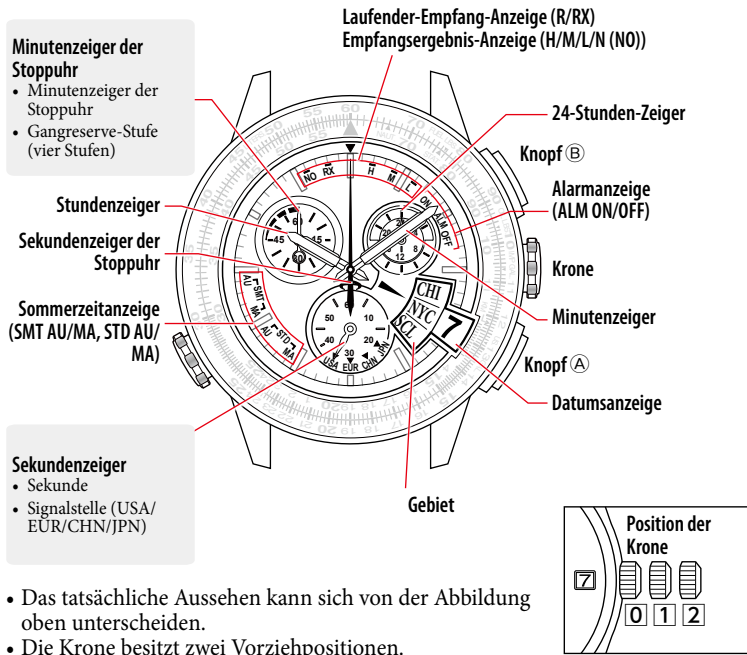


- Diese Armbanduhr wird mit Solarstrom betrieben. Setzen Sie das Zifferblatt direktem Licht aus und verwenden Sie die Uhr, wenn sie aufgeladen ist.
- Einzelheiten zu Ladedauer, technischen Daten und Funktionen finden Sie in der Bedienungsanleitung: H61\* Bedienungsanleitungen

## Identifikation der Komponenten



- Das tatsächliche Aussehen kann sich von der Abbildung oben unterscheiden.
- Die Krone besitzt zwei Vorziehpositionen.

## Prüfen des Ergebnisses des Signalempfangs und der Gangreserve

- Diese Uhr empfängt das Zeitsignal täglich um 2:00 Uhr und stellt Zeit und Kalender automatisch ein. Funktioniert der Empfang um 2:00 Uhr nicht, versucht sie um 3:00 Uhr und um 4:00 Uhr erneut, das Signal zu empfangen.
- Sie können diesen Vorgang nicht durchführen, wenn sie die Stoppuhr-Funktion verwenden.

1. Drücken Sie die Krone in Position .
2. Drücken Sie den unteren rechten Knopf und lassen Sie ihn los.

Der Sekundenzeiger der Stoppuhr zeigt das Ergebnis des Empfangs an, der Minutenzeiger der Stoppuhr zeigt die Höhe der Gangreserve an.

- Der Sekundenzeiger zeigt jetzt die Signalstelle an. Weitere Informationen zu den Signalstellen finden Sie in der Bedienungsanleitung.

### Anzeige des Signalempfang-Ergebnisses

H	Bei ausgezeichnetem Empfang der Signale
M	Bei gutem Empfang der Signale
L	Bei schlechtem Empfang der Signale
N (NEIN)	Empfang fehlgeschlagen

- Bei manchen Modellen wird das Ergebnis mittels Sekundenzeiger angezeigt.
- H, M und L beziehen sich nur auf die Empfangsbedingungen, nicht auf die Qualität des Empfangs durch die Uhr.
- Wenn der letzte Empfang fehlgeschlagen ist, versuchen Sie, das Signal wie in **Manuelles Empfangen des Signals (Empfang-on-demand)** beschrieben zu empfangen.

## Anzeige der Gangreserve in Stufen

Stufe	3	2	1	0
Anzeige				
Bedeutung	Gangreserve ist ausreichend.	Gangreserve ist OK.	Gangreserve wird schwach.	Warnung für unzureichende Ladung wurde gestartet.
	In Ordnung für normale Verwendung			<b>Sofort aufladen.</b>

3. Drücken Sie den unteren rechten Knopf und lassen Sie ihn los, um den Vorgang zu beenden.

## Manuelles Empfangen des Signals (Empfang-on-demand)

- Die Ziel-Signalstelle ist von der eingestellten Zeitzone abhängig. Für das Prüfen der Zeitzone siehe **Tabelle der Zeitzonen und stellvertretenden Gebiete**.
- Die Uhr versucht nicht, Signale zu empfangen, wenn die Orteinstellung „UTC“ ist.
- Sie können diesen Vorgang nicht durchführen, wenn sie die Stoppuhr-Funktion verwenden.

