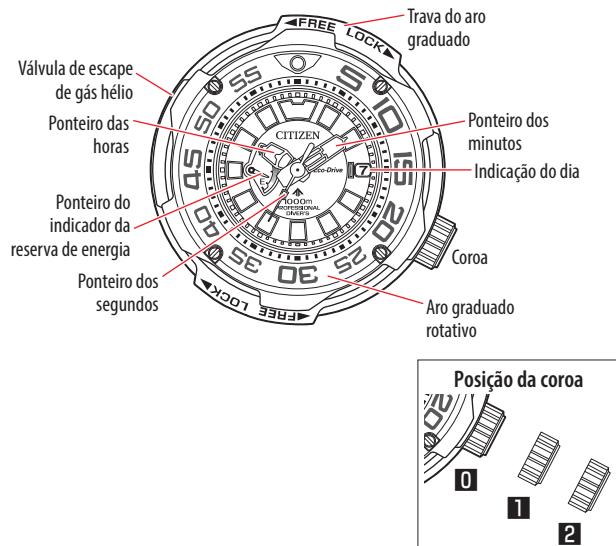


# Instruções breves J210

- Este relógio é alimentado por luz. Certifique-se de que seu relógio esteja totalmente carregado antes de utilizá-lo.
- Para obter instruções detalhadas sobre a configuração, utilização, tempo de carga e especificações, consulte o manual de instruções completo:  Manual de instruções J210

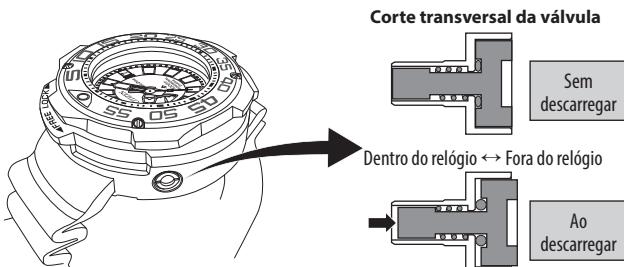
## Identificação dos componentes



- As ilustrações neste manual de instruções podem diferir da aparência real do relógio.
- A pilha solar se encontra debaixo do mostrador.

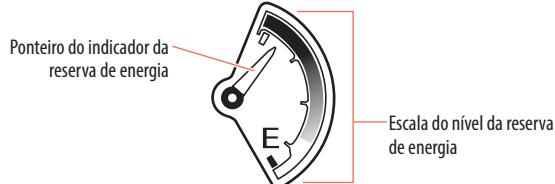
### Válvula de escape de gás hélio

Para um mergulho de saturação profissional que use gás hélio, ao realizar a descompressão até a pressão da superfície em uma câmara de descompressão de mergulhador, a válvula de escape de gás hélio no relógio descarrega automaticamente o gás hélio que se infiltrou no relógio. Isso previne a quebra do relógio.



## Verificação da reserva de energia atual

### Escala do nível da reserva de energia



Nível	3	2	1	0
Escala do nível da reserva de energia				
Duração (aprox.)	540 - 450 dias	450 - 280 dias	280 - 10 dias	10 dias ou menos
Significado	A reserva de energia está suficiente.	A reserva de energia está boa.	A reserva de energia está ficando baixa.	A reserva de energia está insuficiente. A advertência de carga insuficiente começará a aparecer em breve. <b>Carregue imediatamente.</b>

## Antes de mergulhar

Certifique-se sempre de verificar os seguintes itens antes de mergulhar.

- A hora está definida corretamente?
- O nível de reserva de energia é “2” ou superior?
- A coroa está completamente travada?
- O aro graduado rotativo pode ser operado corretamente?
- A pulseira está colocada com firmeza?
- A pulseira não está danificada?
- Há alguma rachadura, arranhão ou lasca no vidro?
- Você tem o equipamento de mergulho necessário (disponível comercialmente)?

## Precauções ao mergulhar

- Nunca opere a coroa durante um mergulho.
- Não bata o relógio contra rochas ou outros objetivos duros.

## Manutenção após mergulhar

Certifique-se de verificar os seguintes itens para cuidar do relógio após mergulhar.

### Itens a verificar após mergulhar

- O relógio deve ser enxaguado com água fresca logo após o uso na água e a água deve ser removida com um pano macio e seco ou algo semelhante.
- Não deve aparecer nenhum embaçamento dentro o vidro do relógio.
- Não deve haver água dentro do relógio.
- A pulseira do relógio não está desgastada nem danificada.
- A coroa está aparafusada.
- O relógio está completamente carregado.

### Quando enxaguar o relógio com água fresca

Enxágue o relógio numa balde ou algo semelhante enchido com água fresca.

- Não exponha o relógio diretamente ao fluxo de água da torneira.
- Não opere a coroa nem pressione os botões quando o relógio estiver molhado.

### Quando aparecer embaçamento dentro do vidro do relógio ou entrar água no relógio

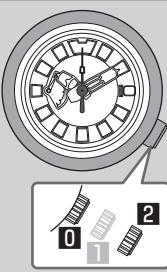
Se o interior do relógio ficar embaçado durante um período prolongado ou se entrar água do mar, coloque-o em uma caixa ou saco de plástico e consulte imediatamente um centro de assistência técnica autorizado para reparo.

