
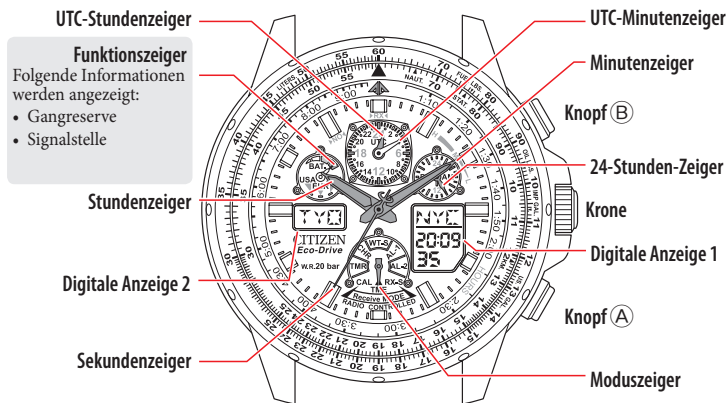
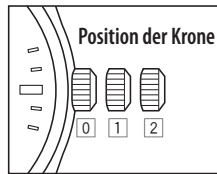


- Diese Armbanduhr wird mit Solarstrom betrieben. Setzen Sie das Zifferblatt direktem Licht aus und verwenden Sie die Uhr, wenn sie aufgeladen ist.
- Einzelheiten zu Ladedauer, technischen Daten und Funktionen finden Sie in der Bedienungsanleitung:  U600 Bedienungsanleitung

Identifikation der Komponenten



- Das tatsächliche Aussehen kann sich von der Abbildung unterscheiden.
- Die Krone besitzt zwei Vorziehpositionen.
- Auf unserer Website finden Sie weitere Informationen zur Verwendung der Skala und Lünette. (<http://www.citizenwatch-global.com/support/pdf/enhanced/d.pdf>)



Ändern des Modus

1. Ziehen Sie die Krone bis auf Position **1** heraus.
2. Drehen Sie die Krone zum Ändern des Modus.
 - Drehen Sie die Krone so, dass der Moduszeiger genau auf die Modusanzeige zeigt.

Modus	Darstellung
TME	Modus zur Anzeige von Heimatzeit und lokaler Zeit.
CAL	Modus zur Anzeige von Datum und Wochentag der lokalen Zeit.
TMR	Modus zur Verwendung des Countdown Timers. Einzelheiten finden Sie in der Bedienungsanleitung .
CHR	Modus zur Verwendung der Stoppuhr. Einzelheiten finden Sie in der Bedienungsanleitung .
WT-S	Modus zum Ausblenden/Anzeigen von Gebieten für die Weltzeit und zum Ändern ihrer Sommerzeit-Einstellung.
AL-1/2	Modus zur Verwendung der Alarmfunktion. Einzelheiten finden Sie in der Bedienungsanleitung .
RX-S	Modus zum Einstellen der Art des Zeitsignal-/ Sommerzeitsignalempfangs. Einzelheiten finden Sie unter Einstellen der Empfangszeit und Einstellen der Sommerzeit .

3. Drücken Sie die Krone in Position **0**, um den Vorgang zu beenden.

Verwendung der LED-Beleuchtung

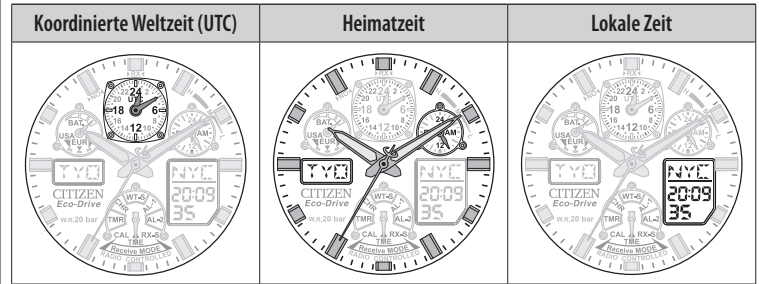
Wenn Sie den Knopf **(B)** drücken, während sich die Krone in Position **0** befindet, wird die LED-Beleuchtung 2 Sekunden lang eingeschaltet.

