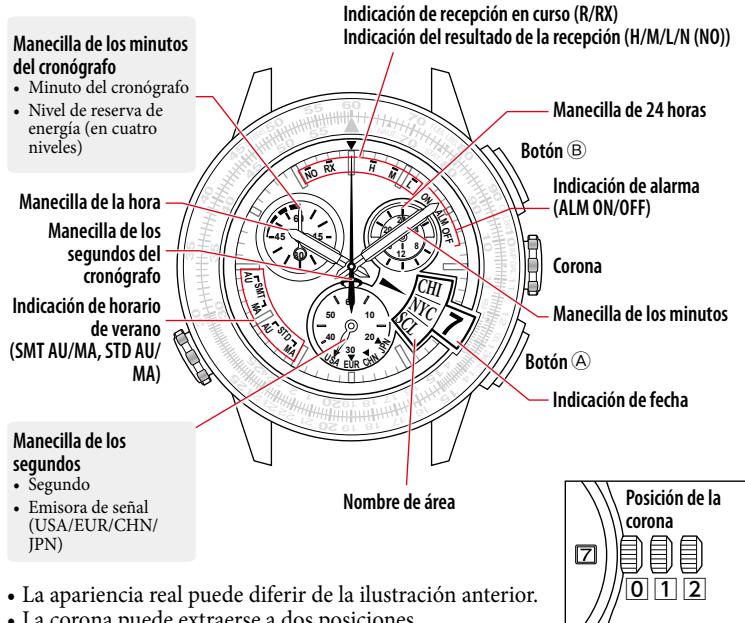


- Este reloj es de energía solar. Exponga la esfera a la luz y utilícelo con carga suficiente.
- Para ver información sobre el tiempo de carga, las especificaciones y el funcionamiento, consulte el manual de instrucciones:  Manual de instrucciones del H61\*

## Identificación de los componentes



## Comprobación del resultado de la recepción de la señal y el nivel de energía

Este reloj recibe la señal horaria cada día a las 02:00 y ajusta la hora y el calendario de forma automática. Si la recepción a las 02:00 no fue correcta, vuelve a intentar la recepción de la señal a las 03:00 y a las 04:00.

- No se puede realizar esta operación mientras utiliza la función de cronógrafo.

### 1. Presione la corona hasta la posición 0.

### 2. Pulse y suelte el botón inferior derecho A.

La manecilla de los segundos del cronógrafo indica el resultado de la recepción y la manecilla de los minutos del cronógrafo indica la cantidad de reserva de energía.

- La manecilla de los segundos indica la emisora de señal actual. Consulte el manual de instrucciones para obtener más información sobre las emisoras de señal.

#### Indicación del resultado de la recepción de la señal

H	Cuando se reciben o se han recibido señales en muy buen estado
M	Cuando se reciben o se han recibido señales en buen estado
L	Cuando se reciben o se han recibido señales en mal estado
N (NO)	Cuando se produjo un error en la recepción

- Algunos modelos utilizan la cola de la manecilla de los segundos para indicar el resultado.
- «H», «M» y «L» solo indica el estado de la recepción, no tiene nada que ver con el rendimiento de recepción del reloj.
- Si se produjo un error en la última recepción, intente la recepción de la señal siguiendo los pasos en [Recepción de la señal de forma manual \(recepción a petición\)](#).

## Indicación de la reserva de energía en niveles

Nivel	3	2	1	0
Indicación				
Significado	La reserva de energía es buena.	La reserva de energía es correcta.	La reserva de energía está disminuyendo.	Se ha iniciado el aviso de carga insuficiente.

### 3. Presione y suelte el botón inferior derecho A para finalizar el procedimiento.

## Recepción de la señal de forma manual (recepción a petición)

- La emisora de señal de destino depende del huso horario establecido. Para comprobar el huso horario, consulte [Tabla de husos horarios y áreas representativas](#).

- El reloj no intenta recibir señales cuando el ajuste de ciudad es «UTC».
- No se puede realizar esta operación mientras utiliza la función de cronógrafo.

### 1. Presione la corona hasta la posición 0.

### 2. Presione y mantenga pulsado el botón inferior derecho A durante 2 segundos o más.

Se indica el resultado de la recepción de la señal anterior.

El reloj inicia la recepción de señal (2-15 minutos) con un sonido de pitido y la manecilla de los segundos del cronógrafo señala «R (RX)».

- Para cancelar la recepción, presione y mantenga pulsado el botón A hasta que la manecilla de los segundos vuelva a indicar los segundos.

## Ajuste de hora mundial

### 1. Tire de la corona hasta la posición 1.

La manecilla de los segundos del cronógrafo indica el ajuste de horario de verano.

### 2. Gire la corona para seleccionar un ajuste de la hora mundial.

- Ajuste la posición del nombre de área al centro de la indicación.

