
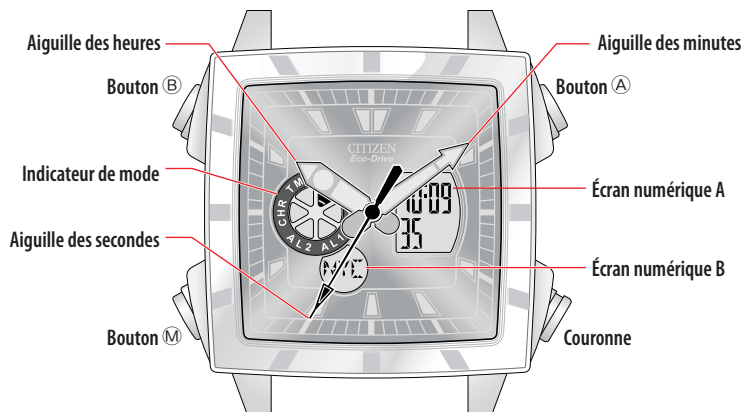


- Cette montre fonctionne à l'énergie solaire. Exposez le cadran à la lumière et utilisez-la avec une charge suffisante.
- Pour plus de détails sur la durée de charge, les caractéristiques et le fonctionnement, reportez-vous au mode d'emploi :  Mode d'emploi U200

Identification des composants



- L'aspect réel peut être différent de celui de l'illustration.

Réglage du mode

Cette montre propose six modes différents (fonctions) : [TME] (heure), [CAL] (calendrier), [AL1]/[AL2] (alarme), [CHR] (chronographe) et [TMR] (minuteur).

1. **Enfoncez et relâchez le bouton inférieur gauche (M) à plusieurs reprises.**

Le mode en cours est indiqué par l'indicateur de mode.



Réglage de l'heure

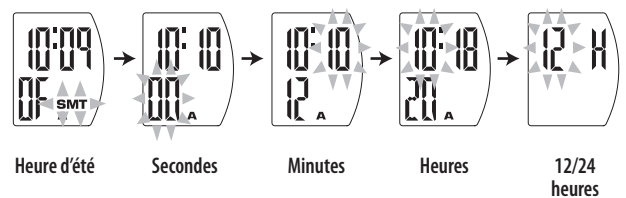
Réglage de l'heure de la partie analogique

1. **Tirez la couronne quand l'aiguille des secondes indique 0 seconde.**
L'aiguille des secondes s'arrête.
2. **Tournez la couronne pour régler l'heure.**
 - Avancez les aiguilles de 4 ou 5 minutes et remettez-les à l'heure correcte pour régler l'heure de manière plus précise.
3. **Pour terminer la procédure, appuyez sur la couronne en vous assurant que la source à partir de laquelle vous avez réglé l'heure est fiable.**
L'aiguille des secondes commence à bouger.

Réglage de l'heure de la partie numérique

- Appuyez sur le bouton (M) pour annuler le réglage de l'heure de la section numérique.
- Le réglage est automatiquement annulé au bout d'environ 2 minutes sans utilisation pendant le réglage.

1. **Enfoncez et relâchez le bouton inférieur gauche (M) à plusieurs reprises pour passer en mode [TME].**
2. **Enfoncez et relâchez le bouton supérieur droit (A) ou le bouton supérieur gauche (B) à plusieurs reprises pour indiquer le nom de la zone souhaité sur l'affichage numérique B.**
 - Pour les noms de zones, voir le tableau de la section « Utilisation de l'heure mondiale ».
3. **Maintenez enfoncé le bouton supérieur gauche (B) jusqu'à ce que « SMT » clignote sur l'écran numérique A.**
L'heure peut être réglée.
 - La partie clignotante est la zone à régler.
4. **Enfoncez et relâchez le bouton supérieur gauche (B) à plusieurs reprises pour modifier la zone à régler.**
 - Chaque fois que vous appuyez sur le bouton (B), la zone change de la manière suivante :



5. **Enfoncez et relâchez le bouton supérieur droit (A) pour régler l'heure.**
 - Appuyez sur le bouton (A) en vous assurant que la source à partir de laquelle vous avez réglé les secondes est fiable.
 - Lorsque le bouton (A) est maintenu enfoncé, l'indication change de manière continue pendant le réglage des minutes et des heures.
 - « A » ou « P » s'affiche pour indiquer s'il s'agit d'AM ou PM dans l'affichage à 12 heures.
6. **Enfoncez et relâchez le bouton supérieur gauche (B) pour terminer la procédure.**

Réglage du calendrier

Il n'est pas nécessaire de régler manuellement le calendrier de cette montre jusqu'au jeudi 31 décembre 2099, y compris les années bissextiles. (calendrier perpétuel)

- Appuyez sur le bouton **M** pour annuler le réglage du calendrier.
- Le réglage est automatiquement annulé au bout d'environ 2 minutes sans utilisation pendant le réglage.

