
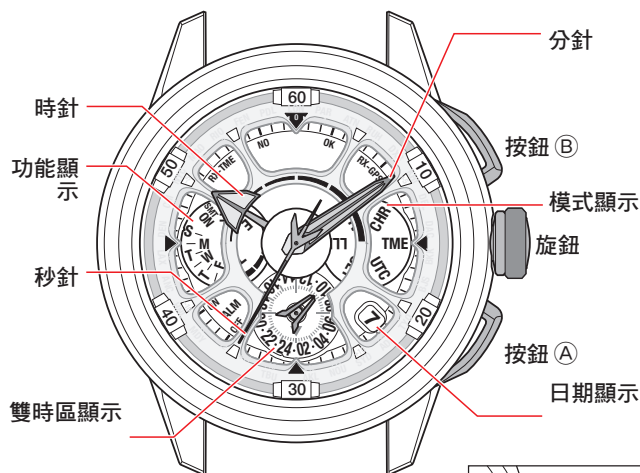


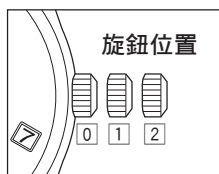
- 這款手錶為光動能型。將錶盤暴露在光照下，用其充分充電。
- 若要查看充電時間、規格和操作的詳細資訊，請參閱說明手冊： F990 說明手冊

組件識別

指針和按鈕



- 實際外觀與圖解可能不同。
- 拉出時旋鈕有兩個檔位。

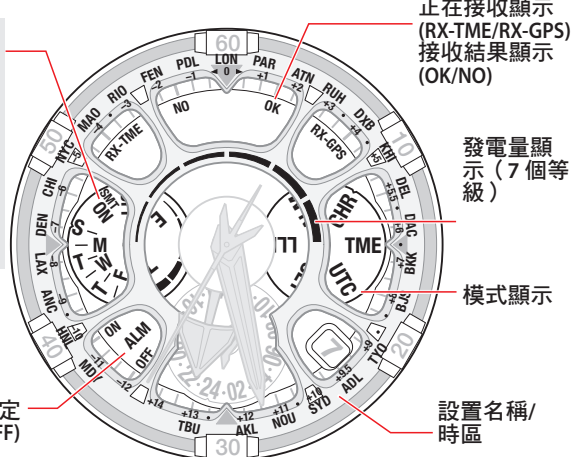


顯示

功能顯示

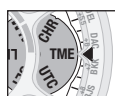
- 星期
- 剩餘電力顯示 (5 個等級)
- 夏令時間設定 (SMT ON/OFF)

鬧鈴設定
(ALM ON/OFF)



更改模式

1. 將旋鈕拉出到位置 **1**。
秒針指向 30 秒並停止。
2. 旋轉旋鈕將模式顯示上的模式名稱設定到 **◀** 標記。
• 設定您想要水平的模式名稱。
3. 將旋鈕推至位置 **0** 完成步驟。
手錶依據選取的模式更改顯示。



模式顯示
標記

檢查手錶的剩餘電力情況

您可以透過參照剩餘電力顯示查看目前剩餘電量。

1. 將模式變更為 [TME] 或 [UTC]，並將旋鈕推至位置 **0**。
2. 按下並釋放右上按鈕 **B**。
功能顯示以級別指示剩餘電力，秒針指示住宅時間的當前時區設定。
• 剩餘電量等級總是在 [LLI] 模式顯示。








等級	4	3	2	1	0
顯示					
續航時間	約 1.5 - 1.2 年	約 1.2 年 - 10 個月	約 10 - 4 個月	約 4 個月 - 5 天	5 天或更短
含義	剩餘電力足夠。 可以正常使用			剩餘電力在變少。	電力不足警告已開始。
				請立即充電。	

3. 按下並釋放右上按鈕 **B** 完成步驟。
秒針恢復顯示秒數。
• 在沒有按下按鈕的情況下，指針會在 10 秒內自動恢復。



檢查發電量顯示（感光亮度等級指示）

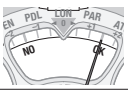
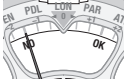
1. 將模式變更為 [LLI] 並將旋鈕推至位置 **0**。
功能顯示以級別指示剩餘電量。
2. 按下並釋放右上按鈕 **(B)**。
秒針以級別指示發電量。
• 發電量以一秒間隔測量並以等級顯示。

