


- Diese Armbanduhr wird mit Solarstrom betrieben. Setzen Sie das Zifferblatt direktem Licht aus und verwenden Sie die Uhr, wenn sie aufgeladen ist.
- Einzelheiten zu Ladedauer, technischen Daten und Funktionen finden Sie in der Bedienungsanleitung:  E660 Bedienungsanleitung

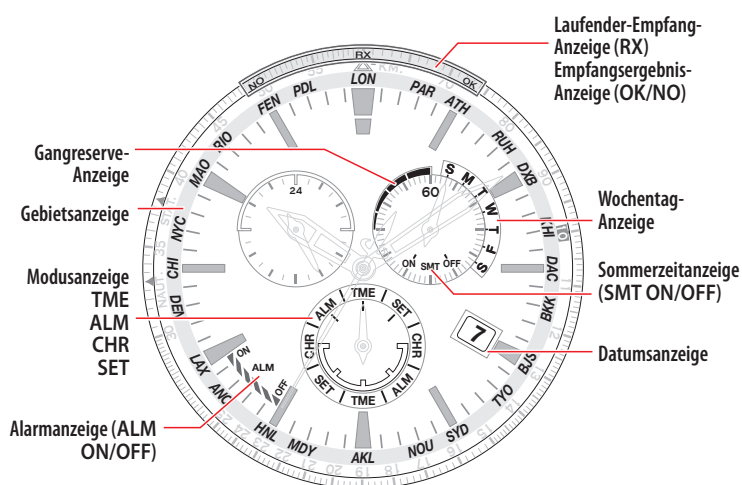
## Identifikation der Komponenten

### Zeiger und Knöpfe



- Das tatsächliche Aussehen kann sich von der Abbildung unterscheiden.
- Die Krone besitzt zwei Vorziehpositionen.

### Anzeige



## Prüfen der Gangreserve

Die Gangreserve-Anzeige zeigt die derzeitige Gangreserve an.

- Ziehen Sie die Krone bis auf Position 1 heraus.**  
Der Sekundenzeiger zeigt auf 30 Sekunden und stoppt.
- Drehen Sie die Krone, um den Moduszeiger auf [TME] zu stellen.**
- Drücken Sie die Krone bis auf Position 0.**
- Drücken Sie den unteren rechten Knopf A und lassen Sie ihn los.**  
Der Funktionszeiger zeigt die Gangreserve und der Sekundenzeiger zeigt das vorherige Empfangsergebnis an.

Stufe	3	2	1	0
Anzeige				
Laufzeit	Ca. 10-7 Monate	Ca. 7-1 Monate	Ca. 1 Monat - 3 Tage	3 Tage oder weniger
Bedeutung	Gangreserve ist ausreichend.	Gangreserve ist OK.	Gangreserve wird schwach.	Warnung für unzureichende Ladung wurde gestartet.
	In Ordnung für normale Verwendung		<b>Sofort aufladen.</b>	

- Drücken Sie den unteren rechten Knopf A und lassen Sie ihn los, um den Vorgang zu beenden.**

Der Sekundenzeiger kehrt zur Anzeige der Sekunden zurück.

- Der Zeiger kehrt automatisch in 10 Sekunden zurück, ohne dass dazu der Knopf gedrückt werden muss.

## Prüfen des letzten Signalempfang-Ergebnisses

- Ziehen Sie die Krone bis auf Position 1 heraus.**  
Der Sekundenzeiger zeigt auf 30 Sekunden und stoppt.
- Drehen Sie die Krone, um den Moduszeiger auf [TME] zu stellen.**
- Drücken Sie die Krone bis auf Position 0.**
- Drücken Sie den unteren rechten Knopf A und lassen Sie ihn los.**  
Der Funktionszeiger zeigt die Gangreserve und der Sekundenzeiger zeigt das vorherige Empfangsergebnis an.

OK		Der Empfang war erfolgreich.
NEIN		Der Empfang ist fehlgeschlagen.

