
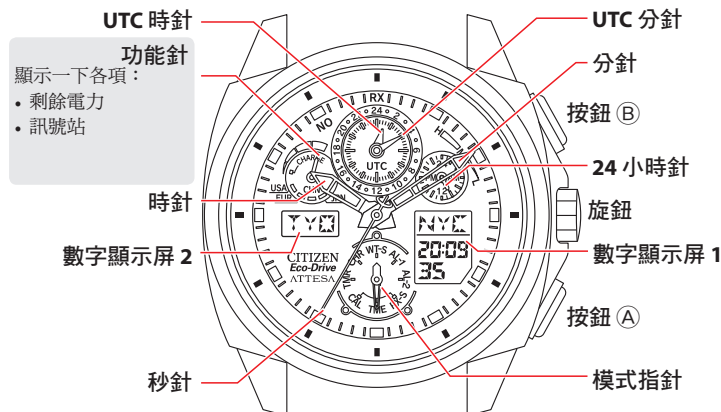
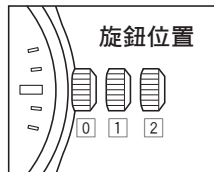


- 這款手錶為光動能型。將錶盤暴露在光照下，用其充分充電。
- 若要查看充電時間、規格和操作的詳細資訊，請參閱說明手冊： U680 說明手冊

## 組件識別



- 實際外觀與圖解可能不同。
- 拉出時旋鈕有兩個檔位。
- 有關手錶刻度和表圈使用的詳細資訊，另請參閱我們的網頁。  
(<http://www.citizenwatch-global.com/support/pdf/enhanced/c.pdf>)



## 更改模式

1. 將旋鈕拉出到位置 1。
2. 旋轉旋鈕以變更模式。
  - 旋轉旋鈕讓模式指針穩定地指向模式標記顯示。

模式	目錄
TME	顯示主時間和當地時間的模式。
CAL	用於顯示當地時間的日期和周幾的模式。
TMR	使用倒計時定時器的模式。有關詳細信息，請參閱說明手冊。
CHR	計時器使用模式。有關詳細信息，請參閱說明手冊。
WT-S	隱藏/顯示世界時間地區的模式和變更其夏令時設定。
AL-1/2	鬧鈴功能使用模式。有關詳細信息，請參閱說明手冊。
RX-S	設定時間信號/夏令時訊號接收類型的模式。如需詳情，請參見設定接收時間和設定夏令時間。

3. 將旋鈕推至位置 0 完成步驟。

## 使用 LED 燈

- 旋鈕位於位置 0 時，按下按鈕 (B) 打開 LED 燈 2 秒。但是請注意，在以下情況下，燈不會亮起。
- 模式為 [TMR] 或 [CHR] 期間
  - 無線電波接收期間
  - 2 秒間隔走動期間 (電力不足警告狀態)

## 該手錶的時間顯示

該手錶顯示以下三種類型的時間：

協調世界時間 (UTC)	主時間	當地時間

## 變更當地時間的時間顯示

- 您可以從 44 個地區中選取時區，並選取 UTC 作為當地時間。
1. 將旋鈕拉出到位置 1。
  2. 旋轉旋鈕以將模式變更為 [TME] 或 [CAL]。
  3. 重複按下並釋放右下按鈕 (A) 或右上按鈕 (B) 以選取一個地區。
    - 有關所選地區，參見設定主時間地區中的表。
  4. 將旋鈕推至位置 0 完成步驟。

## 主時間和當地時間切換

您可以方便地切換主時間和當地時間。

1. 將旋鈕拉出到位置 1。
2. 旋轉旋鈕以將模式變更為 [TME] 或 [CAL]。
3. 同時按下並釋放右下按鈕 (A) 和右上按鈕 (B)。
  - 鬧鈴聲以及主時間和當地時間交替。
  - 日曆同時切換。
4. 將旋鈕推至位置 0 完成步驟。



## 檢查手錶的剩餘電力情況

功能指針以級別指示剩餘電量。

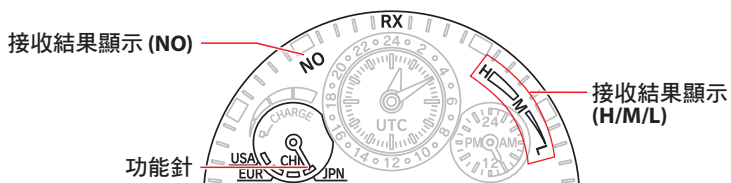
等級	3	2	1	0
顯示				
續航時間 (大約)	180 - 130 天	130 - 20 天	20 - 3 天	3 天
含義	剩餘電力足夠。	剩餘電力正常。	剩餘電力在變少。 請立即充電	電力不足警告已開始。