### 3. Presione la corona en la posición 0 para finalizar el procedimiento.

#### Tabla de husos horarios y áreas representativas

- Cuando utilice el reloj en un área que no aparece en la tabla, seleccione un nombre de área del mismo huso horario.
- Puede que resulte difícil recibir señales en determinados entornos en los que es complicado alcanzar señales.

Huso horario	Nombre de área	Área representativa	Emisora de señal
0	UTC	Tiempo Universal Coordinado	-
0	LON	Londres	EUR
+1	PAR	París	
+2	CAI	El Cairo	
+3	MOW	Moscú	
+4	DXB	Dubái	♦ EUR
+5	KHI	Karachi	
+5,5	DEL	Delhi	
+6	DAC	Daca	
+7	BKK	Bangkok	♦ CHN
+8	BJS (HKG)	Pekín/Hong Kong	
+9	TYO	Tokio	
+9,5	ADL	Adelaida	
+10	SYD	Sídney	♦ JPN
+11	NOU	Numea	
+12	AKL	Auckland	
-11	MDY	Midway	
-10	HNL	Honolulu	♦ USA
-9	ANC	Anchorage	
-8	LAX	Los Ángeles	
-7	DEN	Dénver	
-6	CHI	Chicago	USA
-5	NYC	Nueva York	
-4	SCL	Santiago	
-3	RIO	Río de Janeiro	
-2	FEN	Fernando de Noronha	♦ USA
-1	PDL	Azores	

• El huso horario de esta tabla se basa en UTC.

- Los países o regiones pueden cambiar de huso horario por diversas razones.
- Los husos horarios con la marca ♦ en la emisora de señal se encuentran fuera del rango de recepción y no pueden recibir señales. (No obstante, el reloj intentará recibir señales desde la emisora de señal de destino.)

## Ajuste del horario de verano

- No puede cambiar el ajuste del horario de verano cuando la hora mundial se establece a «UTC».

### 1. Tire de la corona hasta la posición 1.

La manecilla de los segundos del cronógrafo indica el ajuste de horario de verano.

### 2. Presione y suelte el botón inferior derecho A para cambiar el ajuste del horario de verano.

- Cada vez que presione el botón A, el ajuste de horario de verano cambia de la siguiente manera:

SMT AU → SMT MA → STD AU → STD MA → (vuelta arriba)

Estado de región	Ajuste	Indicación de horario
No hay horario de verano	STD MA	Siempre se muestra el horario estándar.
El periodo del horario de verano es distinto a lo que dicen las señales del horario de verano.	SMT MA	Siempre se muestra el horario de verano. Cambie el ajuste «STD MA» de forma manual cuando no sea horario de verano.
El periodo del horario de verano sigue a lo que dicen las señales del horario de verano.	SMT AU STD AU	La indicación de horario de verano (ajuste: SMT AU) y la indicación de horario estándar (ajuste: STD AU) se cambia de forma automática.

- El período del horario de verano varía dependiendo del país o de la zona.
- SMT (horario de verano), AU (automático), STD (horario estándar), MA (manual)

### 3. Presione la corona en la posición 0 para finalizar el procedimiento.

#### Uso del cronógrafo

Mide hasta 60 minutos en incrementos de 0,2 segundos.

- El cronógrafo se detiene al sacar la corona durante la medición.
- El cronógrafo no se puede utilizar cuando la reserva de energía es «casi vacía».

### 1. Presione la corona hasta la posición 0.

### 2. Presione y suelte el botón superior derecho B.

Las manecillas de minutos y de segundos del cronógrafo empiezan a moverse.

Inicio/parada: pulse el botón B.

Restablecer: pulse el botón A mientras el cronógrafo está detenido.  
• Asegúrese de restablecer el cronógrafo tras finalizar la medición.

#### Uso de la alarma

La alarma suena a la hora ajustada durante unos 15 segundos en función de la hora del nombre de área indicado.

- No puede ajustar la alarma de forma separada para cada nombre de área.

### 1. Tire de la corona hasta la posición 2.

La manecilla de los segundos del cronógrafo indica el ajuste de alarma actual (ALM ON/OFF) y las otras manecillas indican la hora establecida de la alarma actual.

- Para controlar el sonido de la alarma, presione y mantenga presionado el botón inferior derecho A durante 2 segundos o más.

### 2. Gire la corona para ajustar la hora de la alarma.

- Compruebe el ajuste AM/PM de la hora de la alarma con la manecilla de 24 horas.
- Cada vez que pulsa el botón B, el objetivo de ajuste cambia entre «minuto» y «hora» de la hora de la alarma.
- Al girar la corona rápidamente, la manecilla se mueve de forma continua. Para detener el movimiento rápido, gire la corona.

### 3. Presione y suelte el botón inferior derecho A para configurar el ajuste de alarma (ALM ON/OFF).

- Cada vez que pulsa el botón A, el ajuste cambia alternativamente.

