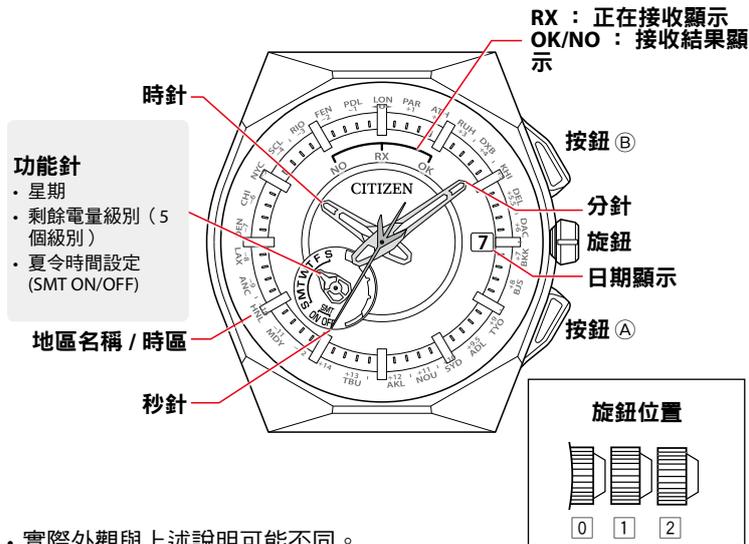


- 這款手錶為光動能型。將錶盤暴露在光照下，用其充分充電。
- 若要查看充電時間、規格和操作的詳細資訊，請參閱說明手冊： F100 說明手冊

組件識別



- 實際外觀與上述說明可能不同。

檢查剩餘電力和發電量

1. 將旋鈕壓入到位置 0。
 2. 按下並釋放右上按鈕 B。
- 按下按鈕 B 時的剩餘電力和發電量將按級別顯示。

顯示剩餘電力等級

| 等級 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |
|-----------|-------------------|------------|-----------|------------|---|
| 顯示 | | | | | |
| 續航時間 (大約) | 24 - 20 個月 | 20 - 14 個月 | 14 - 5 個月 | 5 個月 - 5 天 | 5 天或更短 |
| 含義 | 剩餘電力足夠。 可以正常使用 | | 剩餘電力正常。 | | 剩餘電力在變少。 電力不足警告已開始。 請立即充電。 |

顯示發電量級別

發電量等級表示透過太陽能電池產生的電力以 7 個等級表示 (0 - 6)。

| 等級 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |
|----|-------------|---|---------------------------|---|---|---|---|
| 顯示 | | | | | | | |
| 含義 | 用於充電的足夠發電量。 | | 在發電量等級達到「5」或「6」的較明亮的地方充電。 | | | | |

3. 按下並釋放右上按鈕 B 完成步驟。

檢查衛星信號的接收結果

1. 將旋鈕壓入到位置 0。
 2. 按下並釋放右下按鈕 A。
- 顯示以前的接收結果。

| | |
|----|-------|
| OK | 接收成功。 |
| NO | 接收失敗。 |

3. 按下並釋放右下按鈕 A 完成步驟。

接收衛星時間信號時

- 接收衛星時間信號時建議在室外接收信號。
- 要取消接收，請按住右下按鈕 A，直至秒針恢復顯示秒數。

手動接收 1 (所需時間：3 至 20 秒)

1. 將旋鈕壓入到位置 0。
 2. 按住右下按鈕 A 直到秒針指向「RX」。
- 開始接收信號之前會顯示上一次接收結果。接收之後，秒針顯示接收結果 2 秒鐘，然後返回至正常運行狀態。

手動接收 2 (21 秒至 13 分鐘)

