

N° de modèle de cette montre : **E365**

Merci d'avoir acheté cette montre Citizen. Avant d'utiliser la montre, lisez attentivement ce mode d'emploi pour garantir une utilisation correcte.

Mode d'emploi en ligne

Vous pouvez accéder au mode d'emploi en ligne de cette montre en utilisant le QR code.

<https://www.citizenwatch-global.com/support/html/fr/e365/e365.html>






- Veuillez vous référer au mode d'emploi en ligne pour connaître les dernières informations disponibles.
- Pour savoir comment utiliser les fonctions avancées, comme les règles à calcul et les tachymètres, vous pouvez aussi aller sur le site Web. Cela dépend du modèle et s'il est équipé ou non de fonctions avancées.



Précautions de sécurité — IMPORTANT

Ce mode d'emploi contient des instructions qui doivent être suivies scrupuleusement à tout moment, non seulement pour une utilisation optimale, mais aussi pour éviter de vous blesser ou de blesser d'autres personnes, ou encore de causer des dégâts matériels. Nous vous encourageons à lire le livret en entier (et plus particulièrement les pages **26 - 33**) et à comprendre la signification des symboles suivants :

- Les recommandations de sécurité sont classées et apparaissent dans ce mode d'emploi de la façon suivante :

 DANGER	Risque important de causer la mort ou des blessures graves
 AVERTISSEMENT	Risque de causer la mort ou des blessures graves
 ATTENTION	Risque de causer des blessures ou des dommages mineurs ou légers

- Les instructions importantes sont classées et apparaissent dans ce mode d'emploi de la façon suivante : (Les symboles suivants sont des exemples de pictogrammes.)

	Symbole d'avertissement (attention) suivi des interdictions.
	Symbole d'avertissement (attention) suivi des instructions qui doivent être suivies ou des précautions qui doivent être prises.

Fonctionnalités

■ Eco-Drive

Aucun remplacement de pile nécessaire. Cette montre est alimentée par la lumière.

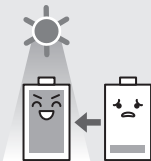
Une fois la montre complètement chargée, elle continuera de fonctionner pendant 365 jours, sans besoin d'être rechargée.

TABLE DES MATIÈRES

Avant d'utiliser cette montre	7
Réglage du bracelet.....	8
Autocollants de protection	8
Comment utiliser une couronne ou un bouton-poussoir spécialement conçu	9
Identification des composants	10
Réglage de l'heure	11
Réglage du calendrier	12
Charge de votre montre.	13
Si vous n'utilisez pas la montre pendant une longue période... ..	17
Si la montre à l'arrêt est exposée à la lumière.....	18

Guide de dépannage	19
Symptôme et solutions.....	19
Précautions de manipulation de la montre Eco-Drive...	20
Résistance à l'eau	24
Précautions de sécurité et limitations d'usage	26
Caractéristiques techniques	34

Avant d'utiliser cette montre



Cette montre dispose d'une pile rechargeable, qui se charge en exposant le cadran à la lumière.

Exposez le cadran à la lumière directe du soleil régulièrement pour charger la montre. Pour plus de détails sur le chargement, voir page **13** -.

■ Réglage du bracelet

Nous vous conseillons de demander l'aide d'un technicien expérimenté dans les montres pour ajuster la taille de votre montre. Si l'ajustement n'est pas fait correctement, le bracelet peut se détacher brusquement et vous risqueriez de perdre la montre ou de vous blesser (ne concerne pas les produits disposant de l'outil de réglage du bracelet).

Contactez un centre de service après-vente agréé.

■ Autocollants de protection





Assurez-vous de retirer tous les films protecteurs autocollants qui peuvent se trouver sur votre montre (arrière du boîtier, bracelet, fermoir, etc.). Sinon, de la transpiration ou de l'humidité peut pénétrer entre les films protecteurs et les pièces et pourrait entraîner une éruption cutanée ou une corrosion des pièces métalliques.

Comment utiliser une couronne ou un bouton-poussoir spécialement conçu

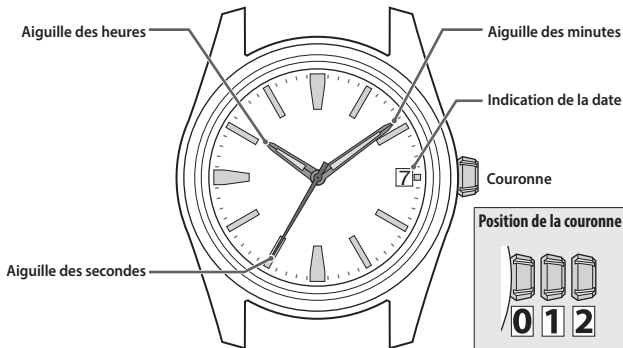
Certains modèles sont équipés d'une couronne et/ou d'un bouton-poussoir spécialement conçus pour prévenir toute opération accidentelle.

