
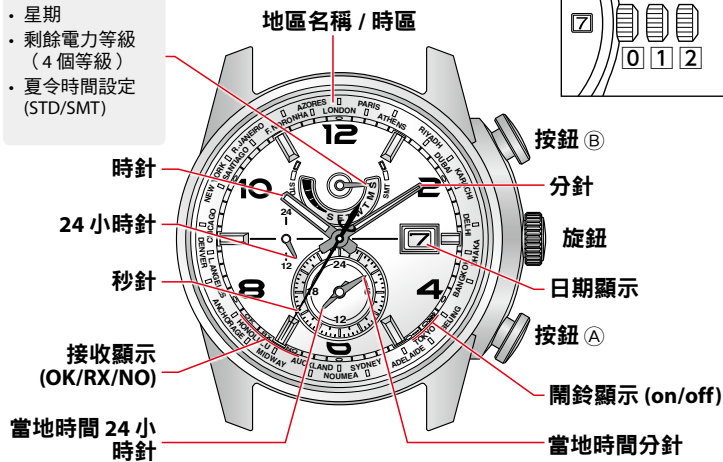


- 這款手錶為光動能型。將錶盤暴露在光照下，用其充分充電。
- 若要查看充電時間、規格和操作的詳細資訊，請參閱說明手冊： H82* 說明手冊

組件識別

功能針

- 星期
- 剩餘電力等級 (4 個等級)
- 夏令時間設定 (STD/SMT)



- 實際外觀與上述說明可能不同。
- 拉出時錶冠有兩個檔位。

檢查手錶的剩餘電力情況

1. 將旋鈕壓入到位置 0。
 2. 按下並釋放右下按鈕 (A)。
- 功能指針顯示剩餘電力。

顯示剩餘電力等級

等級	3	2	1	0
顯示				
續航時間 (大約)	180 - 130 天	130 - 30 天	30 - 2 天	2 天或更短
含義	剩餘電力足夠。 可以正常使用	剩餘電力正常。	剩餘電力在變少。	電力不足警告已開始。

3. 按下並釋放右下按鈕 (A) 完成步驟。

檢查訊號接收結果

- 本款手錶夜間會自動接收時間訊號。

1. 將旋鈕壓入到位置 0。
 2. 按下並釋放右下按鈕 (A)。
- 顯示以前的接收結果。

OK	接收成功。
NO	接收失敗。

- 如果上一次接收失敗，請遵循 [手動接收訊號\(按需接收\)](#) 中的步驟嘗試訊號接收。

3. 按下並釋放右下按鈕 (A) 完成步驟。

主時間和當地時間交替

1. 將旋鈕壓入到位置 0。
 2. 同時按下然後釋放右下按鈕 (A) 和右上按鈕 (B)。
- 確認鈴聲以及主時間和當地時間交替。

手動接收訊號 (按需接收)

- 目標訊號站取決於時區設定。若要查看時區，請參閱 [時區表](#) 和 [代表性地區](#)。

1. 將旋鈕壓入到位置 0。
 2. 按住右下按鈕 (A) 2 秒鐘以上。
- 顯示以前的訊號接收結果。
之後秒針指向「RX」時，按需接收開始。(2 - 15 分鐘)
- 要取消接收，請按住按鈕 (A)，直至秒針恢復顯示秒數。

設定世界時間

檢查主時間和當地時間的世界時間設定

- 本款手錶可以同時顯示主時間和當地時間。當地時間透過 24 小時針顯示。檢查時請牢記這一點。

1. 將旋鈕壓入到位置 0。

2. 按下並釋放右上按鈕 (B)。

秒針顯示當前主時間的世界時間設定，功能指針顯示夏令時間資訊。

- 有關夏令時間的資訊，請參閱 [設定夏令時間](#)。

3. 按下並釋放右上按鈕 (B)。

秒針顯示當前當地時間的世界時間設定，功能指針顯示夏令時間資訊。

- 每次按按鈕 (B) 時，秒針的顯示變化如下：
主時間設定 → 當地時間設定 → 正常走動 → (返回頂部)

