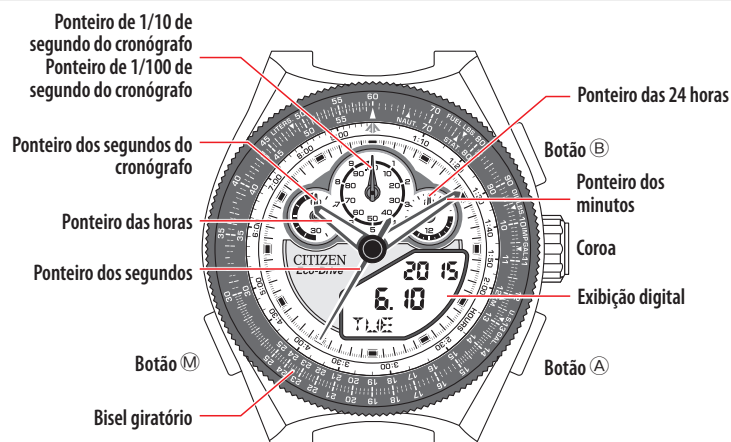


- Este relógio é alimentado por energia solar. Exponha o mostrador à luz e use-o com carga suficiente.
- Para ver detalhes de tempo de carregamento, especificações e operações, consulte o manual de instruções:  Manual de instruções do U700

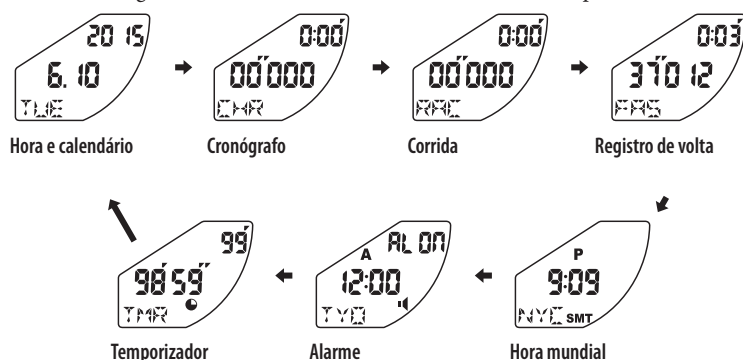
Identificação de componente



- A aparência real pode diferir da ilustração.
- Consulte também nossa página da Web para obter detalhes sobre o uso da escala e do bisel no relógio.
(<http://www.citizenwatch-global.com/support/pdf/enhanced/p.pdf>)

Mudança do modo

Este relógio apresenta sete modos diferentes: “Hora e calendário”, “Cronógrafo”, “Corrida”, “Registro de volta”, “Hora mundial”, “Alarme” e “Temporizador”.



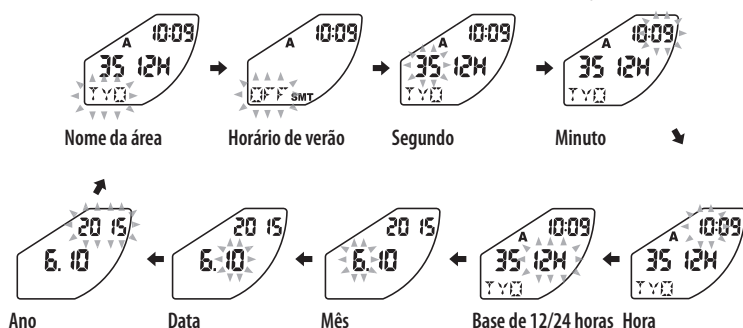
1. Pressione e solte o botão inferior esquerdo (M) repetidamente.

Configuração da hora e do calendário da seção digital

- A seção analógica (ponteiros das horas/dos minutos/dos segundos) se move em sincronia com a seção digital e indica a hora definida aqui.

