
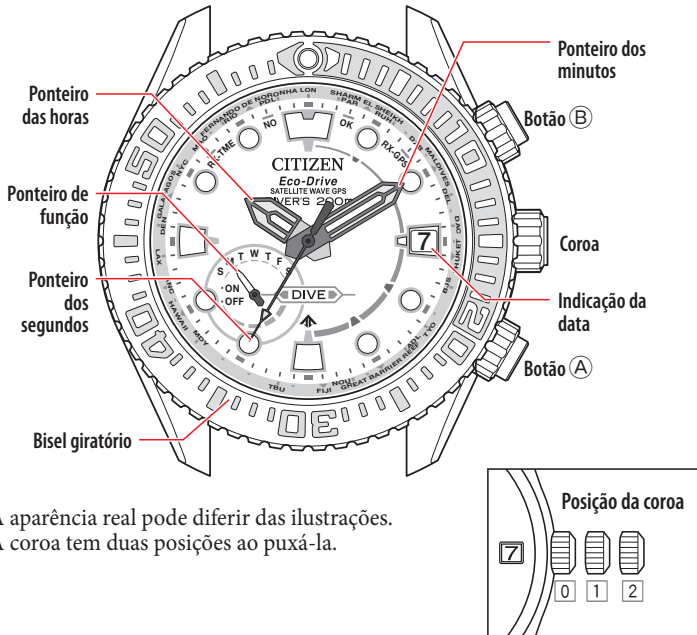


- Este relógio é alimentado por energia solar. Exponha o mostrador à luz e use-o com carga suficiente.
- Quando você operar o relógio, certifique-se de que ele não está molhado.
- Para ver detalhes de tempo de carregamento, especificações e operações, consulte o manual de instruções:  Manual de instruções do F158

Identificação de componente

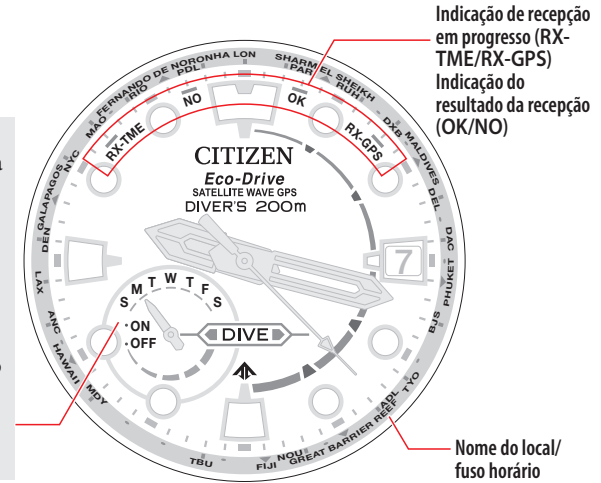
Ponteiros e botões



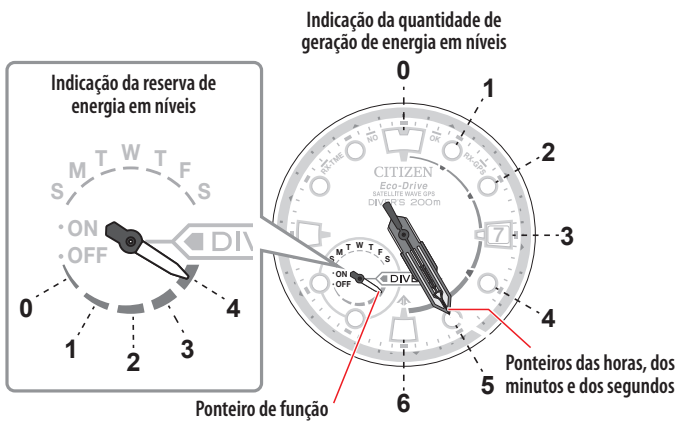
- A aparência real pode diferir das ilustrações.
- A coroa tem duas posições ao puxá-la.

