
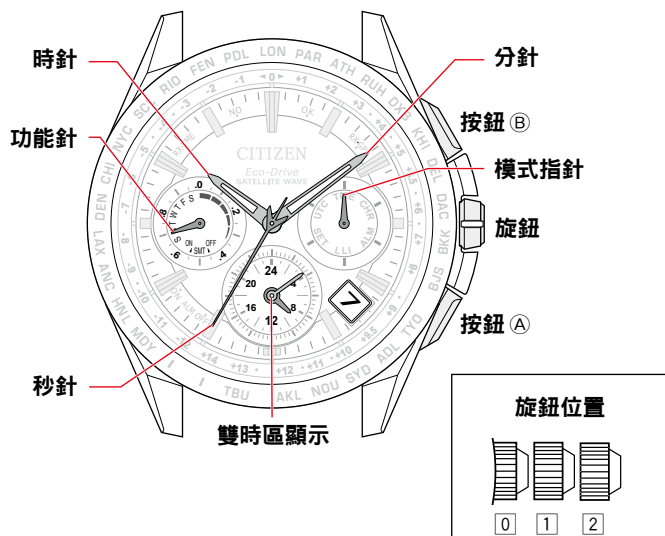


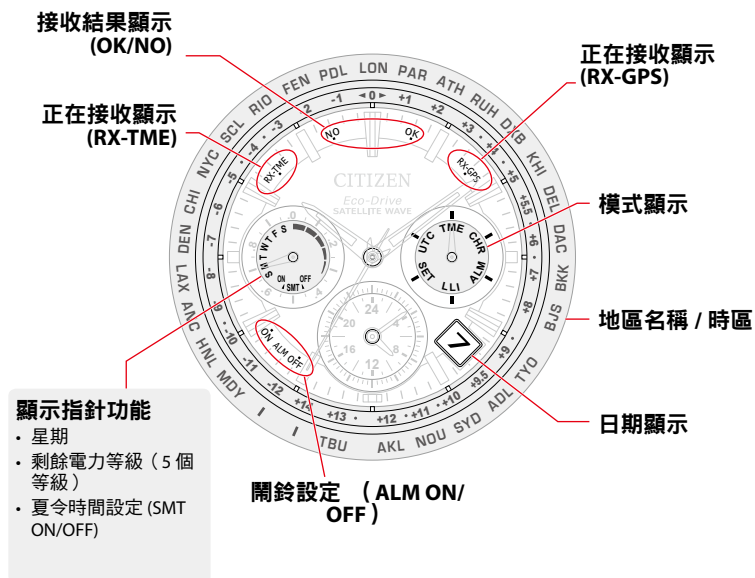
- 這款手錶為光動能型。將錶盤暴露於光照下，用其充分充電。
- 若要查看充電時間、規格和操作的詳細資訊，請參閱說明手冊： F900 說明手冊

組件識別

指針和按鈕



顯示



- 實際外觀與上述說明可能不同。

更改模式

1. 將旋鈕拉出到位置 **1**。
秒針指向 30 秒，然後停止。
2. 旋轉旋鈕以變更模式。
• 旋轉旋鈕讓模式指針穩定地指向模式標記顯示。

模式	目錄
TME	顯示主時間和當地時間（帶雙時區顯示）的模式（有時針、分針和秒針，以及日期/周幾顯示）。
LLI	檢查發電量的模式。如需詳情，請參見 檢查發電量顯示（感光亮度等級指示） 。
UTC	雙時區顯示總是顯示 UTC（世界協調時間）的模式。
CHR	計時器使用模式。如需詳情，請參見 使用計時器 。
ALM	鬧鈴功能使用模式。如需詳情，請參見 使用鬧鈴 。
SET	手動設定時間及日曆的模式。如需詳情，請參見 手動調整時間和日曆 。

3. 將旋鈕推至位置 **0** 完成步驟。

檢查手錶的剩餘電力情況

1. 更改模式至 [TME] 或 [UTC] 並將旋鈕推至位置 **0**。
2. 按下並釋放右上按鈕 **B**。
功能指針以級別指示剩餘電力，秒針指示主時間的當前時區設定。
• 剩餘電力級別始終在 [LLI] 模式中顯示。

等級	4	3	2	1	0
剩餘電力等級刻度					
續航時間（大約）	1.5 - 1 年	1 年 - 10 個月	10 - 4 個月	4 個月 - 5 天	5 天或更短
含義	剩餘電力足夠。	剩餘電力正常。		剩餘電力在變少。	電量不足
				請立即充電。	

