

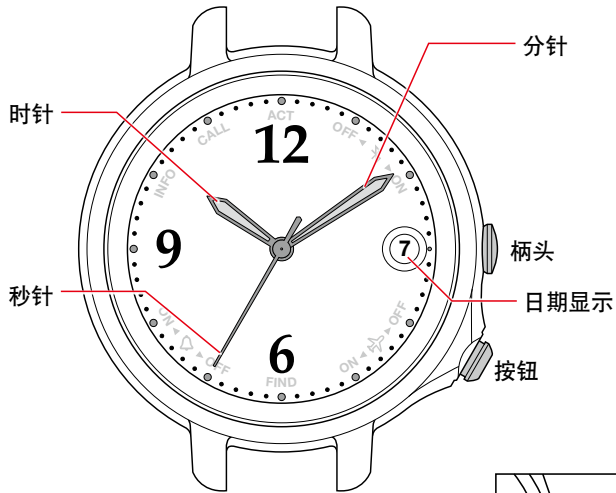


- 该手表是光动能手表。请将表盘接受光照且充满电后使用。
- 若要查看充电时间、规格和操作的详细信息，请参阅说明手册： W410 说明手册
- 若要查看操作短片，请单击 PDF 上的  视频 图标。

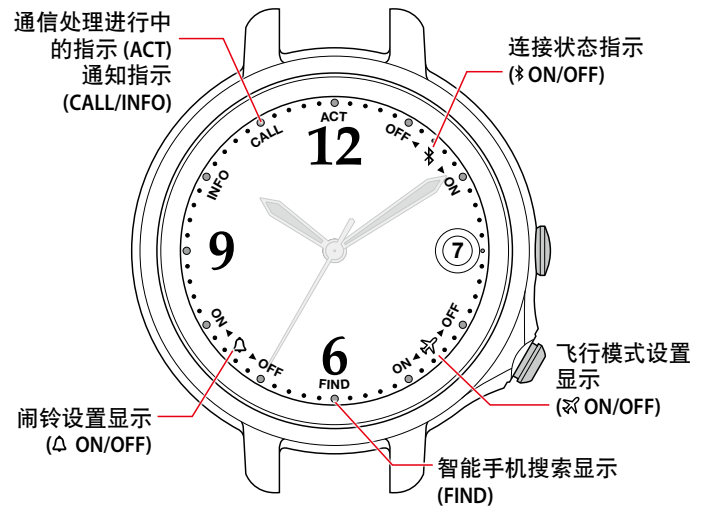
组件识别

指针和按钮



- 实际外观可能与图解不同。
- 拉出时柄头有两个档位。

显示



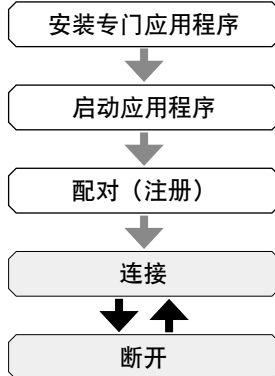
连接智能手机之前

本款手表通过蓝牙低功耗节能通信技术与智能手机进行通信。

要将智能手机与手表配对（注册）以进行连接，您必须在智能手机上安装并启用专门应用程序“CITIZEN Eco-Drive Bluetooth S”。

连接流程如下所述。

- Bluetooth® 和蓝牙字标和徽标是 Bluetooth SIG, Inc. 的注册商标。
- Android 是 Google Inc. 的注册商标。
- iOS 是 Apple Inc. 的操作系统名称。IOS 是 Cisco 在美国及其他国家和地区的商标或注册商标，经授权准许使用。



兼容的智能手机

您可以通过以下链接查看有关兼容的智能手机（兼容于 Android OS 7.0/ iOS 11.4 或更高版本）和专门应用程序的信息。

<http://www.citizenwatch-global.com/support/>

关于时间接收

本款手表每次连接时都会从智能手机接收时间信息并自动调整时间和日历。

此外，手表每天自动与智能手机临时连接一次以调整时间和日历，即使在 3:00 AM 后接触亮光而断开连接后也如此（自动时间接收）。

- 自动时间接收需要与智能手机配对。
- 手表处于省电模式时，自动时间接收将在省电模式取消后开始。
- 自动接收时间信息功能在以下情况下不可用：
 - 柄头不在位置 0 时。
 - 手表剩余电量为“0”（充电不足警告时）。