Indicação

S/M/T/W/T/F/S:
Indicação do dia da semana
Indicação de reserva de energia (em cinco níveis)
ON/OFF:
Definição do horário de verão
DIVE:
Modo de mergulho



Verificação da reserva de energia e da quantidade de



1. Empurre a coroa para a posição **0**.
2. Pressione e solte o botão superior direito **B**.
A reserva de energia e a quantidade de energia gerada no momento de pressionar o botão são indicadas em níveis.

• Nível da reserva de energia (ponteiro de função)

Nível	4	3	2	1	0
Indicação	Consulte "Indicação da reserva de energia em níveis" na imagem na coluna da esquerda.				
Duração	24 - 19 meses	19 - 14 meses	14 - 5 meses	5 meses - 5 dias	5 dias ou menos
Significado	A reserva de energia é suficiente.		A reserva de energia está boa.		A reserva de energia está ficando baixa.
	Bom para uso normal.				Carregue imediatamente.

• Nível da quantidade de energia gerada (ponteiro da hora, do minuto e dos segundos)

Nível	6	5	4	3	2	1	0
Indicação	Consulte "Indicação da quantidade de geração de energia em níveis" na imagem na coluna da esquerda.						
Significado	Geração de energia suficiente para carga.		Carregue em um local mais iluminado onde o nível da quantidade de energia gerada seja "5" ou "6".				

3. Pressione e solte o botão superior direito **B** para concluir o procedimento.

Os ponteiros voltam à indicação da hora atual.

- Retornam à indicação de hora atual automaticamente em cerca de 10 segundos.



Verificação do resultado da recepção do sinal de satélite

1. Empurre a coroa para a posição **0**.
2. Pressione e solte o botão inferior direito **(A)**.

O resultado da recepção anterior está indicado.

OK		A recepção foi bem-sucedida.
NÃO		Falha na recepção.

- A indicação mostra o resultado da última recepção, independentemente dos tipos de informações recebidas ou informações sobre local ou hora.

3. Pressione e solte o botão inferior direito **(A)** para concluir o procedimento.

Os ponteiros voltam à indicação da hora atual.

- Retornam à indicação de hora atual automaticamente em cerca de 10 segundos.

Definição da hora mundial manualmente

Este relógio pode indicar a hora em todo o mundo podendo ser escolhida entre 38 fusos horários (deslocamentos do UTC – Tempo Universal Coordenado).

1. Puxe a coroa para a posição **1**.
O ponteiro dos segundos indica a definição da hora mundial atual, e o ponteiro de função indica a definição atual do horário de verão.
2. Gire a coroa para escolher um fuso horário.
A indicação de hora muda.
3. Empurre a coroa para a posição **0** para concluir o procedimento.
O ponteiro dos segundos volta a indicar os segundos.

Como ler a indicação da definição de hora mundial

O relógio possui 38 marcadores de fuso horário com vários nomes de áreas representativas. Um fuso horário é definido apontando-se o ponteiro dos segundos para um dos marcadores.

Na ilustração à direita, o ponteiro dos segundos aponta para 21 segundos e a definição de fuso horário é "+ 9".

- Os fusos horários são representados por deslocamentos do UTC.

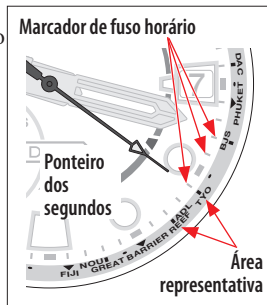


Tabela de fusos horários e locais representativos

(Com base em informações em setembro de 2019)

