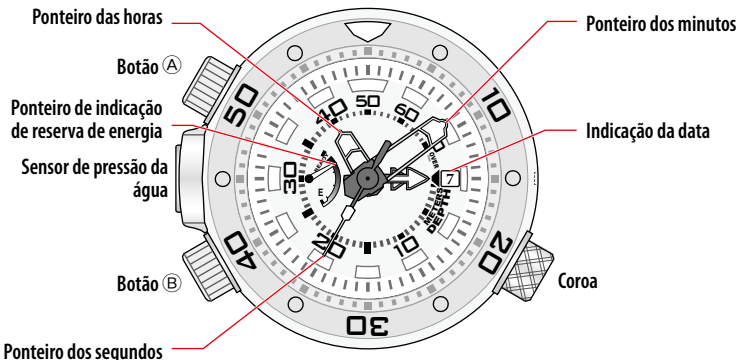


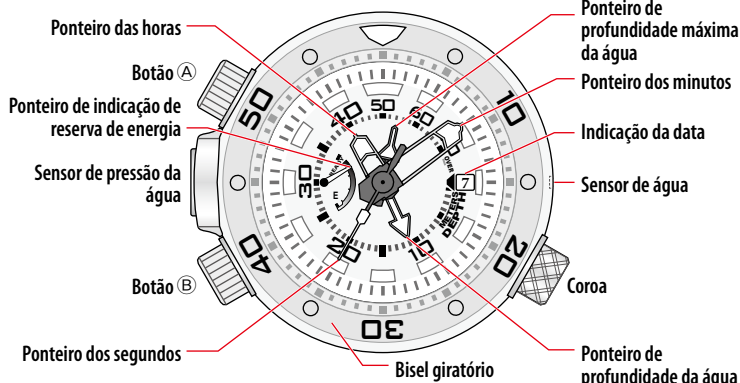
- Este relógio é alimentado por energia solar. Exponha o mostrador à luz e use-o com carga suficiente.
- Para ver detalhes de tempo de carregamento, especificações e operações, consulte o manual de instruções: Manual de instruções do J250
- Clique em **Video** nos artigos para ver vídeos com instruções de funcionamento.

Identificação de componente

Durante o uso diário



Durante a medição da profundidade da água



- A aparência real pode diferir das ilustrações.
- A coroa tem duas posições ao puxá-la.
- Rosqueie a coroa no sentido anti-horário até que ela se desprenda da base antes de usá-la.
- Depois da operação, gire a coroa no sentido horário, pressionando-a na direção da base, para apertá-la firmemente.
- Consulte também nossa página da Web para obter detalhes sobre o uso da escala e do bisel no relógio. (<http://www.citizenwatch-global.com/support/pdf/enhanced/p.pdf>)



Verificação da reserva de energia

- A reserva de energia não é indicada quando o respectivo ponteiro de indicação aponta para "READY".
- Não é possível usar as funções de medição enquanto o nível de reserva de energia estiver em "0". Contudo, você pode ver a hora atual. O uso frequente das funções de medição encurta a duração da energia.

Nível	3	2	1	0
Indicação				
Duração (aprox.)	340 – 300 dias	300 – 200 dias	200 – 4 dias	4 dias ou menos
Significado	Bom para uso normal.		A reserva de energia está ficando baixa.	Carga insuficiente
			Carregue imediatamente.	

Configuração da hora

1. Puxe a coroa para a posição **2** quando o ponteiro dos segundos apontar para 0 segundos.
2. Gire a coroa para configurar a hora.
 - Certifique-se de que a hora esteja ajustada corretamente para AM ou PM.
 - A indicação da data começa a mudar para a data seguinte à medida que a definição passa de 10 PM. Girar a coroa no sentido anti-horário não retorna à indicação da data.
3. Empurre a coroa para a posição **0** de acordo com uma fonte de hora certa confiável para concluir o procedimento.

Configuração da indicação de data

- Não ajuste a indicação da data quando o relógio mostrar entre 10:00 PM e 0:00 AM. Caso contrário, a indicação de data pode ser alterada de forma incorreta depois disso.
- O ajuste da indicação de data é necessário nos primeiros dias de março, maio, julho, outubro e dezembro.

1. Puxe a coroa para a posição **1**.
2. Gire a coroa no sentido horário para ajustar a indicação da data.
3. Empurre a coroa para a posição **0** para concluir o procedimento.

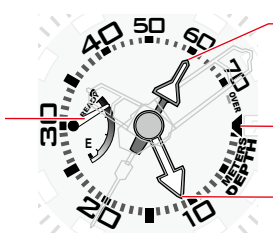
Medição de profundidade da água

Quando o sensor de água estiver em contato com a água por cerca de 2 segundos, o ponteiro de indicação de reserva de energia apontará para “READY” e o sensor de pressão da água começará a medir a profundidade da água.

Como ler a indicação de profundidade da água



Ponteiro de indicação de reserva de energia: retorna à indicação de reserva de energia quando a medição começa e o ponteiro de profundidade da água se move.



Ponteiro de profundidade máxima da água: indica a profundidade máxima de mergulho durante uma medição.

0 m

Ponteiro de profundidade da água: indica a profundidade atual da água.