1. Pressione e solte o botão inferior esquerdo (M) repetidamente para mudar o modo para “Hora e calendário”.
2. Puxe a coroa.
O ponteiro dos segundos se move para a posição de 0 segundos e todos os ponteiros param.
O nome da área começa a piscar.
3. Pressione e solte o botão inferior direito (A) ou o botão superior direito (B) repetidamente para indicar o nome de uma área que você deseja.
4. Pressione e solte o botão inferior esquerdo (M) repetidamente para mudar o alvo a ser ajustado.

- Cada vez que você pressionar o botão, o alvo muda da seguinte maneira:



5. Pressione e solte o botão inferior direito (A) ou o botão superior direito (B) para ajustar a configuração.
• Ao pressionar e segurar qualquer botão a indicação muda continuamente.
6. Empurre a coroa para terminar o procedimento.

Definição da hora mundial

1. **Pressione e solte o botão inferior esquerdo (M) repetidamente para mudar o modo para "Hora mundial".**
O nome da área definido atualmente e a respectiva hora são indicados.
2. **Puxe a coroa.**
3. **Pressione e solte o botão inferior direito (A) ou o botão superior direito (B) repetidamente para selecionar uma área.**
• Ao pressionar e segurar qualquer botão a indicação muda continuamente.
4. **Pressione e solte o botão inferior esquerdo (M).**
O horário de verão pode ser ajustado.
5. **Pressione e solte o botão inferior direito (A) para configurar o horário de verão para "ON" ou "OFF".**
6. **Empurre a coroa para terminar o procedimento.**

Mudança entre a hora local e a hora mundial

1. **Pressione e solte o botão inferior direito (A) e o botão superior direito (B) ao mesmo tempo.**

Tabela de fusos horários e áreas representativas

Nome da área	Área representativa	Fuso horário	Nome da área	Área representativa	Fuso horário
UTC	Tempo Universal Coordenado	±0	SEL	Seul	+9
LON	Londres	+1	TYO	Tóquio	
MAD	Madrid		ADL	Adelaide	+9,5
PAR	Paris		SYD	Sydney	+10
ROM	Roma		NOU	Nouméa	+11
BER	Berlim		AKL	Auckland	+12
CAI	Cairo	+2	SUV	Suva	
ATH	Atenas		MDY	Ilha Midway	-11
JNB	Joanesburgo		HNL	Honolulu	-10
MOW	Moscou	+3	ANC	Anchorage	-9
RUH	Riade		YVR	Vancouver	-8
THR	Teerã	+3,5	LAX	Los Angeles	
DXB	Dubai	+4	DEN	Denver	-7
KBL	Cabul	+4,5	MEX	Cidade do México	-6
KHI	Karachi	+5	CHI	Chicago	
DEL	Deli	+5,5	NYC	Nova York	-5
DAC	Daca	+6	YMQ	Montreal	
RGN	Yangon	+6,5	SCL	Santiago	-4
BKK	Bangcoc	+7	RIO	Rio de Janeiro	-3
SIN	Cingapura	+8	FEN	Fernando de Noronha	-2
HKG	Hong Kong		PDL	Açores	-1
BJS	Pequim/				
TPE	Taipei				

- O fuso horário na tabela está baseado em UTC (Tempo Universal Coordenado).
- Os países ou regiões podem mudar de fuso horário por vários motivos.

Uso do alarme

1. **Pressione e solte o botão inferior esquerdo (M) repetidamente para mudar o modo para "Alarme".**
2. **Puxe a coroa.**
A opção "ON"/"OF" da definição de alarme pode ser ajustada.
3. **Pressione e solte o botão inferior direito (A) para definir o alarme para "ON" ou "OF".**
• Cada vez que você pressionar o botão, a opção "ON"/"OF" muda alternadamente.
4. **Pressione e solte o botão inferior esquerdo (M).**
A área pode ser ajustada.
5. **Pressione e solte o botão inferior direito (A) ou o botão superior direito (B) repetidamente para selecionar uma área.**
• Ao pressionar e segurar qualquer botão a indicação muda continuamente.
6. **Pressione e solte o botão inferior esquerdo (M) para definir a hora.**
O alarme começa a piscar.
7. **Pressione e solte o botão inferior direito (A) ou o botão superior direito (B) repetidamente para ajustar a configuração.**
8. **Pressione e solte o botão inferior esquerdo (M) para definir o minuto.**
O minuto do alarme começa a piscar.
9. **Pressione e solte o botão inferior direito (A) ou o botão superior direito (B) repetidamente para ajustar a configuração.**
10. **Empurre a coroa para terminar o procedimento.**

