

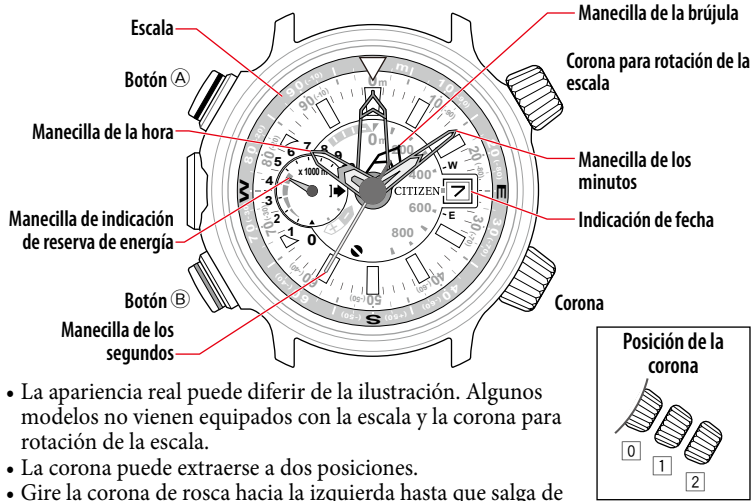


- Este reloj es de energía solar. Exponga la esfera a la luz y utilícelo con carga suficiente.
- Para ver información sobre el tiempo de carga, las especificaciones y el funcionamiento, consulte el manual de instrucciones:  Manual de instrucciones del J280
- Haga clic en  **Video** en los artículos para ver el vídeo de las instrucciones de funcionamiento.

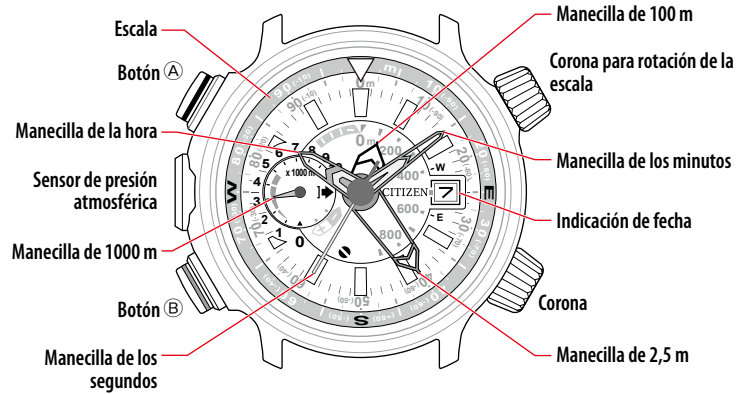
Identificación de los componentes

Cuando se muestra la hora/se utiliza la brújula



- La apariencia real puede diferir de la ilustración. Algunos modelos no vienen equipados con la escala y la corona para rotación de la escala.
- La corona puede extraerse a dos posiciones.
- Gire la corona de rosca hacia la izquierda hasta que salga de la caja antes de su funcionamiento.

Cuando se mide la altitud



- Después del funcionamiento, mientras presiona la caja, gire la corona hacia la derecha para apretarla con firmeza.
- Consulte también nuestra página web para obtener más información sobre el uso de la escala y el bisel del reloj. (<http://www.citizenwatch-global.com/support/pdf/enhanced/s.pdf>)

• Lea el manual de instrucciones detenidamente y ponga especial atención a la seguridad cuando utilice las funciones de medición de altitud y de brújula de este reloj.

Comprobación de la reserva de energía

- El nivel de reserva de energía no se indica durante la medición o calibración de altitud.

Nivel	3	2	1	0
Indicación				
Duración (aprox.)	340 - 280 días	280 - 180 días	180 - 4 días	4 días o menos
Significado	La reserva de energía es buena.	La reserva de energía es correcta.	La reserva de energía está disminuyendo.	Se ha iniciado el aviso de carga insuficiente.
	Adecuado para un uso normal		Cargue inmediatamente.	

- Las funciones de medición no se pueden utilizar mientras el nivel de reserva de energía esté en «0». No obstante, se indicará la hora actual. La duración de la energía es menor si se utilizan frecuentemente las funciones de medición.

