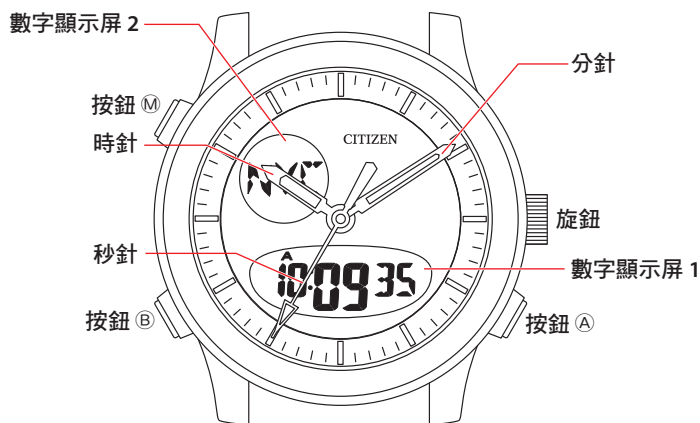


• 若要查看規格和操作的詳細資訊，請參閱說明手冊： U010 說明手冊

## 組件識別



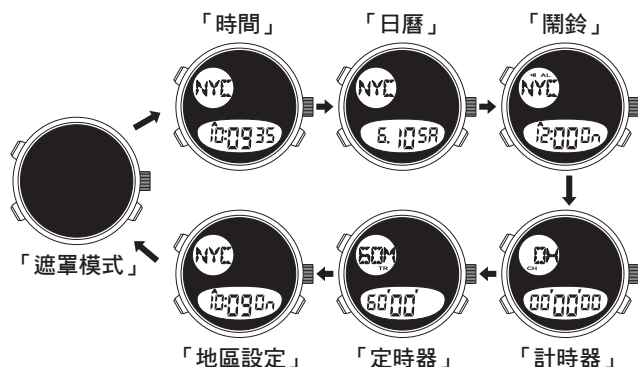
• 實際外觀與圖解可能不同。  
• 有關手錶刻度和表圈使用的詳細資訊，另請參閱我們的網頁。  
(<http://www.citizenwatch-global.com/support/pdf/enhanced/c.pdf>)

## 變更模式

本款手錶的特點在於其有七種不同的模式 (功能)：「時間」、「日曆」、「鬧鈴」、「計時器」、「定時器」、「地區設定」和「遮罩模式」。

### 1. 重複按下並釋放左上按鈕 (M)。

每次按下按鈕時，模式將按以下方式變化：



## 使用 EL 燈

在旋鈕推入且模式為 [時間]、[日曆] 或 [地區設定] 的情況下按下按鈕 (A) 時，EL 燈打開。

• 在使用計時器進行時間測量的情況下按下按鈕 (A) 或 (B) 時，EL 燈也將打開。

## 設定時間

### 設定模擬區的時間

#### 1. 當秒針指向 0 秒時，拉出旋鈕。

秒針停止。

#### 2. 旋轉旋鈕來設定時間。

• 將指針向前移動 4 或 5 分鐘，然後將它們向後移動到正確時間，以使設定的時間更精確。

#### 3. 根據可靠的時間源推入旋鈕完成步驟。

秒針開始走動。

## 設定數字區的時間

- 按下按鈕 (M) 以取消數字區的時間設定。
- 設定期間若在 2 分鐘內沒有任何操作，設定將自動取消。

### 1. 重複按下並釋放左上方按鈕 (M) 以將模式變更為「時間」。

### 2. 重複按下並釋放左下按鈕 (B) 以在數字顯示屏 2 上顯示您想要的地區名稱。

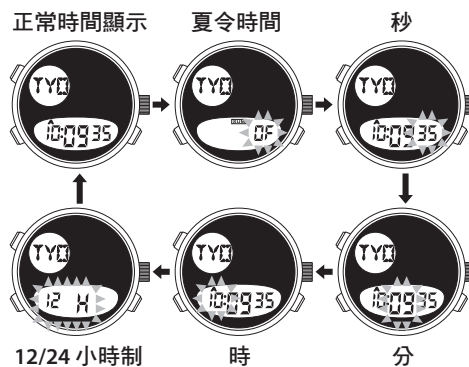
• 有關地區名稱，請參閱「使用世界時間」中的表格。

### 3. 按住左下按鈕 (B) 約 2 秒。

- [SUM] 和 [On] 或 [OF] 開始閃爍，時間變為可調整。
- 閃爍部分為要調整的目標。

### 4. 反復按下並鬆開左下按鈕 (B) 以變更要設定的目標。

• 每次按下按鈕 (B)，目標都會發生以下變更：



### 5. 按下並釋放右下按鈕 (A) 以調整目標。

- 設定秒數時，請根據可靠的時間源按下按鈕 (A)。
- 設定分鐘和小時時，按住按鈕 (A) 可連續變更顯示。
- 在 12 小時制顯示中，將顯示「A」或「P」用來指示 AM 或 PM。

