
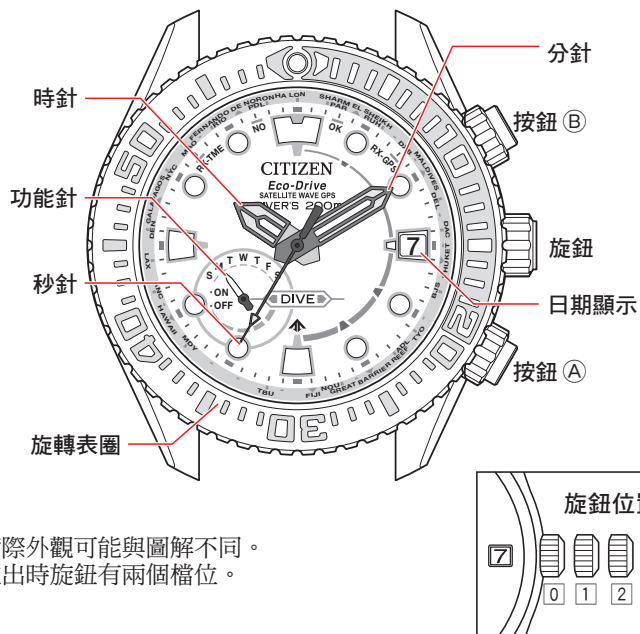


- 這款手錶為光動能型。將錶盤暴露在光照下，用其充分充電。
- 操作手錶時，確保其未受潮。
- 若要查看充電時間、規格和操作的詳細資訊，請參閱說明手冊： F158 說明手冊

組件識別

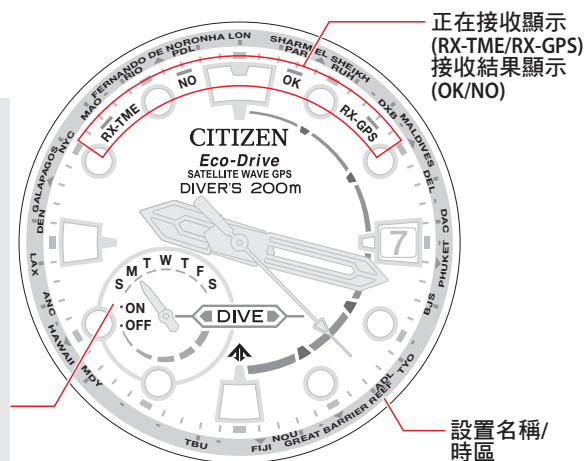
指針和按鈕



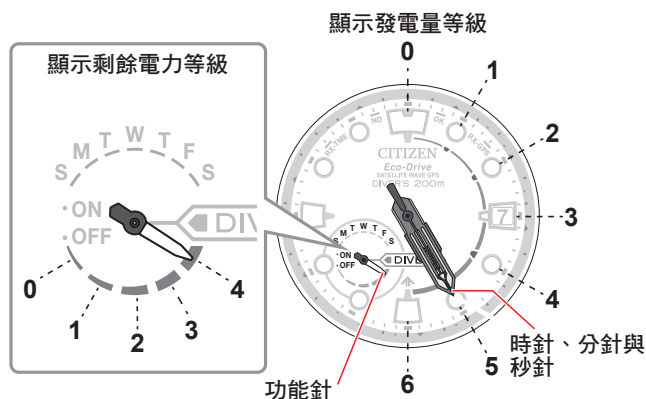
- 實際外觀可能與圖解不同。
- 拉出時旋鈕有兩個檔位。

顯示

S/M/T/W/T/F/S:
星期顯示
剩餘電力顯示
(5 個等級)
ON/OFF:
夏令時設定
DIVE:
潛水模式



檢查剩餘電力和發電量



1. 將旋鈕推至到位置 **0**。
2. 按下並釋放右上按鈕 **(B)**。
按下按鈕時，會顯示剩餘電量和發電量級別。

• 剩餘電量級別 (功能指針)