3. 按下並釋放右上按鈕 **B** 完成步驟。
秒針恢復顯示秒數。

檢查發電量顯示（感光亮度等級指示）








1. 更改模式至 [LLI] 並將旋鈕推至位置 0。

功能指針以級別指示剩餘電力。

2. 按下並釋放右上按鈕 (B)。

秒針以級別指示發電量。

• 發電量每隔 1 秒計算一次並以級別指示。

等級	6	5	4	3	2	1	0
顯示							
含義	用於充電的足夠發電量。		在發電量等級達到「5」或「6」的較明亮的地方充電。				

3. 按下並釋放右上按鈕 (B) 完成步驟。

秒針恢復顯示秒數。

檢查衛星信號的接收結果

1. 更改模式至 [TME] 或 [UTC] 並將旋鈕推至位置 0。

2. 按下並釋放右下按鈕 (A)。

秒針顯示上一次接收的結果。

OK	接收成功。
NO	接收失敗。

• 無論已接收的資訊、位置或時間資訊是什麼類型，都會顯示上一次接收的結果。

主時間和當地時間交替

1. 更改模式至 [TME] 或 [LLI] 並將旋鈕推至位置 0。

2. 同時按下並釋放右下按鈕 (A) 和右上按鈕 (B)。

確認鈴聲以及主時間和當地時間交替。

• 在交替後，日期和星期顯示跟隨新主時間。

接收衛星時間信號時

• 要取消接收，請按住任意按鈕，直至秒針恢復顯示秒數。

獲取位置資訊

手錶設定世界時間並在使用獲取位置資訊時，自動調整主時間的時間和日曆。

• 獲取位置資訊可能需要 30 秒至 2 分鐘的時間。

• 各時區使用 2015 年 1 月的資料。

1. 更改模式至 [TME] 或 [UTC] 並將旋鈕推至位置 0。

2. 按住右上按鈕 (B) 直至秒針指向「RX-GPS」（約 2 秒）。

• 接收完之後，秒針顯示新的設定，然後恢復顯示秒數。

時間接收

• 接收時間資訊可能需要 3-30 秒。

1. 更改模式至 [TME] 或 [UTC] 並將旋鈕推至位置 0。

2. 按住右下按鈕 (A) 直至秒針指向「RX-TME」（約 2 秒）。

• 接收完之後，秒針顯示接收結果，然後恢復顯示秒數。

閏秒接收

• 獲取閏秒資訊可能需要 36 秒至 13 分鐘的時間。

1. 更改模式至 [TME] 或 [UTC] 並將旋鈕推至位置 0。

2. 按住右下按鈕 (A) 7 秒鐘以上。

秒針指向「RX-TME」且轉動一圈重新指向「RX-TME」後，釋放按鈕。

接收開始。

• 接收完之後，秒針顯示接收結果，然後恢復顯示秒數。

手動設定世界時間

此手錶可以根據在 40 個時區中選擇的是哪個時區（表示與 UTC — 世界協調時間的偏移量）顯示全球各地的時間。

1. 更改模式至 [TME] 或 [LLI] 並將旋鈕拉出至位置 2。

- 秒針顯示主時間的當前時區。
- 當處於 [UTC] 模式，您可以更改主時間的時區設定。

2. 按下並釋放右上按鈕 B。

- 秒針顯示當地時間的當前時區。
- 每次您按住按鈕 B，設定目標的分針輕輕的走動並且目標（主時間/當地時間）時區設定交替變更。

3. 旋轉旋鈕來選擇時區。

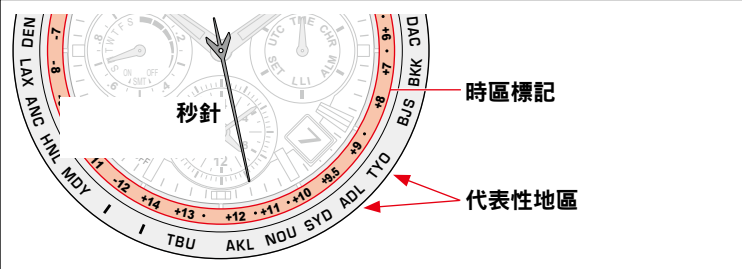
- 時間顯示更改。

4. 將旋鈕推至位置 0 完成步驟。

- 秒針恢復顯示秒數。

如何讀取世界時間設定顯示

此款手錶帶有幾個代表性地區名稱的 40 個時區標記。將秒針指向其中一個標記以設定時區。



在圖解中，秒針指向 28 秒，時區設定為「+11.5」。透過與 UTC（世界協調時間）之間的偏移量表示時區。

時區表 and 代表性地區

時區	秒針	地區名稱	代表性地區	時區	秒針	地區名稱	代表性地區
0	0	LON	倫敦	+12	29	AKL	奧克蘭
+1	2	PAR	巴黎	+12.75	31	—	查塔姆群島
+2	4	ATH	雅典	+13	32	TBU	努瓜婁發
+3	6	RUH	利雅德	+14	34	—	刻里提瑪斯
+3.5	7	—	德黑蘭	-12	36	—	貝克島
+4	8	DXB	迪拜	-11	38	MDY	中途島
+4.5	9	—	喀布爾	-10	40	HNL	火奴魯魯