等級	6	5	4	3	2	1	0
顯示							
含義	用於充電的足夠發電量。		在發電量等級達到「5」或「6」的較明亮的地方充電。				

3. 按下並釋放右上按鈕 **(B)** 完成步驟。
秒針恢復顯示秒數。
• 若未按下任何按鈕，指針將在 30 秒內自動恢復至目前時間顯示。

檢查衛星訊號的接收結果

1. 將模式變更為 [TME] 或 [UTC]，並將旋鈕推至位置 **0**。
2. 按下並釋放右下按鈕 **(A)**。
秒針顯示上一次接收的結果。

OK		接收成功。
NO		接收失敗。

- 無論已接收的資訊、位置或時間資訊是什麼類型，都會顯示上一次接收的結果。
3. 按下按鈕 **(A)** 完成步驟。
秒針恢復顯示秒數。
• 在沒有按下按鈕的情況下，指針會在 10 秒內自動恢復。

接收衛星時間訊號時

- 要取消接收，請按住任意按鈕，直至秒針恢復顯示秒數。

獲取位置資訊

- 手錶設定世界時間並在使用獲取位置資訊時，自動調整住宅時間的時間和日曆。
- 獲取位置資訊可能需要 30 秒至 2 分鐘的時間。

1. 將模式變更為 [TME] 或 [UTC]，並將旋鈕推至位置 **0**。
2. 按住右上按鈕 **(B)** 2 秒直到秒針指向「RX-GPS」。
• 接收完之後，秒針顯示新的設定，然後恢復顯示秒數。

時間接收

- 接收時間資訊可能需要 3 - 30 秒。

1. 將模式變更為 [TME] 或 [UTC]，並將旋鈕推至位置 **0**。
2. 按住右下按鈕 **(A)** 2 秒直到秒針指向「RX-TME」。
• 接收完之後，秒針顯示接收結果，然後恢復顯示秒數。

閏秒接收

- 接收時間資訊可能需要 36 - 13 秒。

1. 將模式變更為 [TME] 或 [UTC]，並將旋鈕推至位置 **0**。
2. 按住左下按鈕 **(A)** 7 秒鐘以上。
• 在秒針指向「RX-TME」後釋放按鈕然後充分的旋轉一圈再次指向「RX-TME」。
接收開始。
• 接收完之後，秒針顯示接收結果，然後恢復顯示秒數。



手動設定世界時間

此手錶可以根據在 39 個時區中選擇的是哪個時區（表示與 UTC — 世界協調時間的偏移量）顯示全球各地的時間。

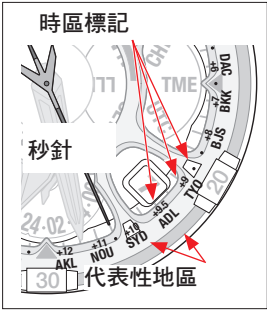
- 1. 將模式變更為 [TME] 或是 [LLI] 並將旋鈕拉至位置 2。
- 秒針顯示住宅時間的當前時區。
- 當處於 [UTC] 模式，您可以更改住宅時間的時區設定。
- 2. 按下並釋放右上按鈕 ⑤。
- 秒針顯示當地時間的當前時區。
- 每次您按住按鈕 ⑤，設定目標的分針輕輕的走動並且目標（住宅時間/當地時間）時區設定交替變更。
- 3. 旋轉旋鈕來選擇時區。
- 時間顯示更改。
- 4. 將旋鈕推至位置 0 完成步驟。
- 秒針恢復顯示秒數。

如何讀取世界時間設定顯示

此款手錶帶有幾個代表性地區名稱的 39 個時區標記。將秒針指向其中一個標記以設定時區。

在右側圖解中，秒針指向 26 秒，時區設定為「+10.5」。

透過與 UTC（世界協調時間）之間的偏移量表示時區。



時區表和代表性地區

（依據 2018 年 1 月以後的資訊）

時區	秒針	地區名稱	代表性地區
0	0	LON	倫敦
+1	2	PAR	巴黎
+2	4	ATH	雅典
+3	6	RUH	利雅德
+3.5	7	—	德黑蘭
+4	8	DXB	迪拜
+4.5	9	—	喀布爾
+5	10	KHI	喀拉蚩
+5.5	12	DEL	德里
+5.75	13	—	加德滿都
+6	14	DAC	達卡
+6.5	15	—	仰光
+7	16	BKK	曼谷
+8	18	BJS (HKG)	北京/香港
+8.5	19	—	平壤
+8.75	20	—	尤克拉
+9	21	TYO	東京
+9.5	23	ADL	阿德雷德
+10	25	SYD	悉尼
+10.5	26	—	羅豪島

