. 根據可靠的時間源按下右上按鈕 A。
• 當秒數從 30 到 59 顯示時按下按鈕可使分鐘增加 1。



5. 反復按下並鬆開左上按鈕 B 以變更要設定的目標。

- 每次按下按鈕，目標都會發生以下變更：



6. 按下並釋放右上按鈕 A 以調整目標。

- 按住該按鈕可連續更改顯示。

7. 重複步驟 5 和 6 以設定其他目標。

8. 按下並釋放左下按鈕 M 完成步驟。

重設手錶 - 全部重設

- 執行全部重設後，所有記錄資料都將被刪除。

1. 拉出旋鈕。
2. 同時按下並鬆開按鈕 A、B 和 M。
所有數字顯示燈亮起。
3. 推入旋鈕以完成步驟。
鬧鈴響起。

全部重設之後

全部重設之後，設定時間、日曆和其他設定。