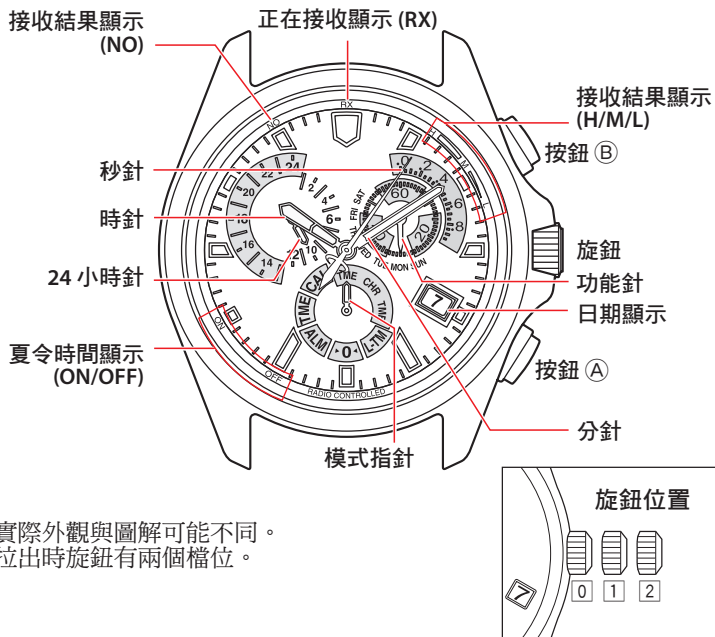


- 這款手錶為光動能型。將錶盤暴露在光照下，用其充分充電。

組件識別



- 實際外觀與圖解可能不同。
- 拉出時旋鈕有兩個檔位。

檢查訊號接收結果

- 此手錶每天從日本信號站接收時間信號以自動調整時間。

1. 將旋鈕拉出到位置 1。
2. 旋轉旋鈕以將模式變更為 [TME] 或 [L-TM]。
3. 將旋鈕壓入到位置 0。
4. 按下並釋放右下按鈕 (A)。
秒針走動顯示上一次接收的結果。

顯示	收訊結果
H	已在非常好的條件下成功接收。
M	已在良好條件下成功接收。
L	已在較差條件下成功接收。
NO	接收失敗。

- 如果上一次接收失敗，請遵循 **手動接收訊號 (按需接收)** 中的步驟嘗試訊號接收。

5. 按下並釋放右下按鈕 (A) 完成步驟。
顯示恢復至目前時間。
• 若未按下任何按鈕，指針將在 10 秒內自動恢復至目前時間顯示。

手動接收訊號 (按需接收)

- 完成接收需要 2-15 分鐘。

1. 將旋鈕拉出到位置 1。
2. 旋轉旋鈕以將模式變更為 [TME] 或 [L-TM]。
3. 將旋鈕壓入到位置 0。
4. 按住右下按鈕 (A) 2 秒鐘以上。
秒針指向「RX」時，訊號接收開始。完成接收後，秒針恢復正常走動。

接收成功	“嗶嗶”聲響兩次。時間將更新。
接收失敗	“嗶嗶”聲響一次。時間未修正，恢復之前設定的時間。

- 按住按鈕 (A) 2 秒以上可取消接收。

使用當地時間

您能以 1 小時為增量設定與 [TME] 時間的時差，以顯示當地時間。您可將當地時間設定為夏令時間。

- 時間差可以在 [TME] 時間的 -20 小時至 +3 小時範圍內進行調整。

檢查夏令時間設定

1. 將旋鈕拉出到位置 1。
2. 旋轉旋鈕以將模式變更為 [L-TM]。
當地時間顯示。
3. 按下並釋放右上按鈕 (B)。
秒針顯示夏令時間設定 (“ON” 或 “OFF”)，顯示大約 10 秒。
4. 根據需要，旋轉旋鈕以變更模式。
5. 將旋鈕推至位置 0 完成步驟。

當地時間和夏令時間設定

1. 將旋鈕拉出到位置 1。
2. 旋轉旋鈕以將模式變更為 [L-TM]。
此時顯示當前設定的當地時間。
3. 將旋鈕拉出到位置 2。
秒針顯示夏令時間設定 (“ON” 或 “OFF”)。
4. 按下並釋放右上按鈕 (B) 調整夏令時間設定。
按下按鈕時，嗶嗶聲和夏令時間設定的 “ON” 和 “OFF” 會交替變換。
• 設定為 “ON” 時，時針向前走 1 小時。
5. 旋轉旋鈕調整當地時間。
• 快速旋轉旋鈕，指針將連續走動。若要停止快速移動，任意方向旋轉旋鈕。
• 參照 24 小時針檢查 AM/PM。
• 夏令時間設定為 “ON” 時，可調整範圍為 -19 小時至 +4 小時。
6. 將旋鈕推至位置 0 完成步驟。

