
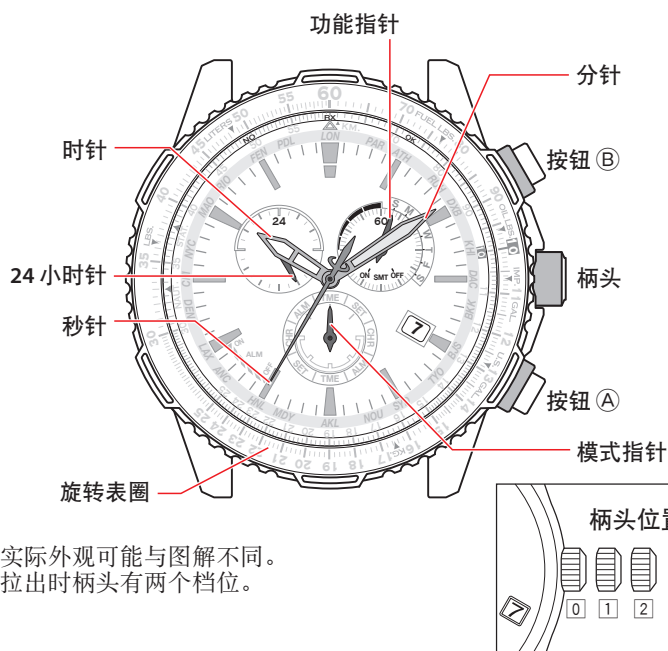


- 该手表是光动能手表。请将表盘接受光照且充满电后使用。
- 若要查看充电时间、规格和操作的详细信息，请参阅说明手册： E660 说明手册

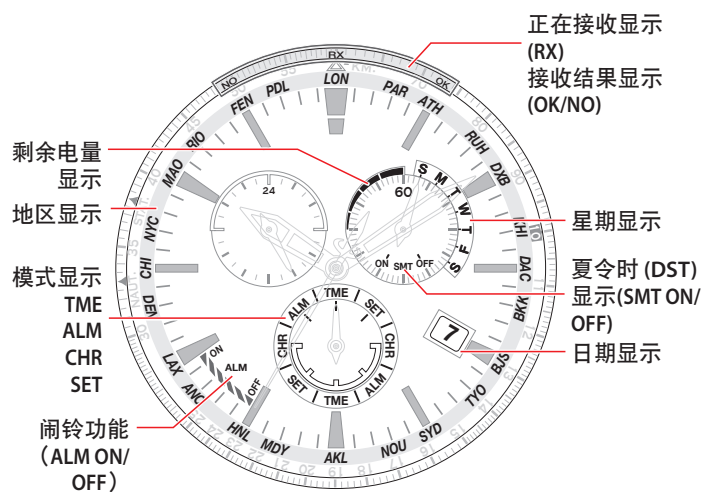
组件识别

指针和按钮



- 实际外观可能与图解不同。
- 拉出时柄头有两个档位。

显示



检查剩余电量

您可以通过参照剩余电量显示查看当前剩余电量。

- 拉出柄头到位置 ①。
秒针指向 30 秒并停止。
- 旋转柄头以移动模式指针，使其指向 [TME]。
- 将柄头推入位置 ②。
- 按下并释放右下方按钮 ④。
功能指针指示剩余电量，秒针指示上一次接收结果。

级别	3	2	1	0
显示				
续航时间	约 10 - 7 个月	约 7 - 1 个月	约 1 个月 - 3 天	3 天或更短
含义	剩余电量足够。 可以正常使用	剩余电量正常。	剩余电量在变少。	已启动充电不足警告。

- 按下并释放右下方按钮 ④ 以完成步骤。
秒针恢复显示秒数。
若不按下按钮，秒针会在 10 秒内自动恢复。

检查上一次信号接收结果

- 拉出柄头到位置 ①。
秒针指向 30 秒并停止。
- 旋转柄头以移动模式指针，使其指向 [TME]。
- 将柄头推入位置 ②。
- 按下并释放右下方按钮 ④。
功能指针指示剩余电量，秒针指示上一次接收结果。