- Drücken Sie den unteren rechten Knopf A und lassen Sie ihn los, um den Vorgang zu beenden.**

Der Sekundenzeiger kehrt zur Anzeige der Sekunden zurück.

- Der Zeiger kehrt automatisch in 10 Sekunden zurück, ohne dass dazu der Knopf gedrückt werden muss.



## Prüfen der aktuellen Weltzeit-Einstellung

- Ziehen Sie die Krone bis auf Position **1** heraus.**  
Der Sekundenzeiger zeigt auf 30 Sekunden und stoppt.
- Drehen Sie die Krone, um den Moduszeiger auf [TME] zu stellen.**
- Drücken Sie die Krone bis auf Position **0**.**
- Drücken Sie den oberen rechten Knopf **(B)** und lassen Sie ihn los.**  
Der Sekundenzeiger zeigt die aktuelle Zeitzoneneinstellung an, der Funktionszeiger die aktuelle Sommerzeiteinstellung.
- Drücken Sie den oberen rechten Knopf **(B)** und lassen Sie ihn los, um den Vorgang zu beenden.**  
Die Zeiger kehren zum Normalbetrieb zurück.  
• Ungefähr 10 Sekunden nach Loslassen des Knopfes wird wieder die aktuelle Zeit angezeigt.

## Einstellen der Weltzeit

Diese Uhr kann die Uhrzeit auf der ganzen Welt anzeigen, je nachdem, welche der 24 Zeitzonen (Offsets (Abweichungen) zur UTC, der koordinierten Weltzeit) gewählt wurde.

- Ziehen Sie die Krone bis auf Position **1** heraus.**
- Drehen Sie die Krone, um den Moduszeiger auf [TME] zu stellen.**
- Ziehen Sie die Krone bis auf Position **2** heraus.**  
Der Sekundenzeiger zeigt die aktuelle Zeitzoneneinstellung an, der Funktionszeiger die aktuelle Sommerzeiteinstellung.
- Drehen Sie die Krone zum Auswählen eines Gebietes.**  
Nach der Auswahl eines Gebiets beginnen der Stunden- und der Minutenzeiger, sich zu bewegen.  
• Durch Drücken des Knopfes **(B)**, während die Zeiger angehalten sind, wird die Sommerzeit-Einstellung geändert.
- Drücken Sie die Krone bis auf Position **0**, um den Vorgang zu beenden.**

### Tabelle der Zeitzonen und stellvertretenden Orte

- Länder oder Regionen können Zeitzonen aus verschiedenen Gründen ändern.
- Wenn Sie die Uhr in einem nicht in der Tabelle aufgelisteten Gebiet verwenden, wählen Sie einen Gebietsnamen in derselben Zeitzone.

Zeitzone	Sekundenzeiger	Gebiet	Stellvertretendes Gebiet	Signalsender
<b>0</b>	0 Sek.	<b>LON</b>	London*	Deutschland
<b>+1</b>	3	<b>PAR</b>	Paris*	
<b>+2</b>	5	<b>ATH</b>	Athen*	
<b>+3</b>	8	<b>RUH</b>	Riad	♦Deutschland
<b>+4</b>	10	<b>DXB</b>	Dubai	♦China
<b>+5</b>	13	<b>KHI</b>	Karachi	
<b>+6</b>	15	<b>DAC</b>	Dhaka	
<b>+7</b>	17	<b>BKK</b>	Bangkok	China
<b>+8</b>	20	<b>BJS</b>	Peking/Hongkong	
<b>+9</b>	22	<b>TYO</b>	Tokio	
<b>+10</b>	25	<b>SYD</b>	Sydney	♦Japan
<b>+11</b>	27	<b>NOU</b>	Noumea	
<b>+12</b>	30	<b>AKL</b>	Auckland	
<b>-11</b>	33	<b>MDY</b>	Midway	♦USA
<b>-10</b>	35	<b>HNL</b>	Honolulu	
<b>-9</b>	38	<b>ANC</b>	Anchorage**	
<b>-8</b>	40	<b>LAX</b>	Los Angeles**	USA
<b>-7</b>	43	<b>DEN</b>	Denver**	
<b>-6</b>	45	<b>CHI</b>	Chicago**	
<b>-5</b>	47	<b>NYC</b>	New York**	♦USA
<b>-4</b>	50	<b>MAO</b>	Manaus	
<b>-3</b>	52	<b>RIO</b>	Rio de Janeiro	
<b>-2</b>	55	<b>FEN</b>	Fernando de Noronha	♦Deutschland
<b>-1</b>	57	<b>PDL</b>	Azoren*	