- Caso contrário, a pressão no interior do relógio aumentará e as peças (como o vidro, coroa, etc.) podem soltar-se.

Continua na próxima página

## Definição da hora

Certifique-se de que o relógio não esteja molhado antes de operar a coroa.



- Puxe a coroa para a posição **2** quando o ponteiro dos segundos apontar para 0 segundo.

O relógio para e o ponteiro de indicação da reserva de energia se move para a posição de referência.

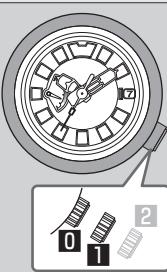
- Gire a coroa para ajustar a hora.

- Verifique se hora está ajustada para AM ou PM.
- A indicação do dia começa a mudar ao passar pelas 10 PM. Girar a coroa no sentido anti-horário não retorna a indicação do dia.

- Empurre a coroa para a posição **0** de acordo com uma fonte de hora certa confiável para concluir o procedimento.

## Ajuste do calendário

Certifique-se de que o relógio não esteja molhado antes de operar a coroa.



- Puxe a coroa para a posição **1**.

- Gire a coroa no sentido horário para ajustar o dia.

- Empurre a coroa para a posição **0** para concluir o procedimento.

## Uso do aro graduado rotativo

Você pode ver facilmente o tempo decorrido a partir de um determinado tempo, ou o tempo restante até um momento decidido, usando o aro graduado rotativo.

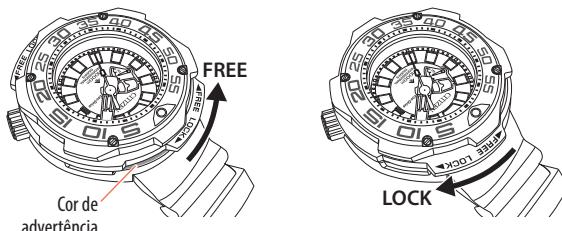
- Certifique-se de usar um instrumento especializado quando mergulhar. Use o relógio apenas como uma referência.
- O aro graduado rotativo se move somente no sentido anti-horário.

### Mecanismo de trava do aro graduado

O relógio tem um mecanismo de trava do aro graduado que trava o aro graduado em posição.

Para mover o aro graduado rotativo, mova a trava para **FREE** até ouvir um estalido.

Depois de girar o aro graduado, mova a trava para a posição **LOCK** até que a cor de advertência laranja não fique mais visível.

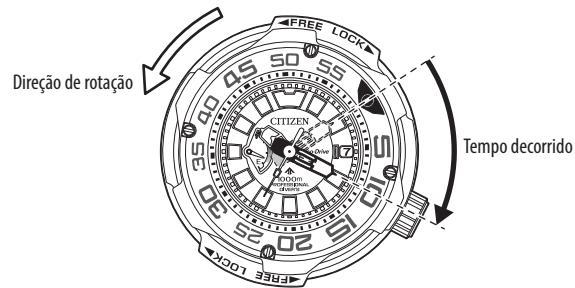


- Dependendo do modelo, a cor de advertência pode diferir ou pode não existir uma cor de advertência.

## Verificação do tempo decorrido

Coloque a trava do aro graduado para **FREE** e gire o aro graduado rotativo até que a marca fique alinhada com o ponteiro dos minutos. Logo, mova a trava do aro graduado para **LOCK**.

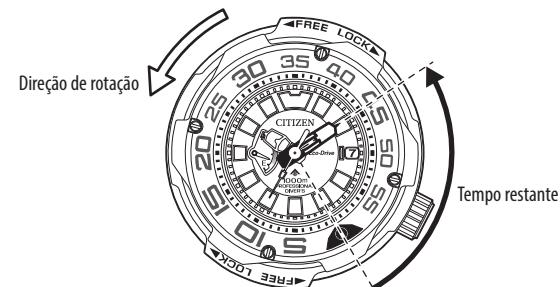
Use as marcações no aro graduado rotativo entre a marca e o ponteiro dos minutos para encontrar o tempo decorrido (dentro de 60 minutos).



## Verificação do tempo restante

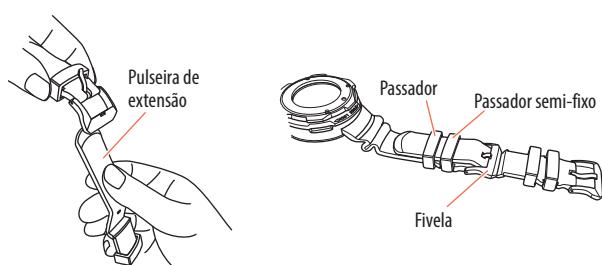
Coloque a trava do aro graduado para **FREE** e gire o aro graduado rotativo até que a marca fique alinhada com o tempo desejado (dentro de 60 minutos).

Use as marcações no aro graduado rotativo entre a marca e o ponteiro dos minutos para encontrar o tempo restante.



## Ajuste do comprimento usando a pulseira de extensão

- A pulseira de extensão não é fornecida com alguns modelos.
- Ao usar o relógio sobre uma roupa de mergulho, etc., e o comprimento da pulseira padrão não for longo o suficiente, instale a pulseira de extensão fornecida para ajustar o comprimento da pulseira.



### Nota

- Fixe a pulseira de extensão com firmeza passando a extremidade da pulseira de extensão através da fivela e deslizando-a através dos passadores.