
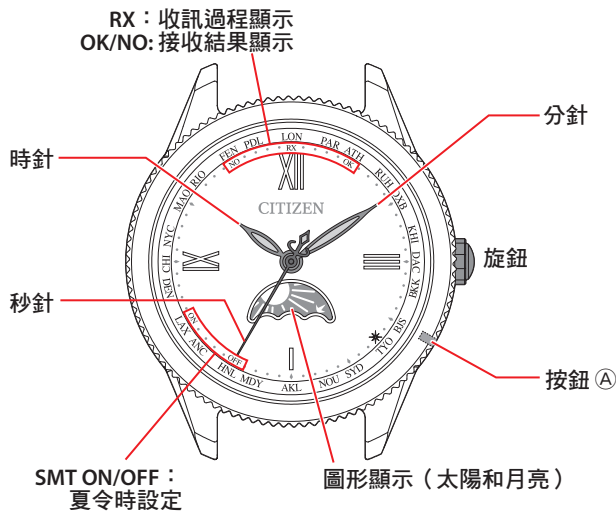
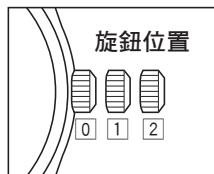


- 這款手錶為光動能型。將錶盤暴露在光照下，用其充分充電。
- 若要查看充電時間、規格和操作的詳細資訊，請參閱說明手冊： H29* 說明手冊

組件識別



- 實際外觀可能與圖解不同。
- 拉出時旋鈕有兩個檔位。



檢查手錶的剩餘電力情況

指示充電電池的剩餘電力。

1. 將旋鈕壓入到位置 **0**。
2. 按下並釋放右下按鈕 **(A)**。

秒針會根據手錶的目前剩餘電量狀態出現如下走動。

秒針的走動	剩餘電力狀態
秒針立即指向“OK”或“NO”。	剩餘電量充足。
秒針逆時針轉動一圈，指向“OK”或“NO”。	需要充電。

- “OK”和“NO”顯示訊號接收結果。它們與剩餘電量狀態無關。
3. 按下並釋放右下按鈕 **(A)** 完成步驟。
- 若未按下任何按鈕，指針將在 10 秒內自動恢復至目前時間顯示。

檢查上一次訊號接收結果

1. 將旋鈕壓入到位置 **0**。
2. 按下並釋放右下按鈕 **(A)**。

秒針指示上一次訊號接收的結果。

OK	接收成功。
NO	接收失敗。

再次按下按鈕恢復正常指示。若未按下該按鈕，指針將在 10 秒內自動恢復至正常顯示。

- 如果您在上次接收訊號後操作了旋鈕，無論接收結果如何，秒針都會指向“NO”。

設定時差

此手錶可以根據在 24 個時區中選擇的是哪個時區（表示與 UTC — 世界協調時間的偏移量）顯示全球各地的時間。

1. 將旋鈕拉出到位置 **1**。
秒針指示目前時區設定。
2. 旋轉旋鈕來選取時區。
• 秒針指示目前時區設定。有關時區以及所對應秒針位置的資訊，請參閱以下表格。
• 當您選取與目前時區不同的時區時，時間會發生變化。
3. 將旋鈕推至位置 **0** 完成步驟。
手錶恢復正常顯示。

時區	秒針位置	訊號站
0	0	德國
+1	3	
+2	5	◆德國
+3	8	
+4	10	
+5	13	◆中國
+6	15	
+7	17	中國
+8	20	
+9	22	日本
+10	25	◆日本
+11	27	
+12	30	
-11	33	◆美國
-10	35	
-9	38	
-8	40	美國
-7	43	
-6	45	
-5	47	◆美國
-4	50	
-3	52	
-2	55	◆德國
-1	57	

- 「時區」欄上的值表示 UTC 與時區標準時間之間的時差。
- 時區資訊為手錶發行時的資訊。
- 表格上「訊號站」標有 ◆ 標誌的時區超出接收範圍，無法接收其訊號。夏令時間和標準時間之間的切換必須在那裡手動執行。
- 在訊號難以到達的特定環境中接收訊號可能會有困難。



在夏令時間和標準時間之間切換

- 將旋鈕拉出到位置 ①。
秒針指示目前時區設定。
- 旋轉旋鈕以選擇您要變更夏令時間設定的時區。
• 秒針指示目前時區設定。有關時區以及所對應秒針位置的資訊，請參閱前一頁上的表格。
- 將旋鈕拉出到位置 ②。
秒針指示目前夏令時間設定。
- 旋轉旋鈕來更改夏令時間設定。