- Die Offsets in der Tabelle basieren auf der Standardzeit.
- Die Gebiete, deren „Signalsender“ in der Tabelle mit der Markierung ♦ gekennzeichnet sind, liegen außerhalb des Empfangsbereichs und können keine Signale empfangen.
- In Gebieten mit \* oder \*\* ist die automatische Änderung der Sommerzeit-Einstellung gekoppelt. Einzelheiten finden Sie unter „Einstellen der Sommerzeit“.

## Manuelles Empfangen des Signals (Empfang-on-demand)

- Das Empfangen von Zeitinformationen kann 2–15 Sekunden lang dauern.

- Ziehen Sie die Krone bis auf Position **1** heraus.**  
Der Sekundenzeiger zeigt auf 30 Sekunden und stoppt.
- Drehen Sie die Krone, um den Moduszeiger auf [TME] zu stellen.**
- Drücken Sie die Krone bis auf Position **0**.**
- Halten Sie den unteren rechten Knopf **(A)** mindestens 2 Sekunden lang gedrückt oder bis der Sekundenzeiger auf „RX“ zeigt.**  
Nach der Anzeige des letzten Empfangsergebnisses und dem Beginn des Signalempfangs zeigt der Sekundenzeiger auf „RX“.
- Legen Sie die Uhr an einen Ort mit guten Bedingungen für den Empfang des Zeitsignals.**
  - Bewegen Sie die Uhr möglichst nicht, während der Sekundenzeiger auf „RX“ zeigt.
  - Sie können den Signalempfang abbrechen, indem Sie den Knopf **(A)** drücken, während der Sekundenzeiger auf „RX“ zeigt. Die Uhr kehrt zur normalen Anzeige zurück.



Wenn der Empfang abgeschlossen ist, wird das Empfangsergebnis (**OK/NO**) angezeigt und die Uhr kehrt zur normalen Anzeige zurück.



## Einstellen der Sommerzeit

### Prüfen der Sommerzeit-Einstellung

- Ziehen Sie die Krone bis auf Position **1** heraus.**  
Der Sekundenzeiger zeigt auf 30 Sekunden und stoppt.
- Drehen Sie die Krone, um den Moduszeiger auf [TME] zu stellen.**
- Drücken Sie die Krone bis auf Position **0**.**
- Drücken Sie den oberen rechten Knopf **B** und lassen Sie ihn los.**  
Der Sekundenzeiger zeigt die aktuelle Zeitzoneneinstellung an, der Funktionszeiger die aktuelle Sommerzeiteinstellung.

SMT ON		Sommerzeit wird angezeigt.
SMT OFF		Standardzeit wird angezeigt.

- Drücken Sie den oberen rechten Knopf **B** und lassen Sie ihn los, um den Vorgang zu beenden.**  
Die Zeiger kehren zum Normalbetrieb zurück.  
  - Ungefähr 10 Sekunden nach Loslassen des Knopfes wird wieder die aktuelle Zeit angezeigt.