Beachten Sie jedoch, dass die LEDs in den folgenden Fällen nicht eingeschaltet werden:

- Im Modus [TMR] oder [CHR]
- Beim Empfang von Funkwellen
- Während der 2-Sekunden-Intervallbewegung (Status für unzureichende Ladung)

Zeitanzeige dieser Uhr

Diese Uhr zeigt drei Zeittypen an, wie im Folgenden dargestellt:



Ändern der Zeitanzeige für die lokale Zeit

- Sie können eine Zeitzone aus den 44 Gebieten und UTC für die lokale Zeit wählen.

1. Ziehen Sie die Krone bis auf Position **1** heraus.
2. Drehen Sie die Krone, um in den Modus [TME] oder [CAL] zu wechseln.
3. Drücken Sie mehrfach den unteren rechten Knopf **(A)** oder den oberen rechten Knopf **(B)**, um ein Gebiet auszuwählen.
 - Die wählbaren Gebiete finden Sie in Tabelle [Einstellen des Gebiets der Heimatzeit](#).
4. Drücken Sie die Krone in Position **0**, um den Vorgang zu beenden.

Wechseln zwischen Heimatzeit und lokaler Zeit

Sie können zwischen Heimatzeit und lokaler Zeit wechseln.

1. Ziehen Sie die Krone bis auf Position **1** heraus.
2. Drehen Sie die Krone, um in den Modus [TME] oder [CAL] zu wechseln.
3. Drücken Sie gleichzeitig den unteren rechten Knopf **(A)** und den oberen rechten Knopf **(B)** und lassen Sie sie los.
 - Der Alarm erklingt und die Heimatzeit und lokale Zeit werden gewechselt.
 - Gleichzeitig wechselt der Kalender.
4. Drücken Sie die Krone in Position **0**, um den Vorgang zu beenden.



Prüfen der Gangreserve

Der Funktionszeiger zeigt die Höhe der Gangreserve in Stufen an.

Stufe	3	2	1	0
Anzeige				
Laufzeit (ca.)	180 - 130 Tage	130 - 20 Tage	20 - 3 Tage	3 Tage -
Bedeutung	Gangreserve ist ausreichend.	Gangreserve ist OK.	Gangreserve wird schwach.	Warnung für unzureichende Ladung wurde gestartet.
Sofort aufladen				

Prüfen des Ergebnisses des Signalempfangs

- Diese Uhr empfängt das Zeitsignal täglich um 2:00 Uhr und stellt Zeit und Kalender automatisch ein. Funktioniert der Empfang um 2:00 Uhr nicht, versuchen sie um 3:00 Uhr und um 4:00 Uhr erneut, das Signal zu empfangen.
- Der 4:00 Uhr-Zeitpunkt für den Empfang der Uhrzeit kann geändert werden. Siehe [Einstellen der Empfangszeit](#).

1. Ziehen Sie die Krone bis auf Position **1** heraus.
2. Drehen Sie die Krone, um in den Modus [TME], [CAL] oder [RX-S] zu wechseln.
3. Drücken Sie die Krone in Position **0**.
4. Drücken Sie den unteren rechten Knopf **(A)** und lassen Sie ihn los.

Der Sekundenzeiger zeigt das Ergebnis des Signalempfangs („H“/„M“/„L“/„NO“) und der Funktionszeiger zeigt die Signalstation („USA“/„EUR“/„JPN“) an, von der das Zeitsignal empfangen wurde.



- In der digitalen Anzeige 2 erscheint die Sommerzeit-Einstellung der Heimatzeit. („SMT“ und „ON“ (oder „OFF“) werden abwechselnd angezeigt).

H	Ausgezeichneter Empfang der Signale
M	Guter Empfang der Signale
L	Schlechter Empfang der Signale
NO	Der Empfang ist fehlgeschlagen.

- H, M und L beziehen sich nur auf die Empfangsbedingungen, nicht auf die Qualität des Empfangs durch die Uhr.
- Wenn der letzte Empfang fehlgeschlagen ist, versuchen Sie, das Signal wie in [Manuelles Empfangen des Signals \(Empfang-on-demand\)](#) beschrieben zu empfangen.

5. Drücken Sie den unteren rechten Knopf **(A)** und lassen Sie ihn los, um den Vorgang zu beenden.

Die Zeiger kehren zum Normalbetrieb zurück.

- Ungefähr 10 Sekunden nach Loslassen des Knopfes wird wieder die normale Anzeige verwendet.

Einstellen des Gebiets der Heimatzeit

Wählen Sie das Gebiet, in dem Sie die Uhr gewöhnlich verwenden, um die Heimatzeit festzulegen.