OK		接收成功。
NO		接收失败。

- 按下并释放右下方按钮 ④ 以完成步骤。
秒针恢复显示秒数。
若不按下按钮，秒针会在 10 秒内自动恢复。

检查当前世界时间设置

- 1. 拉出柄头到位置 ①。
秒针指向 30 秒并停止。
- 2. 旋转柄头以移动模式指针，使其指向 [TME]。
- 3. 将柄头推入位置 ①。
- 4. 按下并释放右上方按钮 ②。
秒针指示当前时区设置，功能指针指示当前夏令时设置。
- 5. 按下并释放右上方按钮 ② 以完成步骤。
指针恢复正常。
 - 若未按下任何按钮，指针将在 10 秒内自动恢复至当前时间显示。

设置世界时间

此手表可以根据在 24 个时区中选择的是哪个时区（表示与 UTC — 世界协调时间的偏移量）显示全球各地的时间。

- 1. 拉出柄头到位置 ①。
- 2. 旋转柄头以移动模式指针，使其指向 [TME]。
- 3. 拉出柄头到位置 ②。
秒针指示当前时区设置，功能指针指示当前夏令时设置。
- 4. 旋转柄头以选择地区。
完成地区选择之后，时针和分针开始走动。
 - 指针停止时按下按钮 ② 更改夏令时设置。
- 5. 将柄头推至位置 ① 以完成步骤。

时区表和代表性地点

- 国家或区域可能会由于多种原因改变时区。
- 在表中未列的地区使用本款手表时，在相同的时区中选择地区名称。

时区	秒针	地区名称	代表性地区	信号站
0	0s	LON	伦敦*	德国
+1	3	PAR	巴黎*	
+2	5	ATH	雅典*	
+3	8	RUH	利雅得	
+4	10	DXB	迪拜	中国
+5	13	KHI	卡拉奇	
+6	15	DAC	达卡	
+7	17	BKK	曼谷	
+8	20	BJS	北京/香港	日本
+9	22	TYO	东京	
+10	25	SYD	悉尼	美国
+11	27	NOU	努美阿	
+12	30	AKL	奥克兰	
-11	33	MDY	中途岛	
-10	35	HNL	火奴鲁鲁	美国
-9	38	ANC	安克雷奇**	
-8	40	LAX	洛杉矶**	
-7	43	DEN	丹佛**	
-6	45	CHI	芝加哥**	美国
-5	47	NYC	纽约**	
-4	50	MAO	玛瑙斯	
-3	52	RIO	里约热内卢	
-2	55	FEN	费尔南多•迪诺罗尼亚群岛	德国
-1	57	PDL	亚速尔群岛*	

- 表中的偏移量基于标准时间。
- 表中“信号站”标有 ◆ 的地区超出接收范围，无法接收信号。
- 对于标有 * 或 ** 的地区，夏令时设置自动更改关联。详细信息，请参阅“设置夏令时”。

手动接收信号（按需接收）

- 接收时间信号需要 2 - 15 分钟时间。
 - 1. 拉出柄头到位置 ①。
秒针指向 30 秒并停止。
 - 2. 旋转柄头以移动模式指针，使其指向 [TME]。
 - 3. 将柄头推入位置 ①。
 - 4. 按住右下方按钮 ③ 2 秒或更长时间直至秒针指向“RX”。
指示上一次接收结果之后秒针指向“RX”，然后开始接收信号。
 - 5. 将手表放在适于接收时间信号的位置。
 - 秒针指向“RX”时，请勿将手表尽量移动到远处。
 - 秒针指向“RX”时按下按钮 ③ 将取消信号接收，并且手表将恢复正常显示。
- 接收完成后，将显示接收结果 (OK/NO)，然后手表恢复正常显示。