## 檢查訊號接收結果

- 本款手錶每天 2:00 AM 接收時間訊號並自動調整時間和日曆。如果 2:00 AM 接收不成功，手錶會在 3:00 AM 和 4:00 AM 再次嘗試接收訊號。
- 4:00AM 時間接收可變更為其他時間。參見**設定接收時間**。

1. 將旋鈕拉出到位置 ①。
2. 旋轉旋鈕以將模式變更為 [TME]、[CAL] 或 [RX-S]。
3. 旋鈕壓入到位置 ②。
4. 按下並釋放右下按鈕 ④。

秒針指示訊號接收結果 (H/M/L/NO)，功能指針指示傳送所接收時間訊號的訊號站 (USA/EUR/CHN/JPN)。



- 主時間的夏令時設定顯示在數字顯示屏 2 上。（「SMT」和「ON」(或「OFF」) 交替顯示)。

H	在非常好的條件下接收的訊號
M	在良好條件下接收的訊號
L	在較差條件下接收的訊號
NO	接收失敗。

- 「H」、「M」和「L」只顯示接收條件，與手錶的接收效能無關。
- 如果上一次接收失敗，請遵循**手動接收訊號 (按需接收)**中的步驟嘗試訊號接收。

5. 按下並釋放右下按鈕 ④ 完成步驟。

指針返回至正常。

- 若未按下該按鈕，指針將在 10 秒內自動恢復至正常顯示。

## 設定主時間地區

選取您通常使用手錶設定主時間的地區。

- 手錶嘗試從分配給當地時間地區的電台處接收訊號（在數字顯示屏 2 上顯示）。

1. 將旋鈕拉出到位置 ①。
2. 旋轉旋鈕以將模式變更為 [TME]。
3. 重複按下並釋放右下按鈕 ④ 或右上按鈕 ⑤ 以選取一個地區。
  - 地區名稱及其時間顯示在數字顯示屏 1 上。
  - 按住該按鈕可連續更改地區名稱。
4. 同時按下然後釋放右下按鈕 ④ 和右上按鈕 ⑤。
5. 將旋鈕推至位置 ② 完成步驟。

### 關於時區

- 表中的時區以 UTC 為基礎（協調世界時）。
- 由於各種原因，國家或區域可能會變更時區。

時區	地區名稱	代表性地區	訊號站	時區	地區名稱	代表性地區	訊號站
0	UTC	協調世界時	-	+9.5	ADL	阿得雷德	♦JPN
0	LON	*倫敦	EUR	+10	SYD	悉尼	
+1	MAD	*馬德里		+11	NOU	諾米亞	
	PAR	*巴黎		+12	AKL	奧克蘭	
	ROM	*羅馬			SUV	蘇瓦	
	BER	*柏林		-11	MDY	中途島	
+2	CAI	開羅	♦EUR	-10	HNL	火奴魯魯	♦USA
	ATH	*雅典		-9	ANC	*阿克雷奇	
	JNB	約翰尼斯堡		-8	YVR	**溫哥華	USA
+3	MOW	*莫斯科		-8	LAX	**洛杉磯	
	RUH	利雅德		-7	DEN	**丹佛	
+3.5	THR	德黑蘭	-6	MEX	**墨西哥		
+4	DXB	迪拜		-6	CHI	**芝加哥	
+4.5	KHL	喀布爾		-5	NYC	**紐約	
+5	KHI	喀拉蚩	♦CHN	-5	YMQ	**蒙特利爾	
+5.5	DEL	德里		-4	SCL	聖地牙哥	♦USA
+6	DAC	達卡		-3	RIO	里約熱內盧	
+6.5	RGN	仰光		-2	FEN	費爾南多·迪諾羅尼亞群島	♦EUR
+7	BKK	曼谷			-1	PDL	
+8	SIN	新加坡	任意		HOM	根據設定的時區。	
+8	HKG	香港	CHN				
	BJS	北京					
+8	TPE	台北	JPN				
	SEL	首爾					
	TYO	東京					

- USA：美國，EUR：歐洲，CHN：中國，JPN：日本
- 對於帶 \* 或 \*\* 的地區，一起執行夏令時/標準時間的自動切換。
- 在表中未列的地區使用本款手錶時，在相同的時區中選擇地區名稱。
- 帶有♦標誌的地區超出了接收範圍，因此無法接收訊號。（本款手錶會嘗試從目標訊號站接收訊號。）
- 在訊號難以到達的特定環境中接收訊號可能會有困難。