Parar o alarme

- Pressione um botão qualquer.
- O alarme soa por 15 segundos.

Uso do cronógrafo

Medição até 24 horas em incrementos de 1/1000 de segundo. As unidades de 1/1000 de segundo são indicadas na exibição digital.

- O ponteiro de 1/10 de segundo do cronógrafo e o ponteiro de 1/100 de segundo do cronógrafo param nas posições "0/00" depois de passarem 60 segundos do início da medição.

1. **Pressione e solte o botão inferior esquerdo (M) repetidamente para mudar o modo para "Cronógrafo".**
2. **Pressione e solte o botão superior direito (B).**
A medição começa.
Iniciar/parar: pressione o botão (B).
Redefinir: pressione o botão (A) enquanto o cronógrafo está parado.
• Pressionar o botão (A) durante a medição indica o tempo intermediário por 10 segundos, e a indicação "SPL" é exibida.



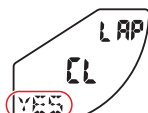
Uso do modo de corrida

Você pode medir os tempos de volta e a velocidade média de cada volta. Os registros das últimas 20 voltas são armazenados no modo de registro de voltas.

Definição da distância do percurso

Para calcular a velocidade, defina a distância do percurso. A distância do percurso pode ser definida no intervalo de 0 a 99,999 km/milhas (a unidade pode variar, dependendo dos modelos).

1. **Pressione e solte o botão inferior esquerdo (M) repetidamente para mudar o modo para "Corrida".**
2. **Puxe a coroa.**
3. **Pressione e solte o botão inferior direito (A).**
A indicação "YES" é exibida.



4. **Pressione e segure o botão inferior esquerdo (M) durante 2 segundos ou mais para excluir os registros das voltas anteriores.**
É exibida a definição da última distância.
5. **Pressione e solte o botão inferior direito (A) ou o botão superior direito (B) repetidamente para ajustar os números inteiros.**
• Ao pressionar e segurar qualquer botão a indicação muda continuamente.
6. **Pressione e solte o botão inferior esquerdo (M) para mudar o dígito a ser ajustado.**
• Cada vez que você pressionar o botão (M), o alvo muda da seguinte maneira: Número inteiro (dígitos 1s e 10s) → décimo dígito → centésimo dígito → milésimo dígito → (voltar ao início)
7. **Pressione e solte o botão inferior direito (A) ou o botão superior direito (B) repetidamente para ajustar a distância.**
• Ao pressionar e segurar qualquer botão a indicação muda continuamente.
8. **Empurre a coroa para terminar o procedimento.**

Medição dos tempos de volta

O número de volta mais elevado é "99" e volta a "01" assim que você faz o 100.º tempo de volta.

Você não pode mudar o modo durante a medição.

1. **Pressione e solte o botão inferior esquerdo (M) repetidamente para mudar o modo para "Corrida".**
2. **Pressione e solte o botão superior direito (B).**
A medição começa.
3. **Pressione o botão inferior direito (A) para medir os tempos de volta.**
• Cada vez que você pressionar o botão (A), o tempo de volta e o respectivo número são exibidos por 7 segundos, e depois a velocidade é exibida por 3 segundos.
• A velocidade pode ser exibida até 999 km/hora. Além disso, é exibida a indicação "---".