Couronne/bouton-poussoir à vissage

Déverrouillez la couronne/le bouton avant de régler votre montre.

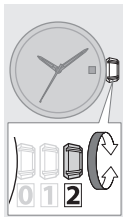
	Déverrouiller		Verrouiller	
Couronne à vissage		Faites pivoter la couronne dans le sens contraire des aiguilles d'une montre jusqu'à ce qu'elle se libère du boîtier.		Poussez la couronne dans le boîtier. En appuyant légèrement vers le boîtier, faites-la pivoter dans le sens des aiguilles d'une montre pour la bloquer dans le boîtier. Assurez-vous de bien la serrer.
Bouton-poussoir à vissage		Faites pivoter la vis de verrouillage dans le sens inverse des aiguilles d'une montre, puis desserrez-la jusqu'à ce qu'elle s'arrête.		Faites pivoter la vis de verrouillage dans le sens des aiguilles d'une montre et serrez-la bien.

Identification des composants



- Les illustrations de ce mode d'emploi ne représentent pas nécessairement à l'identique la montre que vous avez acquise.

Réglage de l'heure



- 1 Tirez la couronne en position 2** quand l'aiguille des secondes indique 0 seconde.
L'aiguille des secondes s'arrête.
- 2 Tournez la couronne pour régler l'heure.**
 - Avancez l'aiguille des minutes de 4 ou 5 minutes et faites-la reculer pour régler sa position plus précisément.
 - En cas de changement d'indication de la date, l'heure est sur 0:00 AM. Faites attention au réglage AM ou PM.
- 3 Poussez la couronne dans la position 0** en fonction d'une source d'heure fiable pour terminer la procédure.

Réglage du calendrier

La date affichée sur cette montre est basée sur un mois de 31 jours. Le réglage du calendrier est requis les premiers jours de mars, mai, juillet, octobre et décembre.

- Ne réglez pas le calendrier entre 21 h 00 et 1 h 00. Sinon, le changement de date sur le calendrier pourrait s'effectuer de façon incorrecte.

- 1 Tirez la couronne en position 1.**
- 2 Tournez la couronne dans le sens inverse des aiguilles d'une montre pour régler le calendrier.**
 - Une rotation dans le sens des aiguilles d'une montre n'a aucun effet.
- 3 Appuyez sur la couronne pour la placer en position 0 et terminer la procédure.**

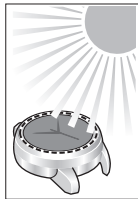


Charge de votre montre

Cette montre est équipée d'une pile solaire sous le cadran et stocke l'énergie générée par la pile dans sa pile rechargeable intégrée.

La pile est chargée en exposant le cadran à la lumière, par exemple rayonnement solaire direct ou lampes fluorescentes. Pour des performances optimales, assurez-vous :

- de placer la montre à un endroit où le cadran est exposé à une lumière vive, par exemple près d'une fenêtre, même lorsque vous ne l'utilisez pas ;
- Exposez la montre à la lumière directe du soleil pendant 5 à 6 heures au moins chaque mois.
- d'éviter de la laisser dans un endroit sombre pendant une longue durée.



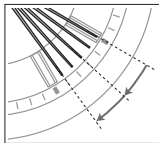
ATTENTION

- Ne chargez pas la montre à une température élevée (environ 60 °C ou plus), car cela peut causer un mauvais fonctionnement du mouvement.
 - Si la lumière du soleil est régulièrement bloquée par une manche longue, une charge supplémentaire peut être nécessaire pour assurer un fonctionnement continu.
-
- La charge de la montre s'arrête automatiquement une fois l'opération terminée (fonction de prévention de surcharge). Cette fonction empêche une altération des performances de la montre et de la pile rechargeable en raison d'une surcharge.

■ Quand la montre atteint un état de charge faible (fonction d'avertissement de charge insuffisante)

Quand la réserve d'énergie devient faible, l'aiguille des secondes se déplace une fois toutes les deux secondes. C'est la fonction d'avertissement de charge insuffisante. Assurez-vous de charger complètement et immédiatement votre montre comme indiqué ci-dessous.

- Quand la montre est suffisamment chargée, l'aiguille des secondes se déplace normalement.
- Si vous ne chargez pas la montre pendant quelques jours après le début du mouvement d'avertissement de charge insuffisante, la montre se décharge complètement et s'arrête.



Pendant l'état d'avertissement de charge insuffisante

L'heure et la date sont indiquées correctement.