閏秒已更新時執行接收以調整時間和日曆。

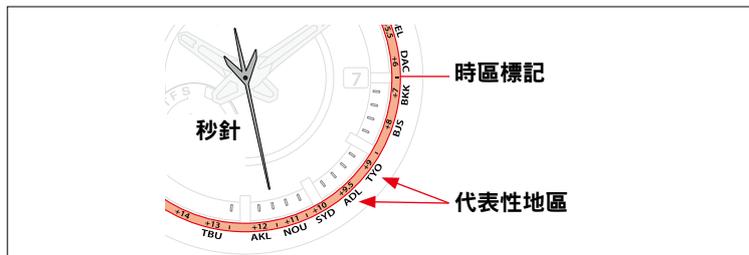
1. 將旋鈕壓入到位置 0。
 2. 按住右下按鈕 A 7 秒鐘以上。
- 秒針指向「RX」一次且轉動一圈重新指向「RX」後將開啟時間接收。

設定世界時間

- 將旋鈕拉出到位置 ①。
秒針顯示當前時區且功能指針顯示夏令時間設定。
- 旋轉旋鈕來選擇時區。
時間顯示更改。
- 將旋鈕推至位置 ② 完成步驟。
功能指針返回到星期顯示。

如何讀取世界時間設定顯示

此款手錶帶有幾個代表性地區名稱的 40 個時區標記。將秒針指向其中一個標記以設定時區。



在圖解中，秒針指向 28 秒，時區設定為「+11.5」。
透過與 UTC（世界協調時間）之間的偏移量表示時區。

時區表 and 代表性地區

| 時區 | 秒針 | 地區名稱 | 代表性地區 | 時區 | 秒針 | 地區名稱 | 代表性地區 |
|-------|----|-----------|-------|--------|----|------|------------------|
| 0 | 0 | LON | 倫敦 | +11.5 | 28 | — | 諾福克島 |
| +1 | 2 | PAR | 巴黎 | +12 | 29 | AKL | 奧克蘭 |
| +2 | 4 | ATH | 雅典 | +12.75 | 31 | — | 查塔姆群島 |
| +3 | 6 | RUH | 利雅德 | +13 | 32 | TBU | 努瓜婁發 |
| +3.5 | 7 | — | 德黑蘭 | +14 | 34 | — | 刻里提瑪斯 |
| +4 | 8 | DXB | 迪拜 | -12 | 36 | — | 貝克島 |
| +4.5 | 9 | — | 喀布爾 | -11 | 38 | MDY | 中途島 |
| +5 | 10 | KHI | 喀拉蚩 | -10 | 40 | HNL | 火奴魯魯 |
| +5.5 | 12 | DEL | 德里 | -9.5 | 41 | — | 馬克沙斯群島 |
| +5.75 | 13 | — | 加德滿都 | -9 | 42 | ANC | 安克雷奇 |
| +6 | 14 | DAC | 達卡 | -8 | 44 | LAX | 洛杉磯 |
| +6.5 | 15 | — | 仰光 | -7 | 46 | DEN | 丹佛 |
| +7 | 16 | BKK | 曼谷 | -6 | 48 | CHI | 芝加哥 |
| +8 | 18 | BJS (HKG) | 北京/香港 | -5 | 50 | NYC | 紐約 |
| +8.75 | 20 | — | 尤克拉 | -4.5 | 51 | — | 卡拉卡斯 |
| +9 | 21 | TYO | 東京 | -4 | 52 | SCL | 聖地牙哥 |
| +9.5 | 23 | ADL | 阿德雷德 | -3.5 | 53 | — | 聖約翰 |
| +10 | 25 | SYD | 悉尼 | -3 | 54 | RIO | 里約熱內盧 |
| +10.5 | 26 | — | 羅豪島 | -2 | 56 | FEN | 費爾南多·迪諾 羅尼亞群島 |
| +11 | 27 | NOU | 諾米亞 | -1 | 58 | PDL | 亞速爾群島 |

