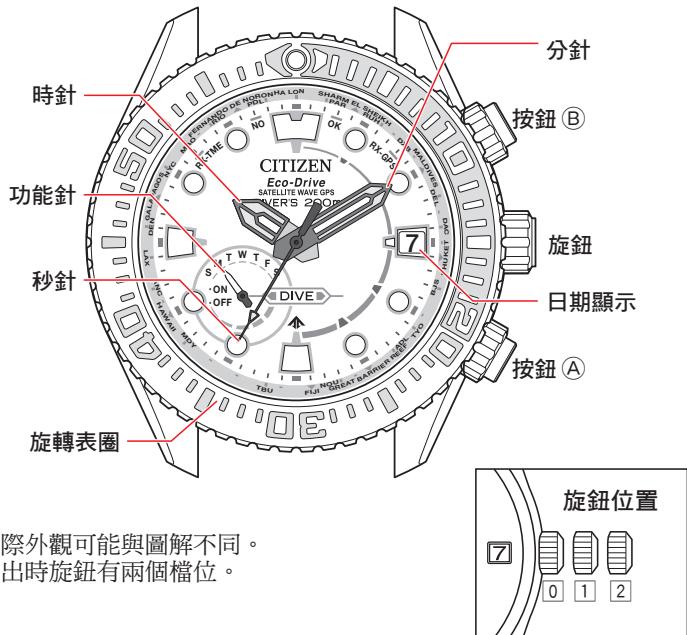


- 這款手錶為光動能型。將錶盤暴露在光照下，用其充分充電。
- 操作手錶時，確保其未受潮。
- 若要查看充電時間、規格和操作的詳細資訊，請參閱說明手冊： F158 說明手冊

## 組件識別

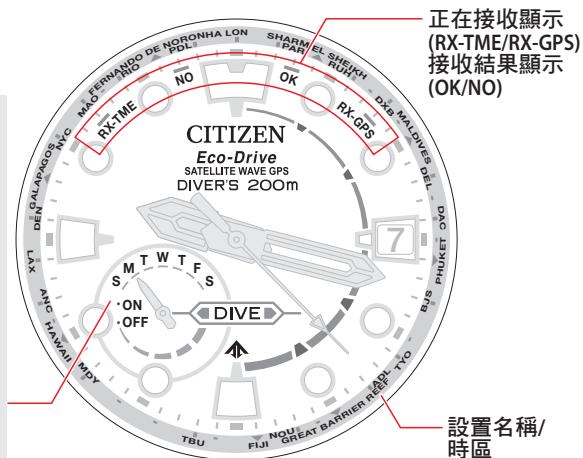
### 指針和按鈕



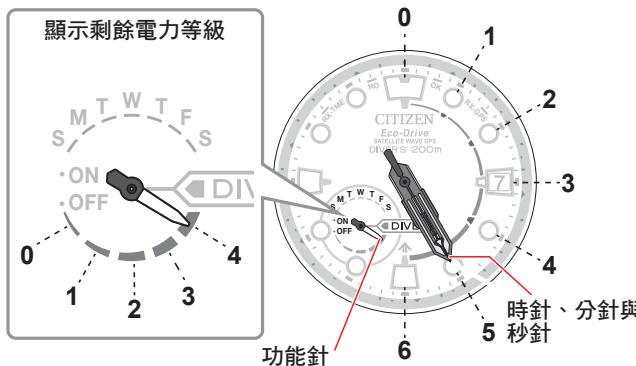
- 實際外觀可能與圖解不同。
- 拉出時旋鈕有兩個檔位。

### 顯示

S/M/T/W/T/F/S:  
星期顯示  
剩餘電力顯示  
(5個等級)  
ON/OFF:  
夏令時設定  
DIVE:  
潛水模式



## 檢查剩餘電力和發電量



1. 將旋鈕推至到位置 0。
2. 按下並釋放右上按鈕 B。

按下按鈕時，會顯示剩餘電量和發電量級別。

### • 剩餘電量級別 (功能指針)

等級	4	3	2	1	0
顯示	請參閱左圖上的「顯示剩餘電力等級」。				
續航時間	24 - 19 個月	19 - 14 個月	14 - 5 個月	5 個月 - 5 天	5 天或更短
含義	剩餘電力充足。	剩餘電力正常。	剩餘電力在變少。	電力不足警告已開始。	請立即充電。