Durée de charge en fonction de l'environnement

Les durées de charge approximatives par exposition continue à la lumière sont indiquées ci-dessous. Veuillez utiliser ce tableau comme référence uniquement.

- Il est recommandé d'exposer la montre à la lumière directe du soleil pour la charger. La lumière fournie par une lampe fluorescente ou un éclairage intérieur n'est pas suffisante pour charger la pile rechargeable efficacement.

Environnement	Éclairage (lx)	Durée de charge (approx.)		
		Pour un fonctionnement d'une journée	Pour reprendre un fonctionnement normal quand la pile est déchargée	Pour charger complètement la montre quand la pile est déchargée
Extérieur (ensoleillé)	100 000	1 minute	6 minutes	40 heures
Extérieur (nuageux)	10 000	9 minutes	1 heure	70 heures
À 20 cm d'une lampe fluorescente (30 W)	3 000	30 minutes	3,5 heures	190 heures
Éclairage intérieur	500	3 heures	25 heures	–

Durée sans charge supplémentaire une fois la montre complètement chargée

Environ 1 an

Si vous n'utilisez pas la montre pendant une longue période

Ne conservez pas cette montre dans un endroit sombre. Gardez-la dans un endroit où son cadran est exposé à la lumière.

Vous pouvez réduire l'énergie consommée en tirant la couronne en position **2** pour arrêter le mouvement des aiguilles de la montre (état d'économie d'énergie).

Si la montre à l'arrêt est exposée à la lumière

L'aiguille des secondes commence à tourner à intervalles de deux secondes peu de temps après le début d'exposition de la montre à la lumière (état de démarrage rapide).

- L'intensité de la lumière en intérieur peut être insuffisante pour garder l'aiguille en mouvement.
- Exposez-la à une lumière plus intense et laissez-la se charger jusqu'à ce que l'aiguille des secondes se déplace à chaque seconde.

Guide de dépannage

Symptôme et solutions

Symptôme	Solutions	Page
Le mouvement de l'aiguille semble étrange		
L'aiguille des secondes se déplace une fois toutes les deux secondes.	La fonction d'avertissement de charge insuffisante est activée. La réserve d'énergie de la montre est presque vide. Chargez la montre immédiatement.	15
L'aiguille des secondes ne bouge pas.	Appuyez sur la couronne pour la placer en position 0 .	-
Aucune aiguille ne bouge.	Chargez la montre à la lumière directe du soleil jusqu'à ce que l'aiguille des secondes se déplace normalement.	16
Le calendrier n'est pas correct.		
Le calendrier de ma montre change aux environs de midi.	Réglez l'heure à nouveau pour bien définir le matin (AM) et l'après-midi (PM).	12

Précautions de manipulation de la montre Eco-Drive

<Assurez-vous de recharger la montre fréquemment>

- Pour des performances optimales, votre montre doit rester complètement chargée.
- Des manches longues peuvent empêcher la lumière d'atteindre votre montre. Cela peut entraîner la décharge de la montre. Dans ce cas, une charge supplémentaire peut être nécessaire.
- Quand vous enlevez votre montre, placez-la dans un endroit lumineux pour assurer des performances optimales.



ATTENTION Précautions de charge

- Ne chargez pas la montre à haute température (environ 60°C ou plus) car cela pourrait causer un mauvais fonctionnement du mouvement.

Ex. :

- Charger la montre trop près d'une source de lumière génèrera une grande quantité de chaleur comme dans le cas d'une lampe à incandescence ou d'une lampe halogène. Quand vous chargez votre montre sous une lampe à incandescence, assurez-vous de laisser une distance de 50 cm entre la lampe et la montre pour éviter d'exposer la montre à trop de chaleur.
- Charger la montre dans un endroit où la température devient très élevée—comme sur le tableau de bord d'un véhicule.



<Remplacement de la pile rechargeable>

- Cette montre utilise une pile rechargeable spéciale qui ne nécessite pas de remplacement périodique.
Cependant, la consommation peut augmenter après l'utilisation de la montre pendant un certain nombre d'année à cause de l'usure interne des composants et la détérioration des huiles. Cela peut entraîner une décharge plus rapide de la montre.



AVERTISSEMENT Manipulation de la pile rechargeable

- Hormis pour son remplacement, la pile rechargeable ne doit pas être retirée de la montre. Si, pour une raison particulière, il est nécessaire de retirer la pile rechargeable de la montre, veillez à ce qu'elle demeure hors de portée des enfants pour éviter qu'elle ne soit avalée par mégarde. Si la pile rechargeable est avalée par mégarde, consultez immédiatement un médecin.
- Ne jetez pas la pile rechargeable avec les ordures ordinaires. Veuillez suivre les instructions de votre municipalité en ce qui concerne le ramassage des piles afin d'éviter tout risque d'incendie ou de contamination de l'environnement.