与智能手机配对（注册）

 视频

首次连接手表和智能手机时执行配对。

配对之前

- 执行配对后，手表和智能手机上将存储对应的配对信息。
- 在已有配对信息的手表上再次执行配对时，现有信息将被删除并保存新的信息。

执行配对

- 若要进行配对，手表和智能手机二者均须操作。

■ 智能手机上的操作

1. 在相应的应用程序网站下载专门应用程序“CITIZEN Eco-Drive Bluetooth S”并安装。

2. 启动此专门应用程序。

- 保持显示应用程序屏幕，直到配对完成。
- 出现请求您允许使用蓝牙连接的对话框时，选择同意。对于其他权限请求，请遵循智能手机上的指示。

3. 点击 [连接手表]。

显示配对屏幕。

■ 手表上的操作

4. 确认柄头位置处于 0 并且秒针每秒走动。

- 秒针不走动时，按住按钮 1 秒。

5. 按住按钮 4 秒以上。

- 秒针指向“ACT”（0 秒位置），左右摆动，然后再次指向“ACT”。秒针指向“ACT”之后释放按钮。

配对开始。

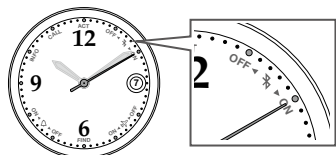
■ 智能手机

配对完成后，显示“已连接”。

- 完成配对大约需要 20 - 30 秒。

■ 配对成功后

手表秒针暂时指向“ON”（10 秒位置）连接状态显示，然后恢复正常走动。



当秒针指向“OFF”（5 秒位置）连接状态显示时，您必须再次尝试配对。

- 尝试再次配对之前，按住手表按钮 1 秒以取消“OFF”显示。

连接/断开智能手机

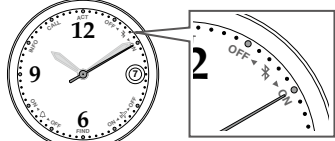
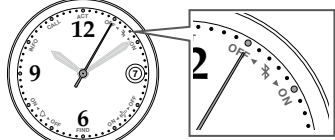
检查连接状态

 视频

1. 将柄头推入位置 0。

2. 按下并释放按钮。

秒针指示当前连接状态（ON/OFF）。


ON		已连接
OFF		已断开

- 秒针将在 10 秒后自动恢复正常指示。按下该按钮可让秒针立即恢复正常指示。
- 即使秒针处于指示连接状态时，手表也会保持正确的时间和日历。

■ 连接状态指示

手表与智能手机之间的连接状态变化时，秒针自动指示连接状态（ON/OFF）。

断开连接

 视频

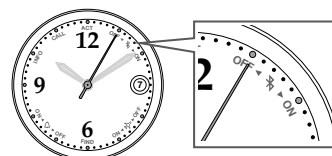
当秒针指向“CALL”（55 秒位置）或“INFO”（50 秒位置）通知显示时，请在操作前取消秒针指示。

1. 在手表连接时，将柄头推入位置 0。

2. 按住按钮 2 秒。

- 当秒针在指向“ON”（10 秒位置）之后指向“ACT”（0 秒位置）时，释放按钮。

连接关闭，秒针指向“OFF”（5 秒位置）连接状态显示。



连接

 视频

请按照以下步骤将手表再次连接至已断开连接的智能手机。

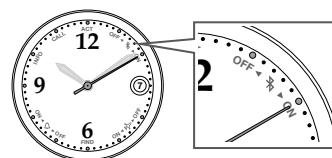
- 手表无法与未配对的智能手机连接。

1. 在手表断开连接时，将柄头推入位置 0。

2. 按住按钮 2 秒。

- 当秒针在指向“OFF”（5 秒位置）之后指向“ACT”（0 秒位置）时，释放按钮。

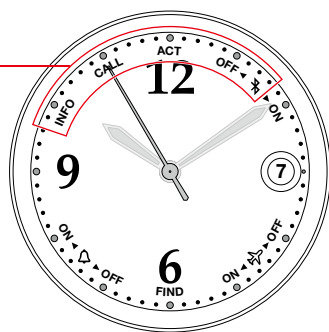
手表与智能手机连接，秒针指向“ON”（10 秒位置）连接状态显示。



手表上的通知显示

秒针指向与收到通知类型对应的通知显示。

秒针显示通知		
显示	秒针位置	通知类型
CALL	55 秒	来电通知
INFO	50 秒	各种信息通知
OFF	5 秒	断开通知（连接断开） （兼用于表示连接状态）
ACT	0 秒	接收时间信息或进行连接（激活）