### Ändern der Sommerzeit-Einstellung

- Ziehen Sie die Krone bis auf Position **1** heraus.**
- Drehen Sie die Krone, um den Moduszeiger auf [TME] zu stellen.**
- Ziehen Sie die Krone bis auf Position **2** heraus.**  
Der Sekundenzeiger zeigt die aktuelle Zeitzoneneinstellung an, der Funktionszeiger die aktuelle Sommerzeiteinstellung.
- Drehen Sie die Krone zum Ändern einer Zeitzone, wenn Sie die Sommerzeit-Einstellung ändern möchten.**  
Die Zeitzone ändert sich und der Stunden- und der Minutenzeiger beginnen, sich zu bewegen. Die Sommerzeit-Einstellung der gewählten Zeitzone wird angezeigt.
- Drücken Sie den oberen rechten Knopf **B** und lassen Sie ihn los, wenn der Zeiger angehalten wird.**

SMT ON	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sommerzeit wird angezeigt.</li> <li>Automatisches Ändern der Sommerzeit-Einstellung wird aktiviert. Die Sommerzeit-Einstellung wird entsprechend dem Empfang von Sommerzeit-Signalen automatisch geändert.</li> </ul>
SMT OFF	<ul style="list-style-type: none"> <li>Standardzeit wird angezeigt.</li> <li>Automatisches Ändern der Sommerzeit-Einstellung wird deaktiviert. Sommerzeit wird nicht angezeigt, selbst nach Empfang von Sommerzeit-Signalen.</li> </ul>

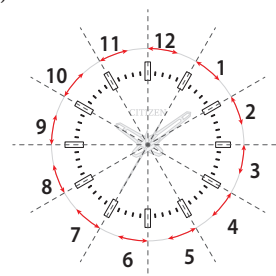
- Bei jedem Drücken von Knopf **B** wird die Sommerzeit-Einstellung der gewählten Zeitzone umgeschaltet.
- In den folgenden Gebietsgruppen wird die Sommerzeit-Einstellung aller Gebiete in einer Gruppe automatisch geändert, wenn Sommerzeit-Signale in einem Gebiet der Gruppe empfangen werden.  
**USA:** ANC, LAX, DEN, CHI, NYC  
**Deutschland:** LON, PAR, ATH, PDL  
 Für Gebiete, für die das automatische Umschalten ausgeschaltet ist, wird jedoch keine Kopplung durchgeführt.

- Wiederholen Sie die Schritte 4 und 5, um die Sommerzeit-Einstellungen anderer Zeitzonen vorzunehmen.**
- Drücken Sie die Krone bis auf Position **0**, um den Vorgang zu beenden.**

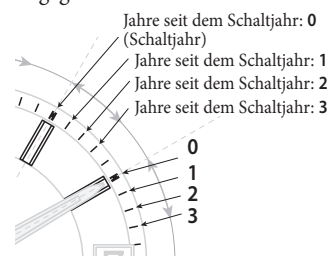
## Manuelles Einstellen der Uhrzeit und des Kalenders

- Ziehen Sie die Krone bis auf Position **1** heraus.**
- Drehen Sie die Krone, um den Moduszeiger auf [SET] zu stellen.**
- Ziehen Sie die Krone bis auf Position **2** heraus.**  
Der Sekundenzeiger zeigt auf 0 Sekunden und stoppt.
- Drücken Sie den unteren rechten Knopf **A** und lassen Sie ihn los.**  
Stunden- und Minutenzeiger bewegen sich ein wenig und Uhrzeit und Kalender können eingestellt werden.
- Drücken Sie mehrmals den unteren rechten Knopf **A** und lassen Sie ihn los, um den/die zu ändernden Zeiger/Anzeige zu korrigieren.**
  - Jedes Mal, wenn Sie den Knopf **A** drücken, ändert sich das Ziel wie folgt: **Stunde/Minute/24-Stunden** → **Datum** → **Jahr/Monat** → **Wochentag** → (nach oben)
  - Der Zeiger oder die Anzeige bewegt sich ein wenig, um anzuzeigen, dass er/sie eingestellt werden kann.
- Drehen Sie die Krone zum Einstellen des Zeigers/der Anzeige.**
  - Stundenzeiger, Minutenzeiger und 24-Stunden-Zeiger bewegen sich synchron.
  - Überprüfen Sie, ob sich die Zeiteinstellung des 24-Stunden-Zeigers auf AM oder PM bezieht.
  - Die Datumsanzeige wechselt zum nächsten Datum, wenn sich der Funktionszeiger 5 Mal gedreht hat.
  - Wenn Sie die Krone einige Male schnell drehen, bewegt sich der Zeiger/die Anzeige kontinuierlich. Zum Stoppen der Bewegung drehen Sie die Krone in eine beliebige Richtung.
  - Jahr und Monat werden über den Sekundenzeiger angezeigt.