AVERTISSEMENT

N'utilisez qu'une pile identique à la pile spécifiée

- N'utilisez pas une pile autre que la pile rechargeable spécifiée pour cette montre. Bien que la structure de la montre interdise son fonctionnement si une pile secondaire différente de la pile prescrite venait à être mise en place, la charge de cette pile (surtout dans le cas d'une pile conventionnelle) peut être excessive et conduire à sa rupture. Cela peut endommager la montre et blesser l'utilisateur. Lors du remplacement de la pile rechargeable, assurez-vous toujours de remplacer la pile rechargeable par la pile spécifiée.

Résistance à l'eau

AVERTISSEMENT Résistance à l'eau

- Reportez-vous au cadran de la montre et à l'arrière du boîtier pour l'indication de résistance à l'eau de votre montre. Le tableau suivant donne des exemples d'utilisation de référence afin de s'assurer que votre montre est utilisée correctement. (L'unité « 1 bar » est à peu près égale à une atmosphère.)
- « WATER RESIST(ANT) xx bar » peut également apparaître sous la forme « W. R. xx bar ».
- Les modèles non étanches ne sont pas conçus pour entrer en contact avec l'humidité. Faites attention de ne pas exposer une montre avec ce type à tout type d'humidité.
- Résistance à l'eau pour l'usage quotidien (jusqu'à 3 atmosphères) signifie que la montre est étanche pour les accidents déclaboussure occasionnels.

Nom	Indication	Spécification
	Cadran ou arrière du boîtier	
Non résistant à l'eau	—	Non résistant à l'eau
Montre résistante à l'eau pour un usage quotidien	WATER RESIST	Résistance à l'eau jusqu'à 3 atmosphères
Montre résistante à l'eau renforcée pour un usage quotidien	W. R. 5 bar	Résistance à l'eau jusqu'à 5 atmosphères
	W. R. 10/20 bar	Résistance à l'eau jusqu'à 10 ou 20 atmosphères

- Étanchéité renforcée pour l'usage quotidien (jusqu'à 5 atmosphères) signifie que vous pouvez porter la montre quand vous nagez, mais que vous ne devez pas la porter pour la plongée sous-marine (libre ou autonome).
- Étanchéité renforcée pour l'usage quotidien (jusqu'à 10/20 atmosphères) signifie que vous pouvez porter la montre pour la plongée sous-marine, mais pas pour la plongée sous-marine autonome ou avec des bouteilles à l'hélium.

Utilisation en milieu aquatique



Exposition légère à l'eau (lavage du visage, pluie, etc.)

NON

OK

OK

OK



Natation et travaux de lavage généraux

NON

NON

OK

OK



Plongée sans bouteille, sports nautiques

NON

NON

NON

OK



Plongée sous-marine avec bouteille

NON

NON

NON

NON



Plongée en saturation avec hélium

NON

NON

NON

NON



Réglage de la couronne ou des boutons lorsque la montre est mouillée

NON

NON

NON

NON

Précautions de sécurité et limitations d'usage



ATTENTION

Pour éviter toute blessure

- Faites particulièrement attention quand vous portez un jeune enfant avec la montre au bras de ne pas le blesser.
- Faites particulièrement attention quand vous faites des exercices ou des travaux vigoureux, de ne pas vous blesser ni de blesser quelqu'un d'autre.
- Ne portez pas votre montre dans un sauna ou dans un autre endroit où la montre peut devenir excessivement chaude, car il y a un risque de brûlure.
- Faites attention quand vous mettez ou retirez votre montre, car vous risquez d'endommager vos ongles, selon la façon dont le bracelet est serré.
- Enlevez votre montre avant d'aller au lit. Elle peut provoquer des blessures ou des démangeaisons.



ATTENTION Précautions

- Utilisez toujours la montre avec la couronne en position poussée (position normale). Si la couronne est de type à verrouillage, assurez-vous qu'elle est bien verrouillée.
- N'utilisez PAS la couronne ou les boutons lorsque la montre est humide. De l'eau pourrait entrer dans la montre causant des dommages à des composants vitaux.
- Si de l'eau pénètre dans la montre ou si de la buée persiste après une longue période, contactez votre revendeur ou un centre de service après-vente agréé pour la faire examiner et/ou réparer.
- Même si votre montre a un niveau important d'étanchéité, veuillez faire attention à ce qui suit.
 - Si votre montre est immergée dans de l'eau de mer, rincez-la à l'eau douce complètement et essuyez-la avec un chiffon sec.
 - Ne versez pas directement l'eau d'un robinet sur votre montre.
 - Retirez votre montre avant de prendre un bain.
- Si l'eau de mer pénètre dans la montre, placez-la dans une boîte ou un sac en plastique et faites-la réparer tout de suite.
Sinon, la pression à l'intérieur de la montre augmentera, et des pièces (verre, couronne, bouton poussoir, etc.) pourraient se détacher.