手動調整時間和日曆

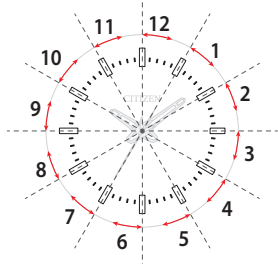
設定時間

1. 將旋鈕拉出到位置 ①。
2. 旋轉旋鈕以將模式變更為 [TME]。
3. 將旋鈕拉出到位置 ②。
秒針加速轉動並恢復至正常走動。
4. 按下並釋放右下按鈕 ④ 或右上按鈕 ⑤。
秒針指向 0 秒。
5. 旋轉旋鈕以調整時間。
 - 如果您快速旋轉旋鈕幾次，指針會持續走動。若要停止快速移動，任意方向旋轉旋鈕。
 - 時針、分針和 24 小時針同時移動。
 - 參照 24 小時針檢查 AM/PM。
6. 根據可靠的時間源將旋鈕推至位置 ③ 完成步驟。

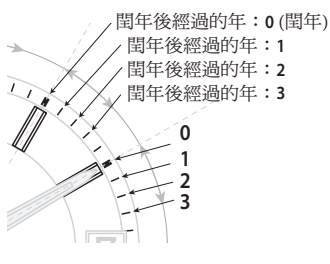
設定日曆

1. 將旋鈕拉出到位置 ①。
2. 旋轉旋鈕以將模式變更為 [CAL]。
3. 將旋鈕拉出到位置 ②。
秒針顯示當前設定的年和月。
4. 反復按下並鬆開右上按鈕 ⑤ 更改待修正的顯示。
 - 每次按下按鈕，目標都會發生以下變更：
年/月 → 日 → 周幾 → (返回頂部)
 - 日期可調整時，功能指針在整個錶盤內來回移動。
 - 周幾可調整時，功能指針來回移動半週，指向周幾。
5. 旋轉旋鈕來調整顯示。
 - 以秒針顯示年和月。

「月」和下列圖示 12 區的其一相關聯。
每一數字表示月份。



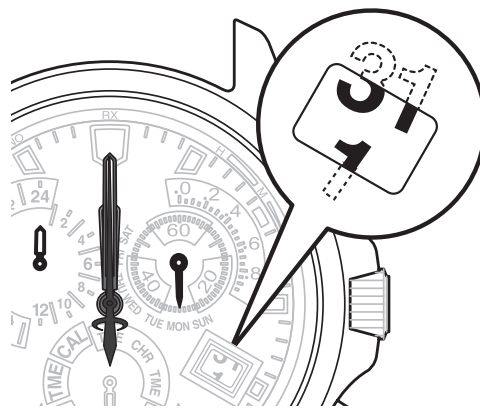
「年」對應閏年後經過的年，透過每月區內的標記來顯示。



6. 重複步驟 4 和 5。
7. 將旋鈕推至位置 ③ 完成步驟。

檢查基準位置

1. 將旋鈕拉出到位置 ①。
2. 旋轉旋鈕以將模式變更為 [▶0◀]。
3. 將旋鈕壓入到位置 ③。
指針和顯示開始走動至記憶體中存儲的目前基準位置。
4. 檢查基準位置。
正確的基準位置：
 - 時針、分針和秒針：0 小時 00 分鐘 0 秒
 - 24 小時針：24
 - 功能針：MON
 - 日期顯示：「31」和「1」中間



目前基準位置與正確位置不同時，按照 [校正基準位置](#) 的步驟調整位置。

5. 將旋鈕拉出到位置 ①。
6. 根據需要，旋轉旋鈕以變更模式。
7. 將旋鈕推至位置 ③ 完成步驟。

校正基準位置

1. 將旋鈕拉出到位置 ①。
2. 旋轉旋鈕以將模式變更為 [▶0◀]。
指針和顯示開始走動至記憶體中存儲的目前基準位置。
3. 將旋鈕拉出到位置 ②。
秒針快速轉動後停止，表示可以調整基準位置。
4. 反復按下並鬆開右上按鈕 ⑤ 更改待修正的指針/顯示。
 - 每次按下按鈕，目標都會發生以下變更：
秒針 → 時針/分針/24 小時針 → 功能指針和日期顯示 → (返回頂部)
5. 旋轉旋鈕以調節指針/顯示。
 - 如果您快速旋轉旋鈕幾次，指針/顯示會持續走動。若要停止快速移動，任意方向旋轉旋鈕。
 - 調整秒針時順時針旋轉旋鈕。逆時針旋轉旋鈕無法轉動秒針。
 - 功能針旋轉 5 次後，日期顯示更改至下一年/月/日。
6. 重複步驟 4 和 5。
7. 將旋鈕推至位置 ③ 完成步驟。

校正基準位置後

修正基準位置後，將模式更改為 [TME]，手動調節時間和日曆，或手動接收時間訊號（按需接收）。