Intervalo de indicação de profundidade da água

0 - 70 m

Unidade: 1 m (0 - 40 m), 2 m (40 - 70 m)

Finalizar a medição

Para finalizar a medição da profundidade da água, pressione e segure o botão superior esquerdo (A) por 5 segundos ou mais depois de retirar o relógio da água e remover a água do sensor de água e de outras partes do relógio.

Quando a profundidade ultrapassa o intervalo de indicação



O ponteiro de profundidade da água e o ponteiro de profundidade máxima da água apontam para “OVER”.

O ponteiro de profundidade da água para indicando “OVER”, e se move para indicar a profundidade atual à medida que a profundidade detectada volta para o intervalo de indicação.

Sobre a indicação “OVER”

A indicação “OVER” pode ser exibida quando o sensor de água permanece molhado, ou quando é detectada uma mudança súbita na profundidade de água. Para obter detalhes, consulte o manual de instruções.

Sobre o alarme de aviso de subida rápida



O alarme de aviso de subida rápida soa quando o relógio detecta uma subida equivalente a 9 m por minuto.

Verificação do alarme de aviso de subida rápida

1. Pressione e solte o botão inferior esquerdo (B) enquanto a coroa estiver na posição 0.

O ponteiro de profundidade máxima da água indica a profundidade máxima de mergulho por 10 segundos.

2. Pressione e solte o botão superior esquerdo (A) enquanto a profundidade máxima é indicada.

O alarme soa por 10 segundos. Pressione o botão (B) para parar o alarme.

Revisar o registro de profundidade máxima da água

O ponteiro de profundidade máxima da água indica a profundidade máxima de mergulho de cada medição. O registro de profundidade máxima armazenado pode ser indicado após o fim da medição.

1. Pressione e solte o botão inferior esquerdo (B) enquanto a coroa estiver na posição 0.

O ponteiro de profundidade máxima da água indica a profundidade máxima de mergulho.

2. Pressione e solte o botão inferior esquerdo (B) para concluir o procedimento.

- A indicação de profundidade máxima da água termina automaticamente em cerca de 10 segundos sem pressionar o botão.

Verificação da posição de referência

1. Verifique a reserva de energia.

- Carregue se o nível da reserva de energia estiver abaixo de “2”.

2. Puxe a coroa para a posição 2.

- O relógio para e o ponteiro de profundidade da água e o ponteiro de profundidade máxima da água se movem para sua posição de referência atual.
- O ponteiro de indicação de reserva de energia aponta para “READY” depois de ser agitado.

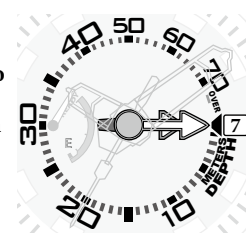
3. Verifique a posição de referência.

Posições de referência corretas:

Ponteiro de profundidade da água: 0 m (posição das 3 horas)

Ponteiro de profundidade máxima da água: 0 m (posição das 3 horas)

Os ponteiros das horas, minutos e segundos, o ponteiro de indicação de reserva de energia e a indicação do dia não têm uma posição de referência.



Se a posição de referência atual for diferente da posição correta, ajuste a posição seguindo as etapas de “Correção da posição de referência”.

4. Empurre a coroa para a posição 0 para concluir o procedimento.

Correção da posição de referência

1. Verifique a reserva de energia.

- Carregue se o nível da reserva de energia estiver abaixo de “2”.

2. Puxe a coroa para a posição 2.

- O relógio para e o ponteiro de profundidade da água e o ponteiro de profundidade máxima da água se movem para sua posição de referência atual.
- O ponteiro de indicação de reserva de energia aponta para “READY” depois de ser agitado.

3. Pressione e segure o botão inferior esquerdo (B) durante 2 segundos ou mais.

O ponteiro de profundidade da água se move para a posição de 10 segundos e o ponteiro de profundidade máxima da água se prepara para ajustar sua posição de referência.

4. Pressione e solte o botão superior esquerdo (A).

- Sempre que você pressionar o botão, o ponteiro se moverá 1 etapa. O ponteiro se move continuamente enquanto você pressionar e segurar o botão.

5. Pressione e solte o botão inferior esquerdo (B) para mudar o ponteiro para a posição correta.

O ponteiro de profundidade máxima da água se move para perto da posição de 10 segundos, e o ponteiro de profundidade da água se prepara para ajustar sua posição de referência.

- Sempre que você pressionar o botão (B), o ponteiro alvo muda.

6. Pressione e solte o botão superior esquerdo (A).

- Sempre que você pressionar o botão, o ponteiro se moverá 1 etapa. O ponteiro se move continuamente enquanto você pressionar e segurar o botão.

7. Empurre a coroa para a posição 0 para concluir o procedimento.

Redefinição do relógio – Reinicialização total

1. Verifique a reserva de energia.

- Carregue se o nível da reserva de energia estiver abaixo de “2”.

2. Puxe a coroa para a posição [2].

O relógio para e o ponteiro de profundidade da água e o ponteiro de profundidade máxima da água se movem para sua posição de referência atual.

3. Pressione e segure o botão superior esquerdo (A) e o botão inferior esquerdo (B) ao mesmo tempo, durante 4 segundos ou mais.

Ao soltar os botões, os ponteiros se moverão ligeiramente para indicar que a reinicialização foi concluída.

Após a reinicialização total

Depois da reinicialização total, ajuste a posição de referência e defina a hora e a data.