- Die Uhr versucht, das Signal von der Station zu empfangen, die für das Gebiet der Heimatzeit festgelegt ist (angezeigt auf der digitalen Anzeige 2).

1. Ziehen Sie die Krone bis auf Position **1** heraus.
2. Drehen Sie die Krone, um in den Modus [TME] zu wechseln.
3. Drücken Sie mehrfach den unteren rechten Knopf **(A)** oder den oberen rechten Knopf **(B)**, um ein Gebiet auszuwählen.
 - In der digitalen Anzeige 1 erscheint das Gebiet mit der entsprechenden Zeit.
 - Wenn Sie den Knopf gedrückt halten, werden die Gebietsnamen ohne Unterbrechung durchlaufen.
4. Drücken Sie gleichzeitig den unteren rechten Knopf **(A)** und den oberen rechten Knopf **(B)** und lassen Sie sie los.
5. Drücken Sie die Krone in Position **0**, um den Vorgang zu beenden.

Informationen zur Zeitzone

- Die Zeitzone in der Tabelle basiert auf UTC (Koordinierte Weltzeit).
- Länder oder Regionen können Zeitzonen aus verschiedenen Gründen ändern.

Zeitzone	Gebiet	Stellvertretendes Gebiet	Signalstelle	Zeitzone	Gebiet	Stellvertretendes Gebiet	Signalstelle
0	UTC	Koordinierte Weltzeit	-	+9,5	ADL	Adelaide	♦JPN
0	LON	*London	EUR	+10	SYD	Sydney	
+1	PAR	*Paris		+11	NOU	Noumea	
	ROM	*Rom		+12	AKL	Auckland	
	BER	*Berlin			SUV	Suva	
	MAD	*Madrid		-11	MDY	Midway	♦USA
+2	CAI	Kairo	-10	HNL	Honolulu		
	JNB	Johannesburg	-9	ANC	**Anchorage	USA	
ATH	*Athen	-8		LAX	**Los Angeles		
+3	MOW	*Moskau	-8	YVR	**Vancouver		
	RUH	Riad		-7	DEN		**Denver
+3,5	THR	Teheran	-6	CHI	**Chicago		
+4	DXB	Dubai		MEX	**Mexico-Stadt		
+4,5	KHL	Kabul		NYC	**New York		
	+5	KHI	Karachi	YMQ	**Montreal		
+5,5	DEL	Delhi	-4	CCS	Caracas	♦USA	
+6	DAC	Dhaka	-3	RIO	Rio de Janeiro		
+6,5	RGN	Rangun	-2	FEN	Fernando de Noronha	♦EUR	
+7	BKK	Bangkok		-1	PDL		*Azoren
+8	SIN	Singapur	JPN	Beliebig	HOM	Abhängig von der festgelegten Zeitzone.	
+8	HKG	Hongkong					
+8	BJS	Peking					
+8	TPE	Taipeh					
+9	TYO	Tokio					
	SEL	Seoul					

- USA: Vereinigte Staaten von Amerika, EUR: Europa, JPN: JAPAN
- Für Gebiete mit * oder ** wird der Wechsel von der Sommer- zur Standardzeit gleichzeitig durchgeführt.
- Wenn Sie die Uhr in einem nicht in der Tabelle aufgelisteten Gebiet verwenden, wählen Sie einen Gebietsnamen in derselben Zeitzone.
- Gebiete mit der Markierung ♦ liegen außerhalb des Empfangsbereichs. Von dort können keine Signale empfangen werden. (Die Uhr versucht dennoch, von der Ziel-Signalstelle Signale zu empfangen.)
- Es kann in bestimmten Umgebungen, die von Signalen nur schwer erreicht werden, schwierig sein, Signale zu empfangen.



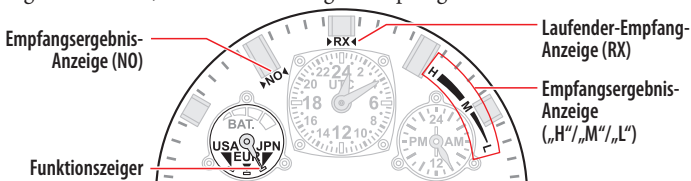
Manuelles Empfangen des Signals (Empfang-on-demand)

- Die Uhr versucht, das Signal von der Station zu empfangen, die für das Gebiet der Heimatzeit festgelegt ist (angezeigt auf der digitalen Anzeige 2).
- Die Uhr versucht nicht, das Signal zu empfangen, wenn die Heimatzeit „UTC“ ist.
- Die lokale Zeit und UTC werden nach einem erfolgreichen Empfang synchron eingestellt.
- Das Empfangen des Signals kann 2 bis 15 Minuten dauern.