4. 按下並釋放右上按鈕 (B) 完成步驟。

設定主時間和當地時間的世界時間設定

1. 將旋鈕拉出到位置 1。

秒針顯示當前主時間的世界時間設定，功能指針顯示夏令時間資訊。

2. 旋轉旋鈕以選擇主時間的世界時間設定。

3. 按下並釋放右下按鈕 (A)。

秒針顯示當前當地時間的世界時間設定，功能指針顯示夏令時間資訊。

- 每次按下按鈕 (A) 時，顯示會在主時間和當地時間之間交替變更。

4. 旋轉旋鈕以選擇當地時間的世界時間設定。

5. 將旋鈕推至位置 0 完成步驟。

時區表和代表性地區

- 在表中未列的地區使用本款手錶時，在相同的時區中選擇地區名稱。
- 在訊號難以到達的特定環境中接收訊號可能會有困難。

時區	秒針	地區名稱	代表性地區	訊號站
0	0	LON *	倫敦	德國
+1	2	PAR *	巴黎	
+2	4	ATH *	雅典	
+3	7	RUH	利雅德	◆ 德國
+4	9	DXB	迪拜	
+5	11	KHI	喀拉蚩	◆ 中國
+5.5	14	DEL	德里	
+6	16	DAC	達卡	
+7	18	BKK	曼谷	
+8	21	BJS (HKG)	北京/香港	
+9	23	TYO	東京	中國
+9.5	25	ADL	阿德雷德	◆ 日本
+10	28	SYD	悉尼	
+11	30	NOU	諾米亞	
+12	32	AKL	奧克蘭	◆ 美國
-11	35	MDY	中途島	
-10	37	HNL	火奴魯魯	美國
-9	39	ANC **	安克雷奇	
-8	42	LAX **	洛杉磯	
-7	44	DEN **	丹佛	
-6	46	CHI **	芝加哥	
-5	49	NYC **	紐約	◆ 美國
-4	51	SCL	聖地牙哥	
-3	53	RIO	里約熱內盧	
-2	56	FEN	費爾南多·迪諾羅尼亞群島	◆ 德國
-1	58	PDL *	亞速爾群島	

- 表中的時區以 UTC 為基礎。
- 由於各種原因，國家或區域可能會變更時區。
- 對於標有 * 或 ** 的地區名稱，夏令時/標準時間顯示分別連接在一起。
- 訊號站帶有◆標誌的時區超出了接收範圍，因此無法接收訊號。(本款手錶會嘗試從目標訊號站接收訊號。)

設定夏令時間

檢查夏令時間設定

1. 將旋鈕壓入到位置 0。

2. 按下並釋放右上按鈕 (B)。

秒針顯示當前主時間的世界時間設定，功能指針顯示夏令時間資訊。

夏令時間設定有以下四種模式：

類型	模式和顯示	
	標準時間 (STD)	夏令時間 (SMT)
自動 (AU)		
	自動切換	
	標準時間根據接收訊號中所包含的夏令時間資訊顯示。	夏令時間根據接收訊號中所包含的夏令時間資訊顯示。
選擇此模式時，本款手錶可根據收到的包含夏令時間資訊的訊號自動在「SMT」和「STD」之間切換夏令時間設定。		
手動 (MA)		
	自動切換	
	標準時間始終顯示，無論接收的訊號中是否包含夏令時間資訊。	夏令時間始終顯示，無論接收的訊號中是否包含夏令時間資訊。

3. 按下並釋放右上按鈕 (B)。

秒針顯示當地時間的當前世界時間設定，功能指針顯示夏令時間資訊。

4. 按下並釋放右上按鈕 (B) 完成步驟。

切換夏令時間設定的「SMT/STD」

1. 將旋鈕拉出到位置 1。

秒針顯示當前主時間的世界時間設定，功能指針顯示夏令時間資訊。

2. 按下並釋放右上按鈕 (B)。

• 每當按下按鈕 (B) 時，功能指針顯示會在「STD-AU」和「SMT-AU」或「STD-MA」和「SMT-MA」之間變更，並且主時間的夏令時間設定會在 SMT 和 STD 之間變更。

3. 按下並釋放右下按鈕 (A)。

秒針顯示當前當地時間的世界時間設定，功能指針顯示夏令時間資訊。

4. 按下並釋放右上按鈕 (B)。

• 每當按下按鈕 (B) 時，功能指針顯示會在「STD-AU」和「SMT-AU」或「STD-MA」和「SMT-MA」之間變更，並且當地時間的夏令時間設定會在 SMT 和 STD 之間變更。

5. 將旋鈕推至位置 0 完成步驟。

切換夏令時間自動/手動設定

1. 將旋鈕拉出到位置 1。

秒針顯示當前主時間的世界時間設定，功能指針顯示夏令時間資訊。

2. 按住右下按鈕 (A) 2 秒鐘以上。

• 每當按住按鈕 (A) 超過 2 秒鐘時，功能指針顯示會在「SMT-AU」和「STD-AU」或「STD-MA」和「SMT-MA」之間變更，並且主時間的夏令時間設定會在 SMT 和 STD 之間變更。

3. 按下並釋放右下按鈕 (A)。

秒針顯示當前當地時間的世界時間設定，功能指針顯示夏令時間資訊。

4. 按住右下按鈕 (A) 2 秒鐘以上。

• 每當按住按鈕 (A) 超過 2 秒鐘時，功能指針顯示會在「SMT-AU」和「STD-AU」或「STD-MA」和「SMT-MA」之間變更，並且當地時間的夏令時間設定會在 SMT 和 STD 之間變更。