Ajuste de la hora

1. Tire de la corona hasta la posición **2** cuando la manecilla de los segundos apunte a 0 segundos.
2. Gire la corona para ajustar la hora.
 - Asegúrese de ajustar la hora a AM o PM.
 - La indicación de fecha comienza a cambiar a la siguiente cuando se pasa de las 22:00 h. La indicación de fecha no retrocede si gira la corona hacia la izquierda.
3. Para finalizar el procedimiento, presione la corona en la posición **0** de acuerdo con una fuente horaria fiable.

Configuración de la indicación de fecha

- No ajuste la indicación de fecha cuando aparezca 22:00 h - 0:00 h en el reloj. De lo contrario, la indicación de fecha puede cambiar de forma incorrecta a partir de entonces.
- Es necesario ajustar la indicación de fecha en los primeros días de marzo, mayo, julio, octubre y diciembre.

1. Tire de la corona hasta la posición **1**.
2. Gire la corona hacia la derecha para ajustar la indicación de fecha.
3. Presione la corona en la posición **0** para finalizar el procedimiento.

Medición de la altitud



- Antes de proceder a la medición, confirme que la reserva de energía esté en el nivel «2» o superior.
- Este reloj mide la altitud de forma continua durante los primeros 5 minutos de medición.

A continuación, la medición se realiza cada 3 minutos durante un máximo de 12 horas.

1. Pulse y suelte el botón inferior izquierdo (B).

Se indica la altitud obtenida.

- Si usted presiona el botón (A) mientras se está indicando la altitud, la manecilla de 100 m indicará temporalmente la dirección de la brújula. Presione el botón (A) para volver a la indicación de la altitud.

2. Una vez finalizada la medición, presione y suelte el botón inferior izquierdo (B) para finalizar el procedimiento.

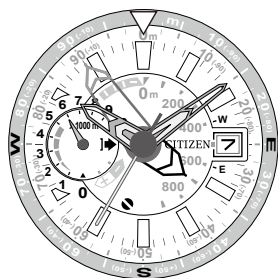
Cómo leer la indicación de altitud

La altitud se indica mediante 3 manecillas; manecillas de 1000 m, 100 m y 2,5 m. Resuma de los valores que indican.

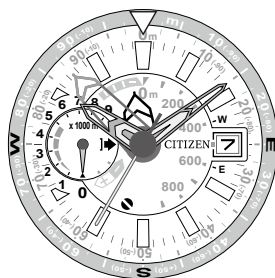
Rango de medición: -300 m a 10.000 m

Manecilla	Rango de indicación	Unidad
Manecilla de 1000 m	1000 a 10.000 m	1000 m
	• Apunta a «0» cuando la altitud obtenida sea inferior a 1000 m.	
Manecilla de 100 m	-300 a 900 m	100 m
	• Apunta a «0» cuando la altitud obtenida se encuentra entre 0 - 100 m. • Apunta a «-» cuando la altitud obtenida se encuentra entre -100 - 0 m.	
Manecilla de 2,5 m	-97,5 m a 97,5 m	2,5 m
	• Utilice cifras entre paréntesis cuando la altitud se encuentre entre -97,5 y 0 m. • Cuando la altitud obtenida es superior a 6.000 m, la altitud obtenida se indica en incrementos de 5 m.	

Ejemplos de indicación de altitud:



Altitud obtenida: 6.790,0 m



Altitud obtenida: -12,5 m

Cuando no se puede indicar la altitud obtenida

La manecilla de 1000 m apunta a «➔» (posición de las 3) y se detiene.

Uso de la brújula



- Antes de proceder a la medición, confirme que la reserva de energía esté en el nivel «2» o superior.

1. Presione y suelte el botón superior izquierdo (A) mientras mantiene nivelada la esfera del reloj.

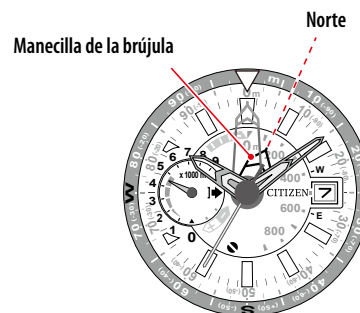
La función de brújula se inicia y la manecilla de la brújula apunta al norte.

- Espere hasta que la manecilla se detenga.

2. Una vez finalizada la medición, presione y suelte el botón superior izquierdo (A) para finalizar el procedimiento.

- La indicación finaliza automáticamente en unos 30 segundos sin presionar el botón.

Ejemplo de medición:



Calibración de la indicación de altitud



La indicación de altitud obtenida por el reloj se puede calibrar si conoce la altura real en base a un mapa, señal u otras fuentes de información.

