


- 该手表是光动能手表。请将表盘接受光照且充满电后使用。
- 若要查看充电时间、规格和操作的详细信息，请参阅说明手册： E812 说明手册

## 组件识别



- 实际外观可能与图解不同。

## 更改模式

本款手表的特点在于其有四种不同的模式：[TME]（时间/日历）、[CHR]（计时器/基准位置修正）、[L-TM]（当地时间）和 [ALM]（闹铃）。

### 1. 将柄头推入位置 0。

### 2. 旋转柄头。

模式指针走动，模式更改。

## 设置时间

### 1. 将柄头推入位置 0。

### 2. 旋转柄头以将模式更改为 [TME]。

### 3. 拉出柄头到位置 2。

秒针停在 0 秒位置。

### 4. 旋转柄头来设置时间。

- 根据 24 小时针检查时间的 AM/PM 设置。
- 快速旋转柄头，指针将连续走动。若要防止指针快速走动，请旋转柄头。

### 5. 根据可靠的时间源将柄头推入到位置 0。

秒针开始走动。

## 设置日历

### 1. 将柄头推入位置 0。

### 2. 旋转柄头以将模式更改为 [TME]。

### 3. 拉出柄头到位置 1。

显示年份和月份的当前设置。

功能指针：闰年以后的年数

秒针：月份

### 4. 逆时针旋转柄头以设置日期显示。

• 快速旋转柄头，日期显示将连续走动。若要防止指针快速走动，请旋转柄头。

• 如果您设置了不存在的日期，日期显示将变为下个月的第一天。

### 5. 重复按下并释放右上方按钮 (A) 和右下方按钮 (B)，以调整月份和年份。

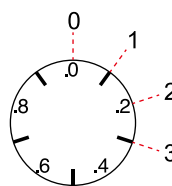
• 按钮 (A) 更改功能指针指示的年份设置。

• 按钮 (B) 更改秒针指示的月份设置。

#### 年份显示

“年”对应闰年以后的年数，通过下图中的刻度来显示。

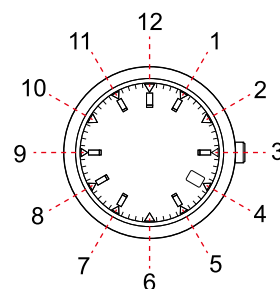
每个数字代表闰年以后的年数。



#### 月份显示

“月”对应下图中的 12 个刻度之一。

每个数字代表一个月份。



### 6. 将柄头推入位置 0。

秒针走动以指示当前秒数。

## 使用计时器

- 以 1/20 秒为增量单位，最长计时 60 分钟。
- 时针、分针和 24 小时针在计时器测量期间正常运转。

### 1. 将柄头推入位置 [0]。

### 2. 旋转柄头以将模式更改为 [CHR]。

计时器秒针走动至 0 秒，计时器分针走动至 0 分，然后停止。

**开始/停止：**按下按钮 [A]。

- 计时器停止时，通过按住按钮 [B]，计时器分针将指示 1/20 秒单位。释放按钮，让指针恢复分钟指示。

**复位：**计时器停止时按下按钮 [A]。

- 确保在完成测量后复位计时器。

## 使用当地时间

模式更改为 [L-TM] 后，将会显示与当前时间（当地时间）不同的另一地区时间。

- 根据在 [TME] 模式下设置的时间，时差最多可设置为 ±23 小时（以 1 小时为单位）。
- 分针和秒针显示与 [TME] 模式相同的时间。

### 显示当地时间

### 1. 将柄头推入位置 [0]。

### 2. 旋转柄头以将模式更改为 [L-TM]。

当地时间显示。

### 设置时差

### 1. 当模式指针指向 [L-TM] 时，拉出柄头到位置 [2]。

### 2. 旋转柄头以设置时差。

- 要设置的时差为负时，请逆时针旋转柄头。要设置的时差为正时，请顺时针旋转柄头。
- 如果在设置期间，时针经过了午夜，日期显示将前进 1 天。完成要前进的日期显示需要花费一些时间。

### 3. 推入柄头到位置 [0] 以完成步骤。

## 使用闹铃

### 1. 将柄头推入位置 [0]。

### 2. 旋转柄头以将模式更改为 [ALM]。

时针、分针和 24 小时针指示当前闹铃时间设置，秒针指示当前闹铃设置（“ON”或“OFF”）。

### 3. 拉出柄头到位置 [2]。

闹铃设置会自动开启。

### 4. 旋转柄头来设置闹铃时间。

- 根据 24 小时针检查闹铃时间的 AM/PM 设置。
- 快速旋转柄头，指针将连续走动。若要防止指针快速走动，请旋转柄头。
- 闹铃时间无法基于当地时间设置。

### 5. 推入柄头到位置 [0] 以完成步骤。

### 设置闹铃开/关

在 [ALM] 模式下，拉出柄头到位置 [1] 或 [2]，然后按下按钮 [A]。

### 若要停止闹铃

按下按钮 [A] 或 [B]。

闹铃声音持续 15 秒。

### 若要检查闹铃声

柄头处于位置 [0] 时，在 [ALM] 模式下按住按钮 [A]。闹铃声可以监控。



## 检查基准位置

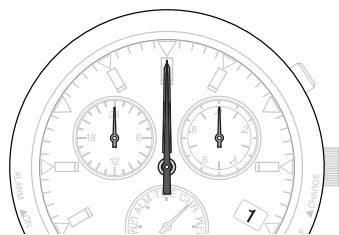
1. 将柄头推入位置 **0**。
2. 旋转柄头以将模式更改为 [CHR]。
3. 拉出柄头到位置 **1**。

指针开始快速走动并且显示每个指针/显示当前的基准位置。

正确的基准位置：

- 所有指针：12 点钟位置，日期显示：“1”

当前基准位置与正确位置不同时，按照 [修正基准位置](#) 的步骤调整位置。



4. 推入柄头到位置 **0** 以完成步骤。

## 修正基准位置

### 修正时针、分针、秒针和 24 小时针

1. 将柄头推入位置 **0**。
2. 旋转柄头以将模式更改为 [CHR]。
3. 拉出柄头到位置 **2**。
4. 按下并释放右上方按钮 **A** 以调整秒针。
5. 旋转柄头以调整时针、分针和 24 小时针。
  - 快速旋转柄头，指针将连续走动。若要防止指针快速走动，请旋转柄头。
6. 推入柄头到位置 **0** 以完成步骤。

### 修正功能指针和日期显示

1. 将柄头推入位置 **0**。
2. 旋转柄头以将模式更改为 [CHR]。
3. 拉出柄头到位置 **1**。
4. 逆时针旋转柄头以设置日期显示。
  - 快速旋转柄头，日期显示将连续走动。若要防止指针快速走动，请旋转柄头。
  - 紧接着日期变为“1”后的 12:00 位置是功能指针的正确基准位置。
  - 旋转柄头以让日期前进至“31”，然后按下按钮 **A** 以稍稍调整功能指针，并确认日期显示变为“1”，最后将功能指针设置到 12 点钟位置。
5. 推入柄头到位置 **0** 以完成步骤。

## 复位手表 - 全部复位

1. 将柄头推入位置 **0**。
2. 旋转柄头以将模式更改为 [CHR]。
3. 拉出柄头到位置 **2**。
  - 指针和日期显示开始走动至内存中存储的当前基准位置。
4. 同时按下并释放右上方按钮 **A** 和右下方按钮 **B**。
  - 将发出一声声音，然后指针走动以表明全部复位已执行。

### 全部复位之后

全部复位之后，请调整基准位置，设置时间和日历。以及设置当地时间和闹铃。