
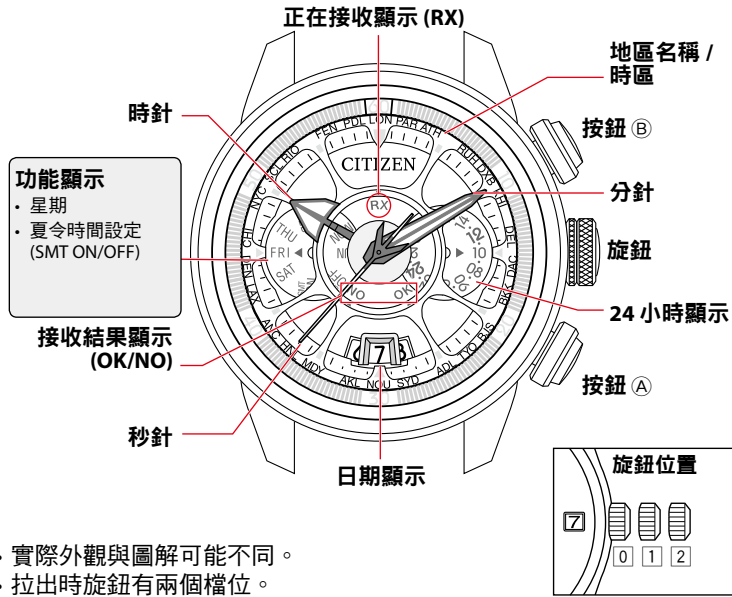


- 這款手錶為光動能型。將錶盤暴露在光照下，用其充分充電。
- 若要查看充電時間、規格和操作的詳細資訊，請參閱說明手冊： H990 說明手冊

組件識別



- 實際外觀與圖解可能不同。
- 拉出時旋鈕有兩個檔位。

檢查手錶的剩餘電力情況

1. 將旋鈕壓入到位置 0。
2. 按下並釋放右下按鈕 (A)。

秒針走動以顯示剩餘電力。

秒針走動	剩餘電力狀態
順時針走動後指向「OK」或「NO」	剩餘電力足夠。
逆時針走動後指向「OK」或「NO」	請立即充電

- 「OK」和「NO」表示衛星時間訊號接收結果。和充電等級沒有關係。

3. 按下並釋放右下按鈕 (A) 完成步驟。
- 若未按下任何按鈕，指針將在 10 秒內自動恢復至目前時間顯示。

設定世界時間

檢查世界時間

1. 將旋鈕壓入到位置 0。
 2. 按下並釋放右上按鈕 (B)。
- 秒針走動以指向目前設定的地區。
3. 按下並釋放右上按鈕 (B) 以完成檢查。
- 若未按下任何按鈕，指針將在 10 秒內自動恢復至目前時間顯示。

設定世界時間

從 26 個世界各地地區選擇一個地區來顯示時間。

1. 將旋鈕拉出到位置 1。
- 秒針指示目前世界時間設定，功能指針指示夏令時間資訊。
2. 旋轉旋鈕以選擇地區。
 3. 將旋鈕推至位置 0 完成步驟。

時區表和代表性地區

- 表中的時區以 UTC 為基礎 (協調世界時)。
- 由於各種原因，國家或區域可能會變更時區。
- 將世界時間設定為夏令時間時，如果所選地區處於夏令時間期間，選擇一個地區，然後設定夏令時間。

時區	秒針	地區名稱	代表性地區	時區	秒針	地區名稱	代表性地區
0	0	LON	倫敦	+12	32	AKL	奧克蘭
+1	2	PAR	巴黎	-11	35	MDY	中途島
+2	4	ATH	雅典	-10	37	HNL	火奴魯魯
+3	7	RUH	利雅德	-9	39	ANC	安克雷奇
+4	9	DXB	迪拜	-8	42	LAX	洛杉磯
+5	11	KHI	喀拉蚩	-7	44	DEN	丹佛
+5.5	14	DEL	德里	-6	46	CHI	芝加哥
+6	16	DAC	達卡	-5	49	NYC	紐約
+7	18	BKK	曼谷	-4	51	SCL	聖地牙哥
+8	21	BJS	北京	-3	53	RIO	里約熱內盧
+9	23	TYO	東京				費爾南多·迪諾羅尼亞群島
+9.5	25	ADL	阿得雷德	-2	56	FEN	費爾南多·迪諾羅尼亞群島
+10	28	SYD	悉尼	-1	58	PDL	亞速爾群島
+11	30	NOU	諾米亞				