+5	10	KHI	喀拉蚩	-9.5	41	—	馬克沙斯群島
+5.5	12	DEL	德里	-9	42	ANC	安克雷奇
+5.75	13	—	加德滿都	-8	44	LAX	洛杉磯
+6	14	DAC	達卡	-7	46	DEN	丹佛
+6.5	15	—	仰光	-6	48	CHI	芝加哥
+7	16	BKK	曼谷	-5	50	NYC	紐約
+8	18	BJS (HKG)	北京/香港	-4.5	51	—	卡拉卡斯
+8.75	20	—	尤克拉	-4	52	SCL	聖地牙哥
+9	21	TYO	東京	-3.5	53	—	聖約翰
+9.5	23	ADL	阿德雷德	-3	54	RIO	里約熱內盧
+10	25	SYD	悉尼	—	56	FEN	費爾南多·迪諾羅尼·亞群島
+10.5	26	—	羅豪島	-1	58	PDL	亞速爾群島
+11	27	NOU	諾米亞				
+11.5	28	—	諾福克島				

顯示夏令時

- 更改模式至 [TME] 或 [LLI] 並將旋鈕拉出至位置 2。
功能指針指示主時間的夏令時間設定 (SMT ON/OFF)。
當模式為 [UTC] 時，只能更改主時間的夏令時間設定。
- 按下並釋放右下按鈕 A。

SMT ON	夏令時間顯示。
SMT OFF	標準時間顯示。

每次按下按鈕 A 時，SMT ON 和 SMT OFF 交替變更。
- 按下並釋放右上按鈕 B。
功能指針顯示當地時間的夏令時間設定 (SMT ON/OFF)。
每次您按住按鈕 B，設定目標的分針輕輕的走動並且目標（主時間/當地時間）時區設定交替變更。
- 按下並釋放右下按鈕 A 以更改當地時間的夏令時間設定。
- 將旋鈕推至位置 0 完成步驟。
秒針恢復顯示秒數。

使用計時器

- 手錶以 1/20 秒為增量單位，最長計時 24 小時。
- 更改模式至 [CHR] 並將旋鈕推至位置 0。
顯示 0.00 秒。
 - 開始測量。
開始/停止：按下按鈕 B。
僅計時器停止時功能指針才會顯示 1/20 計時器秒數。

重設：計時器停止時按下按鈕 A。

測量之後

重設計時器並將模式變更為 [TME]。

使用鬧鈴

- 根據主時間，手錶的鬧鈴一直工作。
- 更改模式至 [ALM] 並將旋鈕拉出至位置 2。
雙時區顯示顯示當前鬧鈴時間同時秒針顯示當前鬧鈴設定 (ALM ON/OFF)。
時針和分針可能自動走動以提供設定鬧鈴時間的清晰視野。
 - 旋轉旋鈕來設定鬧鈴時間。
如果您快速旋轉旋鈕幾次，指針會持續走動。若要停止快速移動，任意方向旋轉旋鈕。
 - 按下並釋放右下按鈕 A 以設定鬧鈴設定 (ALM ON/OFF)。
每次按下按鈕時，設定會相應地更改。
 - 更改模式至 [TME] 並將旋鈕推至位置 0 以完成步驟。
秒針恢復顯示秒數。

若要停止鬧鈴

請按任意按鈕。

檢查和調整閏秒設定

1. 更改模式至 [SET] 並將旋鈕拉出至位置 2。

秒針指至 0 秒然後停止。

2. 按住右上按鈕 2 秒以上。

使用「0:00:00」位置當成起始點，分針和秒針顯示閏秒設定。
閏秒設定是根據手錶發貨時間指定的。

例)	當閏秒設定為「-36 秒」	當閏秒設定為「-65 秒」
	指針指向「0 分鐘 36 秒」。	指針指向「1 分鐘 5 秒」。

當閏秒設定不正確時旋轉旋鈕以調整設定。

3. 更改模式至 [TME] 並將旋鈕推至位置 0 以完成步驟。

秒針恢復顯示秒數。

手動調整時間和日曆

您可以手動設定主時間的時間和日曆。

- 提前檢查 [手動設定世界時間](#) 中世界時間設定。
- 在手動設定完主時間後，在時區設定後當地時間的時間會自動修正。

1. 更改模式至 [SET] 並將旋鈕拉出至位置 2。

秒針指至 0 秒然後停止。

2. 按住右下按鈕 2 秒鐘以上。

分針輕輕走動並且時間和日曆變得可調整。

3. 反復按下並鬆開右下角按鈕 更改待校正的指針 / 顯示。

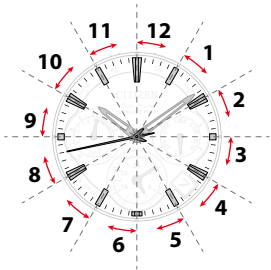
- 每次按下按鈕，目標都會發生以下變更：
時和分→日期→年/月→星期→（回到頂部）
- 選中指針和顯示稍稍走動時，表示可調節該指針。