Fuso horário	Ponteiro dos segundos	Nome da área	Área representativa
0	0	LON	Londres
+1	2	PAR	Paris
+2	4	SHARM EL SHEIKH/SSH	Sharm El Sheikh, Atenas
+3	6	RUH	Riade
+3,5	7	—	Teerã
+4	8	DXB	Dubai
+4,5	9	—	Cabul
+5	10	MALDIVES/MLE	Maldivas, Karachi
+5,5	12	DEL	Deli
+5,75	13	—	Catmandu
+6	14	DAC	Daca
+6,5	15	—	Yangon
+7	16	PHUKET/HKT	Phuket, Bangkok
+8	18	BJS	Pequim/Hong Kong
+8,75	20	—	Eucla
+9	21	TYO	Tóquio
+9,5	23	ADL	Adelaide
+10	25	GREAT BARRIER REEF/—	Grande Barreira de Coral, Sydney
+10,5	26	—	Ilha de Lord Howe
+11	27	NOU	Nouméa
+12	29	FIJI/NAN	Ilhas Fiji, Auckland
+12,75	31	—	Ilhas Chatham
+13	32	TBU	Nuku'alofa
+14	34	—	Ilha Christmas
-12	36	—	Ilhas Baker
-11	38	MDY	Ilha Midway
-10	40	HAWAII/HNL	Havaí, Honolulu
-9,5	41	—	Ilhas Marquesas
-9	42	ANC	Anchorage
-8	44	LAX	Los Angeles
-7	46	DEN	Denver
-6	48	GALAPAGOS/SCY	Ilhas Galápagos, Chicago
-5	50	NYC	Nova York
-4	52	MAO	Manaus
-3,5	53	—	São João da Terra Nova
-3	54	RIO	Rio de Janeiro
-2	56	FERNANDO DE NORONHA/FEN	Fernando de Noronha
-1	58	PDL	Açores



Recepção do sinal da hora via satélite

- Para cancelar a recepção, pressione e segure qualquer botão até que o ponteiro dos segundos volte a indicar os segundos.

Obtenção de informações do local

Um fuso horário é definido automaticamente, e a hora e o calendário são ajustados em seguida com base no horário escolhido.

- Pode levar 30 segundos a 2 minutos para obter informações sobre local.

- Empurre a coroa para a posição 0.**
- Pressione e segure o botão superior direito (B) por 4 segundos até que o ponteiro dos segundos aponte para "RX-GPS".**
 - Solte o botão quando ele estiver apontando para "RX-GPS". A recepção inicia.
 - Depois de concluída a recepção, o ponteiro dos segundos indica a nova configuração ou o "NO" do resultado da recepção e volta a indicar os segundos.

Recepção da hora

- Pode levar 3 a 30 segundos para receber informações de hora.

- Empurre a coroa para a posição 0.**
- Pressione e segure o botão inferior direito (A) por 2 segundos até que o ponteiro dos segundos aponte para "RX-TME".**
 - Solte o botão quando o ponteiro estiver apontando para "RX-TME". A recepção inicia.
 - Depois de concluída a recepção, o ponteiro dos segundos indica o resultado da recepção e volta a indicar os segundos.

Recepção do segundo intercalado

- Pode levar 36 segundos a 13 minutos para receber informações de segundo intercalado.

- Empurre a coroa para a posição 0.**
- Pressione e segure o botão inferior direito (A) durante 7 segundos.**
 - Solte o botão depois que o ponteiro dos segundos apontar para "RX-TME" e gire totalmente para apontar para "RX-TME" novamente. A recepção inicia.
 - Depois de concluída a recepção, o ponteiro dos segundos indica o resultado da recepção e volta a indicar os segundos.

Mudança entre horário de verão e hora padrão

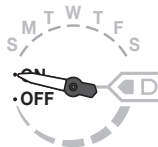
- Puxe a coroa para a posição 1.**

O ponteiro dos segundos indica a definição da hora mundial atual, e o ponteiro de função indica a definição atual do horário de verão.

 - Quando você gira a coroa, a definição do fuso horário muda.

- Pressione e solte o botão inferior direito (A).**

ON	O horário de verão é mostrado.
OFF	A hora normal é mostrada.