1. Drücken Sie die Krone in Position .
2. Halten Sie den unteren rechten Knopf mindestens 2 Sekunden lang gedrückt.

Es wird das letzte Empfangsergebnis des Signals angezeigt.

Die Uhr beginnt den Signalempfang (2-15 Minuten) mit einem Piepton, und der Sekundenzeiger der Stoppuhr zeigt auf „R (RX)“.

- Um den Empfang abzubrechen, halten Sie den Knopf gedrückt, bis der Sekundenzeiger wieder die Sekunden angibt.

## Einstellen der Weltzeit

- Ziehen Sie die Krone bis auf Position **1** heraus.**  
Der Sekundenzeiger der Stoppuhr zeigt die Sommerzeiteinstellung an.
- Drehen Sie die Krone zum Auswählen einer Weltzeit-Einstellung.**
  - Positionieren Sie den Gebietsnamen im Zentrum der Anzeige.
- Drücken Sie die Krone in Position **0**, um den Vorgang zu beenden.**

### Tabelle der Zeitzonen und stellvertretenden Gebiete

- Wenn Sie die Uhr in einem nicht in der Tabelle aufgelisteten Gebiet verwenden, wählen Sie einen Gebietsnamen in derselben Zeitzone.
- Es kann in bestimmten Umgebungen, die von Signalen nur schwer erreicht werden, schwierig sein, Signale zu empfangen.

Zeitzone	Gebiet	Stellvertretendes Gebiet	Signalstelle
0	UTC	Koordinierte Weltzeit	-
0	LON	London	EUR
+1	PAR	Paris	
+2	CAI	Kairo	♦ EUR
+3	MOW	Moskau	
+4	DXB	Dubai	
+5	KHI	Karachi	
+5,5	DEL	Delhi	♦ CHN
+6	DAC	Dhaka	
+7	BKK	Bangkok	
+8	BJS (HKG)	Peking/Hongkong	CHN
+9	TYO	Tokio	JPN
+9,5	ADL	Adelaide	♦ JPN
+10	SYD	Sydney	
+11	NOU	Noumea	
+12	AKL	Auckland	
-11	MDY	Midway	♦ USA
-10	HNL	Honolulu	
-9	ANC	Anchorage	
-8	LAX	Los Angeles	USA
-7	DEN	Denver	
-6	CHI	Chicago	
-5	NYC	New York	
-4	SCL	Santiago	♦ USA
-3	RIO	Rio de Janeiro	
-2	FEN	Fernando de Noronha	
-1	PDL	Azoren	

- Die Zeitzone in der Tabelle basiert auf UTC.
- Länder oder Regionen können Zeitzonen aus verschiedenen Gründen ändern.
- Zeitzone mit der Markierung ♦ auf der Signalstelle liegen außerhalb des Empfangsbereichs. Es können keine Signale empfangen werden. (Die Uhr versucht dennoch, von der Ziel-Signalstelle Signale zu empfangen.)

## Einstellen der Sommerzeit

- Wenn die Weltzeit auf „Uhrzeit“ gestellt ist, kann die Sommerzeit-Einstellung nicht geändert werden.

- Ziehen Sie die Krone bis auf Position **1** heraus.**  
Der Sekundenzeiger der Stoppuhr zeigt die Sommerzeiteinstellung an.
- Drücken Sie den unteren rechten Knopf **A** und lassen Sie ihn los, um die Sommerzeiteinstellung zu ändern.**
  - Jedes Mal, wenn Sie den Knopf **A** drücken, ändert sich die Sommerzeiteinstellung wie folgt:  
SMT AU → SMT MA → STD AU → STD MA → (zurück zum Anfang)

Status der Region	Einstellung	Zeitanzeige
Keine Sommerzeit	STD MA	Die Standardzeit wird immer angezeigt.
Die Sommerzeit weicht von der durch das Signal mitgeteilten Sommerzeit ab.	SMT MA	Die Sommerzeit wird immer angezeigt. Wenn nicht die Sommerzeit gilt, ändern Sie die Einstellung manuell auf „STD MA“.
Die Sommerzeit entspricht der durch das Signal mitgeteilten Sommerzeit.	SMT AU STD AU	Sommerzeitanzeige (Einstellung: SMT AU) Standardzeitanzeige (Einstellung: STD AU) schalten automatisch um.

