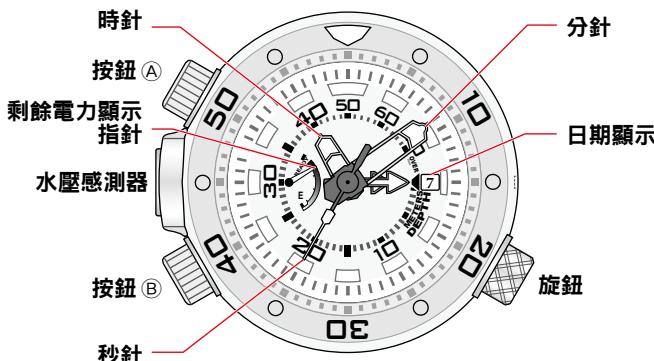


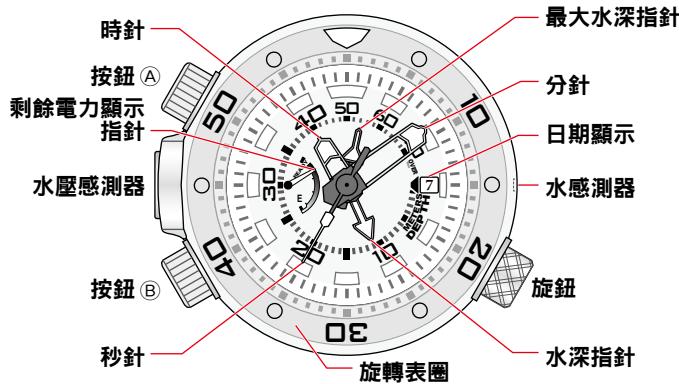
- 這款手錶為光動能型。將錶盤暴露在光照下，用其充分充電。
- 若要查看充電時間、規格和操作的詳細資訊，請參閱說明手冊： J250 說明手冊
- 按一下文章中的  視訊 以觀看操作說明視訊。

組件識別

- 日常使用期間



- 水深量測期間



- 實際外觀可能與圖解不同。
- 拉出時旋鈕有兩個檔位。
- 在操作之前，逆時針旋轉螺旋式旋鈕，直至其從錶殼上鬆開。
- 操作之後，將其按入錶殼，順時針旋轉旋鈕以將其擰緊。
- 有關手錶刻度和表圈使用的詳細資訊，另請參閱我們的網頁。
(<http://www.citizenwatch-global.com/support/pdf/enhanced/c.pdf>)



檢查手錶的剩餘電力情況

- 當剩餘電力顯示指針指向「READY」時，不顯示剩餘電力。
- 當手錶剩餘電力的級別為「0」時，您無法使用測量功能。但是您可以查看目前時間。經常使用測量功能會使電力的續航時間變短。

等級	3	2	1	0
顯示				
續航時間 (大約)	340 - 300 天	300 - 200 天	200 - 4 天	4 天或更短
含義	可以正常使用。	剩餘電力在變少。	電量不足。	請立即充電。

設定時間

- 當秒針指向 0 秒時，將旋鈕拉出到位置 2。

- 旋轉旋鈕來設定時間。

- 請注意時間設定為 AM 或 PM。
- 當設定經過 10PM 時，日期顯示往後移動一天。逆時針旋轉旋鈕不會將日期顯示撥回。

- 根據可靠的時間源將旋鈕推至位置 0。

設定日期顯示

- 手錶顯示在 10:00 PM - 0:00 AM 之間時，請勿調整日期顯示。否則，之後的日期顯示變更可能不正確。
- 三月、五月、七月、十月和十二月的第一天需要調整日期顯示。

- 將旋鈕拉出到位置 1。

- 順時針旋轉旋鈕以設定日期顯示。

- 將旋鈕推至位置 0 完成步驟。