1. Enfoncez et relâchez le bouton inférieur gauche **M** à plusieurs reprises pour passer en mode [CAL].



2. Enfoncez et relâchez le bouton supérieur droit **A** ou le bouton supérieur gauche **B** à plusieurs reprises pour indiquer le nom de la zone souhaité sur l'affichage numérique B.

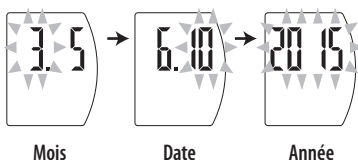
- Pour les noms de zones, voir [Tableau des fuseaux horaires et des zones représentatives](#).

3. Maintenez enfoncé le bouton supérieur gauche **B** jusqu'à ce que l'indication du mois clignote sur l'écran numérique A.

- Le calendrier peut être réglé.
- La partie clignotante est la zone à régler.

4. Enfoncez et relâchez le bouton supérieur gauche **B** à plusieurs reprises pour modifier la zone à régler.

- Chaque fois que vous appuyez sur le bouton **B**, la zone change de la manière suivante :



5. Enfoncez et relâchez le bouton supérieur droit **A** pour régler l'heure.

- Lorsque le bouton **A** est maintenu enfoncé, l'indication change de manière continue.

6. Enfoncez et relâchez le bouton supérieur gauche **B** pour terminer la procédure.

- Le jour de la semaine est réglé automatiquement.

7. Enfoncez et relâchez le bouton inférieur gauche **M** à plusieurs reprises pour passer en mode [TME].

Réglage de l'heure mondiale

1. Enfoncez et relâchez le bouton inférieur gauche **M** à plusieurs reprises pour passer en mode [TME].

- Choisissez [CAL] pour voir le calendrier.



2. Enfoncez et relâchez le bouton supérieur droit **A** ou le bouton supérieur gauche **B** à plusieurs reprises pour choisir le nom de la zone sur l'affichage numérique B.

L'heure ou le calendrier de la zone choisie est indiqué sur l'affichage numérique A.

Tableau des fuseaux horaires et des zones représentatives

- Les fuseaux horaires du tableau sont basés sur l'heure UTC (Temps universel coordonné).
- Des pays ou régions peuvent changer de fuseau horaire pour diverses raisons.

Fuseau horaire	Nom de la zone	Zone représentative	Fuseau horaire	Nom de la zone	Zone représentative
0	UTC	Temps universel coordonné	+9	TYO	Tokyo
	LON	Londres	+9,5	ADL	Adélaïde
+1	PAR	Paris	+10	SYD	Sydney
	ROM	Rome	+11	NOU	Nouméa
+2	CAI	Le Caire	+12	AKL	Auckland
+3	MOW	Moscou	-10	HNL	Honolulu
+3,5	THR	Téhéran	-9	ANC	Anchorage
+4	DXB	Dubaï	-8	LAX	Los Angeles
+5	KHI	Karachi	-7	DEN	Denver
+5,5	DEL	Delhi	-6	MEX	Mexico
+6	DAC	Dacca		CHI	Chicago
+7	BKK	Bangkok	-5	NYC	New York
	SIN	Singapour		YMQ	Montréal
+8	HKG	Hong Kong	-4	SCL	Santiago
	BJS	Pékin		BUE	Buenos Aires
			-3	RIO	Rio de Janeiro

Basculement entre heure d'été et heure d'hiver

Vous pouvez régler l'heure d'été pour chaque zone. Choisissez un nom de zone à l'étape 2 de [Réglage de l'heure de la partie numérique](#), puis réglez sur « On » à l'étape 4.

Réglage de l'heure d'été	Indication	Fonction
On		L'heure d'été est indiquée.
OF (OFF)		L'heure d'hiver est indiquée.

- Vous ne pouvez pas régler l'heure d'été pour « UTC ».
- Choisissez « OF » dans la même étape pour arrêter l'indication de l'heure d'été.



Utilisation de l'alarme

- Appuyez sur le bouton **(M)** pour annuler le réglage de l'alarme.
- Le réglage est automatiquement annulé au bout d'environ 2 minutes sans utilisation pendant le réglage, puis le mode passe en [TME].

