

- 這款手錶為光動能型。將錶盤暴露在光照下，用其充分充電。
- 若要查看充電時間、規格和操作的詳細資訊，請參閱說明手冊： E660 說明手冊

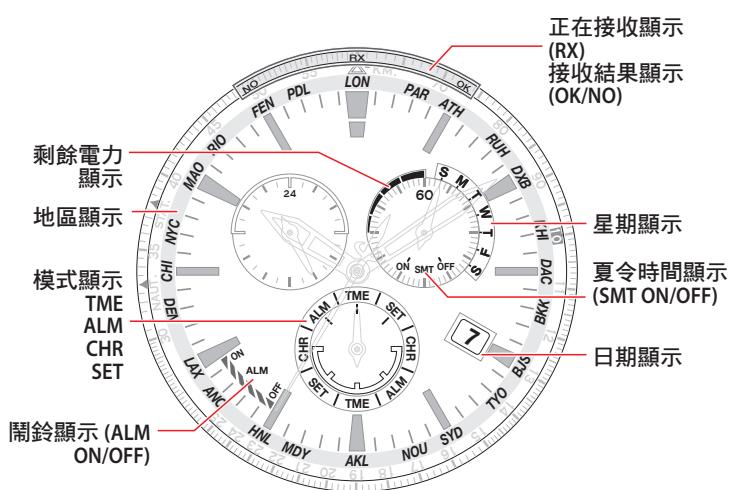
組件識別

指針和按鈕



- 實際外觀與圖解可能不同。
- 拉出時旋鈕有兩個檔位。

顯示



檢查手錶的剩餘電力情況

您可以透過參照剩餘電力顯示查看目前剩餘電量。

1. 將旋鈕拉出到位置 1。
2. 旋轉旋鈕以移動模式指針，使其指向 [TME]。
3. 將旋鈕壓入到位置 0。
4. 按下並釋放右下按鈕 A。

功能指針指示剩餘電力，秒針指示上一次接收結果。

等級	3	2	1	0
顯示				
續航時間	約 10 - 7 個月	約 7 - 1 個月	約 1 個月 - 3 天	3 天或更短
含義	剩餘電力足夠。	剩餘電力正常。	剩餘電力在變少。	電力不足警告已開始。
	可以正常使用		請立即充電。	

5. 按下並釋放右下按鈕 A 完成步驟。

秒針恢復顯示秒數。

- 在沒有按下按鈕的情況下，指針會在 10 秒內自動恢復。

檢查上一次訊號接收結果

1. 將旋鈕拉出到位置 1。
2. 旋轉旋鈕以移動模式指針，使其指向 [TME]。
3. 將旋鈕壓入到位置 0。
4. 按下並釋放右下按鈕 A。

功能指針指示剩餘電力，秒針指示上一次接收結果。

OK		接收成功。
NO		接收失敗。

5. 按下並釋放右下按鈕 A 完成步驟。

秒針恢復顯示秒數。

- 在沒有按下按鈕的情況下，指針會在 10 秒內自動恢復。

檢查目前世界時間設定

1. 將旋鈕拉出到位置 1。秒針指向 30 秒並停止。
2. 旋轉旋鈕以移動模式指針，使其指向 [TME]。
3. 將旋鈕壓入到位置 0。
4. 按下並釋放右上按鈕 B。秒針指示目前時區設定，功能指針指示目前夏令時間設定。
5. 按下並釋放右上按鈕 B 完成步驟。指針恢復正常。
 - 若未按下任何按鈕，指針將在 10 秒內自動恢復至目前時間顯示。

設定世界時間

此手錶可以根據在 24 個時區中選擇的是哪個時區（表示與 UTC 一世界協調時間的偏移量）顯示全球各地的時間。

1. 將旋鈕拉出到位置 1。
2. 旋轉旋鈕以移動模式指針，使其指向 [TME]。
3. 將旋鈕拉出到位置 2。秒針指示目前時區設定，功能指針指示目前夏令時間設定。
4. 旋轉旋鈕以選擇地區。完成地區選取之後，時針和分針開始走動。
 - 指針停止時按下按鈕 B 變更夏令時間設定。
5. 將旋鈕推至位置 0 完成步驟。

時區表和代表性地區

- 由於各種原因，國家或區域可能會變更時區。
- 在表中未列的地區使用本款手錶時，在相同的時區中選取地區名稱。

時區	秒針	地區名稱	代表性地區	訊號站
0	0s	LON	倫敦*	德國
+1	3	PAR	巴黎*	
+2	5	ATH	雅典*	
+3	8	RUH	利雅德	◆德國
+4	10	DXB	迪拜	
+5	13	KHI	喀拉蚩	
+6	15	DAC	達卡	◆中國
+7	17	BKK	曼谷	
+8	20	BJS	北京/香港	中國
+9	22	TYO	東京	日本
+10	25	SYD	悉尼	
+11	27	NOU	諾米亞	◆日本
+12	30	AKL	奧克蘭	
-11	33	MDY	中途島	
-10	35	HNL	火奴魯魯	◆美國
-9	38	ANC	安克雷奇**	
-8	40	LAX	洛杉磯**	
-7	43	DEN	丹佛**	美國
-6	45	CHI	芝加哥**	
-5	47	NYC	紐約**	
-4	50	MAO	瑪瑙斯	◆美國
-3	52	RIO	里約熱內盧	
-2	55	FEN	費爾南多•迪諾羅尼亞群島	◆德國
-1	57	PDL	亞速爾群島*	