- Ziehen Sie die Krone bis auf Position **1** heraus.
- Drehen Sie die Krone, um in den Modus [TME], [CAL] oder [RX-S] zu wechseln.
- Drücken Sie die Krone in Position **0**.
- Halten Sie den unteren rechten Knopf **(A)** mindestens 2 Sekunden lang gedrückt.

Lassen Sie den Knopf nach Ertönen eines Alarms und Übergang des Sekundenzeigers auf „RX“ los.

Der Sekundenzeiger bewegt sich auf Punkt „H“, „M“ oder „L“. Daraufhin wird der Empfang des Zeitsignals gestartet. Der Funktionszeiger zeigt die Signalstation an, von der das Zeitsignal empfangen werden soll.



Der Sekundenzeiger kehrt nach Beendigung des Empfangs zur normalen Bewegung zurück.

Empfang erfolgreich	Korrigierte Zeit / korrigierter Kalender wird angezeigt.
Empfang fehlgeschlagen	Die Zeit wird nicht korrigiert. Stattdessen wird wieder die zuvor eingestellte Zeit verwendet.

Einstellen der Empfangszeit

- Ziehen Sie die Krone bis auf Position **1** heraus.
- Drehen Sie die Krone, um in den Modus [RX-S] zu wechseln.
- Ziehen Sie die Krone bis auf Position **2** heraus.
- Drücken Sie den oberen rechten Knopf **(B)** und lassen Sie ihn los. Die aktuelle Empfangszeit-Einstellung beginnt zu blinken und kann nun geändert werden.
- Drücken Sie mehrmals den unteren rechten Knopf **(A)**, um eine Empfangszeit-Einstellung auszuwählen.

- Jedes Mal, wenn Sie den Knopf drücken, ändert sich die Einstellung wie folgt:
AUT → MAN → OFF → (zurück zum Anfang).

MAN (manuell)	Die vorab definierte Uhrzeit von 4:00 Uhr (AM) für den automatischen Empfang kann in 1-Stunden-Einheiten in eine andere Zeit (Heimatzeit) geändert werden. Sie kann jedoch nicht auf 2:00 Uhr (AM) oder 3:00 Uhr (AM) eingestellt werden.
OFF (aus)	Der automatische Empfang ist nicht aktiv.
AUT (automatisch)	Der automatische Empfang wird den festgelegten Einstellungen entsprechend (um 2 Uhr (AM), 3 Uhr (AM) und 4 Uhr (AM)) durchgeführt.

- Wenn Sie „MAN“ (Manuell) auswählen, drehen Sie die Krone, um die Uhrzeit für den automatischen Empfang festzulegen.

- Drücken Sie die Krone in Position **0**, um den Vorgang zu beenden.

Einstellen der Sommerzeit

Einstellen des automatischen Wechsels von Sommerzeit zur Standardzeit

Sie können wählen, ob die Uhr automatisch zwischen Sommerzeit und Standardzeit wechselt.

- Ziehen Sie die Krone bis auf Position **1** heraus.
- Drehen Sie die Krone, um in den Modus [RX-S] zu wechseln.
- Ziehen Sie die Krone bis auf Position **2** heraus. Die aktuelle Einstellung für den automatischen Wechsel beginnt zu blinken und kann nun geändert werden.

- Drücken Sie den unteren rechten Knopf **(A)**, um zwischen „AU“ und „mA“ zu wählen.

AU (automatisch)	Es wird automatisch beim Sommerzeitsignal zwischen Sommerzeit und Standardzeit gewechselt.
mA (manuell)	Es wird nicht automatisch zwischen Sommerzeit und Standardzeit gewechselt.

- Jedes Mal, wenn Sie den Knopf drücken, wechselt die Einstellung.

- Drücken Sie die Krone in Position **0**, um den Vorgang zu beenden.

Aktivieren/Deaktivieren der Sommerzeit für jedes Gebiet

Sie können die Sommerzeit für jedes Gebiet außer UTC getrennt aktivieren/deaktivieren.

- Ziehen Sie die Krone bis auf Position **1** heraus.
- Drehen Sie die Krone, um in den Modus [WT-S] zu wechseln.