- 仅当柄头处于位置 ② 时，秒针才会进行通知指示。如果手表在秒针无法指示接收到的通知时，通知指示将推迟到秒针能够指示时再次进行通知。
- 如果手表在显示一个通知时又收到一个新通知，将取消旧通知并显示新通知。
- 即使在秒针指示通知时，手表也会保持正确的时间和日历。

通知声音

您可以在专用应用程序的 [Notification]（通知）屏幕设置通知声音的铃声、音量和响铃次数。

- 即使秒针无法显示通知，仍会发出通知声音。
- 当秒针指示延迟通知时，会再次发出通知声音。
- 设置通知声音时可以提前试听。有关详细资料，参见说明手册。

可接受通知的范围

手表与智能手机之间的可连接距离在 10 米左右。如果二者之间存在墙壁等障碍物，则可连接范围更短。

避免手臂等身体部位挡住手表。

取消通知显示

当秒针指示以下通知时，如果不执行取消通知操作，秒针不会恢复正常走动：“CALL”、“INFO”和“OFF”（断开连接通知，LINK LOSS）。

某些操作需要先取消通知显示才能执行。

- 取消的通知无法再次显示。

1. 指示通知时，按住按钮 1 秒。

通知显示取消，秒针恢复正常走动。

- 更改柄头的位置也可取消通知显示。

将手表调为飞行模式

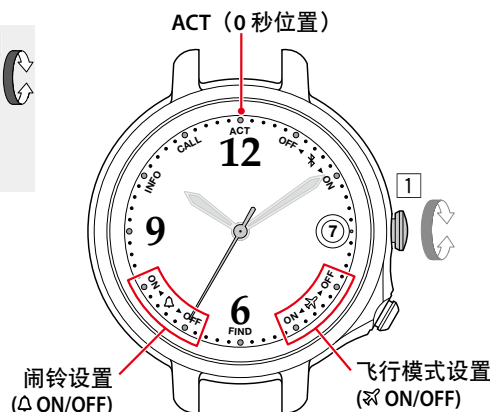
视频

需要时，例如在飞机上或医院里，您可以停用智能手机连接功能。

1. 拉出柄头到位置 ①。

秒针指示闹铃设置 (Δ ON/OFF)。

2. 旋转柄头让秒针指向飞行模式设定 (OFF ON/OFF)。



- 每次旋转柄头时，秒针都会如下走动：
闹铃设置 (Δ ON/OFF) → ACT → 飞行模式设置 (OFF ON/OFF) → (返回顶部)。

3. 按下按钮切换飞行模式设置开/关。

- 每次按下该按钮时，设置的开/关会交替变换。

OFF ON		飞行模式设置开启，连接功能变为不可用。
OFF OFF		飞行模式设置关闭，连接功能变为可用。

4. 将柄头推至位置 ② 以完成步骤。

手表恢复正常显示。

开启飞行模式设置后

到智能手机的连接关闭，手表无法连接智能手机。

- 当您尝试连接时，秒针指向“OFF ON”（25 秒位置），然后恢复正常走动。
- 自动时间接收也将变为不可用。

关闭飞行模式设置后

飞行模式设置关闭后，手表连接功能将变为可用。

当您想要将手表与智能手机连接时，请执行连接操作。

- 检查手表的时间和日历，并根据需要进行调整。

手动调整时间和日历

1. 拉出柄头到位置 ①。

秒针指示闹铃设置 (Δ ON/OFF)。

2. 旋转柄头让秒针指向“ACT” (0 秒位置)。

- 每次旋转柄头时，秒针都会如下走动：
闹铃设置 (Δ ON/OFF) → ACT → 飞行模式设置 (⊗ ON/OFF) → (返回顶部)。

3. 按住按钮 2 秒以上。

- 秒针左右摆动并指向“ACT” (0 秒位置) 后释放按钮。

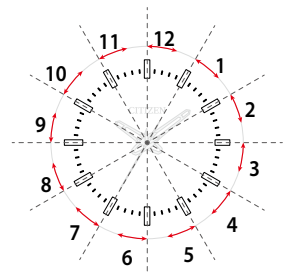
4. 按下按钮更改要修正的目标。

- 每次按下按钮时，目标都会按下列顺序切换。
分 → 时/日期 → 年/月 → (返回顶部)