1. Enfoncez et relâchez le bouton inférieur gauche **(M)** à plusieurs reprises pour passer en mode [AL1] ou [AL2].



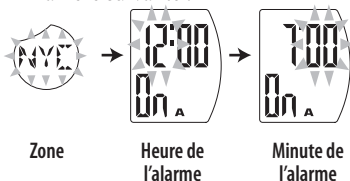
- Chaque fois que vous appuyez sur le bouton **(A)**, l'alarme est activée ou désactivée.
- Maintenez enfoncé le bouton **(A)** pour vérifier le son de l'alarme.

2. Maintenez enfoncé le bouton supérieur gauche **(B)** jusqu'à ce que le nom de la zone clignote sur l'écran numérique B.

- Le réglage de l'alarme peut être défini.
- La partie clignotante est la zone à régler.

3. Enfoncez et relâchez le bouton supérieur gauche **(B)** à plusieurs reprises pour modifier la zone à régler.

- Chaque fois que vous appuyez sur le bouton **(B)**, la zone change de la manière suivante :



4. Enfoncez et relâchez le bouton supérieur droit **(A)** pour régler l'alarme.

- Lorsque le bouton **(A)** est maintenu enfoncé, l'indication change de manière continue.

5. Enfoncez et relâchez le bouton supérieur gauche **(B)** pour terminer la procédure.

- **(I)** (indication d'alarme) s'affiche et l'alarme est activée.

6. Enfoncez et relâchez le bouton inférieur gauche **(M)** à plusieurs reprises pour passer en mode [TME].

Pour arrêter l'alarme

- Appuyez sur un des boutons.
- L'alarme retentit pendant 15 secondes.

Utilisation du chronographe

- Mesure jusqu'à 24 heures par intervalles de 1/100^e de seconde.
- La mesure se poursuit même après le changement de mode.

1. Enfoncez et relâchez le bouton inférieur gauche **(M)** à plusieurs reprises pour passer en mode [CHR].



2. Démarrez la mesure.

- La mesure démarre sur l'écran numérique A et **(S)** s'affiche.

Marche/arrêt : appuyez sur le bouton **(A)**.

- L'appui sur le bouton **(B)** pendant la mesure indique le temps intermédiaire pendant 10 secondes. SPL (indication de temps intermédiaire) clignote pendant l'indication du temps intermédiaire.

- Les chiffres de l'heure de la mesure s'affichent sur l'écran numérique B.
- Réinitialisation : appuyez sur le bouton **(B)** lorsque le chronographe est arrêté.

- Réinitialisez le chronographe et passez en mode [TME] après la fin de la mesure.

3. Enfoncez et relâchez le bouton inférieur gauche **(M)** à plusieurs reprises pour passer en mode [TME].

Utilisation du minuteur

Vous pouvez régler le minuteur de compte à rebours jusqu'à 99 minutes, par intervalles de 1 minute.

- Le compte à rebours se poursuit même après le changement de mode.

1. Enfoncez et relâchez le bouton inférieur gauche **(M)** à plusieurs reprises pour passer en mode [TMR].



Le compte à rebours précédent clignote sur l'écran numérique A.

2. Appuyez sur le bouton supérieur gauche **(B)** pour régler l'heure du compte à rebours.

- Lorsque le bouton est maintenu enfoncé, l'indication change de manière continue.

3. Démarrez la mesure.

Le compte à rebours démarre sur l'écran numérique A et **(S)** s'affiche.

Marche/arrêt : appuyez sur le bouton **(A)**.

- L'appui sur le bouton **(B)** pendant le compte à rebours redémarre le compte à rebours depuis le temps défini.

Réinitialisation : appuyez sur le bouton **(B)** lorsque le compte à rebours est arrêté.

4. Enfoncez et relâchez le bouton inférieur gauche **(M)** à plusieurs reprises pour passer en mode [TME].

Lorsque le compte à rebours se termine

- L'alarme de temps écoulé retentit pendant 5 secondes.
- Appuyez sur n'importe quel bouton pour arrêter l'alarme.

Réinitialisation de la montre — Réinitialisation totale

1. Tirez la couronne.

2. Appuyez en même temps sur les boutons **(A)**, **(B)** et **(M)**.

Toutes les indications numériques s'allument.

3. Appuyez complètement sur la couronne.

L'alarme retentit et les indications numériques s'éteignent.

Après la réinitialisation totale

Après la réinitialisation totale, réglez l'heure, le calendrier et les autres paramètres. Réglez également l'alarme.