

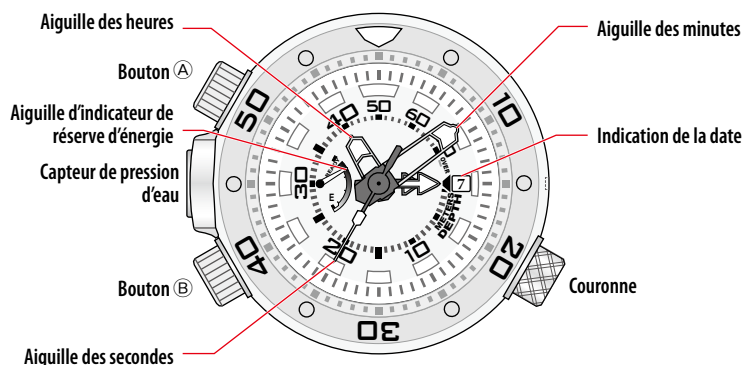


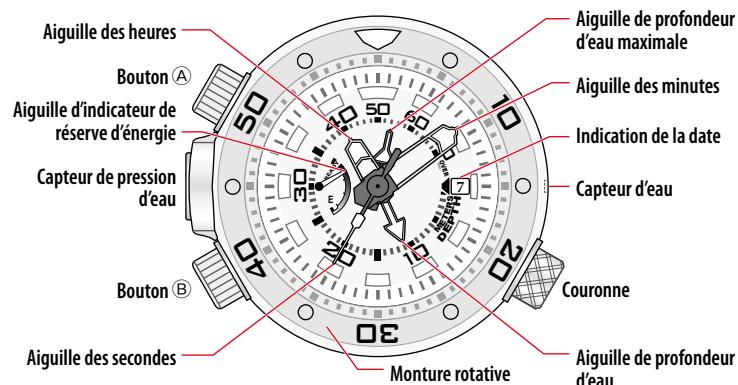
- Cette montre fonctionne à l'énergie solaire. Exposez le cadran à la lumière et utilisez-la avec une charge suffisante.
- Pour plus de détails sur la durée de charge, les caractéristiques et le fonctionnement, reportez-vous au mode d'emploi :  Mode d'emploi J250
- Cliquez sur  Vidéo dans les articles pour voir des vidéos explicatives sur le fonctionnement.

Identification des composants

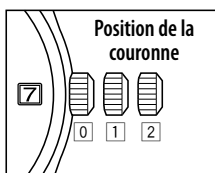
En utilisation quotidienne



Pendant la mesure de profondeur d'eau







- L'aspect réel peut être différent de celui des illustrations.
- La couronne peut être tirée sur deux positions.
- Dévissez la couronne dans le sens contraire des aiguilles d'une montre jusqu'à ce qu'elle se libère du boîtier avant de l'utiliser.
- Après utilisation, tout en l'appuyant sur le boîtier, vissez la couronne pour la fixer fermement.
- Voir également notre page Web pour les détails de l'utilisation de l'échelle et de la monture de la montre.



Vérification de la réserve d'énergie

- La réserve d'énergie n'est pas indiquée lorsque l'aiguille d'indication de la réserve d'énergie indique « READY ».
- Vous ne pouvez pas utiliser les fonctions de mesure lorsque le niveau de la réserve d'énergie est sur « 0 ». Cependant, vous pouvez voir l'heure actuelle. L'utilisation fréquente des fonctions de mesure réduit la durée d'autonomie.

Niveau	3	2	1	0
Indication				
Durée (approx.)	340 à 300 jours	300 à 200 jours	200 à 4 jours	4 jours ou moins
Signification	Permet une utilisation normale.		La réserve d'énergie est faible.	Charge insuffisante
			Chargez la montre immédiatement.	