時區	秒針	地區名稱	代表性地區
+11	27	NOU	諾米亞
+12	29	AKL	奧克蘭
+12.75	31	—	查塔姆群島
+13	32	TBU	努瓜婁發
+14	34	—	刻里提瑪斯
-12	36	—	貝克島
-11	38	MDY	中途島
-10	40	HNL	火奴魯魯
-9.5	41	—	馬克沙斯群島
-9	42	ANC	安克雷奇
-8	44	LAX	洛杉磯
-7	46	DEN	丹佛
-6	48	CHI	芝加哥
-5	50	NYC	紐約
-4	52	MAO	瑪瑙斯
-3.5	53	—	聖約翰
-3	54	RIO	里約熱內盧
-2	56	FEN	費爾南多•迪諾羅尼亞群島
-1	58	PDL	亞速爾群島

住宅時間和當地時間交替

- 1. 將模式變更為 [TME] 或 [LLI] 並將旋鈕推至位置 0。
- 2. 同時按下然後釋放右下按鈕 ④ 和右上按鈕 ⑤。
- 確認鈴聲以及住宅時間和當地時間交替。
- 在交替後，日期和星期顯示跟隨新住宅時間。

設定夏令時間

- 1. 將模式變更為 [TME] 或是 [LLI] 並將旋鈕拉至位置 2。
- 功能顯示指示住宅時間的夏令時間設定 (SMT ON/OFF)。
- 當模式為 [UTC] 時，只能變更住宅時間的夏令時間設定。
- 2. 按下並釋放右下按鈕 ④。

SMT ON		夏令時間顯示。
SMT OFF		標準時間顯示。

- 每次按下按鈕 ④ 時，夏令時間設定 (SMT ON/OFF) 會交替變更。
- 3. 按下並釋放右上按鈕 ⑤。
- 功能顯示指示當地時間的夏令時間設定 (SMT ON/OFF)。
- 每次您按住按鈕 ⑤，設定目標的分針輕輕的走動並且目標（住宅時間/當地時間）時區設定交替變更。
- 4. 按下並釋放右下按鈕 ④ 以更改當地時間的夏令時間設定。
- 5. 將旋鈕推至位置 0 完成步驟。
- 秒針恢復顯示秒數。

使用鬧鈴

根據主時間，手錶的鬧鈴一直工作。

- 1. 更改模式至 [ALM] 並將旋鈕拉出至位置 2。
- 雙時區顯示顯示當前鬧鈴時間同時秒針顯示當前鬧鈴設定 (ALM ON/OFF)。
- 時針和分針可能自動走動以提供設定鬧鈴時間的清晰視野。
- 2. 旋轉旋鈕來設定鬧鈴時間。
- 如果您快速旋轉旋鈕幾次，指針會持續走動。若要停止快速移動，任意方向旋轉旋鈕。
- 3. 按下並釋放右下按鈕 ④ 以設定鬧鈴設定 (ALM ON/OFF)。
- 每次按下按鈕時，設定會相應地更改。
- 4. 更改模式至 [TME] 並將旋鈕推至位置 0 以完成步驟。
- 秒針恢復顯示秒數。

若要停止鬧鈴

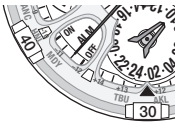
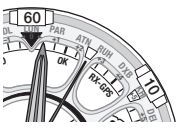
請按任意按鈕。

檢查和調整閏秒設定

- 閏秒設定自動調整，但也可以手動調整。

可以在 IERS（國際地球自轉服務事務中央局）的主頁上找到閏秒的清單。
http://hpiers.obspm.fr/eop-pc/earthor/utc/TAI-UTC_tab.html

- 將模式變更為 [SET] 並將旋鈕推入至位置 [2]。
秒針停止。
- 按住左下按鈕 [B] 2 秒鐘以上。
使用「0:00:00」位置當成起始點，分針和秒針顯示閏秒設定。

當閏秒設定為"-37 秒"	當閏秒設定為"-65 秒"
	
指針指向"0 分鐘 37 秒"。	指針指向"1 分鐘 5 秒"。

- 當閏秒設定不正確時旋轉旋鈕以調整設定。
調整範圍從 0 至 -90 秒。
- 將旋鈕壓入到位置 [0]。
- 將模式變更為 [TME] 以完成步驟。

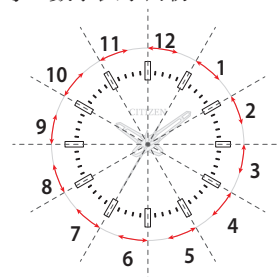
手動調整時間和日曆

您可以手動設定住宅時間的時間和日曆。

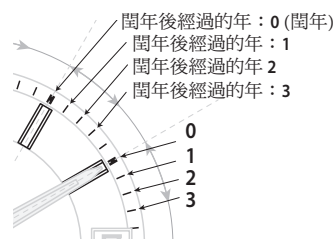
- 先「手動設定世界時間」，然後執行世界時間設定。
- 在手動設定完住宅時間後，在時區設定後當地時間的時間會自動修正。