### 4. Presione la corona en la posición 0 para finalizar el procedimiento.

- La alarma suena únicamente si la corona está en la posición 1 o 2.

#### Para detener la alarma

Presione el botón A o B.

## Ajuste manual de la hora y del calendario

- El calendario de este reloj no tiene que ajustarse de forma manual hasta el 28 de febrero de 2100, incluidos los años bisiestos (calendario perpetuo).

### 1. Tire de la corona hasta la posición 1.

### 2. Presione y mantenga pulsado el botón superior derecho ②.

La manecilla de los segundos del cronógrafo señala 30 segundos.

### 3. Tire de la corona hasta la posición 2.

### 4. Presione y suelte el botón superior derecho ② repetidamente para cambiar la manecilla/indicación, a fin de corregirla.

- Cada vez que presione el botón ②, el objetivo cambia de la siguiente manera.

Manecillas de minutos/segundos → manecillas de horas/24 horas → fecha → año/mes → (vuelta arriba)

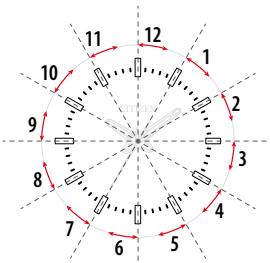
### 5. Gire la corona para ajustar la manecilla/indicación.

- Cuando ajuste la indicación de fecha, gire la corona a la derecha al último para fijar la posición.
- Cuando gira la corona rápidamente unas cuantas veces, la manecilla/indicación se moverá de forma continua. Para detener el movimiento rápido, gire la corona en cualquier dirección.

#### Indicación de mes

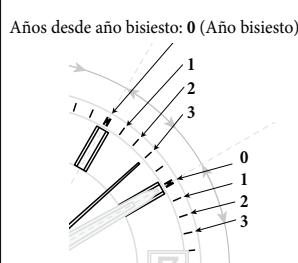
El «mes» corresponde a uno de los 12 husos mostrados en la siguiente ilustración.

Cada número significa mes.



#### Indicación de año

El «año» corresponde a los años desde el último año bisiesto y se indica con marcadores en el huso de cada mes.



### 6. Repita los pasos 4 y 5.

### 7. Para finalizar el procedimiento, presione la corona en la posición 0 de acuerdo con una fuente horaria fiable.

## Verificación de la posición de referencia

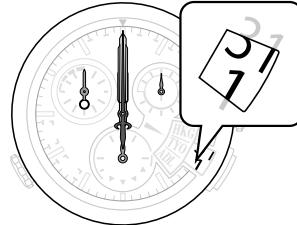
- No se puede realizar esta operación mientras utiliza la función de cronógrafo.

### 1. Presione la corona hasta la posición 0.

### 2. Presione y mantenga pulsado el botón superior derecho ② durante 10 segundos.

Compruebe las posiciones de referencia:

- Todas las manecillas: posición de las 12 en punto
- Indicación de fecha: a medio camino entre 31 y 1
- El área de visualización no tiene ningún efecto.



### 3. Presione y suelte el botón superior derecho ② para finalizar el procedimiento.

## Corrección de la posición de referencia

- No se puede realizar esta operación mientras utiliza la función de cronógrafo.

### 1. Presione la corona hasta la posición 0.

### 2. Presione y mantenga pulsado el botón superior derecho ② durante 10 segundos.

La manecilla de los segundos del cronógrafo empieza a moverse. A continuación, las manecillas/indicación comienza a moverse rápidamente y se indica la posición de referencia actual de cada manecilla/indicación.

### 3. Tire de la corona hasta la posición 2.

### 4. Presione y suelte el botón superior derecho ②.

- Cada vez que presione el botón ②, el objetivo cambia de la siguiente manera:

Manecilla de los minutos del cronógrafo/fecha → manecillas de horas/24 horas → manecillas de minutos/segundos → manecilla de los segundos del cronógrafo → (vuelta arriba)

### 5. Gire la corona para ajustar la manecilla/indicación.

- Cuando gira la corona rápidamente unas cuantas veces, la manecilla/indicación se moverá de forma continua. Para detener el movimiento rápido, gire la corona en cualquier dirección.

### 6. Repita los pasos 4 y 5.

### 7. Presione la corona hasta la posición 0.

### 8. Presione y suelte el botón superior derecho ② para finalizar el procedimiento.

## Reajuste del reloj — Reinicialización total

### 1. Tire de la corona hasta la posición 1.

### 2. Gire la corona para ajustar el nombre de área «UTC».

### 3. Tire de la corona hasta la posición 2.

### 4. Presione y mantenga pulsados simultáneamente los botones ① y ② y suéltelos.

Se ejecuta la reinicialización total y suena la alarma.

## Después de Reinicialización total

Después de ejecutar la Reinicialización total, ajuste la posición de referencia. A continuación, establezca la hora mundial y reciba la señal de forma manual (recepción a petición) para ajustar la hora y el calendario.