„Monat“ entspricht einer der 12 Zonen, die in der Abbildung unten gezeigt werden. Jede Zahl steht für einen Monat.



Das Jahr entspricht den Jahren seit dem Schaltjahr und wird mit der Position des Sekundenzeigers angegeben.

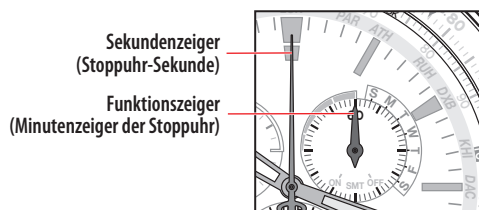


- Wiederholen Sie die Schritte 5 und 6.**
- Drücken Sie die Krone entsprechend einer verlässlichen Zeitquelle in Position **0**.**
- Ziehen Sie die Krone bis auf Position **1** heraus.**  
Der Sekundenzeiger zeigt auf 30 Sekunden und stoppt.
- Drehen Sie die Krone, um den Moduszeiger auf [TME] zu stellen.**
- Drücken Sie die Krone bis auf Position **0**.**

## Verwenden der Stoppuhr

Die Stoppuhr dieser Uhr kann bis zu 59 Minuten und 59 Sekunden in Schritten von 1 Sekunde messen.

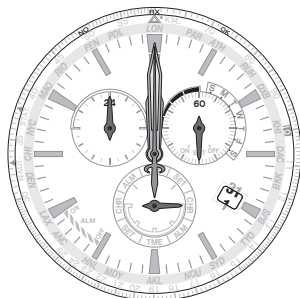
- Durch das Herausziehen der Krone wird die Stoppuhr angehalten und zurückgesetzt.



- Ziehen Sie die Krone bis auf Position 1 heraus.**
- Drehen Sie die Krone, um den Moduszeiger auf [CHR] zu setzen.**
- Drücken Sie die Krone auf bis Position 0.**
- Starten Sie die Messung.**  
**Start/Stop:** Drücken Sie Knopf (B).  
**Zurücksetzen:** Drücken Sie Knopf (A), wenn die Stoppuhr nicht verwendet wird.
- Ziehen Sie die Krone bis auf Position 1 heraus.**  
 Der Sekundenzeiger zeigt auf 30 Sekunden und stoppt.
- Drehen Sie die Krone, um den Moduszeiger auf [TME] zu stellen.**
- Drücken Sie die Krone bis auf Position 0.**

## Prüfen der Bezugsposition

- Ziehen Sie die Krone bis auf Position 1 heraus.**
- Drehen Sie die Krone, um den Moduszeiger auf [CHR] zu setzen.**
- Ziehen Sie die Krone bis auf Position 2 heraus.**  
 Die Zeiger und die Anzeige bewegen sich auf die aktuellen, gespeicherten Bezugspositionen und stoppen dann.
- Prüfen Sie die Bezugsposition.**



Korrekte Bezugspositionen:

- Stunden-, Minuten- und Sekundenzeiger: 0 Stunden 00 Minuten 0 Sekunden
- 24-Stunden-Zeiger: „24“
- Datumsanzeige: in der Mitte zwischen „31“ und „1“
- Funktionsanzeige: „30“ (gerade nach unten)

Wenn sich die aktuelle Bezugsposition von der korrekten Position unterscheidet, fahren Sie mit Schritt 3 aus „Korrigieren der Bezugsposition“ fort.