- 选中指针和显示稍稍走动时，表示可调节该指针。

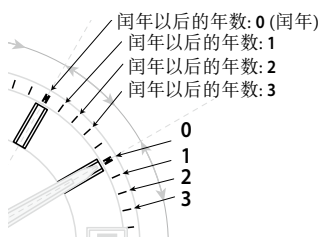
5. 旋转柄头以调节指针/显示。

- 分针/秒针和时针/日期指示分别同步走动。
- 日期显示更改表明处于 AM 时间。请注意时间设置为 AM 或 PM。
- 快速旋转柄头几次，指针和日期显示将连续走动。要停止快速走动，请向任意方向旋转柄头。

“月”对应下图显示的 12 个区域之一。每个数字代表一个月份。



年对应闰年以后的年数，通过秒针的位置来显示。



6. 重复步骤 4 和 5。

7. 根据可靠的时间源将柄头推入到位置 ①。

检查基准位置

1. 拉出柄头到位置 ①。

秒针指示闹铃设置 (Δ ON/OFF)。

2. 旋转柄头让秒针指向飞行模式设定 (⊗ ON/OFF)。

- 每次旋转柄头时，秒针都会如下走动：
闹铃设置 (Δ ON/OFF) → ACT → 飞行模式设置 (⊗ ON/OFF) → (返回顶部)。

3. 按住按钮 5 秒。

指针和显示开始走动至内存中存储的当前基准位置。

- 秒针开始走动时释放按钮。

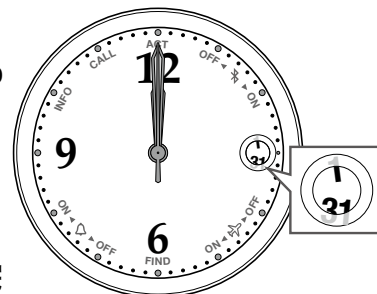
4. 检查基准位置

正确的基准位置：

- 时针、分针和秒针：0 小时 00 分钟 0 秒
- 日期显示：“31”和“1”之间

当前基准位置与正确位置不同时，继续“修正基准位置”的步骤 4。

5. 将柄头推至位置 ① 以完成步骤。



修正基准位置

1. 拉出柄头到位置 [1]。
秒针指示闹铃设置 (△ ON/OFF)。
2. 旋转柄头让秒针指向飞行模式设定 (✕ ON/OFF)。
• 每次旋转柄头时，秒针都会如下走动：
闹铃设置 (△ ON/OFF) → ACT → 飞行模式设置 (✕ ON/OFF) → (返回顶部)。
3. 按住按钮 5 秒。
指针和显示开始走动至内存中存储的当前基准位置。
• 秒针开始走动时释放按钮。
4. 拉出柄头到位置 [2]。
5. 反复按下并释放按钮更改要修正的指针/显示。
• 每次按下按钮时，目标都会按下列顺序切换：
时针/日期显示 → 分/秒针 → (返回顶部)
• 选中指针轻轻摆动时，表示可调节该指针。
6. 旋转柄头以调节指针/显示。
• 分针/秒针和时针/日期指示分别同步走动。
• 快速旋转柄头几次，指针/显示将连续走动。要停止快速走动，请向任意方向旋转柄头。
7. 重复步骤 5 和 6。
8. 将柄头推入位置 [0]。
手表保持指示基准位置。
9. 按下按钮完成步骤。
• 若不按下按钮，指针和显示会在 2 分钟内恢复正常。

复位手表 - 全部复位

1. 拉出柄头到位置 [2]。
闹铃响起，秒针指向 30 秒。
2. 按住按钮 7 秒以上。
当您释放按钮时，闹铃声响起，并执行全部复位。

全部复位之后的设置值	
时间	0:00:00AM
日历	闰年 1 月 1 日，星期日
闹铃设置	△ OFF
闹铃时间	0:00 AM
配对信息	不删除配对信息。
连接状态	✕ OFF
发电量记录	删除

全部复位之后

全部复位之后，请调整基准位置，设置时间和日历并执行闹铃设定。