等級	4	3	2	1	0
顯示	請參閱左圖上的「顯示剩餘電力等級」。				
續航時間	24 - 19 個月	19 - 14 個月	14 - 5 個月	5 個月 - 5 天	5 天或更短
含義	剩餘電力充足。		剩餘電力正常。		剩餘電力在變少。
	可以正常使用。		請立即充電。		

• 發電量級別 (時針、分針和秒針)

等級	6	5	4	3	2	1	0
顯示	請參閱左圖上的「顯示發電量等級」。						
含義	用於充電的足夠發電量。		在發電量等級達到「5」或「6」的較明亮的地方充電。				

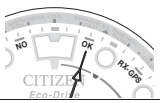
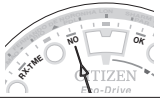
3. 按下並釋放右上按鈕 **(B)** 完成步驟。
指針恢復顯示當前時間。
• 指針將在約 10 秒內自動恢復至當前時間顯示。



檢查衛星信號的接收結果

- 將旋鈕推至到位置 **0**。
- 按下並釋放右下按鈕 **A**。

顯示以前的接收結果。

OK		接收成功。
不可		接收失敗。

- 無論已接收的資訊、位置或時間資訊是什麼類型，都會顯示上一次接收的結果。
- 按下並釋放右下按鈕 **A** 完成步驟。
指針恢復顯示當前時間。
 - 指針將在約 10 秒內自動恢復至當前時間顯示。

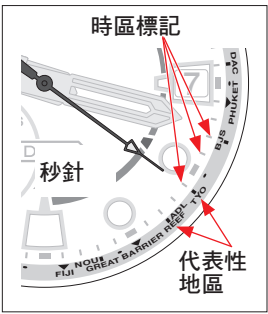
手動設定世界時間

此款手錶可以根據在 38 個時區中選擇的是哪個時區（表示與 UTC — 世界協調時間的偏移量）顯示全球各地的時間。

- 將旋鈕拉出到位置 **1**。
秒針指示當前世界時間設定，功能指針指示當前夏令時設定。
- 旋轉旋鈕來選擇時間。
時間顯示更改。
- 將旋鈕推至位置 **0** 完成步驟。
秒針恢復顯示秒數。

如何讀取世界時間設定顯示

此款手錶帶有幾個代表性地區名稱的 38 個時區標記。將秒針指向其中一個標記以設定時區。
在右側圖解中，秒針指向 21 秒，時區設定為 "+9"。
透過與 UTC（世界協調時間）之間的偏移量表示時區。



時區表和代表性地區

（依據 2019 年 9 月以後的資訊）

時區	秒針	地區名稱	代表性地區
0	0	LON	倫敦
+1	2	PAR	巴黎
+2	4	SHARM EL SHEIKH/SSH	沙姆沙伊赫，雅典
+3	6	RUH	利雅德
+3.5	7	—	德黑蘭
+4	8	DXB	迪拜
+4.5	9	—	喀布爾
+5	10	MALDIVES/MLE	卡拉奇，馬爾代夫
+5.5	12	DEL	德里
+5.75	13	—	加德滿都
+6	14	DAC	達卡
+6.5	15	—	仰光
+7	16	PHUKET/HKT	普吉島，曼谷
+8	18	BJS	北京/香港
+8.75	20	—	尤克拉
+9	21	TYO	東京
+9.5	23	ADL	阿德雷德
+10	25	GREAT BARRIER REEF/—	大堡礁，悉尼
+10.5	26	—	羅豪島
+11	27	NOU	諾米亞
+12	29	FIJI/NAN	斐濟群島，奧克蘭
+12.75	31	—	查塔姆群島
+13	32	TBU	努瓜婁發
+14	34	—	刻里提瑪斯
-12	36	—	貝克島
-11	38	MDY	中途島
-10	40	HAWAII/HNL	夏威夷，火奴魯魯
-9.5	41	—	馬克沙斯群島
-9	42	ANC	阿克雷奇
-8	44	LAX	洛杉磯
-7	46	DEN	丹佛
-6	48	GALAPAGOS/SCY	加拉帕戈斯群島，芝加哥
-5	50	NYC	紐約
-4	52	MAO	瑪瑙斯
-3.5	53	—	聖約翰
-3	54	RIO	里約熱內盧
-2	56	FERNANDO DE NORONHA/FEN	費爾南多•迪諾羅尼亞群島
-1	58	PDL	亞速爾群島