4. 旋轉旋鈕以調節指針 / 顯示。

- 時針、分針和日期同時移動。請注意時間設定為 AM 或 PM。更改日期顯示剛成為 AM。
- 功能針旋轉 5 次後，日期顯示更改至下一年/月/日。
- 如果您快速旋轉旋鈕幾次，指針/顯示會持續走動。若要停止快速移動，任意方向旋轉旋鈕。
- 以秒針顯示年和月。

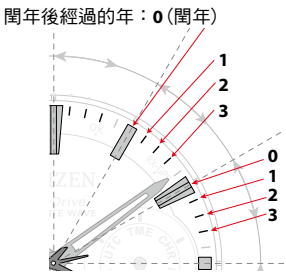
月份顯示

「月」和下列圖示 12 區的其一相關聯。
每一數字表示月份。



年份顯示

「年」對應閏年後經過的年，透過每月區內的標記來顯示。



5. 重複步驟 3 和 4。

6. 根據可靠的時間源將旋鈕推至位置 0。

秒針從 0 秒開始走動。

7. 更改模式至 [TME] 完成該步驟。

檢查基準位置

- 1. 更改模式至 [CHR] 並將旋鈕拉出至位置 2。
- 秒針、功能指針和雙時區顯示指向位置 0 並停止。
- 2. 按住右下按鈕 A。
- 指針和日期開始移動至記憶體中存儲的當前基準位置。
- 指針開始走動時釋放按鈕。

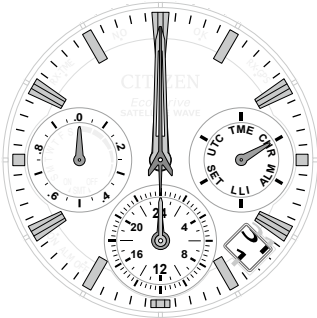
正確的基準位置：

時針、分針和秒針：0 小時 00 分鐘 0 秒

日期顯示：「31」和「1」中間

功能針：「0」（垂直）

雙時區顯示：0 小時 00 分鐘



- 3. 將旋鈕壓入到位置 0。
- 4. 更改模式至 [TME] 完成該步驟。

校正基準位置

- 1. 更改模式至 [CHR] 並將旋鈕拉出至位置 2。
- 秒針、功能指針和雙時區顯示指向位置 0 並停止。
- 2. 按住右下按鈕 A。
- 指針和日期開始移動至記憶體中存儲的當前基準位置。
- 指針開始走動時釋放按鈕。
- 3. 按下並釋放右下按鈕 A。
- 功能針輕輕走動並且指針和日期變得可調整。
- 4. 反復按下並鬆開右下角按鈕 A 更改待校正的指針 / 顯示。
- 每次按下按鈕，目標都會發生以下變更：
功能指針/日期顯示 → 雙時區顯示 → 時針和分針 → 秒針 →
(返回頂部)
- 選取後指針輕輕走動，顯示它們變得可調整。
- 5. 旋轉旋鈕以調節指針 / 顯示。
- 如果您快速旋轉旋鈕幾次，指針/顯示會持續走動。若要停止快速移動，任意方向旋轉旋鈕。
- 6. 重複步驟 4 和 5。
- 7. 將旋鈕壓入到位置 0。
- 8. 更改模式至 [TME] 完成該步驟。

重置手錶—全部重置

- 1. 更改模式至 [CHR] 並將旋鈕拉出至位置 2。
- 2. 同時按住按鈕 A 和 B 4 秒以上， 然後鬆開它們。
- 鬧鈴聲音當釋放按鈕並且指針走動至它們當前基準位置。

全部重置後的設定值	
日曆	閏年的一月（5 秒位置）
世界時間	時區（偏移量）0（LON）倫敦
收訊結果	NO
夏令時間	所有時區 SMT OFF
鬧鈴設定	ALM OFF
鬧鈴時間	0:00AM
閏秒	全部重置後沒有改變
週翻轉數	

全部重設之後

全部重設之後，請調整基準位置、設定時間/日曆以及鬧鈴。