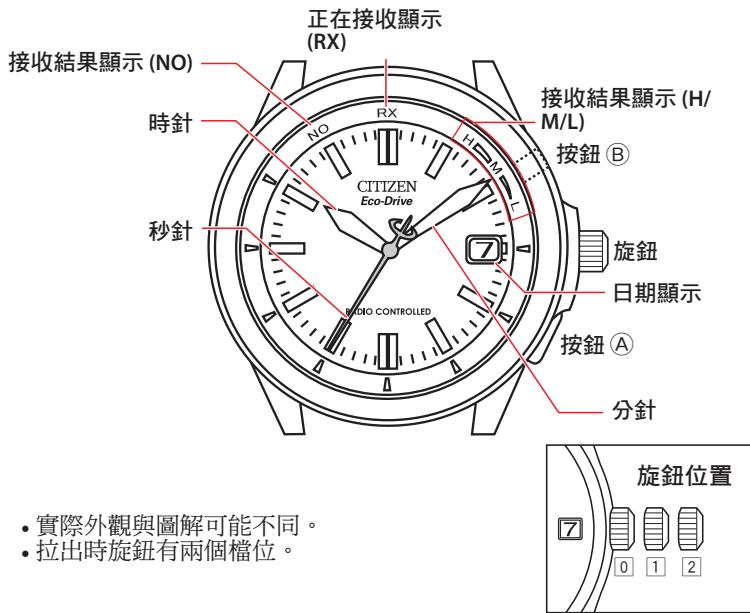


- 這款手錶為光動能型。將錶盤暴露在光照下，用其充分充電。
- 若要查看充電時間、規格和操作的詳細資訊，請參閱說明手冊： H485 說明手冊

## 組件識別



## 檢查訊號接收結果

- 此手錶每天從中國信號站接收時間信號以自動調整時間。

### 1. 將旋鈕壓入到位置 0。

### 2. 按下並釋放右下按鈕 A。

秒針走動顯示上一次接收的結果。

顯示	收訊結果
H	已在非常好的條件下成功接收。
M	已在良好條件下成功接收。
L	已在較差條件下成功接收。
NO	接收失敗。

- 如果上一次接收失敗，請遵循 **手動接收訊號（按需接收）** 中的步驟嘗試訊號接收。

### 3. 按下並釋放右下按鈕 A 完成步驟。

顯示恢復至目前時間。

- 若未按下任何按鈕，指針將在 10 秒內自動恢復至目前時間顯示。

## 手動接收訊號（按需接收）

- 完成接收需要 2-15 分鐘。

### 1. 將旋鈕壓入到位置 0。

### 2. 按住右下按鈕 A 2 秒鐘以上。

秒針指向「RX」時，訊號接收開始。接收時指針指向「H」、「M」或「L」。完成接收後，其將恢復正常走動。

接收成功	時間將更新。
接收失敗	時間未修正，恢復之前設定的時間。

- 按住按鈕 A 2 秒以上可取消接收。

## 手動調整時間和日曆

### 設定時間和日期

#### 1. 將旋鈕拉出到位置 2。

秒針指向 0 秒。

#### 2. 反複按下並鬆開右下角按鈕 A 更改待校正的指針 / 顯示。

- 每次按下按鈕 A 時，目標在分針和時針/日期顯示之間切換。

#### 3. 旋轉旋鈕以調節指針 / 顯示。

- 如果您快速旋轉旋鈕幾次，指針/顯示會持續走動。若要停止快速移動，任意方向旋轉旋鈕。
- 時針和日期顯示同時走動。
- 更改日期顯示剛成為 AM 或 PM。請注意時間設定為 AM 或 PM。