- Cada vez que você pressionar o botão, as indicações ON e OFF mudam alternadamente.

- Empurre a coroa para a posição 0 para concluir o procedimento.**

O ponteiro dos segundos volta a indicar os segundos.

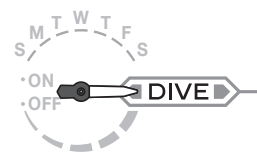
Uso do modo de mergulho

Ao usar o modo de mergulho, é possível evitar o funcionamento não intencional de botões e desativar a função de recepção do sinal.

- Empurre a coroa para a posição 0.**
- Pressione e solte o botão inferior direito (A) e o botão superior direito (B) simultaneamente.**

Os ponteiros mostram temporariamente 0:00:00, em seguida o ponteiro de função aponta para "DIVE" e o relógio muda para o modo de mergulho.

- Quando os ponteiros são mantidos parados, desative o modo de mergulho e tente de novo.



Desativação do modo de mergulho

Pressione e solte o botão inferior direito (A) e o botão superior direito (B) ao mesmo tempo para desativar o modo de mergulho.

- Alterar a posição da coroa também desativa o modo de mergulho.

Verificação e ajuste da definição do segundo intercalado

Você pode encontrar uma lista de segundos intercalados no portal da IERS (INTERNATIONAL EARTH ROTATION & REFERENCE SYSTEMS SERVICE).
http://hpiers.obspm.fr/eop-pc/earthor/utc/TAI-UTC_tab.html

- Puxe a coroa para a posição 2.**

O ponteiro dos segundos aponta para 0 segundo.
- Pressione o botão superior direito (B) durante 2 segundos ou mais.**

Usando a posição "0:00:00" como ponto inicial, os ponteiros dos minutos e dos segundos indicam a definição do segundo intercalado.

Quando a definição do segundo intercalado for "-37 segundos"	Quando a definição do segundo intercalado for "-65 segundos"
Os ponteiros apontam para "0 minuto 37 segundos".	Os ponteiros apontam para "1 minuto 5 segundos".

- Gire a coroa para ajustar a definição se o segundo intercalado não estiver correto.**
 - O intervalo ajustável é de 0 a -90 segundos.
- Empurre a coroa para a posição 0 para concluir o procedimento.**

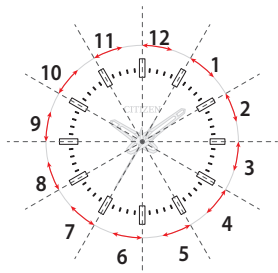


Ajustar a hora e o calendário manualmente

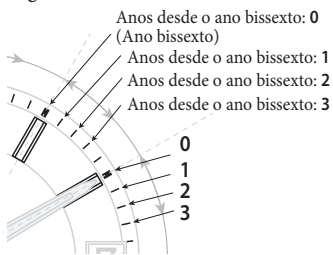
• Primeiro, defina a hora mundial, e em seguida "Definição da hora mundial manualmente".

- Puxe a coroa para a posição 1.**
- Pressione e segure o botão superior direito (B) até que o ponteiro dos segundos aponte para 30 segundos.**
- Puxe a coroa para a posição 2.**
O ponteiro dos segundos aponta para 0 segundo.
- Pressione e solte o botão inferior direito (A) repetidamente para mudar o ponteiro ou a indicação a ser corrigida.**
 - Cada vez que você pressionar o botão (A), o alvo muda da seguinte maneira: Minuto → hora → data → ano/mês → dia da semana → (voltar ao início)
 - Os ponteiros e as indicações se movem ligeiramente quando selecionados para mostrar que podem ser ajustados.
- Gire a coroa para ajustar o ponteiro/indicação.**
 - A indicação da data muda para a seguinte, à medida que a indicação de função gira 5 vezes.
 - Quando você gira a coroa rapidamente algumas vezes, o ponteiro/a indicação se move continuamente. Para interromper o movimento rápido, gire a coroa em uma das direções.
 - Ano e mês são indicados com o ponteiro dos segundos.