5. 將旋鈕推至位置 0 完成步驟。

使用鬧鈴

- 鬧鈴功能採用 24 小時鐘，一旦設定，鬧鈴每天響一次。
- 鬧鈴以主時間為基礎。

設定鬧鈴

1. 將旋鈕拉出到位置 2。

當地時間 24 小時針和當地時間分針顯示當前鬧鈴時間設定。

2. 旋轉旋鈕來設定鬧鈴時間。

• 快速旋轉旋鈕，指針將連續走動。若要防止指針快速走動，請旋轉旋鈕。

3. 將旋鈕推至位置 0 完成步驟。

開/關鬧鈴

1. 將旋鈕拉出到位置 2。

秒針顯示鬧鈴的開/關設定，功能指針顯示剩餘電力。

2. 按下並釋放右下按鈕 (A)。

• 每次按下按鈕 (A) 時，設定的開/關會相應地變更。

3. 將旋鈕推至位置 0 完成步驟。

若要停止鬧鈴

- 按下按鈕 (A) 或 (B)。
- 鬧鈴聲音持續 15 秒。

檢查鬧鈴

1. 將旋鈕拉出到位置 2。

2. 按住右下按鈕 (A) 2 秒鐘以上。

按住按鈕 (A) 時鬧鈴響起。

手動調整時間和日曆

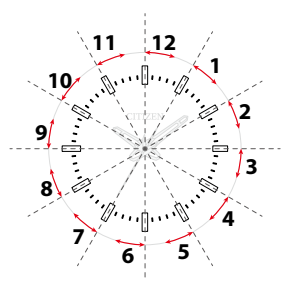
• 在 2100 年 2 月 28 日之前，本款手錶的日曆不需要手動調整，包括閏年（萬年曆）。

1. 將旋鈕拉出到位置 ①。
2. 按住右上按鈕 ② 2 秒以上。
秒針指向 30 秒位置。
3. 將旋鈕拉出到位置 ②。
秒針指向 0 秒。
4. 反復按下並鬆開右上角按鈕 ③ 更改待修正的指針 / 顯示。
 - 每次按下按鈕 ③，目標都會發生以下變更：
分/時/24 小時針 → 日期 → 星期 → 年/月 → (返回頂部)
5. 旋轉旋鈕以調節指針 / 顯示。
 - 如果您快速旋轉旋鈕幾次，指針/顯示會持續走動。若要停止快速移動，任意方向旋轉旋鈕。

月份顯示

「月」和下列圖示 12 區的其一相關聯。

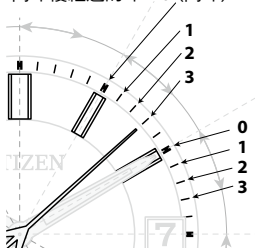
每一數字表示月份。



年份顯示

「年」對應閏年後經過的年，透過每月區內的標記來顯示。

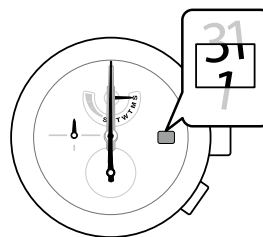
閏年後經過的年：0 (閏年)



6. 重複步驟 4 和 5。
7. 根據可靠的時間源將旋鈕推至位置 ① 完成步驟。

檢查基準位置

1. 將旋鈕壓入到位置 ①。
2. 按住右上按鈕 ② 10 秒以上。
正確的基準位置：
 - 全部指針：12 點鐘位置
 - 日期顯示：「31」與「1」中間
 - 星期：S (星期天)



3. 按下並釋放右上按鈕 ③ 完成步驟。

校正基準位置

1. 將旋鈕壓入到位置 ①。
2. 按住右上按鈕 ② 10 秒以上。
3. 將旋鈕拉出到位置 ②。
4. 按下並釋放右上按鈕 ③。
 - 每次按下按鈕 ③，目標都會發生以下變更：
當地時間分和 24 小時針 → 功能指針/日期顯示 → 分/時/24 小時針 → 秒針 → (返回頂部)
5. 旋轉旋鈕以調節指針 / 顯示。
 - 如果您快速旋轉旋鈕幾次，指針/顯示會持續走動。若要停止快速移動，任意方向旋轉旋鈕。
6. 重複步驟 4 和 5。
7. 將旋鈕壓入到位置 ①。
8. 按下並釋放右上按鈕 ③ 完成步驟。

重置手錶—全部重置

1. 將旋鈕拉出到位置 ②。
2. 同時按住按鈕 ④ 和 ⑤ 4 秒以上，然後鬆開它們。
執行全部重設。

全部重設之後

全部重設之後，調整基準位置。在此之後，請設定世界時間並手動接收訊號（按需接收）以調整時間和日曆。