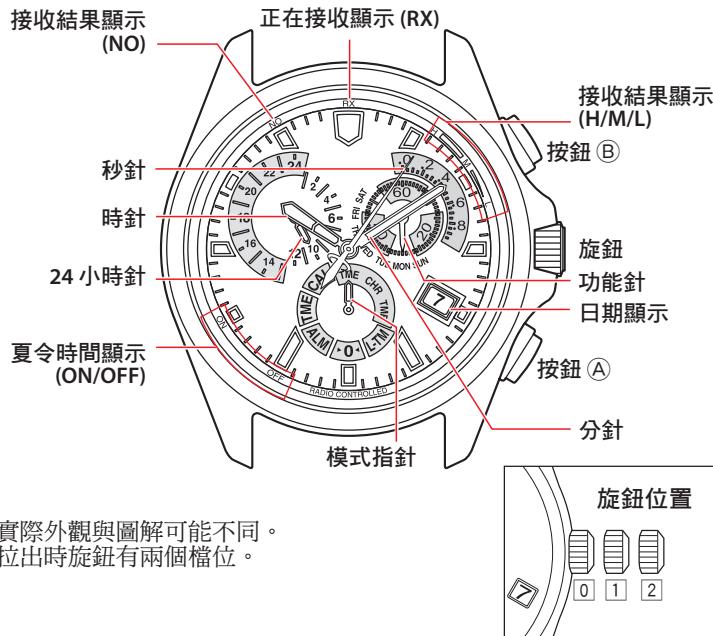


- 這款手錶為光動能型。將錶盤暴露在光照下，用其充分充電。

## 組件識別



- 實際外觀與圖解可能不同。
- 拉出時旋鈕有兩個檔位。

## 檢查訊號接收結果

- 此手錶每天從日本信號站接收時間信號以自動調整時間。

- 將旋鈕拉出到位置 1。
  - 旋轉旋鈕以將模式變更為 [TME] 或 [L-TM]。
  - 將旋鈕壓入到位置 0。
  - 按下並釋放右下按鈕 A。
- 秒針走動顯示上一次接收的結果。

顯示	收訊結果
H	已在非常好的條件下成功接收。
M	已在良好條件下成功接收。
L	已在較差條件下成功接收。
NO	接收失敗。

- 如果上一次接收失敗，請遵循 **手動接收訊號（按需接收）** 中的步驟嘗試訊號接收。

- 按下並釋放右下按鈕 A 完成步驟。

顯示恢復至目前時間。

- 若未按下任何按鈕，指針將在 10 秒內自動恢復至目前時間顯示。

## 手動接收訊號（按需接收）

- 完成接收需要 2-15 分鐘。

- 將旋鈕拉出到位置 1。
- 旋轉旋鈕以將模式變更為 [TME] 或 [L-TM]。
- 將旋鈕壓入到位置 0。
- 按住右下按鈕 A 2 秒鐘以上。

秒針指向「RX」時，訊號接收開始。完成接收後，秒針恢復正常走動。

接收成功	“嗶嗶”聲響兩次。時間將更新。
接收失敗	“嗶”聲響一次。時間未修正，恢復之前設定的時間。

- 按住按鈕 A 2 秒以上可取消接收。

## 使用當地時間

您能以 1 小時為增量設定與 [TME] 時間的時差，以顯示當地時間。您可將當地時間設定為夏令時間。

- 時間差可以在 [TME] 時間的 -20 小時至 +3 小時範圍內進行調整。

### 檢查夏令時間設定

- 將旋鈕拉出到位置 1。
- 旋轉旋鈕以將模式變更為 [L-TM]。
- 當地時間顯示。
- 按下並釋放右上按鈕 B。
- 秒針顯示夏令時間設定（“ON”或“OFF”），顯示大約 10 秒。
- 根據需要，旋轉旋鈕以變更模式。
- 將旋鈕推至位置 0 完成步驟。

### 當地時間和夏令時間設定

- 將旋鈕拉出到位置 1。
- 旋轉旋鈕以將模式變更為 [L-TM]。
- 此時顯示當前設定的當地時間。
- 將旋鈕拉出到位置 2。
- 秒針顯示夏令時間設定（“ON”或“OFF”）。
- 按下並釋放右上按鈕 B 調整夏令時間設定。
- 按下按鈕時，嗶嗶聲和夏令時間設定的“ON”和“OFF”會交替變換。
  - 設定為“ON”時，時針向前走 1 小時。
- 旋轉旋鈕調整當地時間。
  - 快速旋轉旋鈕，指針將連續走動。若要停止快速移動，任意方向旋轉旋鈕。
  - 參照 24 小時針檢查 AM/PM。
  - 夏令時間設定為“ON”時，可調整範圍為 -19 小時至 +4 小時。
- 將旋鈕推至位置 0 完成步驟。