- Ziehen Sie die Krone bis auf Position **2** heraus.

Die digitale Anzeige 2 wird ausgeschaltet, und für die Sommerzeit-Einstellung des Gebietes in der digitalen Anzeige 1 beginnt „ON“ oder „OF“ zu blinken.

- Drehen Sie die Krone zum Auswählen eines Gebietes.

- Drücken Sie den unteren rechten Knopf **(A)** und lassen Sie ihn los, um die Sommerzeiteinstellung auszuwählen.

ON	Sommerzeit wird angezeigt.
OF (OFF)	Standardzeit wird angezeigt.

- Jedes Mal, wenn Sie den Knopf drücken, wechselt die Einstellung.

- Wiederholen Sie die Schritte 4 und 5, um andere Gebiete einzustellen.

- Drücken Sie die Krone in Position **0**, um den Vorgang zu beenden.

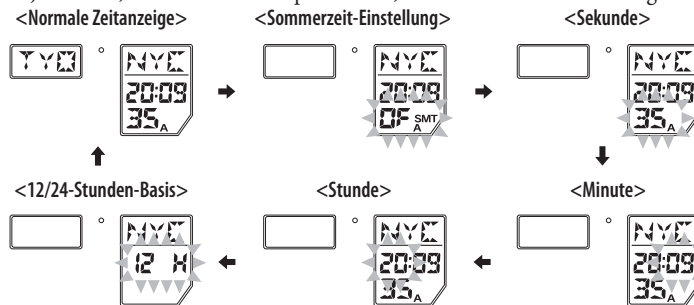
Manuelles Einstellen der digitalen Uhrzeit und Kalenderanzeige

- Die Zeiten für Heimatzeit und UTC können nicht getrennt eingestellt werden.
- Die Zeiten für Heimatzeit und UTC werden synchron mit der lokalen Zeit eingestellt.

Einstellung der Zeit

- Ziehen Sie die Krone bis auf Position **1** heraus.
- Drehen Sie die Krone, um in den Modus [TME] zu wechseln.
- Drücken Sie mehrfach den unteren rechten Knopf **(A)** oder den oberen rechten Knopf **(B)**, um ein Gebiet auszuwählen.
- Ziehen Sie die Krone bis auf Position **2** heraus. Der Sekundenzeiger wechselt zur 0-Sekunden-Position und die digitale Anzeige 2 (Heimatzeit) wird ausgeschaltet. Die Sommerzeit-Einstellung beginnt zu blinken und kann nun geändert werden.
- Drücken Sie mehrmals den oberen rechten Knopf **(B)**, um den gewünschten Zielwert festzulegen.

- Jedes Mal, wenn Sie den Knopf drücken, ändert sich das Ziel wie folgt:



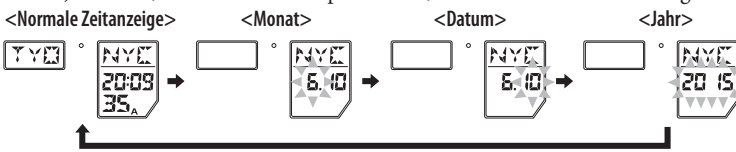
- Ändern Sie die Uhrzeit/Anzeige/Einstellung.

Drehen Sie die Krone, um die Stunden- und Minutenanzeige einzustellen. Mit Knopf **(A)** können Sie die Sommerzeit, Sekunden und 12/24-Stunden-Basis einstellen.

- Wiederholen Sie die Schritte 5 und 6, um andere Zielwerte festzulegen.
- Drücken Sie die Krone in Position **0**, um den Vorgang zu beenden.



Einstellung des Kalenders

1. Ziehen Sie die Krone bis auf Position **1** heraus.
2. Drehen Sie die Krone, um in den Modus [CAL] zu wechseln.
3. Drücken Sie mehrfach den unteren rechten Knopf **(A)** oder den oberen rechten Knopf **(B)**, um ein Gebiet auszuwählen.
4. Ziehen Sie die Krone bis auf Position **2** heraus.
Die digitale Anzeige 2 wird ausgeschaltet.
Der Monat beginnt zu blinken und kann nun geändert werden.
5. Drücken Sie mehrmals den oberen rechten Knopf **(B)**, um den gewünschten Zielwert festzulegen.
• Jedes Mal, wenn Sie den Knopf drücken, ändert sich das Ziel wie folgt:
 <Normale Zeitanzeige> → <Monat> → <Datum> → <Jahr>
 
6. Drehen Sie die Krone zum Einstellen des Kalenders.
7. Wiederholen Sie die Schritte 5 und 6, um andere Zielwerte festzulegen.
8. Drücken Sie die Krone in Position **0**, um den Vorgang zu beenden.