- 將模式變更為 [SET] 並將旋鈕推入至位置 [2]。
秒針停止。
- 按住右下按鈕 [A] 2 秒鐘以上。
分針輕輕走動並且時間和日曆變得可調整。
- 反復按下並鬆開右下按鈕 [A] 更改待校正的指針/顯示。
 - 每次按下按鈕 [A]，目標都會發生以下變更：
時和分 → 日期 → 年/月 → 星期 → (回到頂部)
 - 選中指針和顯示稍稍走動時，表示可調節該指針。
- 旋轉旋鈕以調節指針/顯示。
 - 時針、分針和日期同時移動。請注意時間設定為 AM 或 PM。更改日期顯示剛成為 AM。
 - 功能顯示旋轉 5 次後，日期顯示更改至下一年/月/日。
 - 如果您快速旋轉旋鈕幾次，指針/顯示會持續走動。若要停止快速移動，任意方向旋轉旋鈕。
 - 以秒針顯示年和月。

「月」對應下圖顯示的 12 個區域之一。
每一數字表示月份。



年對應閏年後經過的年數，
透過秒針位置來顯示。

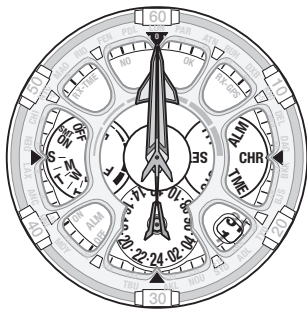


- 重複步驟 3 和 4。
- 根據可靠的時間源將旋鈕推至位置 [0]。
秒針從 0 秒開始走動。
- 將模式變更為 [TME] 以完成步驟。

檢查基準位置

1. 將模式變更為 [CHR] 並將旋鈕拉出至位置 ②。
秒針和雙時區顯示指向 0 位置並停止。
2. 按住右下按鈕 ④。
指針和顯示開始走動至記憶體中存儲的目前基準位置。
• 指針開始走動時釋放按鈕。
3. 檢查基準位置。
正確的基準位置：
• 時針、分針和秒針：0 小時 00 分鐘 0 秒
• 日期顯示：「31」和「1」的中間
• 功能顯示「S」（週日）
• 雙時區顯示：0 小時 00 分鐘

目前基準位置與正確位置不同時，繼續「校正基準位置」的步驟3。



4. 將旋鈕壓入到位置 ①。
5. 將模式變更為 [TME] 以完成步驟。

校正基準位置

1. 將模式變更為 [CHR] 並將旋鈕拉出至位置 ②。
秒針和雙時區顯示指向 0 位置並停止。
2. 按住右下按鈕 ④。
指針和顯示開始走動至記憶體中存儲的目前基準位置。
• 指針開始走動時釋放按鈕。
3. 按下並釋放右下按鈕 ④。
功能顯示輕輕走動並且顯示和日期變得可調整。
4. 反復按下並鬆開右下按鈕 ④ 更改待校正的指針/顯示。
• 每次按下按鈕，目標都會發生以下變更：
功能顯示/日期顯示 → 雙時區顯示 → 時針和分針 → 秒針 → (返回頂部)
• 選取後指針輕輕走動，顯示它們變得可調整。
5. 旋轉旋鈕以調節指針/顯示。
• 如果您快速旋轉旋鈕幾次，指針/顯示會持續走動。若要停止快速移動，任意方向旋轉旋鈕。
6. 重複步驟 4 和 5。
7. 將旋鈕壓入到位置 ①。
8. 將模式變更為 [TME] 以完成步驟。

重設手錶 — 全部重設

1. 將模式變更為 [CHR] 並將旋鈕拉出至位置 ②。
2. 同時按住按鈕 ④ 和 ⑤ 4 秒以上，然後鬆開它們。
鬧鈴聲音當釋放按鈕並且指針走動至它們當前基準位置。

全部重置後的設定值	
日曆	閏年的一月（5 秒位置）
世界時間	時區（偏移量）0（LON）倫敦
收訊結果	NO
夏令時間	OFF 在所有時區
鬧鈴設定	OFF
鬧鈴時間	0:00 AM
閏秒	全部重置後沒有改變
週翻轉數	

全部重設之後

全部重設之後，請調整基準位置、設定時間和日曆並執行鬧鈴設定。