- Abhängig vom Land oder Gebiet kann es zu Unterschieden bei der Sommerzeit kommen.
- SMT (Sommerzeit), AU (automatisch), STD (Standardzeit), MA (manuell)

- Drücken Sie die Krone in Position **0**, um den Vorgang zu beenden.**

## Verwenden der Stoppuhr

Misst bis zu 60 Stunden in Schritten von 0,2 Sekunden.

- Die Stoppuhr stoppt, wenn während der Messung die Krone herausgezogen wird.
- Die Stoppuhr kann nicht verwendet werden, wenn die Gangreserve „beinahe leer“ ist.

- Drücken Sie die Krone in Position **0**.**
- Drücken Sie den oberen rechten Knopf **B** und lassen Sie ihn los.**  
Der Sekundenzeiger und der Minutenzeiger der Stoppuhr starten ihre Bewegung.

Start/Stop: Drücken Sie den Knopf **B**.

Zurücksetzen: Drücken Sie den Knopf **A**, wenn die Stoppuhr nicht verwendet wird.

- Vergessen Sie nicht, die Stoppuhr nach Ende der Messung zurückzustellen.

## Verwenden des Alarms

Der Alarm ertönt zur eingestellten Zeit ungefähr 15 Sekunden lang. Basis ist die Zeit des angezeigten Gebiets.

- Sie können den Alarm nicht separat für einzelne Gebiete einstellen.

- Ziehen Sie die Krone bis auf Position **2** heraus.**  
Die Sekundenzeiger der Stoppuhr zeigt die aktuelle Alarmeinstellung (ALM ON/OFF) und die anderen Zeiger zeigen die aktuelle Einstellung der Alarmzeit.
  - Halten Sie den unteren rechten Knopf **A** mindestens 2 Sekunden lang gedrückt, um den Alarmton zu kontrollieren.
- Drehen Sie die Krone zum Einstellen der Alarmzeit.**
  - Überprüfen Sie AM/PM für die Alarmzeit anhand des 24-Stunden-Zeigers.
  - Jedes Mal, wenn Sie den Knopf **B** drücken, wechselt die Einstellung des Ziels zwischen „Minute“ und „Stunde“ der Alarmzeit.
  - Wenn Sie die Krone schnell drehen, bewegt sich der Zeiger kontinuierlich. Zum Stoppen der Bewegung drehen Sie die Krone.
- Drücken Sie den unteren rechten Knopf **A** und lassen Sie ihn los, um die Alarmeinstellung einzustellen (ALM ON/OFF).**
  - Jedes Mal, wenn Sie den Knopf **A** drücken, wechselt die Einstellung.
- Drücken Sie die Krone in Position **0**, um den Vorgang zu beenden.**
  - Der Alarm ertönt nicht, wenn die Position der Krone nicht **1** oder **2** ist.

### Stoppen des Alarms

Drücken Sie den Knopf **A** oder **B**.

## Manuelles Einstellen der Uhrzeit und des Kalenders

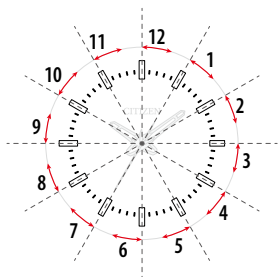
- Der Kalender dieser Uhr muss nicht von Hand eingestellt werden (bis 28. Februar 2100), auch nicht in Schaltjahren („ewiger Kalender“).

- Ziehen Sie die Krone bis auf Position 1 heraus.**
- Halten Sie den oberen rechten Knopf B gedrückt.**  
Der Sekundenzeiger der Stoppuhr zeigt auf 30 Sekunden.
- Ziehen Sie die Krone bis auf Position 2 heraus.**
- Drücken Sie mehrmals den oberen rechten Knopf B und lassen Sie ihn los, um den/die zu ändernden Zeiger/Anzeige zu korrigieren.**
  - Jedes Mal, wenn Sie den Knopf B drücken, ändert sich das Ziel wie folgt: **Minuten-/Sekundenzeiger** → **Stunden-/24-Stunden-Zeiger** → **Datum** → **Jahr/Monat** → (zurück zum Anfang)
- Drehen Sie die Krone zum Einstellen des Zeigers/der Anzeige.**
  - Drehen Sie beim Einstellen der Datumsanzeige die Krone zuletzt nach rechts, um die Position einzustellen.
  - Wenn Sie die Krone einige Male schnell drehen, bewegt sich der Zeiger/die Anzeige kontinuierlich. Zum Stoppen der Bewegung drehen Sie die Krone in eine beliebige Richtung.