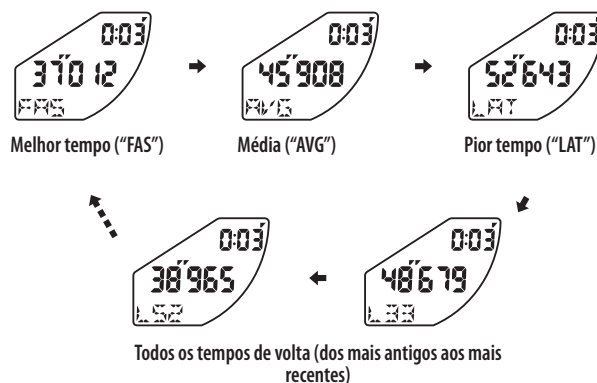


4. **Pressione e solte o botão superior direito (B) para parar a medição.**
É exibido o tempo de volta e o respectivo número, e depois a velocidade é exibida antes do total de tempo decorrido.
• Para reiniciar a medição, pressione o botão (B) de novo.
• Para redefinir o tempo de medição, pressione o botão (A).

Uso do modo de registro de voltas

Após a medição das voltas, você pode verificar os registros das últimas 20 voltas.

1. **Pressione e solte o botão inferior esquerdo (M) repetidamente para mudar o modo para "Registro de volta".**
A indicação "FAS" (melhor tempo) é exibida.
• Quando não existe nenhum registro armazenado, é exibida a indicação "--".
2. **Pressione e solte o botão inferior direito (A) para mudar o registro exibido.**
• Cada vez que você pressionar o botão (A), o registro muda da seguinte maneira:



- Se você pressionar o botão (B) durante a exibição de um tempo de volta, a velocidade é exibida por três segundos.
- As indicações "FAS" ou "LAT" e o número de voltas são exibidas alternadamente.

Excluindo os registros

1. **Puxe a coroa.**
2. **Pressione e solte o botão inferior direito (A).**
A indicação "YES" é exibida.
3. **Pressione e segure o botão inferior esquerdo (M) durante 2 segundos ou mais.**
Os registros são excluídos e a indicação "---" é exibida.
4. **Empurre a coroa para terminar o procedimento.**

Uso do temporizador

Você pode definir o temporizador de contagem regressiva até 99 minutos em incrementos de 1 minuto.

- A contagem regressiva continua mesmo depois de se alterar o modo.

1. **Pressione e solte o botão inferior esquerdo (M) repetidamente para mudar o modo para "Temporizador".**
2. **Puxe a coroa.**
3. **Pressione e solte o botão inferior direito (A) ou o botão superior direito (B) repetidamente para definir a hora para contagem regressiva.**
• Ao pressionar e segurar qualquer botão a indicação muda continuamente.
4. **Empurre a coroa.**
5. **Pressione e solte o botão superior direito (B).**
A marca de indicação do temporizador (●) é exibida e a contagem regressiva começa.
Iniciar/parar: pressione o botão (B).
Redefinir: pressione o botão (A) enquanto o temporizador está parado.
• Pressionar o botão (A) durante a contagem regressiva inicia de novo a contagem regressiva a partir da hora definida.

Quando a contagem regressiva terminar

O tom de tempo decorrido soa por 5 segundos.
Pressione um botão qualquer para parar o som.

Verificação das posições de referência

1. **Pressione e solte o botão inferior esquerdo (M) repetidamente para mudar o modo para "Cronógrafo".**

2. **Puxe a coroa.**

A indicação "0" é apresentada na exibição digital e todos os ponteiros se movem para indicar a posição de referência atual.