Réglage de l'heure

1. Tirez la couronne en position **2** quand l'aiguille des secondes indique **0** seconde.
2. Tournez la couronne pour régler l'heure.
 - Faites attention au réglage AM ou PM.
 - L'indication de la date commence à passer au jour suivant lorsque le réglage dépasse 22 h 00. Tourner la couronne dans le sens contraire des aiguilles d'une montre ne ramène pas en arrière l'indication de la date.
3. Pour terminer la procédure, appuyez sur la couronne pour la placer en position **0** tout en vous assurant que la source à partir de laquelle vous avez réglé l'heure est fiable.

Réglage de l'indication de la date

- Ne réglez pas l'indication de la date lorsque l'heure indiquée par la montre est entre 22 h 00 et 00 h 00. Sinon, l'indication de la date peut changer de façon incorrecte par la suite.
- Le réglage de l'indication de la date est requis les premiers jours de mars, mai, juillet, octobre et décembre.

1. Tirez la couronne en position **1**.
2. Tournez la couronne dans le sens des aiguilles d'une montre pour régler l'indication de la date.
3. Appuyez sur la couronne pour la placer en position **0** et terminer la procédure.

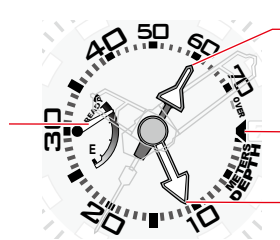
Mesure de profondeur d'eau

Lorsque le capteur d'eau est en contact avec l'eau pendant environ 2 secondes, l'aiguille d'indication de réserve d'énergie indique « READY » et le capteur de pression d'eau démarre la mesure de profondeur d'eau.

Comment lire l'indication de profondeur d'eau

📺 Vidéo

Aiguille d'indication de réserve d'énergie : revient à l'indication de réserve d'énergie lorsque la mesure démarre et que l'aiguille de profondeur d'eau bouge.



Aiguille de profondeur d'eau maximale : indique la profondeur maximale de plongée pendant une mesure.

0 m

Aiguille de profondeur d'eau : indique la profondeur d'eau actuelle.

Plage d'indication de la profondeur d'eau

0 à 70 m

Unité : 1 m (0 - 40 m), 2 m (40 - 70 m)

Fin de la mesure

Pour terminer la mesure de profondeur d'eau, maintenez enfoncé le bouton supérieur gauche (A) pendant au moins 5 secondes après avoir sorti la montre de l'eau et essuyé l'eau sur le capteur d'eau et sur les autres parties de la montre.

Lorsque la profondeur dépasse la plage d'indication

📺 Vidéo

L'aiguille de profondeur d'eau et l'aiguille de profondeur d'eau maximale indiquent « OVER ».

L'aiguille de profondeur d'eau cesse d'indiquer « OVER » et se déplace pour indiquer la profondeur actuelle lorsque la profondeur détectée revient dans la plage d'indication.

À propos de l'indication « OVER »

« OVER » peut s'afficher lorsque le capteur d'eau reste humide ou lorsqu'un brusque changement de profondeur est détecté. Pour plus de détails, consultez le manuel d'instructions et suivez les instructions.

À propos de l'alarme d'avertissement d'ascension rapide

📺 Vidéo

L'alarme d'avertissement d'ascension rapide retentit lorsque la montre détecte une ascension équivalente à 9 m par minute.

Vérification de l'alarme d'avertissement d'ascension rapide

1. Appuyez sur le bouton inférieur gauche (B) et relâchez-le quand la couronne est en position 0.

L'aiguille de profondeur d'eau maximale indique la profondeur de plongée maximale pendant 10 secondes.

2. Appuyez sur le bouton supérieur gauche (A) et relâchez-le quand la profondeur maximale est indiquée.

L'alarme retentit pendant 10 secondes. Appuyez sur le bouton (B) pour arrêter l'alarme.

Lecture de l'enregistrement de profondeur d'eau maximale

L'aiguille de profondeur d'eau maximale indique la profondeur de plongée maximale de chaque mesure. La profondeur d'eau maximale enregistrée peut être affichée après la mesure.