ATTENTION **Quand vous portez votre montre**

<Bracelet>

- Les bracelets de cuir et de caoutchouc (uréthane) se détériorent avec le temps à cause de la transpiration et des saletés.
Parce que c'est un matériau naturel, un bracelet de cuir s'usera, se déformera et se décolorerà avec le temps. Il est recommandé de remplacer le bracelet périodiquement.
- La durabilité du bracelet en cuir peut être affectée si celui-ci est mouillé (décoloration ou pelage d'adhésif), influençant les propriétés du matériau. De plus, un cuir humide peut causer des démangeaisons.
- Ne tachez pas un bracelet de cuir avec une substance contenant des matériaux volatiles, de la javel, de l'alcool (y compris les cosmétiques). Une décoloration et un vieillissement prématuré peuvent se produire. La lumière ultraviolette telle que la lumière directe du soleil peut causer une décoloration ou une déformation.
- Il est recommandé de retirer votre montre si elle est mouillée même si elle est résistante à l'eau.
- Ne serrez pas le bracelet trop fort. Essayez de laisser un espace suffisant entre le bracelet et votre peau pour permettre une ventilation correcte.
- Le bracelet en caoutchouc (uréthane) peut être taché par la teinture ou de vêtement ou d'autres accessoires. Comme ces tâches peuvent être indélébiles, faites attention quand vous portez votre montre avec des objets qui risquent de transférer leurs couleurs facilement (vêtements, sacs, etc.). De plus, le bracelet peut se détériorer à cause de solvants ou de l'humidité de l'air. Remplacez-le par un nouveau quand il a perdu son élasticité ou devient craquelé.

- Demandez un ajustement ou une réparation du bracelet dans les cas suivants :
 - Si vous notez quelque chose d'anormal sur le bracelet à cause de la corrosion.
 - Le bout du bracelet est corné.
- Nous vous conseillons de demander l'aide d'un technicien expérimenté dans les montres pour ajuster la taille de votre montre. Si l'ajustement n'est pas fait correctement, le bracelet peut se détacher brusquement et vous risqueriez de perdre la montre ou de vous blesser (ne concerne pas les produits disposant de l'outil de réglage du bracelet).
Contactez un centre de service après-vente agréé. D'autres magasins pourraient vous facturer le service ou ne pas le fournir.

<Température>

- La montre peut s'arrêter ou le fonctionnement de la montre peut être défectueux dans des conditions de température extrêmement élevée ou basse. N'utilisez pas la montre dans des endroits où la température est en dehors de la plage des températures de fonctionnement donnée dans les spécifications.

<Magnétisme>

- Les montres analogiques à quartz sont alimentées par un moteur pas à pas qui utilise un aimant. Soumettre la montre à un champ magnétique important extérieur peut entraîner un fonctionnement incorrect du moteur et empêcher la montre de rester exacte.
Ne pas laisser la montre s'approcher d'appareils de santé magnétiques (colliers magnétiques, bandes élastiques magnétiques, etc.) ou d'aimants utilisés dans les loquets de portes de réfrigérateurs, fermoirs utilisés dans des sacs à main, du haut-parleur d'un téléphone cellulaire, d'un dispositif de cuisson électromagnétique, etc.

<Chocs importants>

- Évitez de faire tomber la montre ou de la soumettre à des chocs importants. Cela pourrait causer un mauvais fonctionnement et/ou une détérioration des performances, de même qu'endommager le boîtier ou le bracelet.

<Électricité statique>

- Les circuits intégrés (IC) utilisés dans les montres à quartz sont sensibles à l'électricité statique. Veuillez noter que la montre peut fonctionner incorrectement ou ne pas fonctionner du tout si elle est exposée à un champ électrostatique intense.

<Produits chimiques, gaz corrosifs et mercure>

- N'utilisez pas la montre dans un environnement soumis à des gaz chimiques ou corrosifs. Si un diluant, du benzène ou d'autres solvants ou produits contenant de tels solvants (y compris l'essence, les dissolvants pour vernis à ongles, le crésol, les nettoyants pour salle de bain, les adhésifs, les substances hydrophobes, etc.) entrait en contact avec la montre, il pourrait causer une décoloration, une détérioration ou des dommages aux matériaux. Faites attention lors de la manipulation de tels produits chimiques. Tout contact avec du mercure comme celui qui est utilisé pour les thermomètres peut aussi causer une décoloration du bracelet et du boîtier.