接收衛星時間訊號時

- 要取消接收，請按住任意按鈕，直至秒針恢復顯示秒數。

獲取位置資訊

- 將自動設定時區，並根據所選時區調整時間和日曆。
- 獲取位置資訊可能需要 30 秒至 2 分鐘的時間。

1. 將旋鈕推至到位置 0。
2. 按住右上按鈕 ④ 4 秒直到秒針指向 “RX-GPS”。
- 指針指向 “RX-GPS” 時釋放按鈕。接收開始。
- 接收完成後，秒針顯示新設定或 “NO” 接收結果，然後恢復顯示秒數。

時間接收

- 接收時間資訊可能需要 3-30 秒。

1. 將旋鈕推至到位置 0。
2. 按住右下按鈕 ③ 2 秒直到秒針指向 「RX-TME」。
- 指針指向 “RX-TME” 時釋放按鈕。接收開始。
- 接收完之後，秒針顯示接收結果，然後恢復顯示秒數。

閏秒接收

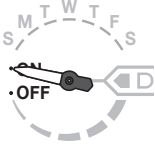
- 獲取閏秒資訊可能需要 36 秒至 13 分鐘的時間。

1. 將旋鈕推至到位置 0。
2. 按住右下按鈕 ③ 7 秒以上。
- 在秒針指向 “RX-TME” 後釋放按鈕然後充分的旋轉一圈再次指向 “RX-TME”。
- 接收完之後，秒針顯示接收結果，然後恢復顯示秒數。

切換夏令時間和標準時間

1. 將旋鈕拉出到位置 1。
- 秒針指示當前世界時間設定，功能指針指示當前夏令時設定。
- 旋轉旋鈕時，時區設定會變更。
2. 按下並釋放右下按鈕 ③。

ON	夏令時間顯示。
OFF	標準時間顯示。

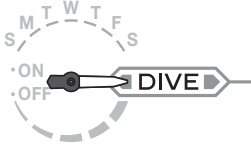


- 每次按下該按鈕時，ON 和 OFF 會交替變換。
3. 將旋鈕推至位置 0 完成步驟。
 - 秒針恢復顯示秒數。

使用潛水模式

透過使用潛水模式，可以防止意外操作按鈕並停用信號接收功能。

1. 將旋鈕推至到位置 0。
2. 同時按下並釋放右下按鈕 ③ 和右上按鈕 ④。
- 指針暫時顯示 0:00:00，然後功能指針指向 “DIVE”，手錶進入潛水模式。
- 指針保持不動時，停用潛水模式，然後重試。



正在停用潛水模式

同時按下並鬆開右下方按鈕 ③ 和右上方按鈕 ④ 以停用潛水模式。

- 變更旋鈕位置也可停用潛水模式。

檢查和調整閏秒設定

可以在 IERS（國際地球自轉服務事務中央局）的主頁上找到閏秒的清單。
http://hpiers.obspm.fr/eop-pc/earthor/utc/TAI-UTC_tab.html

1. 將旋鈕拉出到位置 2。
- 秒針指向 0 秒。
2. 按住右上按鈕 ④ 2 秒以上。
- 使用 「0:00:00」 位置當成起始點，分針和秒針顯示閏秒設定。

當閏秒設定為"-37 秒"	當閏秒設定為"-65 秒"
指針指向 "0 分鐘 37 秒"。	指針指向 "1 分鐘 5 秒"。

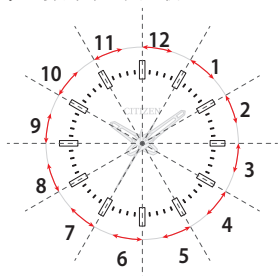
3. 當閏秒設定不正確時旋轉旋鈕以調整設定。
- 調整範圍從 0 至 -90 秒。
4. 將旋鈕推至位置 0 完成步驟。