切換夏令時間和標準時間

檢查夏令時間設定

1. 將旋鈕壓入到位置 **0**。
2. 按下並釋放右上按鈕 **(B)**。

功能顯示指示目前夏令時間設定。

夏令時間設定	功能顯示	說明
ON		夏令時間顯示。
OFF		標準時間顯示。

3. 按下並釋放右上按鈕 **(B)** 以完成檢查。
- 若未按下任何按鈕，指針將在 10 秒內自動恢復至目前時間顯示。

在夏令時間和標準時間之間切換

1. 將旋鈕拉出到位置 **1**。
- 功能顯示指示目前夏令時間設定。
2. 按下並釋放右下按鈕 **(A)**。
- 每次按下按鈕 **(A)** 時，夏令時間 ON 和 OFF 會交替變更。
3. 將旋鈕推至位置 **0** 完成步驟。

檢查衛星信號的接收結果

1. 將旋鈕壓入到位置 **0**。
 2. 按下並釋放右下按鈕 **(A)**。
- 秒針尾部指示上一次接收的結果。

OK	接收成功。
NO	接收失敗。

3. 按下並釋放右下按鈕 **(A)** 完成檢查。
- 若未按下任何按鈕，指針將在 10 秒內自動恢復至目前時間顯示。

接收衛星時間訊號時

- 要取消接收，請按住右下按鈕 **(A)**，直至秒針恢復顯示秒數。

手動接收 1

- 接收時間資訊可能需要 6 至 26 秒。
1. 將旋鈕壓入到位置 **0**。
 2. 按住右下按鈕 **(A)** 直至秒針尾部指向「RX」(約 2 秒)。
- 接收完之後，秒針顯示接收結果，然後恢復顯示秒數。

手動接收 2

- 閏秒更新或執行全部重設後使用此方法。
 - 接收時間資訊需要 35 秒至 13 分鐘的時間。
1. 將旋鈕壓入到位置 **0**。
 2. 按住左下按鈕 **(A)** 7 秒鐘以上。
- 秒針尾部指向「RX」並轉動一圈重新指向「RX」時釋放按鈕。接收開始。
- 接收完之後，秒針顯示接收結果，然後恢復顯示秒數。

檢查和調整閏秒設定

1. 將旋鈕拉出到位置 **2**。
 2. 按下並釋放右上按鈕 **(B)**。
- 使用「0:00:00」位置當成起始點，分針和秒針顯示閏秒設定。閏秒設定是根據手錶發貨時間指定的。