- 表中的偏移量基於標準時間。
- 表中「訊號站」標有◆的地區超出接收範圍，無法接收訊號。
- 對於標有 * 或 ** 的地區，夏令時間設定自動變更關聯。有關詳情，請參閱「設定夏令時間」。

手動接收訊號（按需接收）

- 接收時間訊號需要 2 - 15 分鐘時間。
- 1. 將旋鈕拉出到位置 1。秒針指向 30 秒並停止。
- 2. 旋轉旋鈕以移動模式指針，使其指向 [TME]。
- 3. 將旋鈕壓入到位置 0。
- 4. 按住右下按鈕 A 2 秒或更長之間直到秒針指向「RX」。指示上一次接收結果之後秒針指向「RX」，然後開始接收訊號。
- 5. 將手錶放在適於接收時間訊號的位置。
 - 秒針指向「RX」時，請勿將手錶儘量移動到遠處。
 - 秒針指向「RX」時按下按鈕 A 將取消訊號接收，並且手錶將恢復正常顯示。

接收完成後，將顯示接收結果 (OK/NO)，然後手錶恢復正常顯示。

設定夏令時間

檢查夏令時間設定

- 將旋鈕拉出到位置 1。秒針指向 30 秒並停止。
- 旋轉旋鈕以移動模式指針，使其指向 [TME]。
- 將旋鈕壓入到位置 0。
- 按下並釋放右上按鈕 B。秒針指示目前時區設定，功能指針指示目前夏令時間設定。

SMT ON		夏令時間顯示。
SMT OFF		標準時間顯示。

- 按下並釋放右上按鈕 B 完成步驟。

指針恢復正常。

- 若未按下任何按鈕，指針將在 10 秒內自動恢復至目前時間顯示。

變更夏令時間設定

- 將旋鈕拉出到位置 1。
- 旋轉旋鈕以移動模式指針，使其指向 [TME]。
- 將旋鈕拉出到位置 2。秒針指示目前時區設定，功能指針指示目前夏令時間設定。
- 旋轉旋鈕以選取您要變更夏令時設定的時區。時區將變更，時針和分針開始走動。將顯示所選時區的夏令時間設定。
- 指針停止時，按下並釋放右上按鈕 B。

SMT ON	<ul style="list-style-type: none"> 夏令時間顯示。 自動切換夏令時間設定啟動。夏令時間設定將根據夏令時間訊號接收相應地自動變更。
SMT OFF	<ul style="list-style-type: none"> 標準時間顯示。 自動切換夏令時間設定停用。即使在接收到夏令時間訊號之後，也不顯示夏令時間。

- 每次按下按鈕 B 時，所選時區的夏令時間設定交替變換。
- 在以下地區分組中，當在分組中的一個地區接收到夏令時間訊號時，一個分組中的所有地區的夏令時間設定都將自動變更。

美國：ANC、LAX、DEN、CHI、NYC

德國：LON、PAR、ATH、PDL

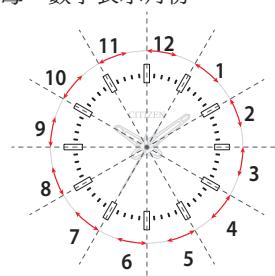
但這種聯繫不適用於自動切換關閉的地區。

- 重複步驟 4 和 5 執行其他時區的夏令時間設定。
- 將旋鈕推至位置 0 完成步驟。

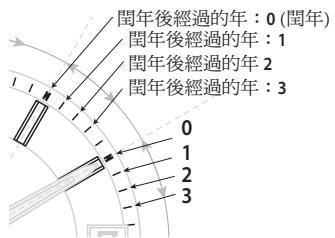
手動調整時間和日曆

- 將旋鈕拉出到位置 1。
- 旋轉旋鈕以移動模式指針，使其指向 [SET]。
- 將旋鈕拉出到位置 2。秒針指向 0 秒並停止。
- 按下並釋放右下按鈕 A。時針和分針輕輕走動並且時間和日曆變得可調整。
- 反復按下並鬆開右下按鈕 A 更改待校正的指針/顯示。
 - 每次按下按鈕 A，目標都會發生以下變更：
時/分/24 小時 → 日期 → 年/月 → 星期 → (返回頂部)
 - 選取後指針或顯示輕輕走動，表示它們變得可調整。
- 旋轉旋鈕以調節指針/顯示。
 - 時針、分針和 24 小時針同時移動。
 - 透過 24 小時針，檢查時間是否設定為 AM 或 PM。
 - 功能針旋轉 5 次後，日期顯示更改至下一日。
 - 如果您快速旋轉旋鈕幾次，指針/顯示會持續走動。若要停止快速移動，任意方向旋轉旋鈕。
 - 以秒針顯示年和月。