1. Appuyez sur le bouton inférieur gauche (B) et relâchez-le quand la couronne est en position 0.

L'aiguille de profondeur d'eau maximale indique la profondeur de plongée maximale.

2. Enfoncez et relâchez le bouton inférieur gauche (B) pour terminer la procédure.

- L'indication de profondeur d'eau maximale se termine automatiquement au bout de 10 secondes environ, sans appuyer sur le bouton.

Vérification de la position de référence

1. Vérifiez la réserve d'énergie.

- Chargez-la si la réserve d'énergie est inférieure à « 2 ».

2. Tirez la couronne en position 2.

La montre s'arrête et l'aiguille de profondeur d'eau, ainsi que l'aiguille de profondeur d'eau maximale se déplacent vers leur position de référence.

- L'aiguille d'indication de réserve d'énergie indique « READY » après un tremblement.

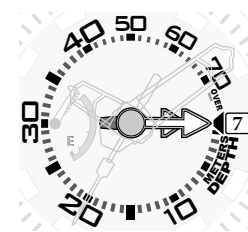
3. Vérifiez la position de référence.

Positions de référence correctes :

Aiguille de profondeur d'eau : 0 m (position 3 heures)

Aiguille de profondeur d'eau maximale : 0 m (position 3 heures)

Les aiguilles des heures, minutes et secondes, l'aiguille d'indication de réserve d'énergie et l'indication de la date n'ont pas de position de référence.



Lorsque la position de référence est différente de la position correcte, réglez la position en suivant les étapes de la section « Correction de la position de référence ».

4. Appuyez sur la couronne pour la placer en position 0 et terminer la procédure.

Correction de la position de référence

1. Vérifiez la réserve d'énergie.

- Chargez-la si la réserve d'énergie est inférieure à « 2 ».

2. Tirez la couronne en position 2.

La montre s'arrête et l'aiguille de profondeur d'eau, ainsi que l'aiguille de profondeur d'eau maximale se déplacent vers leur position de référence.

- L'aiguille d'indication de réserve d'énergie indique « READY » après un tremblement.

3. Maintenez enfoncé le bouton inférieur gauche (B) pendant au moins 2 secondes.

L'aiguille de profondeur d'eau se déplace vers la position 10 secondes et l'aiguille de profondeur d'eau maximale s'apprête au réglage de sa position de référence.

4. Enfoncez et relâchez le bouton supérieur gauche (A).

- Chaque fois que vous appuyez sur le bouton, l'aiguille avance d'un cran. L'aiguille continue de bouger si vous maintenez le bouton enfoncé.

5. Enfoncez et relâchez le bouton inférieur gauche (B) pour changer l'aiguille dont vous souhaitez corriger la position.

L'aiguille de profondeur d'eau maximale se déplace près de la position 10 secondes et l'aiguille de profondeur d'eau est alors prête pour le réglage de sa position de référence.

- Chaque fois que vous appuyez sur le bouton (B), l'aiguille choisie change.

6. Enfoncez et relâchez le bouton supérieur gauche (A).

- Chaque fois que vous appuyez sur le bouton, l'aiguille avance d'un cran. L'aiguille continue de bouger si vous maintenez le bouton enfoncé.

7. Appuyez sur la couronne pour la placer en position 0 et terminer la procédure.

Réinitialisation de la montre — Réinitialisation totale

1. Vérifiez la réserve d'énergie.

- Chargez-la si la réserve d'énergie est inférieure à « 2 ».

2. Tirez la couronne en position .

La montre s'arrête et l'aiguille de profondeur d'eau, ainsi que l'aiguille de profondeur d'eau maximale se déplacent vers leur position de référence.

3. Maintenez enfoncés le bouton supérieur gauche et le bouton inférieur gauche en même temps pendant au moins 4 secondes.

Quand vous relâchez les boutons, les aiguilles se déplacent légèrement pour indiquer que la réinitialisation est terminée.

Après la réinitialisation totale

Après la réinitialisation totale, réglez la position de référence et réglez l'heure et la date.