<Film Protecteur Autocollant>

- Assurez-vous de retirer tous les films protecteurs autocollants qui peuvent se trouver sur votre montre (arrière du boîtier, bracelet, fermoir, etc.). Sinon, de la transpiration ou de l'humidité peut pénétrer entre les films protecteurs et les pièces et pourrait entraîner une éruption cutanée ou une corrosion des pièces métalliques.



ATTENTION

Maintenez toujours la montre propre

- Faites tourner la couronne pendant qu'elle est poussée à fond et appuyez sur les boutons périodiquement de façon qu'ils ne se bloquent pas à cause d'une accumulation de corps étrangers.
- Le boîtier et le bracelet de la montre sont en contact direct avec la peau. La corrosion du métal ou les matières étrangères accumulées peuvent entraîner des résidus noirs du bracelet quand il est exposé à l'humidité ou la transpiration. Assurez-vous de maintenir votre montre toujours propre.
- Le boîtier et le bracelet de la montre sont en contact direct avec la peau. Dans de rares circonstances, les saletés ou les matières étrangères accumulées peuvent causer une irritation de la peau. Si vous notez quelque chose d'anormal, arrêtez de porter la montre et consultez votre médecin.
En cas d'accumulation de transpiration ou de saleté sur un bracelet ou un boîtier métallique, nettoyez soigneusement à l'aide d'une brosse et d'un détergent neutre. Dans le cas de bracelets en cuir ou en caoutchouc (uréthane), nettoyez à l'aide d'un chiffon sec.
- Les bracelets en cuir peuvent se décolorer avec la transpiration et les saletés. Gardez toujours votre bracelet propre en l'essuyant avec un chiffon sec.

Soins pour votre montre

- Essuyez toute saleté ou humidité telles que la transpiration du boîtier et du verre avec un chiffon doux.
- Pour un bracelet en métal, en plastique ou en caoutchouc (uréthane), éliminez la saleté à l'eau. Pour éliminer les petites impuretés coincées dans les fentes d'un bracelet métallique, utilisez une brosse douce.
- Pour un bracelet en cuir, essuyez en utilisant un chiffon sec.
- Si vous n'avez pas l'intention d'utiliser votre montre pendant une longue période de temps, essuyez-la attentivement pour retirer toute la transpiration, les saletés et l'humidité, et évitez les endroits trop chauds, trop froids ou trop humides pour le rangement.

Quand de la peinture lumineuse est utilisée pour votre montre

La peinture sur le cadran et les aiguilles vous aide à lire l'heure dans les endroits sombres. La peinture lumineuse stocke la lumière (lumière du jour ou lumière artificielle) et brille dans les endroits sombres.

Elle ne contient aucune substance radioactive ni aucun matériau nuisible pour le corps humain ou l'environnement.

- L'émission de lumière apparaîtra lumineuse au début, puis diminuera avec le temps.
- La durée de l'effet lumineux (« brillance ») varie en fonction de la luminosité, des types et de la distance de la source d'éclairage, de la durée d'exposition et de la quantité de peinture.
- La peinture peut ne pas briller et/ou l'effet peut se dissiper rapidement si l'exposition à la lumière a été insuffisante.

Caractéristiques techniques

Modèle	E365	Type	Montre solaire analogique
Précision de l'indication de l'heure	Précision mensuelle moyenne : ± 15 secondes quand la montre est portée à des températures de fonctionnement normales comprises entre $+5\text{ °C}$ et $+35\text{ °C}$		
Plage de températures de fonctionnement	-10 °C à $+60\text{ °C}$		
Fonctions d'affichage	<ul style="list-style-type: none">• Heure : heures, minutes, secondes• Calendrier : Date		
Durée	<ul style="list-style-type: none">• Après une charge complète, la montre fonctionne sans recharge supplémentaire : environ 1 an• Réserve d'énergie après déclenchement de la fonction d'avertissement de charge insuffisante : environ 4 jours		
Batterie	Pile rechargeable (pile bouton au lithium), 1 pc.		

Autres fonctions	<ul style="list-style-type: none">• Fonction d'alimentation solaire• Fonction de prévention de surcharge• Fonction d'avertissement de charge insuffisante (mouvement par intervalle de deux secondes)• Fonction de démarrage rapide• Réglage rapide de l'indication de la date
-------------------------	--





Les caractéristiques techniques et le contenu de ce livret sont susceptibles d'être modifiés sans préavis.

Lorsque vous utilisez une montre de plongée

Vérifiez que votre montre est une montre de plongée en vous référant à l'exemple ci-dessous. S'il s'agit d'une montre de plongée, assurez-vous de lire attentivement les sections « Précautions à prendre en plongée » et « À propos de la fonction de mesure de la profondeur » sur les pages suivantes.