#### 4. 重複步驟 2 和 3。

#### 5. 根據可靠的時間源將旋鈕推至位置 0 完成步驟。

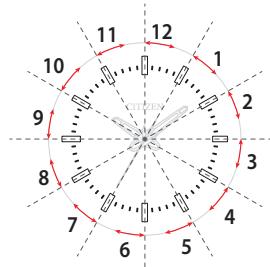
### 設定月和年

#### 1. 將旋鈕拉出到位置 1。

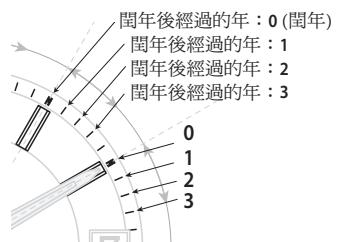
秒針顯示月和年的目前設定。

- 月和年如下顯示：

「月」和下列圖示 12 區的某一相關聯。  
每一數字表示月份。



「年」對應閏年後經過的年，透過每月區內的標記來顯示。



### 2. 旋轉旋鈕以調整月和年。

- 如果您快速旋轉旋鈕幾次，指針/顯示會持續走動。若要停止快速移動，任意方向旋轉旋鈕。

### 3. 將旋鈕推至位置 0 完成步驟。

## 設定時差

您可以透過設定時差顯示不同時區的時間，不需要調整時間。

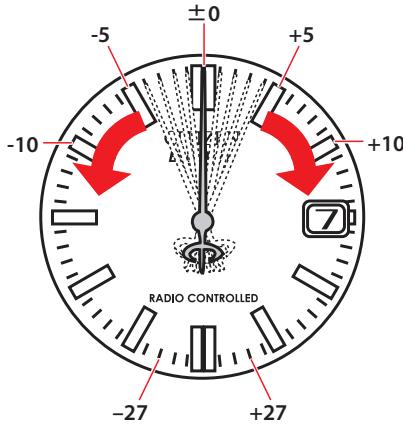
- 您可以以 1 小時為增量，在 ±27 小時範圍內設定時差。

**1. 將旋鈕壓入到位置 0。**

**2. 按下並釋放右上按鈕 (B)。**

秒針顯示當前設定的時差。

**3. 旋轉旋鈕以設定時差。**



**4. 按下並釋放右上按鈕 (B) 完成步驟。**

將顯示帶有時差設定的時間，秒針將恢復正常走動。

- 若未按下任何按鈕，指針將在 10 秒內自動恢復至目前時間顯示。

## 檢查基準位置

**1. 將旋鈕壓入到位置 0。**

**2. 按住右上按鈕 (B) 5 秒以上。**

指針和顯示開始走動至記憶體中存儲的目前基準位置。

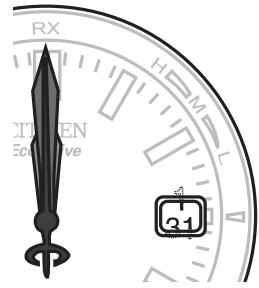
- 秒針開始快速走動時釋放按鈕。

**3. 檢查基準位置。**

正確的基準位置：

- 時針、分針和秒針：0 小時 00 分鐘 0 秒
- 日期顯示：「31」和「1」中間

目前基準位置與正確位置不同時，按照 [校正基準位置](#) 的步驟調整位置。



**4. 按下並釋放右上按鈕 (B) 完成步驟。**

## 校正基準位置

**1. 將旋鈕壓入到位置 0。**

**2. 按住右上按鈕 (B) 5 秒以上。**

指針和顯示開始走動至記憶體中存儲的目前基準位置。

- 指針/顯示開始走動時釋放按鈕。

**3. 指針走動至目前基準位置時將旋鈕拉出至位置 2。**

- 拉出旋鈕之後，等待所有指針和顯示停止走動。

**4. 反複按下並鬆開右下角按鈕 (A) 更改待校正的指針 / 顯示。**

- 每次按下該按鈕時，目標在時針/日期顯示和分針/時針之間切換。

**5. 旋轉旋鈕以調節指針 / 顯示。**

- 如果您快速旋轉旋鈕幾次，指針/顯示會持續走動。若要停止快速移動，任意方向旋轉旋鈕。

**6. 重複步驟 4 和 5。**

**7. 將旋鈕壓入到位置 0。**

**8. 按下並釋放右上按鈕 (B) 完成步驟。**