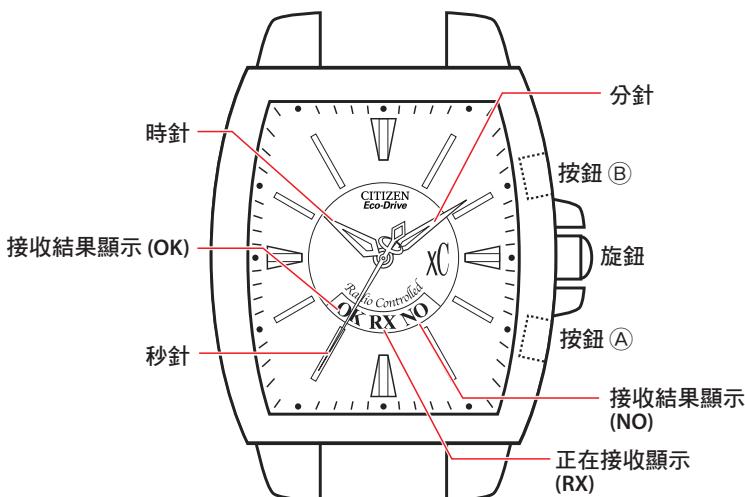


- 這款手錶為光動能型。將錶盤暴露在光照下，用其充分充電。
- 若要查看充電時間、規格和操作的詳細資訊，請參閱說明手冊： H380 說明手冊

組件識別



- 實際外觀與圖解可能不同。

檢查訊號接收結果

- 此手錶每天從中國信號站接收時間信號以自動調整時間。

1. 推入旋鈕。

2. 按下並釋放右下按鈕 A。

秒針走動顯示上一次接收的結果。

顯示	收訊結果
OK	接收成功。
NO	接收失敗。

- 如果上一次接收失敗，請遵循 **手動接收訊號（按需接收）** 中的步驟嘗試訊號接收。

3. 按下並釋放右下按鈕 A 完成步驟。

顯示恢復至目前時間。

- 若未按下任何按鈕，指針將在 10 秒內自動恢復至目前時間顯示。

手動接收訊號（按需接收）

- 完成接收需要 2-15 分鐘。

1. 推入旋鈕。

2. 按住右下按鈕 A 2 秒鐘以上。

秒針指向「RX」時，訊號接收開始。完成接收後，秒針恢復正常走動。

接收成功	時間將更新。
接收失敗	時間未修正，恢復之前設定的時間。

- 按住按鈕 A 2 秒以上可取消接收。

手動調整時間

1. 拉出旋鈕。

秒針指向 0 秒。

2. 旋轉旋鈕來調整時間。

- 如果您快速旋轉旋鈕幾次，指針會持續走動。若要停止快速移動，任意方向旋轉旋鈕。

3. 根據可靠的時間源推入旋鈕完成步驟。

設定時差

您可以透過設定時差顯示不同時區的時間，不需要調整時間。

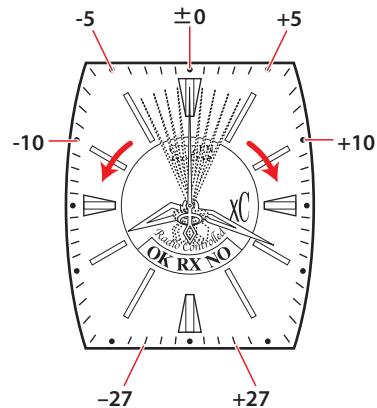
- 您可以以 1 小時為增量，在 ± 27 小時範圍內設定時差。

1. 推入旋鈕。

2. 按下並釋放右上按鈕 B。

秒針顯示當前設定的時差。

3. 旋轉旋鈕以設定時差。



4. 按下並釋放右上按鈕 B 完成步驟。

將顯示帶有時差設定的時間，秒針將恢復正常走動。

- 若未按下按鈕，指針將在大約 60 秒內自動恢復正常走動。

檢查基準位置

1. 推入旋鈕。
2. 按住右上按鈕(B)約5秒。

指針開始走動至記憶體中存儲的目前基準位置。

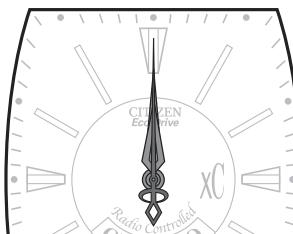
- 秒針開始快速走動時釋放按鈕。

3. 檢查基準位置。

正確的基準位置：

- 時針、分針和秒針：0小時00分鐘0秒

目前基準位置與正確位置不同時，按照[校正基準位置](#)的步驟調整位置。



4. 按下右上按鈕(B)完成步驟。

- 它將自動在2分鐘內恢復目前時間顯示，無需任何操作。

校正基準位置

1. 推入旋鈕。
2. 按住右上按鈕(B)約5秒。

指針開始走動至記憶體中存儲的目前基準位置。

- 秒針開始快速走動時釋放按鈕。

3. 指針走動至目前基準位置時拉出旋鈕。

- 拉出旋鈕之後，等待所有指針停止走動。

4. 旋轉旋鈕以調整指針。

- 如果您快速旋轉旋鈕幾次，指針會持續走動。若要停止快速移動，任意方向旋轉旋鈕。

5. 推入旋鈕。

6. 按下右上按鈕(B)完成步驟。

- 它將自動在2分鐘內恢復目前時間顯示，無需任何操作。