## 手動調整時間和日曆

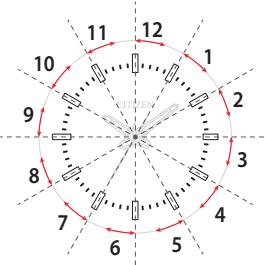
### 設定時間

1. 將旋鈕拉出到位置 1。
2. 旋轉旋鈕以將模式變更為 [TME]。
3. 將旋鈕拉出到位置 2。  
秒針加速轉動並恢復至正常走動。
4. 按下並釋放右下按鈕 A 或右上按鈕 B。  
秒針指向 0 秒。
5. 旋轉旋鈕以調整時間。  
  - 如果您快速旋轉旋鈕幾次，指針會持續走動。若要停止快速移動，任意方向旋轉旋鈕。
  - 時針、分針和 24 小時針同時移動。
  - 參照 24 小時針檢查 AM/PM。
6. 根據可靠的時間源將旋鈕推至位置 0 完成步驟。

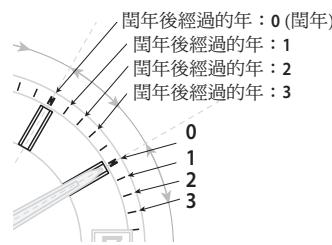
### 設定日曆

1. 將旋鈕拉出到位置 1。
2. 旋轉旋鈕以將模式變更為 [CAL]。
3. 將旋鈕拉出到位置 2。  
秒針顯示當前設定的年和月。
4. 反復按下並鬆開右上按鈕 B 更改待修正的顯示。  
  - 每次按下按鈕，目標都會發生以下變更：  
年/月 → 日 → 周幾 → (返回頂部)
  - 日期可調整時，功能指針在整個錶盤內來回移動。
  - 周幾可調整時，功能指針來回移動半週，指向周幾。
5. 旋轉旋鈕來調整顯示。  
  - 以秒針顯示年和月。

「月」和下列圖示 12 區的其一相關聯。  
每一數字表示月份。



「年」對應閏年後經過的年，透過每月區內的標記來顯示。



### 6. 重複步驟 4 和 5。

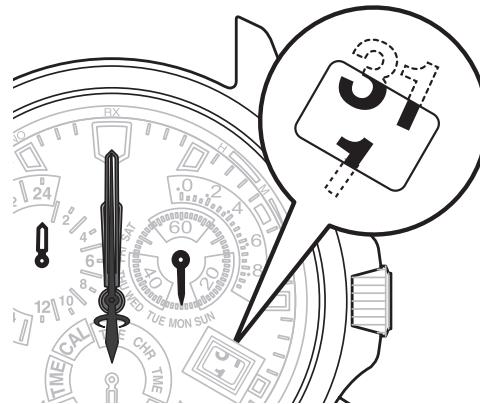
### 7. 將旋鈕推至位置 0 完成步驟。

## 檢查基準位置

1. 將旋鈕拉出到位置 1。
2. 旋轉旋鈕以將模式變更為 [►0◀]。
3. 將旋鈕壓入到位置 0。  
指針和顯示開始走動至記憶體中存儲的目前基準位置。
4. 檢查基準位置。

正確的基準位置：

- 時針、分針和秒針：0 小時 00 分鐘 0 秒
- 24 小時針：24
- 功能針：MON
- 日期顯示：「31」和「1」中間



目前基準位置與正確位置不同時，按照 [校正基準位置](#) 的步驟調整位置。

5. 將旋鈕拉出到位置 1。
6. 根據需要，旋轉旋鈕以變更模式。
7. 將旋鈕推至位置 0 完成步驟。

## 校正基準位置

1. 將旋鈕拉出到位置 1。
2. 旋轉旋鈕以將模式變更為 [►0◀]。  
指針和顯示開始走動至記憶體中存儲的目前基準位置。
3. 將旋鈕拉出到位置 2。  
秒針快速轉動後停止，表示可以調整基準位置。
4. 反復按下並鬆開右上按鈕 B 更改待修正的指針/顯示。  
  - 每次按下按鈕，目標都會發生以下變更：  
秒針 → 時針/分針/24 小時針 → 功能指針和日期顯示 → (返回頂部)
5. 旋轉旋鈕以調節指針/顯示。  
  - 如果您快速旋轉旋鈕幾次，指針/顯示會持續走動。若要停止快速移動，任意方向旋轉旋鈕。
  - 調整秒針時順時針旋轉旋鈕。逆時針旋轉旋鈕無法轉動秒針。
  - 功能針旋轉 5 次後，日期顯示更改至下一年/月/日。
6. 重複步驟 4 和 5。
7. 將旋鈕推至位置 0 完成步驟。

## 校正基準位置後

修正基準位置後，將模式更換為 [TME]，手動調節時間和日曆，或手動接收時間訊號（按需接收）。