「月」對應下圖顯示的 12 個區域之一。
每一數字表示月份。



年對應閏年後經過的年數，
透過秒針位置來顯示。

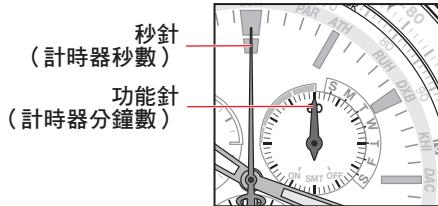


- 重複步驟 5 和 6。
- 根據可靠的時間源將旋鈕推至位置 0。
- 將旋鈕拉出到位置 1。秒針指向 30 秒並停止。
- 旋轉旋鈕以移動模式指針，使其指向 [TME]。
- 將旋鈕壓入到位置 0。

使用計時器

本手錶上的計時器最長可計時59分鐘59秒，以1秒為增量單位。

- 指針和顯示停止後，繼續執行下一步驟。



1. 將旋鈕拉出到位置 1。
2. 旋轉旋鈕以移動模式指針，使其指向 [CHR]。
3. 將旋鈕壓入到位置 0。
4. 開始測量。
開始/停止：按下按鈕 (B)。
重設：計時器停止時按下按鈕 (A)。
5. 將旋鈕拉出到位置 1。
秒針指向 30 秒並停止。
6. 旋轉旋鈕以移動模式指針，使其指向 [TME]。
7. 將旋鈕壓入到位置 0。

檢查基準位置

1. 將旋鈕拉出到位置 1。
2. 旋轉旋鈕以移動模式指針，使其指向 [CHR]。
3. 將旋鈕拉出到位置 2。
指針和顯示走動至記憶體中儲存的目前基準位置並停止。

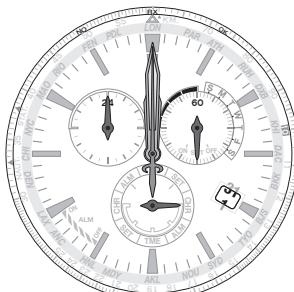
4. 檢查基準位置。

正確的基準位置：

- 時針、分針和秒針：0 小時 00 分
鐘 0 秒
- 24 小時針：「24」
- 日期顯示：「31」和「1」的中間
- 功能顯示「30」（正下方）

目前基準位置與正確位置不同時，繼續「校正基準位置」的步驟 3。

5. 將旋鈕壓入到位置 0。
6. 將旋鈕拉出到位置 1。
秒針指向 30 秒並停止。
7. 旋轉旋鈕以移動模式指針，使其指向 [TME]。
8. 將旋鈕壓入到位置 0。



校正基準位置

1. 將旋鈕拉出到位置 1。
2. 旋轉旋鈕以移動模式指針，使其指向 [CHR]。
3. 將旋鈕拉出到位置 2。
4. 按下並釋放右下按鈕 (A)。
功能指針輕輕擺動。
5. 反復按下並鬆開右下按鈕 (A) 更改待校正的指針/顯示。
• 每次按下按鈕，目標都會發生以下變更：
功能針和日期顯示 → 時針/分針/24小時針 → 秒針 → (返回頂部)
• 選取後指針輕輕走動，顯示它們變得可調整。
• 時針、分針、秒針和 24 小時針為調整目標時，功能指針指向「60」（正上方）。
6. 旋轉旋鈕以調節指針/顯示。
• 時針、分針和 24 小時針同時移動。
• 功能針旋轉 5 次後，日期顯示更改至下一日。
• 如果您快速旋轉旋鈕幾次，指針/顯示會持續走動。若要停止快速移動，任意方向旋轉旋鈕。
7. 重複步驟 5 和 6。
8. 將旋鈕壓入到位置 0。
9. 將旋鈕拉出到位置 1。
秒針指向 30 秒並停止。
10. 旋轉旋鈕以移動模式指針，使其指向 [TME]。
11. 將旋鈕壓入到位置 0。

重設手錶 - 全部重設

1. 將旋鈕拉出到位置 1。
2. 旋轉旋鈕以移動模式指針，使其指向 [CHR]。
3. 將旋鈕拉出到位置 2。
指針和顯示走動至記憶體中存儲的目前基準位置。
• 指針和顯示停止後，繼續執行下一步驟。
4. 同時按下然後釋放右下按鈕 (A) 和右上按鈕 (B)。
當您釋放按鈕時，報警聲響起，並執行全部重設。

全部重置後的設定值	
時間/日曆	閏年 1 月 1 日，週日
世界時間	LON
夏令時間	所有時區 SMT OFF
鬧鈴設定	ALM OFF
鬧鈴時間	0:00 AM
收訊結果顯示	NO

全部重設之後

全部重設之後，請調整基準位置、設定時間和日曆並執行鬧鈴設定。