- Drücken Sie die Krone auf bis Position 0.**
- Ziehen Sie die Krone bis auf Position 1 heraus.**  
 Der Sekundenzeiger zeigt auf 30 Sekunden und stoppt.
- Drehen Sie die Krone, um den Moduszeiger auf [TME] zu stellen.**
- Drücken Sie die Krone bis auf Position 0.**

## Korrigieren der Bezugsposition

- Ziehen Sie die Krone bis auf Position 1 heraus.**
- Drehen Sie die Krone, um den Moduszeiger auf [CHR] zu setzen.**
- Ziehen Sie die Krone bis auf Position 2 heraus.**
- Drücken Sie den unteren rechten Knopf (A) und lassen Sie ihn los.**  
 Der Funktionszeiger bewegt sich leicht.
- Drücken Sie mehrmals den unteren rechten Knopf (A) und lassen Sie ihn los, um den/die zu ändernden Zeiger/Anzeige zu korrigieren.**
  - Jedes Mal, wenn Sie den Knopf drücken, ändert sich das Ziel wie folgt: Funktionszeiger/Datumsanzeige → Stunden-/Minuten-/24-Stunden-Zeiger → Sekundenzeiger → (zurück zum Anfang)
  - Die Zeiger bewegen sich ein wenig, wenn sie ausgewählt werden, um anzuzeigen, dass sie eingestellt werden können.
  - Der Funktionszeiger zeigt auf „60“ (gerade darüber), wenn Stunden-, Minuten-, Sekunden- und 24-Stunden-Zeiger die Ziele der Einstellung sind.
- Drehen Sie die Krone zum Einstellen des Zeigers/der Anzeige.**
  - Stundenzeiger, Minutenzeiger und 24-Stunden-Zeiger bewegen sich synchron.
  - Die Datumsanzeige wechselt zum nächsten Datum, wenn sich der Funktionszeiger 5 Mal gedreht hat.
  - Wenn Sie die Krone einige Male schnell drehen, bewegt sich der Zeiger/die Anzeige kontinuierlich. Zum Stoppen der Bewegung drehen Sie die Krone in eine beliebige Richtung.
- Wiederholen Sie die Schritte 5 und 6.**
- Drücken Sie die Krone auf bis Position 0.**
- Ziehen Sie die Krone bis auf Position 1 heraus.**  
 Der Sekundenzeiger zeigt auf 30 Sekunden und stoppt.
- Drehen Sie die Krone, um den Moduszeiger auf [TME] zu stellen.**
- Drücken Sie die Krone bis auf Position 0.**

## Zurücksetzen der Uhr — Vollständiges Zurücksetzen

- Ziehen Sie die Krone bis auf Position 1 heraus.**
- Drehen Sie die Krone, um den Moduszeiger auf [CHR] zu setzen.**
- Ziehen Sie die Krone bis auf Position 2 heraus.**  
 Die Zeiger und die Anzeige bewegen sich auf die aktuellen, gespeicherten Bezugspositionen.
  - Warten Sie, bis Zeiger und Anzeige stoppen, und fahren Sie dann mit dem nächsten Schritt fort.
- Drücken Sie gleichzeitig den unteren rechten Knopf (A) und den oberen rechten Knopf (B) und lassen Sie sie los.**  
 Wenn Sie die Knöpfe loslassen, ertönt der Alarm und alle Rücksetzungen werden durchgeführt.

Einstellwerte nach dem vollständigen Zurücksetzen	
Zeit/Kalender	1. Januar, Sonntag eines Schaltjahrs
Weltzeit	LON
Sommerzeit	SMT OFF für alle Zeitzone
Alarminstellung	ALM OFF
Alarmzeit	0:00 (AM)
Empfangsergebnis-Anzeige	NEIN

### Nach dem vollständigen Zurücksetzen

Stellen Sie nach dem vollständigen Zurücksetzen die Bezugsposition sowie Uhrzeit, Kalender und Alarm ein.