### • 發電量級別 (時針、分針和秒針)

等級	6	5	4	3	2	1	0
顯示	請參閱左圖上的「顯示發電量等級」。						
含義	用於充電的足夠發電量。						

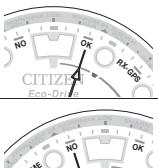
3. 按下並釋放右上按鈕 B 完成步驟。

指針恢復顯示當前時間。  
• 指針將在約 10 秒內自動恢復至當前時間顯示。

## 檢查衛星信號的接收結果

1. 將旋鈕推至到位置 **0**。
2. 按下並釋放右下按鈕 **A**。

顯示以前的接收結果。

OK		接收成功。
不可		接收失敗。

- 無論已接收的資訊、位置或時間資訊是什麼類型，都會顯示上一次接收的結果。

3. 按下並釋放右下按鈕 **A** 完成步驟。

指針恢復顯示當前時間。

- 指針將在約 10 秒內自動恢復至當前時間顯示。

## 手動設定世界時間

此手錶可以根據在 38 個時區中選擇的是哪個時區（表示與 UTC 一世界協調時間的偏移量）顯示全球各地的時間。

1. 將旋鈕拉出到位置 **1**。

秒針指示當前世界時間設定，功能指針指示當前夏令時設定。

2. 旋轉旋鈕來選擇時間。

時間顯示更改。

3. 將旋鈕推至位置 **0** 完成步驟。

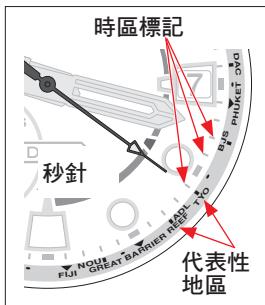
秒針恢復顯示秒數。

## 如何讀取世界時間設定顯示

此款手錶帶有幾個代表性地區名稱的 38 個時區標記。將秒針指向其中一個標記以設定時區。

在右側圖解中，秒針指向 21 秒，時區設定為 "+9"。

• 透過與 UTC（世界協調時間）之間的偏移量表示時區。



## 時區表和代表性地區

(依據 2019 年 9 月以後的資訊)

時區	秒針	地區名稱	代表性地區
<b>0</b>	0	<b>LON</b>	倫敦
<b>+1</b>	2	<b>PAR</b>	巴黎
<b>+2</b>	4	<b>SHARM EL SHEIKH/SSH</b>	沙姆沙伊赫，雅典
<b>+3</b>	6	<b>RUH</b>	利雅德
<b>+3.5</b>	7	—	德黑蘭
<b>+4</b>	8	<b>DXB</b>	迪拜
<b>+4.5</b>	9	—	喀布爾
<b>+5</b>	10	<b>MALDIVES/MLE</b>	卡拉奇，馬爾代夫
<b>+5.5</b>	12	<b>DEL</b>	德里
<b>+5.75</b>	13	—	加德滿都
<b>+6</b>	14	<b>DAC</b>	達卡
<b>+6.5</b>	15	—	仰光
<b>+7</b>	16	<b>PHUKET/HKT</b>	普吉島，曼谷
<b>+8</b>	18	<b>BJS</b>	北京/香港
<b>+8.75</b>	20	—	尤卡拉
<b>+9</b>	21	<b>TYO</b>	東京
<b>+9.5</b>	23	<b>ADL</b>	阿得雷德
<b>+10</b>	25	<b>GREAT BARRIER REEF/—</b>	大堡礁，悉尼
<b>+10.5</b>	26	—	羅豪島
<b>+11</b>	27	<b>NOU</b>	諾米亞
<b>+12</b>	29	<b>FIJI/NAN</b>	斐濟群島，奧克蘭
<b>+12.75</b>	31	—	查塔姆群島
<b>+13</b>	32	<b>TBU</b>	努瓜婁發
<b>+14</b>	34	—	刻里提瑪斯
<b>-12</b>	36	—	貝克島
<b>-11</b>	38	<b>MDY</b>	中途島
<b>-10</b>	40	<b>HAWAII/HNL</b>	夏威夷，火奴魯魯
<b>-9.5</b>	41	—	馬克沙斯群島
<b>-9</b>	42	<b>ANC</b>	安克雷奇
<b>-8</b>	44	<b>LAX</b>	洛杉磯
<b>-7</b>	46	<b>DEN</b>	丹佛
<b>-6</b>	48	<b>GALAPAGOS/SCY</b>	加拉帕戈斯群島，芝加哥
<b>-5</b>	50	<b>NYC</b>	紐約
<b>-4</b>	52	<b>MAO</b>	瑪瑙斯
<b>-3.5</b>	53	—	聖約翰
<b>-3</b>	54	<b>RIO</b>	里約熱內盧
<b>-2</b>	56	<b>FERNANDO DE NORONHA/FEN</b>	費爾南多·迪諾羅尼亞群島
<b>-1</b>	58	<b>PDL</b>	亞速爾群島