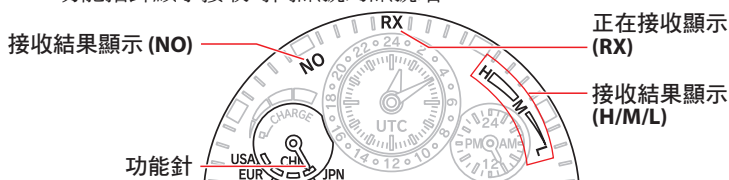


## 手動接收訊號（按需接收）

- 手錶嘗試從分配給當地時間地區的電台處接收訊號（在數字顯示屏 2 上顯示）。
- 當主時間設定為「UTC」時，本款手錶不會嘗試接收訊號。
- 當接收成功完成時，同步調整當地時間和 UTC。
- 完成接收需要 2-15 分鐘。

- 將旋鈕拉出到位置 ①。
- 旋轉旋鈕以將模式變更為 [TME]、[CAL] 或 [RX-S]。
- 旋鈕壓入到位置 ②。
- 按住右下按鈕 (A) 2 秒鐘以上。

鈴聲響起且秒針指向「RX」後，釋放按鈕。  
秒針走動指向「H」、「M」或「L」，然後開始接收時間訊號。  
功能指針顯示接收時間訊號的訊號站。



完成接收後，秒針恢復正常走動。

接收成功	顯示校正後的時間/日曆。
接收失敗	時間未修正，恢復之前設定的時間。

## 設定接收時間

- 將旋鈕拉出到位置 ①。
  - 旋轉旋鈕以將模式變更為 [RX-S]。
  - 將旋鈕拉出到位置 ②。
  - 按下並釋放右上按鈕 (B)。
- 目前接收時間設定開始閃爍並變為可調整。
- 重複按下並釋放右下按鈕 (A) 以選取接收時間設定。

- 每次按下按鈕，設定都會發生以下變更：  
AUT → MAN → OFF → (返回頂部)

MAN (手動)	4:00AM 時間接收可以 1 小時為單位變更為其他時間 (主時間)。 無法設定為 2AM 和 3AM。
OFF (關閉)	不執行自動接收。
AUT (自動)	根據初始設定執行自動接收 (在 2AM、3AM 和 4AM 時)。

- 選取「MAN」時，旋轉旋鈕以設定自動接收時間。

- 將旋鈕推至位置 ③ 完成步驟。

## 設定夏令時間

### 調整夏令時/標準時間的自動切換

您可以選取手錶是否自動切換夏令時/標準時間。

- 將旋鈕拉出到位置 ①。
  - 旋轉旋鈕以將模式變更為 [RX-S]。
  - 將旋鈕拉出到位置 ②。
- 目前自動切換的設定開始閃爍並變為可調整。
- 按下並釋放右下按鈕 (A) 以選取「AU」或「mA」。

AU (自動)	根據夏令時訊號自動切換夏令時/標準時間。
mA (手動)	夏令時/標準時間不會自動切換。

- 每次按下按鈕時，設定會相應地更改。

- 將旋鈕推至位置 ③ 完成步驟。

## 激活/停用每個地區的夏令時

您可以為除 UTC 之外的每個地區單獨激活/停用夏令時。

- 將旋鈕拉出到位置 ①。
  - 旋轉旋鈕以將模式變更為 [WT-S]。
  - 將旋鈕拉出到位置 ②。
- 數字顯示屏 2 關閉，數字顯示屏 1 上顯示的地區夏令時設定的「ON」或「OFF」開始閃爍。
- 旋轉旋鈕以選擇地區。
  - 按下並釋放右下按鈕 (A) 以選取夏令時設定。