手動調整時間和日曆

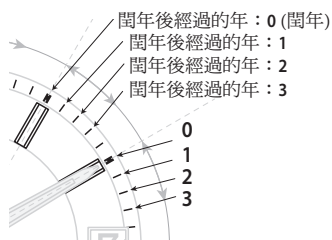
- 先「手動設定世界時間」，然後執行世界時間設定。

- 將旋鈕拉出到位置 ①。
- 按住右上按鈕 ② 直至秒針指向 30 秒位置。
- 將旋鈕拉出到位置 ②。
秒針指向 0 秒。
- 反復按下並鬆開右下按鈕 ③ 更改待校正的指針/顯示。
 - 每次按下按鈕 ③，目標都會發生以下變更：
分 → 時 → 日期 → 年/月 → 星期 → (返回頂部)
 - 選中的指針和顯示輕輕擺動時，表示變為可調整。
- 旋轉旋鈕以調整指針/顯示。
 - 功能顯示旋轉 5 次後，日期顯示更改至下一年/月/日。
 - 如果您快速旋轉旋鈕幾次，指針/顯示會持續走動。若要停止快速移動，任意方向旋轉旋鈕。
 - 以秒針顯示年和月。

「月」和下列圖示 12 區的其一相關聯。
每一數字表示月份。



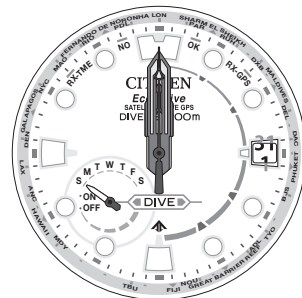
年對應閏年後經過的年數，
透過秒針位置來顯示。



- 重複步驟 4 和 5。
- 根據可靠的時間源將旋鈕推至位置 ④ 完成步驟。
秒針從 0 秒開始走動。

檢查基準位置

- 將旋鈕拉出到位置 ②。
- 按住右下按鈕 ③ 4 秒鐘以上。
指針和顯示開始走動至記憶體中存儲的當前基準位置。
 - 指針開始走動時釋放按鈕。
 - 有些指針可能會出現特殊走動，以調整其位置。
- 檢查基準位置。
正確的基準位置：
 - 時針、分針和秒針：0 小時 00 分鐘 0 秒
 - 日期顯示：“31”和“1”的中間
 - 功能針：“S”（週日）



目前基準位置與正確位置不同時，繼續「校正基準位置」的步驟 3。

- 將旋鈕推至位置 ④ 完成步驟。

校正基準位置

- 將旋鈕拉出到位置 ②。
- 按住右下按鈕 ③ 4 秒鐘以上。
指針和顯示開始走動至記憶體中存儲的當前基準位置。
 - 指針開始走動時釋放按鈕。
 - 有些指針可能會出現特殊走動，以調整其位置。
- 按下並釋放右下按鈕 ③。
功能指針輕輕擺動。
- 反復按下並鬆開右下按鈕 ③ 更改待校正的指針/顯示。
 - 每次按下按鈕 ③，目標都會發生以下變更。
日期顯示/功能指針 → 時針 → 分針 → 秒針 → (返回頂部)
 - 選取後指針輕輕走動，顯示它們變得可調整。
- 旋轉旋鈕以調節指針/顯示。
 - 如果您快速旋轉旋鈕幾次，指針/顯示會持續走動。若要停止快速移動，任意方向旋轉旋鈕。
- 重複步驟 4 和 5。
- 將旋鈕壓入到位置 ④。
- 按下並釋放右下按鈕 ③ 完成步驟。
 - 約 2 分鐘沒有任何操作時，手錶會自動返回時間顯示。

重設手錶 — 全部重設

- 將旋鈕拉出到位置 ②。
- 同時按住按鈕 ③ 和 ④ 3 秒以上，然後鬆開它們。
您一鬆開按鈕，指針就會輕微擺動，表示重設已經完成。

全部重設後的設定值	
日曆	閏年的一月（5 秒位置）
世界時間	倫敦 UTC (LON) ±0
夏令時間	OFF 在所有時區
閏秒	全部重置後沒有改變
週翻轉數	全部重置後沒有改變

全部重設之後

全部重設之後，請調整基準位置，設定時間和日曆。