- El valor se puede calibrar en el rango de ± 1000 m de la altitud obtenida en el momento.

1. Pulse y suelte el botón inferior izquierdo (B).

Se indica la altitud obtenida.

- Espere hasta que las manecillas se detengan.

2. Presione y mantenga pulsado el botón inferior izquierdo (B) durante 3 segundos o más.

La manecilla de 1000 m apunta a «+» indicando que la calibración de la indicación de altitud está disponible.

3. Presione y suelte el botón inferior izquierdo (B) para seleccionar + o -.

	Selecciónelo cuando la altitud real es mayor que la altitud obtenida.
	Selecciónelo cuando la altitud real es menor que la altitud obtenida.

- Cada vez que presione el botón, se cambiará alternativamente entre «+» y «-».
- Después de la calibración, repita los pasos 3 y 4 para controlar el valor de altitud.

4. Presione y suelte el botón superior izquierdo (A) para corregir la indicación a la altitud real.

Mueva las manecillas de 100 m y 2,5 m para indicar un valor aproximado de la altitud real.

- La indicación continúa cambiando mientras se mantiene presionado el botón.
- Presione simultáneamente los botones (A) y (B) para restablecer el valor de calibración.

5. Presione y mantenga pulsado el botón inferior izquierdo (B) durante 3 segundos o más.

La altitud corregida se establece como altitud actual y las manecillas vuelven a la indicación de la altitud obtenida.

- La altitud corregida se establece como altitud actual y las manecillas vuelven a la indicación de la altitud obtenida tras un periodo de inactividad de 1 minuto.

6. Presione y suelte el botón inferior izquierdo (B) para finalizar el procedimiento.

Calibración de la indicación de la brújula

Existen 2 métodos que se pueden utilizar para calibrar la brújula de este reloj: Corrección en 2 puntos y corrección por declinación.

Realizando la corrección en 2 puntos



- Al realizar una corrección en 2 puntos, debe girar el reloj solamente 180° mientras lo mantiene nivelado. Antes de iniciar la corrección, preste atención a las condiciones del entorno.
- Antes de iniciar la corrección, asegúrese de que no se encuentre cerca de ninguna fuente de intenso magnetismo (equipo eléctrico, imanes, etc.).

1. Presione y suelte el botón superior izquierdo (A).

- La función de brújula se inicia.
- Espere hasta que la manecilla se detenga.

2. Presione y mantenga pulsado el botón superior izquierdo (A) durante 3 segundos o más.

La manecilla de la brújula apunta a la posición de las 3.

3. Pulse y suelte el botón inferior izquierdo (B).

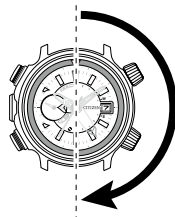
Los primeros datos sobre el entorno se guardan y la manecilla de la brújula gira 180° para apuntar a la posición de las 9.

4. Gire el reloj 180°.

5. Pulse y suelte el botón inferior izquierdo (B).

Los segundos datos sobre el entorno se guardan y la manecilla de la brújula gira 180° para apuntar a la posición de las 12 en punto.

- Si la manecilla de la brújula regresa a la posición de las 3, intente otra vez desde el paso 3.
- Para cancelar la corrección, presione y mantenga pulsado el botón (A) durante 3 segundos o más. Una vez cancelada, la corrección se interrumpe y el resultado de la corrección anterior permanece efectivo.
- Si presiona simultáneamente los botones (A) y (B) antes de que se finalice el paso 5, los valores de la corrección en 2 puntos se reinician y la corrección por declinación y el reloj vuelven a la función de brújula.



6. Presione y suelte el botón superior izquierdo (A) para finalizar el procedimiento.

Ejecutando la corrección por declinación



- En este reloj, la declinación de 0° a 59° este y oeste se puede establecer cada 1°.

1. Presione y suelte el botón superior izquierdo (A).

- La función de brújula se inicia.
- Espere hasta que la manecilla se detenga.



2. Presione y mantenga pulsado el botón superior izquierdo (A) durante 3 segundos o más.

La manecilla de la brújula apunta a la posición de las 3.

3. Presione y mantenga pulsado el botón inferior izquierdo (B) durante 3 segundos o más.

La manecilla de la brújula apunta a la dirección por declinación (este u oeste) y la manecilla de 2,5 m que muestra la declinación en grados, apunta a una segunda marca en la graduación.