### Monatsanzeige

„Monat“ entspricht einer der 12 Zonen, die in der Abbildung unten gezeigt werden.

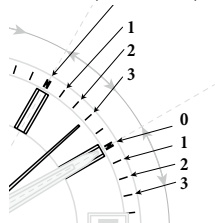
Jede Zahl steht für einen Monat.



### Jahresanzeige

„Jahr“ entspricht den Jahren seit dem Schaltjahr und wird über Markierungen in der Zone für jeden Monat angezeigt.

Jahre seit dem Schaltjahr: 0 (Schaltjahr)



- Wiederholen Sie die Schritte 4 und 5.**
- Drücken Sie die Krone nach der Einstellung entsprechend einer verlässlichen Zeitquelle in Position 0, um den Vorgang zu beenden.**

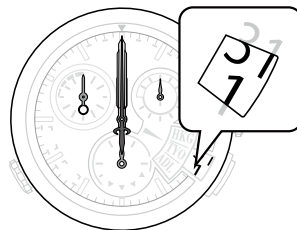
## Prüfen der Bezugsposition

- Sie können diesen Vorgang nicht durchführen, wenn sie die Stoppuhr-Funktion verwenden.

- Drücken Sie die Krone in Position 0.**
- Halten Sie den oberen rechten Knopf B 10 Sekunden lang gedrückt.**

Korrekte Bezugspositionen:

- Alle Zeiger: 12-Uhr-Position
- Datumsanzeige: in der Mitte zwischen 31 und 1
- Das anzuzeigende Gebiet spielt keine Rolle.



- Drücken Sie den oberen rechten Knopf B und lassen Sie ihn los, um den Vorgang zu beenden.**

## Korrigieren der Bezugsposition

- Sie können diesen Vorgang nicht durchführen, wenn sie die Stoppuhr-Funktion verwenden.

- Drücken Sie die Krone in Position 0.**
- Halten Sie den oberen rechten Knopf B 10 Sekunden lang gedrückt.**  
Der Sekundenzeiger der Stoppuhr startet seine Bewegung. Danach beginnen sich die Zeiger/Anzeigen schnell zu bewegen und wird die aktuelle Bezugsposition der einzelnen Zeiger/Anzeigen angezeigt.
- Ziehen Sie die Krone bis auf Position 2 heraus.**
- Drücken Sie den oberen rechten Knopf B und lassen Sie ihn los.**
  - Jedes Mal, wenn Sie den Knopf B drücken, ändert sich das Ziel wie folgt: **Minutenzeiger der Stoppuhr/Datum** → **Stunden-/24-Stunden-Zeiger** → **Minuten-/Sekundenzeiger** → **Sekundenzeiger der Stoppuhr** → (zurück zum Anfang)
- Drehen Sie die Krone zum Einstellen des Zeigers/der Anzeige.**
  - Wenn Sie die Krone einige Male schnell drehen, bewegt sich der Zeiger/die Anzeige kontinuierlich. Zum Stoppen der Bewegung drehen Sie die Krone in eine beliebige Richtung.
- Wiederholen Sie die Schritte 4 und 5.**
- Drücken Sie die Krone in Position 0.**
- Drücken Sie den oberen rechten Knopf B und lassen Sie ihn los, um den Vorgang zu beenden.**

## Zurücksetzen der Uhr — Vollständiges Zurücksetzen

- Ziehen Sie die Krone bis auf Position 1 heraus.**
- Drehen Sie die Krone zum Einstellen des Gebiets „UTC“.**
- Ziehen Sie die Krone bis auf Position 2 heraus.**
- Halten Sie den Knopf A und den Knopf B gleichzeitig gedrückt und lassen Sie sie los.**

Es wird ein vollständiges Zurücksetzen ausgeführt und der Alarm ertönt.

### Nach dem vollständigen Zurücksetzen

Stellen Sie nach dem vollständigen Zurücksetzen die Bezugsposition ein. Stellen Sie die Weltzeit ein und empfangen Sie das Signal manuell (Empfang-on-demand), um danach die Zeit und den Kalender einzustellen.