Cette montre est conçue pour la plongée. Elle offre une résistance à l'eau suffisante pour la plongée autonome ou tout autre type de plongée et est équipée de fonctions spéciales pour la plongée. Des indications telles que « DIVER'S » ou « xxx m » sont affichées sur le cadran ou à l'arrière du boîtier d'une montre de plongée.

**Exemple
d'indication**

	Montre de plongée	Montre classique
Cadran		
Arrière du boîtier		

(i)

Suite à la page suivante

Précautions à prendre en plongée

Lorsque vous utilisez une montre de plongée, lisez attentivement la section « **Précautions à prendre en plongée** » après avoir vérifié les détails des performances de résistance à l'eau sur le site Web de notre entreprise.

https://www.citizenwatch-global.com/support/maintenance/wr_f.html



- Les montres portant la mention « Résistance à l'eau pour la plongée à saturation » ou « Résistance à l'eau pour la plongée » définies sur la page Web ci-dessus sont des montres de plongée. Les montres autres que celles mentionnées ne conviennent pas pour la plongée autonome ni pour la plongée à saturation.

INTERDICTION : N'utilisez pas la montre en plongée si...

- N'utilisez pas la montre en plongée si elle s'arrête ou si son fonctionnement est anormal.
- N'utilisez pas votre montre en plongée si elle indique un avertissement de charge insuffisante ou de batterie faible, signalé par un mouvement de l'aiguille des secondes toutes les deux secondes.

ATTENTION : Plongée avec la montre

- Il est vivement recommandé que les personnes utilisant la montre de plongée suivent les instructions appropriées ainsi qu'une formation à la plongée et respectent ces règles en permanence.
- Utilisez cette montre uniquement si vous avez bien compris les procédures et les précautions d'utilisation.
Une utilisation autre que celle indiquée dans ce mode d'emploi risquerait d'entraîner un mauvais fonctionnement de la montre.
- Vérifiez les indications de résistance à l'eau sur le cadran ou l'arrière du boîtier. Ne plongez jamais en-dessous de la profondeur indiquée.

ATTENTION : Points à contrôler avant de plonger

Contrôlez les points suivants avant d'utiliser cette montre en plongée :

- Vérifiez le bon fonctionnement de la montre (vérifiez le mouvement de l'heure et du calendrier).
- Assurez-vous que la montre est suffisamment chargée pour la plongée :
 - Type mécanique : vérifiez si le ressort est remonté à fond.
 - Type batterie : vérifiez si la fonction d'avertissement de batterie faible est désactivée (lorsque la montre en est équipée).
 - Type énergie solaire : vérifiez si la montre est suffisamment chargée et si la fonction d'avertissement de charge insuffisante (mouvement à intervalles de 2 secondes) est désactivée.

Précautions à prendre en plongée

- Vérifiez si la couronne est correctement poussée et si la couronne à vis de serrage est correctement verrouillée.
- Vérifiez que le bracelet est bien fixé au corps de la montre.
- Vérifiez l'absence de craquelures ou d'autres dommages sur le bracelet de la montre ou sur le verre.
- Vérifiez que la monture rotative tourne correctement.
 - Pour plus d'informations sur l'utilisation de la monture rotative, consultez le site Web de notre entreprise.

https://www.citizenwatch-global.com/support/exterior/index_f.html



ATTENTION : Pendant la plongée

- Ne poussez sur aucun bouton et ne tirez pas la couronne dans l'eau. Son fonctionnement dans l'eau risque d'entraîner des problèmes, notamment une détérioration de l'étanchéité.
- Veillez à ne pas cogner la montre contre des objets durs, tels que l'équipement de plongée ou des rochers.

ATTENTION : Après la plongée

- Vérifiez si la couronne est poussée et que le bouton-poussoir à vis de serrage est verrouillé avant de retirer l'eau de mer, les saletés et le sable attaché à la montre avec de l'eau douce. Essuyez ensuite l'eau douce.

AVERTISSEMENT : Maintenir les performances de résistance à l'eau



- La garniture utilisée pour une montre est une pièce consommable qui se détériorera au fil du temps. La détérioration peut entraîner la pénétration d'eau et conduire à un mauvais fonctionnement ou un arrêt de la montre. Consultez un centre de service agréé pour une inspection (payante) tous les 2 ou 3 ans et remplacez la garniture, le verre ou d'autres pièces si nécessaire.