4. Presione y suelte el botón inferior izquierdo (B) para seleccionar este u oeste.

	Selecciónelo cuando la dirección por declinación sea oeste (W).
	Selecciónelo cuando la dirección por declinación sea este (E).

- Cada vez que presione el botón, se cambiará alternativamente entre «E» y «W».

5. Presione y suelte el botón superior izquierdo (A) para establecer el grado de declinación.

- Por ejemplo, cuando la declinación en Tokio es de «7° W», se establece como se muestra en la imagen.
- La indicación continúa cambiando mientras se mantiene presionado el botón.
- Si presiona simultáneamente los botones (A) y (B) antes de que se finalice el paso 5, los valores de la corrección en 2 puntos se reinician y la corrección por declinación y el reloj vuelven a la función de brújula.



6. Presione y mantenga pulsado el botón inferior izquierdo (B) durante 3 segundos o más.

- La corrección de la declinación se completa y la función de brújula se inicia.
- Espere hasta que las manecillas se detengan.

7. Presione y suelte el botón superior izquierdo (A) para finalizar el procedimiento.

Verificación de la posición de referencia

1. Detenga la medición y compruebe la indicación de reserva de energía.

- Cargue el reloj si la reserva de energía es inferior a «2».

2. Tire de la corona hasta la posición [2].

El reloj se detiene y las manecillas se mueven a su posición de referencia actual.

3. Compruebe la posición de referencia.

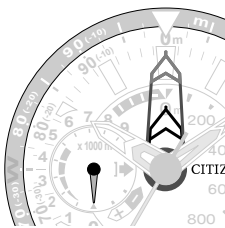
Compruebe las posiciones de referencia:

Manecilla de 1000 m: 0 m (6:00)

Manecilla de 100 m: 0 m (12:00)

Manecilla de 2,5 m: 0 m (12:00)

Cuando la posición de referencia actual sea distinta de la correcta, ajuste la posición siguiendo los pasos de «Corrección de la posición de referencia».



4. Presione la corona en la posición [0] para finalizar el procedimiento.

Corrección de la posición de referencia

Video

1. Detenga la medición y compruebe la indicación de reserva de energía.

- Cargue el reloj si la reserva de energía es inferior a «2».

2. Tire de la corona hasta la posición [2].

El reloj se detiene y las manecillas se mueven a su posición de referencia actual.

3. Presione y mantenga pulsado el botón inferior izquierdo (B) durante 2 segundos o más.

La manecilla de 100 m (manecilla de la brújula) se puede ajustar.

- La manecilla de 100 m (manecilla de la brújula) y la manecilla de 2,5 m se mueven hacia la izquierda cuando se ajustan otras manecillas.

4. Presione y suelte el botón superior izquierdo (A).

- Cada vez que presiona el botón, la manecilla se mueve 1 paso. La manecilla se desplaza continuamente mientras mantenga presionado el botón.

5. Para cambiar la manecilla que desea corregir, presione y suelte el botón inferior izquierdo (B).

- Cada vez que pulsa el botón, la manecilla objetivo se mueve ligeramente para indicar que se puede ajustar.

Manecilla de 100 m (manecilla de la brújula) → Manecilla de 2,5 m →

Manecilla de 1000 m → (vuelta arriba)

6. Repita los pasos 4 y 5 para corregir las posiciones de referencia de todas las manecillas.

7. Presione la corona en la posición [0] para finalizar el procedimiento.

Reajuste del reloj - Reinicialización total

- Tras restablecer el reloj, el valor de calibración de la altitud y los valores de corrección en 2 puntos y la corrección de declinación vuelve a su estado inicial.

1. Detenga la medición y compruebe la indicación de reserva de energía.

- Cargue el reloj si la reserva de energía es inferior a «2».

2. Tire de la corona hasta la posición [2].

El reloj se detiene y la manecilla de 1000 m, 100 m (brújula) y 2,5 m se desplazan hasta la posición de referencia actual.

3. Presione y mantenga pulsados al mismo tiempo los botones superior izquierdo (A) e inferior izquierdo (B) durante al menos 4 segundos.

Al soltar los botones, las manecillas se mueven ligeramente para indicar que la reinicialización se ha completado.

Después de Reinicialización total

Después de ejecutar la Reinicialización total, ajuste la posición de referencia y configure la hora y la fecha.