### 6. 重複步驟 4 和 5 以設定其他目標。

### 7. 按下並釋放左上按鈕 (M) 完成步驟。

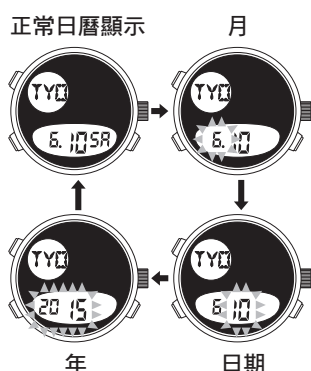


## 設定日曆

在 2099 年 12 月 31 日之前，本款手錶的日曆不需要手動調整（包括閏年）。（萬年曆）

- 按下按鈕 (M) 可取消日曆設定。
- 設定期間若在 2 分鐘內沒有任何操作，設定將自動取消。

1. 重複按下並釋放左上方按鈕 (M) 以將模式變更為「日曆」。
2. 重複按下並釋放左下按鈕 (B) 以在數字顯示屏 2 上顯示您想要的地區名稱。
  - 有關地區名稱，請參閱「使用世界時間」中的表格。
3. 按住左下按鈕 (B) 約 2 秒。
  - 月份顯示開始閃爍，日曆變為可調整。
  - 閃爍部分為要調整的目標。
4. 反復按下並鬆開左下按鈕 (B) 以變更要設定的目標。
  - 每次按下按鈕 (B)，目標都會發生以下變更：



5. 按下並釋放右下按鈕 (A) 以調整目標。
  - 按住按鈕 (A) 可連續變更顯示。
6. 重複步驟 4 和 5 以設定其他目標。
7. 按下並釋放左上按鈕 (M) 完成步驟。
  - 星期將自動設定。

## 使用世界時間

1. 重複按下並釋放左上方按鈕 (M) 以將模式變更為「時間」。
  - 選取「日曆」以查看日曆。
2. 重複按下並釋放左下按鈕 (B) 以選取數字顯示屏 2 上的地區名稱。

所選地區的時間或日曆將顯示在數字顯示屏上。

### 時區表和代表性地區

- 表中的時區以 UTC 為基礎（協調世界時）。
- 由於各種原因，國家或區域可能會變更時區。

時區	地區名稱	代表性地區	時區	地區名稱	代表性地區
0	UTC	協調世界時	+9	TYO	東京
	LON	倫敦	+10	SYD	悉尼
+1	PAR	巴黎	+11	NOU	諾米亞
	ROM	羅馬	+12	AKL	奧克蘭
+2	CAI	開羅	-10	HNL	火奴魯魯
	IST	伊斯坦布爾	-9	ANC	安克雷奇
+3	MOW	莫斯科	-8	LAX	洛杉磯
	KWI	科威特	-7	DEN	丹佛
+4	DXB	迪拜	-6	CHI	芝加哥
+5	KHI	喀拉蚩		MEX	墨西哥
+5.5	DEL	新德里	-5	NYC	紐約
+6	DAC	達卡		YUL	蒙特利爾
+7	BKK	曼谷	-4	CCS	卡拉卡斯
+8	SIN	新加坡	-3	RIO	里約熱內盧
	HKG	香港		BUE	布宜諾賽勒斯
	BJS	北京			



## 使用地區設定功能

您可以在手錶可顯示時間的 30 個地區和 UTC 中隱藏不需要的地區；您也可以單獨啟動/停用這些地區的夏令時間。

- 按下按鈕 (M) 可取消設定。
- 設定期間若在 2 分鐘內沒有任何操作，設定將自動取消。

1. 重複按下並釋放左上方按鈕 (M) 以將模式變更為「地區設定」。
2. 重複按下並釋放左下按鈕 (B) 以選取數字顯示屏 2 上的地區名稱。
  - 在按住按鈕 (B) 時按下並釋放按鈕 (A) 也會變更地區名稱顯示。
3. 按住左下按鈕 (B) 約 2 秒。
  - 「ON」或「OF」（關）和地區名稱開始閃爍，地區顯示/隱藏變為可調整。
4. 按下並釋放右下按鈕 (A) 以選取地區的「ON」（顯示）或「OF」（隱藏）。
5. 按下並釋放左下按鈕 (B)。
  - 「ON」或「OF」（關）和「SUM」（夏令時間）開始閃爍，夏令時間設定變為調整。
6. 按下並釋放右下按鈕 (A) 以設定夏令時間。
7. 重複步驟 2 至 6 以設定其他地區。
8. 按下並釋放左上按鈕 (M) 完成步驟。

## 重置手錶—全部重置

1. 拉出旋鈕。
2. 同時按下並釋放按鈕 (A)、(B) 和 (M)。
  - 所有數字顯示燈亮起。
3. 推入旋鈕。
  - 鬧鈴響起，數字顯示關閉。

### 全部重設之後

全部重設之後，設定時間、日曆和其他設定。以及設定鬧鈴。