设置夏令时

检查夏令时设置

- 1. 拉出柄头到位置 ①。
秒针指向 30 秒并停止。
- 2. 旋转柄头以移动模式指针，使其指向 [TME]。
- 3. 将柄头推入位置 ①。
- 4. 按下并释放右上方按钮 ⑤。
秒针指示当前时区设置，功能指针指示当前夏令时设置。

SMT ON		夏令时显示。
SMT OFF		标准时间显示。

- 5. 按下并释放右上方按钮 ⑤ 以完成步骤。
指针恢复正常。
 - 若未按下任何按钮，指针将在 10 秒内自动恢复至当前时间显示。

更改夏令时设置

- 1. 拉出柄头到位置 ①。
- 2. 旋转柄头以移动模式指针，使其指向 [TME]。
- 3. 拉出柄头到位置 ②。
秒针指示当前时区设置，功能指针指示当前夏令时设置。
- 4. 旋转柄头以选择您要更改夏令时设置的时区。
时区将更改，时针和分针开始走动。将显示所选时区的夏令时设置。
- 5. 指针停止时，按下并释放右上方按钮 ⑤。

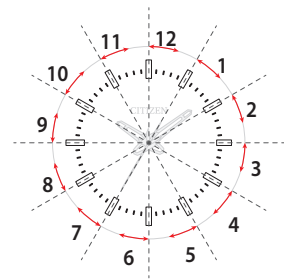
SMT ON	<ul style="list-style-type: none">• 夏令时显示。• 自动切换夏令时设置激活。夏令时设置将根据夏令时信号接收相应地自动更改。
SMT OFF	<ul style="list-style-type: none">• 标准时间显示。• 自动切换夏令时设置停用。即使在接收到夏令时信号之后，也不显示夏令时。

- 每次按下按钮 ⑤ 时，所选时区的夏令时设置交替变换。
- 在以下地区分组中，当在分组中的一个地区接收到夏令时信号时，一个分组中的所有地区的夏令时设置都将自动更改。
美国: ANC、LAX、DEN、CHI、NYC
德国: LON、PAR、ATH、PDL
但这种联系不适用于自动切换关闭的地区。
- 6. 重复步骤 4 和 5 执行其他时区的夏令时设置。
- 7. 将柄头推至位置 ① 以完成步骤。

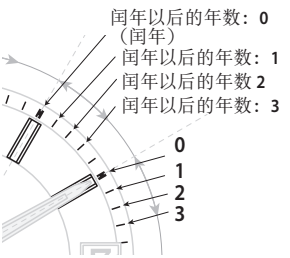
手动调整时间和日历

- 1. 拉出柄头到位置 ①。
- 2. 旋转柄头以移动模式指针，使其指向 [SET]。
- 3. 拉出柄头到位置 ②。
秒针指向 0 秒并停止。
- 4. 按下并释放右下方按钮 ④。
时针和分针稍稍走动，时间和日历即可调节。
- 5. 反复按下并释放右下方按钮 ④ 更改待修正的指针/显示。
 - 每次按下按钮 ④ 时，目标都会发生下列变化：
时/分/24 小时 → 日期 → 年/月 → 星期 → (返回顶部)
 - 选中指针或显示会稍稍走动，表示可调整该指针或显示。
- 6. 旋转柄头以调节指针/显示。
 - 时针、分针和 24 小时针同时走动。
 - 使用 24 小时针检查设置的时间是 AM 还是 PM。
 - 功能指针旋转 5 次时日期显示往后移动一天。
 - 快速旋转柄头几次，指针/显示将连续走动。要停止快速走动，请向任意方向旋转柄头。
 - 秒针显示年和月。

“月”对应下图显示的 12 个区域之一。
每个数字代表一个月份。



年对应闰年以后的年数，通过秒针的位置来显示。

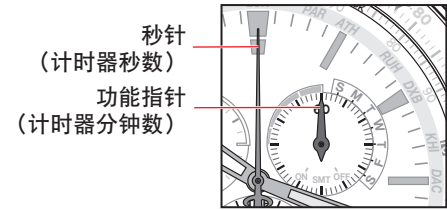


- 7. 重复步骤 5 和 6。
- 8. 根据可靠的时间源将柄头推入到位置 ①。
- 9. 拉出柄头到位置 ①。
秒针指向 30 秒并停止。
- 10. 旋转柄头以移动模式指针，使其指向 [TME]。
- 11. 将柄头推入位置 ①。