在夏令時間和標準時間之間切換

- 將旋鈕拉出到位置 ①。
- 按下並釋放右下按鈕 ④。

| | |
|---------|---------|
| SMT ON | 夏令時間顯示。 |
| SMT OFF | 標準時間顯示。 |

每次按下該按鈕時，SMT ON 和 SMT OFF 交替變更。

- 將旋鈕推至位置 ② 完成步驟。

檢查和調整閏秒設定

- 將旋鈕拉出到位置 ②。
- 按住右上按鈕 ⑤。

使用「0:00:00」位置當成起始點。分針和秒針顯示閏秒設定。
閏秒設定是根據手錶發貨時間指定的。

| 例) | 當閏秒設定為「-35 秒」* | 當閏秒設定為「-65 秒」 |
|----|------------------|-----------------|
| | 指針指向「0 分鐘 35 秒」。 | 指針指向「1 分鐘 5 秒」。 |

*如2014年8月的

當閏秒設定不正確時旋轉旋鈕以調整設定。

- 將旋鈕推至位置 ② 完成步驟。

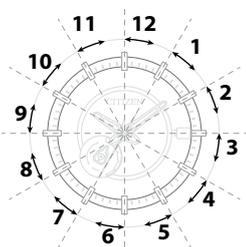
手動調整時間和日曆

1. 將旋鈕拉出到位置 ①。
2. 按住右上按鈕 ② 直至秒針指向 30 秒位置。
3. 將旋鈕拉出到位置 ②。
秒針指向 0 秒。
4. 反復按下並鬆開右下角按鈕 ③ 更改待校正的指針 / 顯示。
· 每次按下按鈕 ③，目標都會發生以下變更：
分針→時針→日期→年/月→星期→（返回頂部）
5. 旋轉旋鈕以調節指針 / 顯示。
· 功能針旋轉 5 次後，日期顯示更改至下一年/月/日。
· 如果您快速旋轉旋鈕幾次，指針/顯示會持續走動。若要停止快速移動，任意方向旋轉旋鈕。

月份顯示

「月」和下列圖示 12 區的其一相關聯。

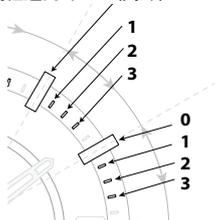
每一數字表示月份。



年份顯示

「年」對應閏年後經過的年，透過每月區內的標記來顯示。

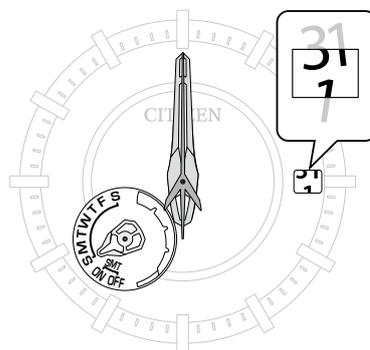
閏年後經過的年：0 (閏年)



6. 重複步驟 4 和 5。
7. 根據可靠的時間源將旋鈕推至位置 ① 完成步驟。

檢查基準位置

1. 將旋鈕壓入到位置 ①。
2. 按住右上按鈕 ② 約 7 秒。
正確的基準位置：
· 全部指針：12 點鐘位置
· 日期顯示：「31」與「1」中間
· 星期：S (星期天)



3. 按住右上按鈕 ② 完成步驟。

校正基準位置

1. 將旋鈕壓入到位置 ①。
2. 按住右上按鈕 ② 約 7 秒。
3. 將旋鈕拉出到位置 ②。
4. 反復按下並鬆開右下角按鈕 ③ 更改待校正的指針 / 顯示。
· 每次按下按鈕 ③，目標都會發生以下變更：
日期/星期→時針→分針→秒針→（返回頂部）
5. 旋轉旋鈕以調節指針 / 顯示。
· 如果您快速旋轉旋鈕幾次，指針/顯示會持續走動。若要停止快速移動，任意方向旋轉旋鈕。
6. 重複步驟 4 和 5。
7. 將旋鈕壓入到位置 ①。
8. 按下並釋放按鈕 ② 完成步驟。

重置手錶—全部重置

1. 將旋鈕拉出到位置 ②。
2. 同時按住按鈕 ③ 和 ④ 3 秒以上，然後鬆開它們。
您一鬆開按鈕，指針就會輕微擺動，表示重設已經完成。

全部重設之後

全部重設之後，調整基準位置。在此之後，請設定世界時間並手動接收衛星訊號以調整時間和日曆。