## 接收衛星時間訊號時

- 要取消接收，請按住任意按鈕，直至秒針恢復顯示秒數。

### 獲取位置資訊

將自動設定時區，並根據所選時區調整時間和日曆。

- 獲取位置資訊可能需要 30 秒至 2 分鐘的時間。

#### 1. 將旋鈕推至到位置 0。

#### 2. 按住右上按鈕 B 4 秒直到秒針指向 “RX-GPS”。

- 指針指向 “RX-GPS” 時釋放按鈕。接收開始。
- 接收完成後，秒針顯示新設定或 “NO” 接收結果，然後恢復顯示秒數。

### 時間接收

- 接收時間資訊可能需要 3-30 秒。

#### 1. 將旋鈕推至到位置 0。

#### 2. 按住右上按鈕 A 2 秒直到秒針指向「RX-TME」。

- 指針指向 “RX-TME” 時釋放按鈕。接收開始。
- 接收完之後，秒針顯示接收結果，然後恢復顯示秒數。

### 閏秒接收

- 獲取閏秒資訊可能需要 36 秒至 13 分鐘的時間。

#### 1. 將旋鈕推至到位置 0。

#### 2. 按住右下按鈕 A 7 秒以上。

- 在秒針指向 “RX-TME” 後釋放按鈕，然後充分的旋轉一圈再次指向 “RX-TME”。接收開始。
- 接收完之後，秒針顯示接收結果，然後恢復顯示秒數。

## 切換夏令時間和標準時間

#### 1. 將旋鈕拉出到位置 1。

秒針指示當前世界時間設定，功能指針指示當前夏令時設定。

- 旋轉旋鈕時，時區設定會變更。

#### 2. 按下並釋放右下按鈕 A。

ON	夏令時間顯示。
OFF	標準時間顯示。



- 每次按下該按鈕時，ON 和 OFF 會交替變換。

#### 3. 將旋鈕推至位置 0 完成步驟。

秒針恢復顯示秒數。

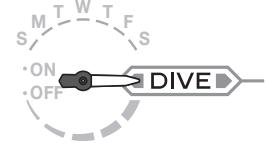
## 使用潛水模式

透過使用潛水模式，可以防止意外操作按鈕並停用信號接收功能。

#### 1. 將旋鈕推至到位置 0。

#### 2. 同時按下並釋放右下按鈕 A 和右上按鈕 B。

- 指針暫時顯示 0:00:00，然後功能指針指向 “DIVE”，手錶進入潛水模式。
- 指針保持不動時，停用潛水模式，然後重試。



### 正在停用潛水模式

同時按下並鬆開右下方按鈕 A 和右上方按鈕 B 以停用潛水模式。

- 變更旋鈕位置也可停用潛水模式。

## 檢查和調整閏秒設定

可以在 IERS (國際地球自轉服務事務中央局) 的主頁上找到閏秒的清單。

[http://hpiers.obspm.fr/eop-pc/earthor/utc/TAI-UTC\\_tab.html](http://hpiers.obspm.fr/eop-pc/earthor/utc/TAI-UTC_tab.html)

#### 1. 將旋鈕拉出到位置 2。

秒針指向 0 秒。

#### 2. 按住右上按鈕 B 2 秒以上。

使用「0:00:00」位置當成起始點，分針和秒針顯示閏秒設定。

當閏秒設定為 "-37 秒"	當閏秒設定為 "-65 秒"