ON	夏令時間顯示。
OFF (OFF)	標準時間顯示。

- 每次按下按鈕時，設定會相應地更改。

- 重複步驟 4 和 5 以設定其他地區。
- 將旋鈕推至位置 ③ 完成步驟。

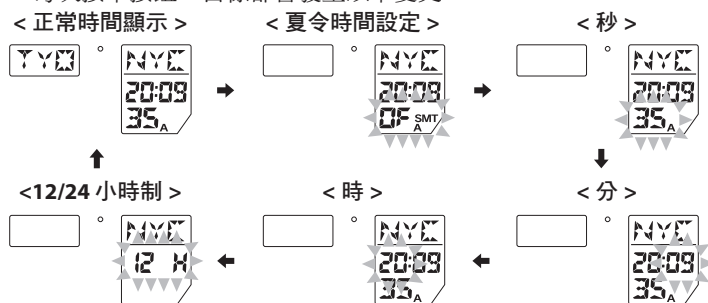
## 手動設定時間和日曆

- 不可單獨調整主時間和 UTC 時間。
- 同步調整主時間和 UTC 時間，因為已調整了當地的時間。

### 設定時間

- 將旋鈕拉出到位置 ①。
  - 旋轉旋鈕以將模式變更為 [TME]。
  - 重複按下並釋放右下按鈕 (A) 或右上按鈕 (B) 以選取一個地區。
  - 將旋鈕拉出到位置 ②。
- 秒針走動至 0 秒位置，數字顯示屏 2 (家鄉地區) 關閉。  
夏令時設定開始閃爍並變為可調整。
- 重複按下並釋放右上按鈕 (B) 以變更要設定的目標。

- 每次按下按鈕，目標都會發生以下變更：

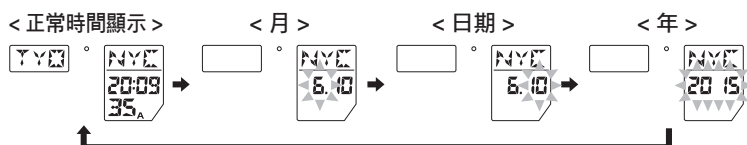


- 調整時間 / 顯示 / 設定。  
使用旋鈕調整時和分。  
使用按鈕 (A) 設定夏令時、秒和 12/24 小時制。
- 重複步驟 5 和 6 以設定其他目標。
- 將旋鈕推至位置 ③ 完成步驟。



## 設定日曆

1. 將旋鈕拉出到位置 ①。
2. 旋轉旋鈕以將模式變更為 [CAL]。
3. 重複按下並釋放右下按鈕 ④ 或右上按鈕 ⑤ 以選取一個地區。
4. 將旋鈕拉出到位置 ②。
5. 重複按下並釋放右上按鈕 ⑤ 以變更要設定的目標。



6. 旋轉旋鈕以調整日曆。
7. 重複步驟 5 和 6 以設定其他目標。
8. 將旋鈕推至位置 ① 完成步驟。

## 檢查基準位置

1. 將旋鈕拉出到位置 ①。
  2. 旋轉旋鈕以將模式變更為 [CHR]。
  3. 將旋鈕拉出到位置 ②。
- 指針開始走動至記憶體中存儲的目前基準位置。
4. 檢查基準位置。
- 正確的基準位置：
- 時針、分針和秒針：0 時 00 分 00 秒
  - 24 小時針：「24」
  - UTC 時針和分針：0 小時 00 分鐘
  - 功能針：CHN



目前基準位置與正確位置不同時，繼續校正基準位置的步驟 4。

5. 將旋鈕推至位置 ① 完成步驟。

## 校正基準位置

1. 將旋鈕拉出到位置 ①。
2. 旋轉旋鈕以將模式變更為 [CHR]。
3. 將旋鈕拉出到位置 ②。
4. 按住右上按鈕 ⑤ 2 秒以上。
5. 重複按下並釋放右上按鈕 ⑤ 以變更要設定的目標。
6. 旋轉旋鈕來調整目標指針。
7. 重複步驟 5 和 6 以設定其他目標。
8. 按住右上按鈕 ⑤ 2 秒以上。
9. 將旋鈕推至位置 ① 完成步驟。

## 重設手錶 - 全部重設

1. 將旋鈕拉出到位置 ①。
  2. 旋轉旋鈕以將模式變更為 [CHR]。
  3. 將旋鈕拉出到位置 ②。
  4. 同時按下並釋放右下按鈕 ④ 和右上按鈕 ⑤。
- 所有數字顯示亮起，並且該手錶被重設。然後確認鈴聲響起，所有的指針均顯示示範走動。

全部重置後的設定值	
主時間和當地時間地區	UTC
時間	12:00 AM
日曆	2008 年 1 月 1 日
接收時間設定	AUT
夏令時間設定	所有時區 OF (OFF)
夏令時/標準時間的自動切換	AU
報警設定和時間	OF (OFF)、UTC、12:00AM
定時器	99:00
計時器	00:00:00:00

## 全部重設之後

全部重設之後，請調整基準位置、設定時間/日曆以及其他設定。