例)	當閏秒設定為「-34 秒」*	當閏秒設定為「-65 秒」
	指針指向「0 分鐘 34 秒」。	指針指向「1 分鐘 5 秒」。

*如 2011 年 1 月的

當閏秒設定不正確時旋轉旋鈕以調整設定。

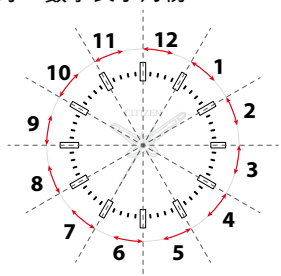
3. 將旋鈕推至位置 **0** 完成步驟。
- 秒針恢復時間顯示。

手動調整時間和日曆

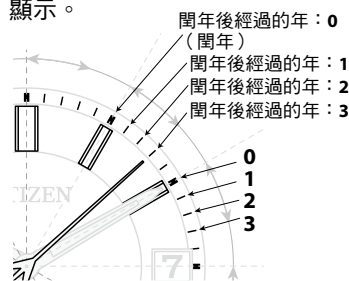
• 提前檢查 **設定世界時間** 中世界時間設定。

1. 將旋鈕拉出到位置 **2**。
秒針指向 30 秒並停止。
2. 按下並釋放右下按鈕 **A**。
秒針指向 0 秒，時間和日曆變為可調整。
3. 反復按下並鬆開右下按鈕 **A** 更改待校正的指針 / 顯示。
• 每次按下按鈕 **A**，目標都會發生以下變更：
分 → 時/24 小時 → 日期 → 年/月 → 星期 → (返回頂部)
• 選中指針和顯示稍稍走動時，表示可調節該指針。
4. 旋轉旋鈕以調節指針 / 顯示。
• 日期和功能顯示 (星期) 同時走動。
• 如果您快速旋轉旋鈕幾次，指針/顯示會持續走動。若要停止快速移動，任意方向旋轉旋鈕。
• 以秒針顯示年和月。

「月」和下列圖示 12 區的其一相關聯。
每一數字表示月份。



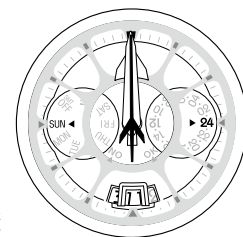
「年」對應閏年後經過的年，透過每月區內的標記來顯示。



5. 重複步驟 3 和 4。
6. 根據可靠的時間源將旋鈕推至位置 **0**。
秒針從 0 秒開始走動。

檢查基準位置

1. 將旋鈕壓入到位置 **0**。
2. 按住右上按鈕 **B** 7 秒以上。
指針和顯示開始走動至記憶體中存儲的目前基準位置。
• 指針開始走動時釋放按鈕。
3. 檢查基準位置。
時針、分針和秒針：0 小時 00 分鐘 0 秒
24 小時顯示：24
星期 (功能顯示)：「SUN」(星期天)
日期顯示：「31」和「1」中間
4. 按下並釋放右上按鈕 **B** 完成步驟。



目前基準位置與正確位置不同時，按照「校正基準位置」的步驟調整位置。

校正基準位置

1. 將旋鈕壓入到位置 **0**。
2. 按住右上按鈕 **B** 7 秒以上。
指針和顯示開始走動至記憶體中存儲的目前基準位置。
• 指針開始走動時釋放按鈕。
3. 所有指針停止走動後，拉出旋鈕至位置 **2**。
日期 (功能顯示) 和日期顯示變為可調節。
4. 反復按下並鬆開右下按鈕 **A** 更改待校正的指針 / 顯示。
• 每次按下按鈕，目標都會發生以下變更：
星期 (功能顯示) / 日期顯示 → 時針/24 小時顯示 → 秒針/分針 → (返回頂部)
• 選中指針和顯示稍稍走動時，表示可調節該指針。
5. 旋轉旋鈕以調節指針 / 顯示。
• 如果您快速旋轉旋鈕幾次，指針/顯示會持續走動。若要停止快速移動，任意方向旋轉旋鈕。
• 星期顯示旋轉 5 次時日期顯示往後移動一天。
6. 重複步驟 4 和 5。
7. 將旋鈕壓入到位置 **0**。
8. 按下並釋放右上按鈕 **B** 完成步驟。
• 推入旋鈕到位置 **0** 后，若在約 2 分鐘內沒有按下任何按鈕，則將自動返回至目前時間顯示。

重設手錶 - 全部重設

1. 將旋鈕拉出到位置 **2**。
2. 同時按住按鈕 **A** 和 **B** 3 秒以上，然後鬆開它們。
秒針走動至 0 秒位置，其他指針和日期顯示緩慢走動，執行全部重設。

全部重置後的設定值	
日曆	閏年一月 (5 秒位置)
世界時間	倫敦 UTC (LON) ±0
夏令時間	所有地區關閉
閏秒	全部重置後沒有改變
週翻轉數	全部重置後沒有改變

全部重設之後

全部重設之後，請調整基準位置，設定世界時間和時間/日曆。