Performances en plongée d'une montre de plongée

Exemple d'indication sur le cadran ou à l'arrière du boîtier	<ul style="list-style-type: none"> • DIVER'S xxx m • AIR DIVER'S xxx m • DIVER'S WATCH xxx m 	<ul style="list-style-type: none"> • DIVER'S WATCH xxx m FOR SATURATION DIVING • Professional DIVER'S xxx m • He-GAS DIVER'S xxx m
Exemple de spécification	résistance à l'eau jusqu'à xxx m	résistance à l'eau jusqu'à xxx m
Intitulé	Montre résistante à l'eau pour la plongée autonome	Montre résistante à l'eau pour la plongée à saturation
Performances pour la plongée	Plongée sous-marine avec bouteille	
	Ne pas l'utiliser pour la plongée à saturation avec bouteille d'hélium.	Plongée en saturation avec hélium

Précautions à prendre en plongée

- Les montres de plongée produites par notre entreprise respectent la norme ISO6425: 1996 ou ISO 6425: 2018.
- S'agissant des performances ou fonctions relatives à la résistance à l'eau dans des situations autres que la plongée, consultez également les autres précautions mentionnées dans le mode d'emploi.

Exemple d'indication sur le cadran ou à l'arrière du boîtier		• DIVER'S xxx m • AIR DIVER'S xxx m • DIVER'S WATCH xxx m	• DIVER'S WATCH xxx m FOR SATURATION DIVING • Professional DIVER'S xxx m • He-GAS DIVER'S xxx m
Utilisation en milieu aquatique	 Exposition légère à l'eau (lavage du visage, pluie, etc.)	OK	OK
	 Natation et travaux de lavage généraux	OK	OK

<p>Exemple d'indication sur le cadran ou à l'arrière du boîtier</p>		<ul style="list-style-type: none"> • DIVER'S xxx m • AIR DIVER'S xxx m • DIVER'S WATCH xxx m 	<ul style="list-style-type: none"> • DIVER'S WATCH xxx m FOR SATURATION DIVING • Professional DIVER'S xxx m • He-GAS DIVER'S xxx m
<p>Utilisation en milieu aquatique</p>	 <p>Plongée sans bouteille, sports nautiques</p>	<p>OK</p>	<p>OK</p>
	 <p>Plongée sous-marine avec bouteille</p>	<p>OK</p>	<p>OK</p>
	 <p>Plongée en saturation avec hélium</p>	<p>NON</p>	<p>OK</p>
	 <p>Réglage de la couronne ou des boutons lorsque la montre est mouillée</p>	<p>NON</p>	<p>NON</p>

À propos de la fonction de mesure de la profondeur

Si votre montre est équipée de la fonction de mesure de la profondeur, veuillez lire attentivement les articles ci-dessous.



DANGER

La fonction de mesure de la profondeur d'eau de cette montre n'est pas certifiée en tant qu'instrument de mesure par des autorités.

Assurez-vous d'utiliser un instrument spécialisé en plus de cette montre lorsque vous plongez. Ne vous fiez pas uniquement à la fonction de cette montre.



AVERTISSEMENT

N'utilisez pas la fonction de mesure de la profondeur d'eau de cette montre dans les cas suivants :

- Lorsque des actions ou des évaluations de situation comportant des risques sont requises.
- Lorsque la situation nécessite des traitements spéciaux.
- Lorsque la charge est insuffisante ou lorsque la fonction d'avertissement de batterie faible est activée.

ATTENTION

- Les résultats de la mesure peuvent être inexacts dans les cas suivants :
 - Lorsque la profondeur d'eau change brusquement.
 - En présence d'un corps étranger à proximité du capteur de pression hydraulique.

ATTENTION : Avant la mesure

- Avant de plonger, veillez à suivre les instructions et la formation pour une plongée en sécurité.
- Vérifiez les points suivants.
 - Les appareils spécialisés pour la plongée sont préparés.
 - Le bracelet de la montre n'est pas usé ni endommagé.
 - Aucun corps étranger n'est présent autour du capteur de pression d'eau ou du capteur d'eau.
 - La couronne et les boutons sont vissés.
 - La montre est suffisamment chargée ou l'autonomie de la batterie est suffisante.
 - Aucune indication, telle que « OVER » pour signaler l'indisponibilité d'une mesure, n'est visible.
 - L'indication de l'heure est correcte.



ATTENTION : Plongée à haute altitude et en eau douce

- Veillez à suivre une formation spéciale en sécurité avant de plonger en eau douce ou à haute altitude.
- N'utilisez pas cette montre à des altitudes supérieures à 4 000 m, car une mesure précise n'est pas possible.
- La fonction de mesure de la profondeur d'eau mesure la pression et convertit la valeur en profondeur dans l'eau de mer (densité de 1,025).
Par conséquent, lors d'une plongée en eau douce (densité de 1,000), la profondeur réelle sera 2,5 % plus importante que celle indiquée sur la montre.
Exemple de mesure en eau douce :
 $20 \text{ m (profondeur indiquée)} \times 1,025 = 20,5 \text{ m (profondeur réelle)}$