


- 该手表是光动能手表。请将表盘接受光照且充满电后使用。
- 若要查看充电时间、规格和操作的详细信息，请参阅说明手册： E310 说明手册

组件识别



- 实际外观可能与图解不同。
- 拉出时柄头有两个档位。

设置时间

1. 当秒针指向 0 秒时，拉出柄头到位置 ②。
秒针停止。
2. 旋转柄头来设置时间。
 - 使用 24 小时针检查设置的时间是 AM 还是 PM。
 - 设置指针指向午夜左右时，日期将变为第二天。要返回到前一天，请将指针设置为指向 23:30 之前的任何位置。在日期完全停止后，前往步骤 3。
3. 根据可靠的时间源将柄头推入到位置 ①。

设置日期

- 在 2100 年 2 月 28 日之前，本款手表的日历不需要手动调整（包括闰年）。
- 即使您需要调整的只是年份、月份或日期，在设置日期时，也一定要执行从开始到步骤 5-2 的所有步骤。在步骤过程中将柄头推入到位置 0 会导致之前执行的所有操作无效。
- 手表显示在 11:00 PM - 0:30 AM 之间时，请勿调整日期显示。否则，之后的日期显示更改可能不正确。
- 您无法返回到之前的步骤。请尝试从第一步重新开始。
- 当日期窗口中的数字在移动时，您无法前往下一步骤。

1. 检查日历设置。

1-1. 将柄头推入位置 ①。

日期显示在日期窗口中。

1-2. 拉出柄头到位置 ②。

月份 (M) 显示在日期窗口中。

例如：为二月时



- 按下按钮 ④，在日期窗口中显示上一个闰年 (L.Y.) 以后的年数。

例如：闰年过后 1 年



- 当日历设置正确时，推入柄头到位置 ① 以完成步骤。继续步骤 2 以调整日历设置。

2. 进入日历设置模式。

2-1. 按住按钮 ⑤ 直到日期窗口中的数字开始移动。

日历设置模式启动。

- 日期窗口中的数字上下或左右轻轻移动，或者更改告诉您可以执行下一个操作。
- 更改日期窗口的显示需要时间。

3. 设置年份。

3-1. 反复按下并释放右下方按钮 ④ 来设置年份。

例如：将年份设置为上一闰年以后 1 年



3-2. 按下并释放右上方按钮 ⑥。

月份变为可调整。



4. 设置月份。

设置月份 - 从十位数到个位数。

4-1. 反复按下并释放右下方按钮 (A) 来设置月份的十位数。

例如：从十月到十二月



4-2. 按下并释放右上方按钮 (B)。

月份的个位数变为可调整。

4-3. 反复按下并释放右下方按钮 (A) 来设置月份的个位数。

例如：十一月



4-4. 按下并释放右上方按钮 (B)。

日期变为可调整。

5. 设置日期。

设置日期 - 从十位数到个位数。

5-1. 反复按下并释放右下方按钮 (A) 来设置日期的十位数。

例如：5 日



5-2. 按下并释放右上方按钮 (B)。

日期的个位数变为可调整。

5-3. 反复按下并释放右下方按钮 (A) 来设置日期的个位数。

例如：5 日



6. 完成日历设置。

6-1. 将柄头推入位置 (0)。

系统存储设置。

检查基准位置

1. 将柄头推入位置 (0)。

2. 按住按钮 (B) 直到日期窗口中的数字开始移动。

在移动停止后检查基准位置。

正确的基准位置：

- 十位数和个位数均显示直立 “0”。



当前基准位置与正确位置不同时，继续 [修正基准位置](#) 的步骤 3。

3. 按下并释放右上方按钮 (B) 以完成步骤。

当前日期显示在日期窗口中。

修正基准位置

1. 将柄头推入位置 (0)。

2. 按住按钮 (B) 直到日期窗口中的数字开始移动。

在数字开始移动后，等待直到数字停止移动并显示当前基准位置。

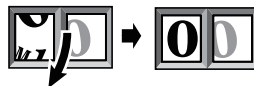
3. 拉出柄头到位置 (1)。

十位数的基准位置变为可调整。

- 日期窗口中的数字上下或左右轻轻移动，或者更改告诉您可以执行下一个操作。

4. 反复按下并释放右下方按钮 (A) 以使 “0” 直立。

- 每按一次按钮，“0”就会一步步走动。按住按钮时其会持续走动。



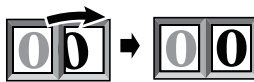
5. 按下并释放右上方按钮 (B)。

个位数的基准位置变为可调整。

- 每按一次按钮，可调整位数就会交替更改。

6. 反复按下并释放右下方按钮 (A) 以使 “0” 直立。

- 每按一次按钮，“0”就会一步步走动。按住按钮时其会持续走动。



7. 推入柄头到位置 (0) 以完成步骤。

系统存储基准位置，日期窗口中显示当前日期。

复位手表 - 全部复位

1. 拉出柄头到位置 (2)。

所有指针均停止走动。

2. 同时按下并松开右下角按钮 (A) 和右上角按钮 (B)。

复位基准位置和日历设置。

- 日期窗口中的数字上下或左右轻轻移动，告诉您手表已复位。

3. 推入柄头到位置 (0) 以完成步骤。

系统存储基准位置，日期窗口中显示 “01”。

全部复位之后

全部复位之后，请调整基准位置、设置时间/日历以及其他设置。

