
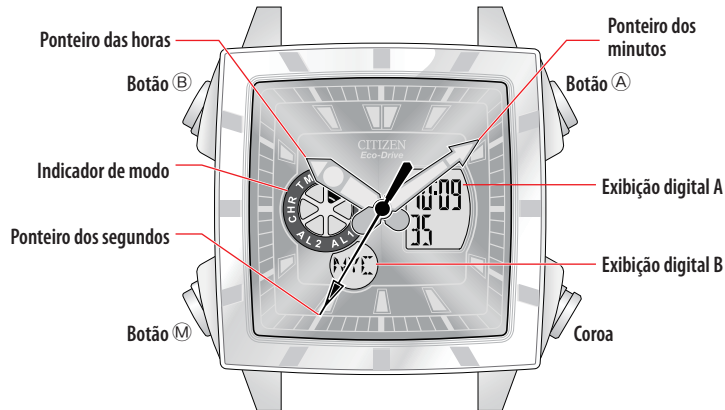


- Este relógio é alimentado por energia solar. Exponha o mostrador à luz e use-o com carga suficiente.
- Para ver detalhes de tempo de carregamento, especificações e operações, consulte o manual de instruções:  Manual de instruções do U200

## Identificação de componente



- A aparência real pode diferir da ilustração.

## Mudança do modo

Este relógio apresenta seis modos diferentes (funções): [TME] (hora), [CAL] (calendário), [AL1]/[AL2] (alarme), [CHR] (cronógrafo) e [TMR] (temporizador).

1. **Pressione e solte o botão inferior esquerdo (M) repetidamente.**

O modo atual está indicado no indicador de modos.



## Configuração da hora

### Configuração da hora da seção analógica

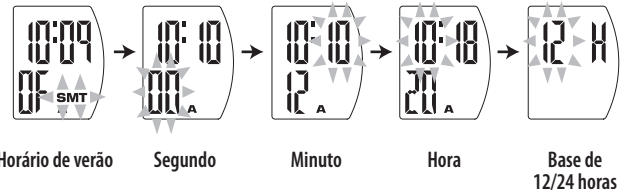
1. **Puxe a coroa quando o ponteiro dos segundos apontar para 0 segundos.**  
O ponteiro dos segundos para.
2. **Gire a coroa para configurar a hora.**
  - Avance os ponteiros 4 ou 5 minutos e volte-os para o horário correto para configurar a hora com mais precisão.
3. **Empurre a coroa de acordo com uma fonte de hora certa confiável para concluir o procedimento.**  
O ponteiro dos segundos começa a se mover.

### Configuração da hora da seção digital

- Pressione o botão (M) para cancelar a configuração da hora da seção digital.
- A configuração é cancelada automaticamente em cerca de 2 minutos sem qualquer operação durante a configuração.

1. **Pressione e solte o botão inferior esquerdo (M) repetidamente para mudar o modo para [TME].**
2. **Pressione e solte o botão superior direito (A) ou o botão superior esquerdo (B) repetidamente para indicar o nome de uma área que você deseja que apareça na exibição digital B.**
  - Para saber os nomes das áreas, consulte a tabela da seção “Usar a hora mundial”.
3. **Pressione e segure o botão superior esquerdo (B) até a indicação “SMT” começar a piscar na exibição digital A.**  
A hora pode ser ajustada.
  - A parte que está piscando é o alvo a ajustar.
4. **Pressione e solte o botão superior esquerdo (B) repetidamente para mudar o alvo a ajustar.**

- Sempre que você pressionar o botão (B), o alvo muda da seguinte maneira:



5. **Pressione e solte o botão superior direito (A) para ajustar a hora.**
  - Pressione o botão (A) de acordo com uma fonte de hora certa confiável quando ajustar o segundo.
  - Ao pressionar e segurar o botão (A), a indicação muda continuamente quando ajustar o minuto e a hora.
  - As indicações “A” ou “P” são exibidas para indicar AM ou PM em uma indicação de 12 horas.
6. **Pressione e solte o botão superior esquerdo (B) para concluir o procedimento.**

## Configuração do calendário

O calendário deste relógio não precisa ser ajustado manualmente até quinta-feira, 31 de dezembro de 2099, incluindo anos bissextos. (calendário perpétuo)

- Pressione o botão **M** para cancelar a configuração do calendário.
- A configuração é cancelada automaticamente em cerca de 2 minutos sem qualquer operação durante a configuração.