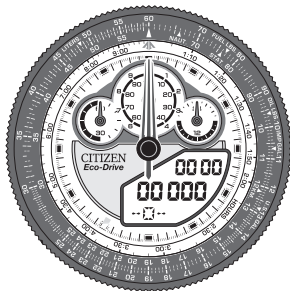
• **Posições de referência corretas:**

Ponteiro dos segundos do cronógrafo: 0 (ou 60)

Ponteiros de 1/10, 1/100 de segundo do cronógrafo: 0/00

Ponteiros das horas, dos minutos e dos segundos: posição das 12 horas

Ponteiro das 24 horas: Posição das 24 horas



Se a posição de referência atual for diferente da posição correta, ajuste a posição seguindo as etapas de "Correção da posição de referência".

- A aparência real e a posição de referência podem diferir da ilustração.

3. **Empurre a coroa para terminar o procedimento.**

Correção da posição de referência

1. **Pressione e solte o botão inferior esquerdo (M) repetidamente para mudar o modo para "Cronógrafo".**

2. **Puxe a coroa.**

Os ponteiros se movem para as posições de referência atuais armazenadas na memória.

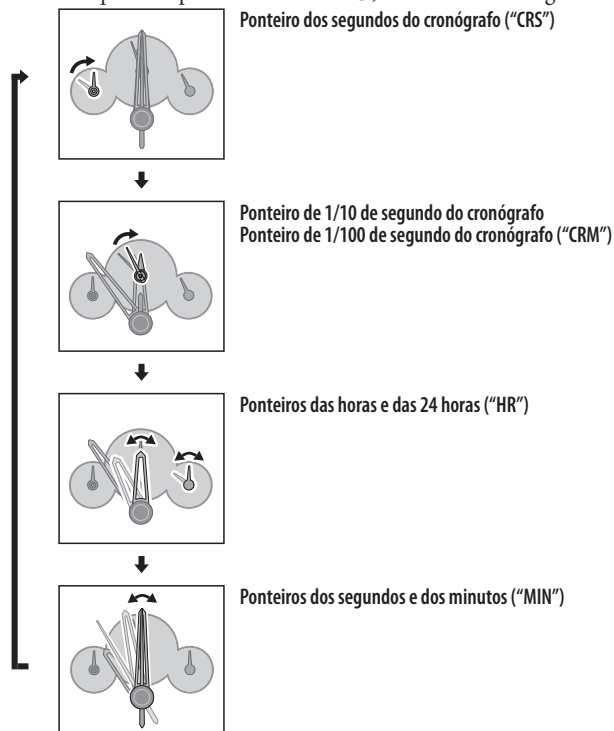
3. **Pressione e segure o botão superior direito (B) durante 2 segundos.**

A indicação "CRS" é exibida e o ponteiro dos segundos pode ser ajustado.

4. **Pressione e solte o botão inferior direito (A) ou o botão superior direito (B) repetidamente para ajustar a configuração.**

5. **Pressione o botão inferior esquerdo (M) repetidamente para mudar os ponteiros a corrigir.**

- Cada vez que você pressionar o botão (M), o alvo muda da seguinte maneira:



- A aparência real pode diferir da ilustração.

6. **Pressione e solte o botão inferior direito (A) ou o botão superior direito (B) repetidamente para ajustar as posições de referência.**

- Ao pressionar e segurar qualquer botão os ponteiros mudam continuamente.
- Use o botão (B) para ajustar os ponteiros do cronógrafo.
- Os ponteiros dos minutos e dos segundos se movem 3 minutos e 30 segundos durante o ajuste do ponteiro de 1/10 do cronógrafo, ponteiro de 1/100 de segundo do cronógrafo, ponteiro das horas e ponteiro de 24 horas para facilitar sua visualização.

7. **Empurre a coroa para terminar o procedimento.**

Redefinição do relógio – Reinicialização total

1. **Puxe a coroa.**

2. **Pressione e segure os botões (A), (B) e (M) ao mesmo tempo.**

É emitido um alarme de confirmação e a indicação "0" é apresentada na exibição digital.

Após a reinicialização total

Para corrigir as posições de referência, consulte "Correção da posição de referência". Depois disso, defina a hora, o calendário e o alarme.