顯示	含義
SMT ON	夏令時間顯示。此後夏令時間和標準時間的顯示會根據夏令時間訊號的內容自動切換。
SMT OFF	標準時間顯示。無論夏令時間訊號的內容如何，始終顯示標準時間。

- 部分型號省略了“SMT”。

- 將旋鈕推至位置 ③ 完成步驟。

手動接收訊號（按需接收）

- 完成接收最多需要大約 30 分鐘。
 - 所接收的訊號會有所不同，具體取決於您設定的時區。如需詳細資料，請參閱前一頁上的表格。
- 將旋鈕壓入到位置 ④。
 - 按住右下按鈕 (A) 2 秒以上。
秒針指示上一次訊號接收的結果。之後，秒針指向“RX”，訊號接收開始。
 - 將手錶放在適於接收時間訊號的位置。
秒針指向“RX”時，請勿將手錶儘量移動到遠處。接收完成之後，手錶將恢復正常顯示。

要取消訊號接收

秒針指向“RX”時，按住按鈕 2 秒以上將取消訊號接收，並且手錶將恢復正常顯示。

手動調整時間

- 將旋鈕拉出到位置 ②。
- 按下並釋放右下按鈕 (A)。
秒針指向 0 秒。
- 旋轉旋鈕以設定分鐘。
• 您可以以一分鐘為單位調整時間。每次移動分針時，秒針就會轉動一圈。
• 如果您快速旋轉旋鈕幾次，指針/顯示會持續走動。若要停止快速走動，任意方向旋轉旋鈕。
- 按下並釋放右下按鈕 (A)。
時針會輕輕擺動。
- 旋轉旋鈕來設定小時。
• 當圖形顯示的月亮（太陽和月亮）處於正上方時，就變成了 AM。請注意時間設定為 AM 或 PM。
• 時針和圖形顯示（太陽和月亮）同步走動。
• 如果您快速旋轉旋鈕幾次，指針/顯示會持續走動。若要停止快速走動，任意方向旋轉旋鈕。
- 根據可靠的時間源將旋鈕推至位置 ③ 完成步驟。
手錶恢復正常顯示並且秒針從 0 秒位置開始走動。

檢查基準位置

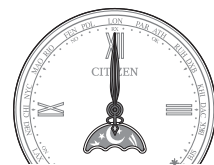
如果即使在正確接收時間資訊後，時間仍未正確顯示，請檢查當前基準位置是否正確。

- 基準位置是所有指針和指示的基本位置，以便正確顯示該手錶上的時間。

- 將旋鈕拉出到位置 ①。
- 按住右下按鈕 (A) 5 秒鐘以上。
指針和顯示走動到其目前基準位置。
• 指針開始走動時釋放按鈕。
• 指針和顯示停止後，繼續執行下一步驟。
- 檢查基準位置。

■ 校正基準位置

- 時針、分針與秒針：0 小時 00 分鐘 0 秒
- 圖形顯示（太陽和月亮）：月亮處於正上方。



目前基準位置與正確位置不同時，繼續「校正基準位置」的步驟 3。

- 將旋鈕推至位置 ③ 完成步驟。
手錶恢復正常顯示。



校正基準位置

1. 將旋鈕拉出到位置 ①。
2. 按住右下按鈕 (A) 5 秒鐘以上。
指針和顯示走動到其目前基準位置。
 - 指針開始走動時釋放按鈕。
 - 指針和顯示停止後，繼續執行下一步驟。
3. 將旋鈕拉出到位置 ②。
時針和圖形顯示（太陽和月亮）略微走動。
4. 旋轉旋鈕以將時針和圖形顯示（太陽和月亮）調整到正確的基準位置。
 - 時針和圖形顯示（太陽和月亮）同步走動。
5. 將旋鈕推至位置 ③ 完成步驟。
手錶恢復正常顯示。

重設手錶 — 全部重設

當手錶無法正常運作，您可以重設所有的設定。

1. 將旋鈕拉出到位置 ②。
2. 按住右下按鈕 (A) 7 秒鐘以上。
指針開始走動，執行「全部重定」。
• 指針停止最多可能需要 6 分鐘時間。等到走動完全停止。

全部重定之後的設定值

時間	0:00:00AM
世界時間	時區: 0
夏令時間設定	所有時區 SMT OFF

全部重設之後

全部重設之後，調整基準位置。在此之後，請執行時區設定並手動接收訊號（按需接收）以調整時間。