**1. Pressione e solte o botão inferior esquerdo **M** repetidamente para mudar o modo para [CAL].**



**2. Pressione e solte o botão superior direito **A** ou o botão superior esquerdo **B** repetidamente para indicar o nome de uma área que você deseja que apareça na exibição digital B.**

- Para saber os nomes das áreas, consulte a [Tabela de fusos horários e áreas representativas](#).

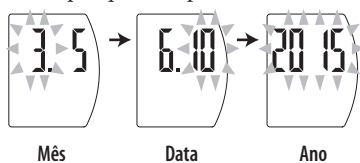
**3. Pressione e segure o botão superior esquerdo **B** até a indicação de mês começar a piscar na exibição digital A.**

O calendário pode ser ajustado.

- A parte que está piscando é o alvo a ajustar.

**4. Pressione e solte o botão superior esquerdo **B** repetidamente para mudar o alvo a ajustar.**

- Sempre que você pressionar o botão **B**, o alvo muda da seguinte maneira:



**5. Pressione e solte o botão superior direito **A** para ajustar a hora.**

- Ao pressionar e segurar o botão **A** a indicação muda continuamente.

**6. Pressione e solte o botão superior esquerdo **B** para concluir o procedimento.**

- O dia da semana é definido automaticamente.

**7. Pressione e solte o botão inferior esquerdo **M** repetidamente para mudar o modo para [TME].**

## Configuração da hora mundial

**1. Pressione e solte o botão inferior esquerdo **M** repetidamente para mudar o modo para [TME].**

- Selecione [CAL] para ver o calendário.



**2. Pressione e solte o botão superior direito **A** ou o botão superior esquerdo **B** repetidamente para selecionar o nome de uma área na exibição digital B.**

A hora ou o calendário da área escolhida é indicado na exibição digital A.

### Tabela de fusos horários e áreas representativas

- O fuso horário na tabela está baseado em UTC (Tempo Universal Coordenado).
- Os países ou regiões podem mudar de fuso horário por vários motivos.

Fuso horário	Nome da área	Área representativa	Fuso horário	Nome da área	Área representativa
0	UTC	Tempo Universal Coordenado	+9	TYO	Tôquio
	LON	Londres	+9,5	ADL	Adelaide
+1	PAR	Paris	+10	SYD	Sydney
	ROM	Roma	+11	NOU	Nouméa
+2	CAI	Cairo	+12	AKL	Auckland
+3	MOW	Moscou	-10	HNL	Honolulu
+3,5	THR	Teerã	-9	ANC	Anchorage
+4	DXB	Dubai	-8	LAX	Los Angeles
+5	KHI	Karachi	-7	DEN	Denver
+5,5	DEL	Deli	-6	MEX	Cidade do México
+6	DAC	Daca		CHI	Chicago
+7	BKK	Bangcoc	-5	NYC	Nova York
+8	SIN	Cingapura		YMQ	Montreal
	HKG	Hong Kong	-4	SCL	Santiago
	BJS	Pequim/	-3	BUE	Buenos Aires
		RIO		Rio de Janeiro	

## Mudança entre horário de verão e hora padrão

Você pode definir o horário de verão para cada área. Selecione o nome de uma área na etapa 2 de [Configuração da hora da seção digital](#), e defina para "On" na etapa 4.

Configuração do horário de verão	Indicação	Conteúdo
On		O horário de verão é mostrado.
OF (OFF)		A hora padrão é mostrada.

- Não é possível definir o horário de verão para "UTC".
- Selecione "OF" na mesma etapa para parar a indicação de horário de verão.