"Mês" corresponde a uma das 12 zonas mostradas na figura abaixo. Cada número representa um mês.



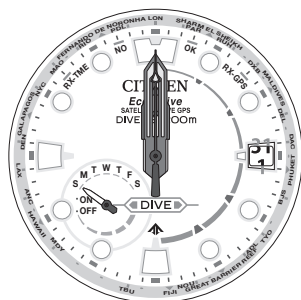
O ano corresponde aos anos desde o ano bissexto e é indicado com a posição do ponteiro dos segundos.



- Repita as etapas 4 e 5.**
- Empurre a coroa para a posição 0 de acordo com uma fonte de hora certa confiável, para concluir o procedimento.**
O ponteiro dos segundos começa a se mover de 0 segundo.

Verificação da posição de referência

- Puxe a coroa para a posição 2.**
- Pressione e segure o botão inferior direito (A) durante 4 segundos.**
Os ponteiros e a indicação começam se movendo para as posições de referência atuais armazenadas na memória.
 - Solte o botão quando os ponteiros começarem a se mover.
 - Alguns ponteiros mostram um movimento especial para ajustar sua posição.
- Verifique a posição de referência.**
Posições de referência corretas:
 - Ponteiros das horas, dos minutos e dos segundos: 0 horas 00 minutos 0 segundos
 - Indicação da data: a meio caminho entre "31" e "1"
 - Ponteiro de função: "S" (Domingo)



Se a posição de referência atual for diferente da posição correta, avance para a etapa 3 de "Correção da posição de referência".

- Empurre a coroa para a posição 0 para concluir o procedimento.**

Correção da posição de referência

- Puxe a coroa para a posição 2.**
- Pressione e segure o botão inferior direito (A) durante 4 segundos.**
Os ponteiros e a indicação começam se movendo para as posições de referência atuais armazenadas na memória.
 - Solte o botão quando os ponteiros começarem a se mover.
 - Alguns ponteiros mostram um movimento especial para ajustar sua posição.
- Pressione e solte o botão inferior direito (A).**
Os ponteiros de função se movem ligeiramente.
- Pressione e solte o botão inferior direito (A) repetidamente para mudar o ponteiro ou a indicação a ser corrigida.**
 - Sempre que você pressionar o botão (A), o alvo muda da seguinte maneira: Ponteiro de função/indicação de data → ponteiro das horas → ponteiro dos minutos → ponteiro dos segundos → (voltar ao início)
 - Os ponteiros se movem ligeiramente quando selecionados para mostrar que podem ser ajustados.
- Gire a coroa para ajustar o ponteiro/a indicação.**
 - Quando você gira a coroa rapidamente algumas vezes, o ponteiro/a indicação se move continuamente. Para interromper o movimento rápido, gire a coroa em uma das direções.
- Repita as etapas 4 e 5.**
- Empurre a coroa para a posição 0.**
- Pressione e solte o botão inferior direito (A) para concluir o procedimento.**
 - O relógio retorna automaticamente à indicação das horas dentro de 2 minutos, se nenhuma operação for realizada.

Redefinição do relógio – Reinicialização total

- Puxe a coroa para a posição 2.**
- Pressione e segure os botões (A) e (B) ao mesmo tempo durante 3 segundos ou mais, e depois solte-os.**

Ao soltar os botões, os ponteiros se moverão ligeiramente para indicar que a repositição foi concluída.

Os valores da definição após a Reinicialização total	
Calendário	Janeiro do ano bissexto (posição de 5 segundos)
Hora mundial	±0 de UTC (LON), Londres
Horário de verão	OFF em todos os fusos horários
Segundos intercalados	Nenhuma mudança após a Reinicialização total
Número de rollover	

Após a reinicialização total

Após a Reinicialização total, ajuste a posição de referência e defina a hora e o calendário.