使用计时器

本款手表中的计时器最长可计时59分钟59秒，以1秒为增量单位。

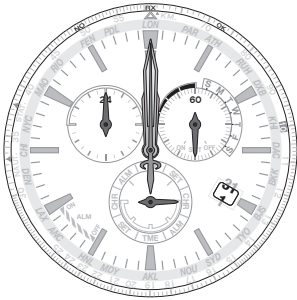
- 拉出柄头将停止并复位计时器。



1. 拉出柄头到位置 1。
2. 旋转柄头以移动模式指针，使其指向 [CHR]。
3. 将柄头推入位置 0。
4. 开始测量。
开始/停止：按下按钮 ⑩。
复位：当计时器停止时，按下按钮 ⑨。
5. 拉出柄头到位置 1。
秒针指向 30 秒并停止。
6. 旋转柄头以移动模式指针，使其指向 [TME]。
7. 将柄头推入位置 0。

检查基准位置

1. 拉出柄头到位置 1。
2. 旋转柄头以移动模式指针，使其指向 [CHR]。
3. 拉出柄头到位置 2。
指针和显示走动至内存中存储的当前基准位置并停止。
4. 检查基准位置。



正确的基准位置：

- 时针、分针和秒针：0 小时 00 分钟 0 秒
- 24 小时针：“24”
- 日期显示：“31”和“1”之间
- 功能显示：“30”（正下方）

当前基准位置与正确位置不同时，继续“修正基准位置”的步骤 3。

5. 将柄头推入位置 0。
6. 拉出柄头到位置 1。
秒针指向 30 秒并停止。
7. 旋转柄头以移动模式指针，使其指向 [TME]。
8. 将柄头推入位置 0。

修正基准位置

1. 拉出柄头到位置 1。
2. 旋转柄头以移动模式指针，使其指向 [CHR]。
3. 拉出柄头到位置 2。
4. 按下并释放右下方按钮 ⑨。
功能指针轻轻摆动。
5. 反复按下并释放右下方按钮 ⑨ 更改待修正的指针/显示。
 - 每次按下按钮时，目标都会发生下列变化：
功能指针/日期显示 → 时针/分针/24 小时针 → 秒针 → （返回顶部）
 - 选中指针轻轻摆动时，表示可调节该指针。
 - 时针、分针、秒针和 24 小时针为调节目标时，功能指针指向“60”（正上方）。
6. 旋转柄头以调节指针/显示。
 - 时针、分针和 24 小时针同时走动。
 - 功能指针旋转 5 次时日期显示往后移动一天。
 - 快速旋转柄头几次，指针/显示将连续走动。要停止快速走动，请向任意方向旋转柄头。
7. 重复步骤 5 和 6。
8. 将柄头推入位置 0。
9. 拉出柄头到位置 1。
秒针指向 30 秒并停止。
10. 旋转柄头以移动模式指针，使其指向 [TME]。
11. 将柄头推入位置 0。

复位手表 - 全部复位

1. 拉出柄头到位置 1。
2. 旋转柄头以移动模式指针，使其指向 [CHR]。
3. 拉出柄头到位置 2。
指针和显示走动至内存中存储的当前基准位置。
 - 指针和显示停止后，继续执行下一步骤。
4. 同时按下并松开右下方按钮 ⑨ 和右上方按钮 ⑩。
当您释放按钮时，闹铃响起，并执行所有复位。

全部复位之后的设置值	
时间/日历	闰年 1 月 1 日，星期天
世界时间	LON
夏令时	所有时区 SMT OFF
闹铃设置	ALM OFF
闹铃时间	0:00 AM
接收结果显示	NO

全部复位之后

全部复位之后，请调整基准位置，设置时间和日历并执行闹铃设定。