## Uso do alarme

- Pressione o botão **(M)** para cancelar a configuração do alarme.
- A configuração é cancelada automaticamente em cerca de 2 minutos sem qualquer operação durante a configuração, e o modo muda para [TME].

### 1. Pressione e solte o botão inferior esquerdo **(M)** repetidamente para mudar o modo para [AL1] ou [AL2].



- Sempre que você pressionar o botão **(A)**, o alarme é ligado ou desligado.
- Pressione e segure o botão **(A)** para verificar o som do alarme.

### 2. Pressione e segure o botão superior esquerdo **(B)** até o nome da área começar a piscar na exibição digital B.

A configuração de alarme pode ser ajustada.

- A parte que está piscando é o alvo a ajustar.

### 3. Pressione e solte o botão superior esquerdo **(B)** repetidamente para mudar o alvo a ajustar.

- Sempre que você pressionar o botão **(B)**, o alvo muda da seguinte maneira:



### 4. Pressione e solte o botão superior direito **(A)** para ajustar o alarme.

- Ao pressionar e segurar o botão **(A)** a indicação muda continuamente.

### 5. Pressione e solte o botão superior esquerdo **(B)** para concluir o procedimento.

O ícone **(A)** (indicação de alarme) é exibido e o alarme é ligado.

### 6. Pressione e solte o botão inferior esquerdo **(M)** repetidamente para mudar o modo para [TME].

#### Parar o alarme

Pressione um botão qualquer.

- O alarme soa por 15 segundos.

## Uso do cronógrafo

Medição até 24 horas em incrementos de 1/100 de segundo.

- A medição continua mesmo depois de se alterar o modo.

### 1. Pressione e solte o botão inferior esquerdo **(M)** repetidamente para mudar o modo para [CHR].



### 2. Inicie a medição.

A medição começa na exibição digital A e o ícone **(A)** é exibido.

**Iniciar/parar:** pressione o botão **(A)**.

- Pressionar o botão **(B)** durante a medição indica o tempo intermediário por 10 segundos. A indicação SPL (indicação de tempo intermediário) pisca quando está indicando o tempo intermediário.

- Os dígitos de hora da medição são indicados na exibição digital B.

**Redefinir:** pressione o botão **(B)** enquanto o cronógrafo está parado.

- Lembre-se de redefinir o cronógrafo e alterar o modo para [TME] após o fim da medição.

### 3. Pressione e solte o botão inferior esquerdo **(M)** repetidamente para mudar o modo para [TME].

## Uso do temporizador

Você pode definir o temporizador de contagem regressiva até 99 minutos em incrementos de 1 minuto.

- A contagem regressiva continua mesmo depois de se alterar o modo.

### 1. Pressione e solte o botão inferior esquerdo **(M)** repetidamente para mudar o modo para [TMR].



A hora de contagem regressiva anterior pisca na exibição digital A.

### 2. Pressione o botão superior esquerdo **(B)** para definir a hora para contagem regressiva.

- Ao pressionar e segurar o botão a indicação muda continuamente.

### 3. Inicie a medição.

A contagem regressiva começa na exibição digital A e o ícone **(A)** é exibido.

**Iniciar/parar:** pressione o botão **(A)**.

- Pressionar o botão **(B)** durante a contagem regressiva inicia de novo a contagem regressiva a partir da hora definida.

**Redefinir:** pressione o botão **(B)** enquanto a contagem regressiva está parada.

### 4. Pressione e solte o botão inferior esquerdo **(M)** repetidamente para mudar o modo para [TME].

#### Quando a contagem regressiva terminar

O tom de tempo decorrido soa por 5 segundos.

Pressione um botão qualquer para parar o som.

## Redefinição do relógio – Reinicialização total

### 1. Puxe a coroa.

### 2. Pressione os botões **(A)**, **(B)** e **(M)** ao mesmo tempo.

Todas as indicações digitais se acendem.

### 3. Empurre a coroa.

O alarme soa e a indicação digital é desligada.

#### Após a reinicialização total

Após a reinicialização total, defina a hora, o calendário e outras configurações. Defina também o alarme.