指針指向 "0 分鐘 37 秒"。

指針指向 "1 分鐘 5 秒"。

#### 3. 當閏秒設定不正確時旋轉旋鈕以調整設定。

- 調整範圍從 0 至 -90 秒。

#### 4. 將旋鈕推至位置 0 完成步驟。

## 手動調整時間和日曆

• 先「手動設定世界時間」，然後執行世界時間設定。

### 1. 將旋鈕拉出到位置 1。

### 2. 按住右上按鈕(B) 直至秒針指向 30 秒位置。

### 3. 將旋鈕拉出到位置 2。

秒針指向 0 秒。

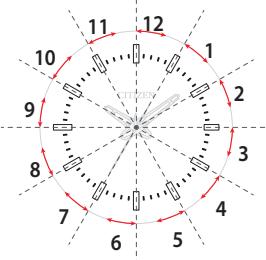
### 4. 反復按下並鬆開右下按鈕(A) 更改待校正的指針/顯示。

- 每次按下按鈕(A)，目標都會發生以下變更：  
分 → 時 → 日期 → 年/月 → 星期 → (返回頂部)
- 選中的指針和顯示輕輕擺動時，表示變為可調整。

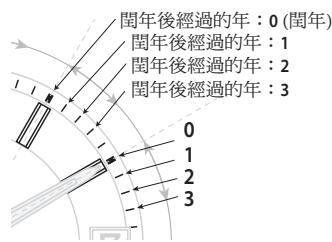
### 5. 旋轉旋鈕以調整指針/顯示。

- 功能顯示旋轉 5 次後，日期顯示更改至下一年/月/日。
- 如果您快速旋轉旋鈕幾次，指針/顯示會持續走動。若要停止快速移動，任意方向旋轉旋鈕。
- 以秒針顯示年和月。

「月」和下列圖示 12 區的其一相關聯。  
每一數字表示月份。



年對應閏年後經過的年數，透過秒針位置來顯示。



### 6. 重複步驟 4 和 5。

### 7. 根據可靠的時間源將旋鈕推至位置 0 完成步驟。

秒針從 0 秒開始走動。

## 檢查基準位置

### 1. 將旋鈕拉出到位置 2。

### 2. 按住右下按鈕(A) 4 秒鐘以上。

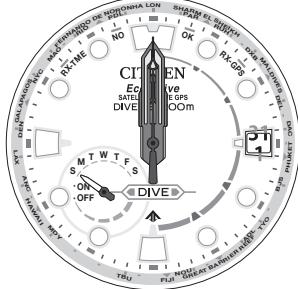
指針和顯示開始走動至記憶體中存儲的當前基準位置。

- 指針開始走動時釋放按鈕。
- 有些指針可能會出現特殊走動，以調整其位置。

### 3. 檢查基準位置。

正確的基準位置：

- 時針、分針和秒針：0 小時 00 分鐘 0 秒
- 日期顯示："31" 和 "1" 的中間
- 功能針："S" (週日)



目前基準位置與正確位置不同時，繼續「校正基準位置」的步驟 3。

### 4. 將旋鈕推至位置 0 完成步驟。

## 校正基準位置

### 1. 將旋鈕拉出到位置 2。

### 2. 按住右下按鈕(A) 4 秒鐘以上。

指針和顯示開始走動至記憶體中存儲的當前基準位置。

- 指針開始走動時釋放按鈕。
- 有些指針可能會出現特殊走動，以調整其位置。

### 3. 按下並釋放右下按鈕(A)。

功能指針輕輕擺動。

### 4. 反復按下並鬆開右下按鈕(A) 更改待校正的指針/顯示。

- 每次按下按鈕(A)，目標都會發生以下變更。  
日期顯示/功能指針 → 時針 → 分針 → 秒針 → (返回頂部)
- 選取後指針輕輕走動，顯示它們變得可調整。

### 5. 旋轉旋鈕以調節指針/顯示。

- 如果您快速旋轉旋鈕幾次，指針/顯示會持續走動。若要停止快速移動，任意方向旋轉旋鈕。

### 6. 重複步驟 4 和 5。

### 7. 將旋鈕壓入到位置 0。

### 8. 按下並釋放右下按鈕(A) 完成步驟。

- 約 2 分鐘沒有任何操作時，手錶會自動返回時間顯示。

## 重設手錶 — 全部重設

### 1. 將旋鈕拉出到位置 2。

### 2. 同時按住按鈕(A) 和(B) 3 秒以上，然後鬆開它們。

您一鬆開按鈕，指針就會輕微擺動，表示重設已經完成。

全部重設後的設定值	
日曆	閏年的一月 (5 秒位置)
世界時間	倫敦 UTC (LON) ±0
夏令時間	OFF 在所有時區
間秒	全部重置後沒有改變
週翻轉數	全部重置後沒有改變

## 全部重設之後

全部重設之後，請調整基準位置，設定時間和日曆。