Prüfen der Bezugsposition

1. Ziehen Sie die Krone bis auf Position **1** heraus.
2. Drehen Sie die Krone, um in den Modus [CHR] zu wechseln.
3. Ziehen Sie die Krone bis auf Position **2** heraus.

Die Zeiger bewegen sich auf die aktuellen, gespeicherten Bezugspositionen.

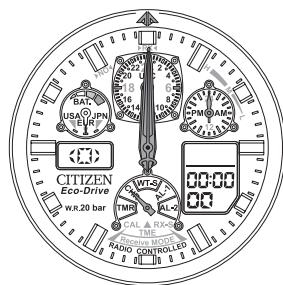
4. Prüfen Sie die Bezugsposition.

Korrekte Bezugspositionen:

- Stunden-, Minuten- und Sekundenzeiger: 0 Stunden 00 Minuten 00 Sekunden
- 24-Stunden-Zeiger: „24“
- UTC-Stunden- und -Minuten-Zeiger: 0 Stunden 00 Minuten
- Funktionszeiger: EUR

Wenn sich die aktuelle Bezugsposition von der korrekten Position unterscheidet, fahren Sie mit Schritt 4 von **Korrigieren der Bezugsposition** fort.

5. Drücken Sie die Krone in Position **0**, um den Vorgang zu beenden.



Korrigieren der Bezugsposition

1. Ziehen Sie die Krone bis auf Position **1** heraus.
2. Drehen Sie die Krone, um in den Modus [CHR] zu wechseln.
3. Ziehen Sie die Krone bis auf Position **2** heraus.
Die Zeiger bewegen sich auf die aktuellen, gespeicherten Bezugspositionen.
4. Halten Sie den oberen rechten Knopf **(B)** mindestens **2 Sekunden lang gedrückt**.
In der digitalen Anzeige 2 blinkt „CHA“, und der Funktionszeiger kann nun geändert werden.
5. Drücken Sie mehrmals den oberen rechten Knopf **(B)**, um den gewünschten Zielwert festzulegen.
• Jedes Mal, wenn Sie den Knopf drücken, ändert sich das Ziel wie folgt:
Funktionszeiger → Zeiger für UTC-Stunden und -Minuten → Stundenzeiger/24-Stunden-Zeiger → Minutenzeiger → (zurück zum Anfang)
6. Drehen Sie die Krone, um den Zielzeiger einzustellen.
7. Wiederholen Sie die Schritte 5 und 6, um andere Zielwerte festzulegen.
8. Halten Sie den oberen rechten Knopf **(B)** mindestens **2 Sekunden lang gedrückt**.
9. Drücken Sie die Krone in Position **0**, um den Vorgang zu beenden.

Zurücksetzen der Uhr – Vollständiges Zurücksetzen

1. Ziehen Sie die Krone bis auf Position **1** heraus.
2. Drehen Sie die Krone, um in den Modus [CHR] zu wechseln.
3. Ziehen Sie die Krone bis auf Position **2** heraus.
4. Drücken Sie gleichzeitig den unteren rechten Knopf **(A)** und den oberen rechten Knopf **(B)** und lassen Sie sie los.
Alle digitalen Anzeigen werden beleuchtet und die Uhr wird zurückgesetzt. Anschließend ertönt ein Bestätigungsalarm und alle Zeiger bewegen sich.

Einstellwerte nach dem vollständigen Zurücksetzen	
Gebiete für Heimatzeit und lokale Zeit	UTC
Uhrzeit	12:00 (AM)
Kalender	1. Januar 2007
Einstellung der Empfangszeit	AUT
Sommerzeit-Einstellung	OF (OFF) für alle Zeitzonen
Automatisches Wechseln von Sommerzeit- zu Standardzeit-Einstellung	AU
Alarmeinrichtungen und Uhrzeit	OF (OFF), UTC, 12:00 (AM)
Timer	99:00
Stoppuhr	00:00:00:00

Nach dem vollständigen Zurücksetzen

Stellen Sie nach dem vollständigen Zurücksetzen die Bezugsposition sowie Uhrzeit, Kalender und andere Einstellungen ein.

